以下红色部分为必填或者需要注意的！

标题

——副标题

张某某1，李某某2，王某某3[1]（作者）

（1.湖北大学体育学院，湖北武汉 430062；2.中山大学教育学院体育系，广东广州 510275；

3.漳州师范学院体育系，福建漳州 363000）（作者单位必需写明：一级单位、二级单位、省市、邮编）

摘      要：（中文摘要）

关  键  词**：**

**标题（英文标题）**

ZHENG Mou-mou，Li Mou-mou，WANG Mou-mou（作者姓名英文格式如前）

（School of Physical Education，HuBei University，Guangzhou 510631，China）（地址格式如前）

**Abstract:**（英文摘要）

**Key words:**

健康是人类永恒的主题，生命在于科学运动！《休闲运动与健康》秉承“关注休闲运动，共筑人类健康”的创刊理念，专注于休闲运动与健康领域各学科的最新成果。（前言）

1 休闲时代背景下的休闲运动与健康创刊出版（一级标题）

创办《休闲运动与健康》，我们意在为国内外关注休闲运动发展的学者提供一个交流学术思想，把握学术潮流，推动学术发展的平台。我们将本着开放、包容、求实的办刊原则，努力使本刊成为体育人创新思想的摇篮、学术成长的阶梯和展望世界的窗口。希望通过我们的努力，推动跨学科、多维度、高起点、重实效的学术研究之浪潮，并在不远的将来，收获休闲体育领域研究的累累硕果。[1]8-9（见后面参考文献）。

2 休闲运动与健康投稿系统的构建（一级标题：小四黑体，1请不要用中文）

2.1 休闲运动与健康门户网站（二级标题五号黑体）

1）休闲运动与健康门户构建（三级标题用半括号）

2021年休闲运动与健康正式创刊，鉴于信息时代的冲击，以及体育学术期刊门户网站的稀缺，编辑部注册了门户网站（https://www.sciscanpub.com/journals/lsh），与三仓出版社合作共同设计网页，并购买了软硬件配套设施。

收稿日期：2021-01-26(当日投稿日期)

基金项目：国家社会科学基金(19BTY012)

作者简介：张某某（1970-），男，教授，博士研究生导师，博士，研究方向：体育史学。

邮寄信件地址：                                       邮编：           收件人：

电话：             E-mail：

 表格范例如下：三线表格

表1 不同项目在全国省市的整体分布(省市数)情况1)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 游泳 | 花样游泳 | 体操 | 艺术体操 | 跳水 | 击剑 | 射击 | 射箭 | 自行车 | 乒乓球 | 短跑 |
| 30 | 9 | 26 | 9 | 16 | 14 | 23 | 23 | 17 | 23 | 25 |
| 网球 | 羽毛球 | 摔跤 | 柔道 | 拳击 | 举重 | 赛艇 | 帆船 | 皮划艇 | 现代五项 | 马术 |
| 12 | 15 | 27 | 28 | 25 | 22 | 17 | 8 | 18 | 21 | 9 |
| 竞走 | 中长跑 | 跳高 | 撑竿跳高 | 跳远 | 三级跳远 | 障碍赛跑 | | 跨栏 | 投掷 | 全能 |
| 12 | 24 | 12 | 10 | 16 | 16 | 11 | | 19 | 26 | 18 |

1)统计结果根据体育统计年鉴(2002－2005年)的统计资料

表2  大鼠心、肝组织细胞凋亡调控基因Bcl-2免疫组织化学图象分析结果(±*s*)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 器官 | 组别 | Bcl-2平均光密度值 | 阳性物质表达面积/μm2 | Bcl-2含量 |
| 心 | C | 78.28±3.11 | 250.26±27.08 | 16 159.66±1 161.24 |
| EE | 85.46±1.421) | 321.47±23.101) | 27 644.24±1 028.091) |
| EEALL | 95.68±4.222)3) | 457.43±17.731)3) | 45 276.42±1 012.571)3) |
| EEAHL | 97.31±3.212)3) | 463.13±13.692)3) | 46 213.34±1 002.342)3)4) |
| 肝 | C | 78.48±2.13 | 440.53±47.09 | 34 832.53±1 329.14 |
| EE | 99.39±4.121) | 2 137.80±100.141) | 221 810.9±11 792.191) |
| EEALL | 112.22±3.132)3) | 2 601.12±197.932)3) | 301 706.37±20 120.222)3) |
| EEAHL | 120.33±1.292)3)4) | 2 706.13±188.962)3) | 320 170.68±21 207.382)3)4) |

与安静对照组比较，1)*P*<0.05，2)*P*<0.01；与运动组比较，3)*P*<0.05；与低浓度给药组比较，4)*P*<0.05

张兰1898年1月生于江苏南京，早年就读于南京培珍女中，1917年考入上海女青年会体育师范学校，后留校任教。1920年由学校选派赴美留学，1923年8月回校工作，后随校并入南京金陵女子大学体育系。1925年再度赴美到威斯康星大学体育系攻读学士学位，1926年回金陵女子大学体育系任教。1927年秋，被聘为金陵女子大学体育系主任，成为金陵女子大学体育系第一位担任系主任的中国人。1928年8月到中央大学（在南京）体育系任讲师①（注释），这是张汇兰1932年9月赴津之前的经历。

外国人对中国传统文化的了解主要来源于中国饮食和中国功夫②（注释）。而对中国功夫的了解则主要来源于20世纪80年代初李连杰主演的电影《少林寺》，该片的全球热映带来了中国武术的全球热。不可否认的是，中国武术扶持了中国电影的发展，中国电影推动了中国武术的流传，但是作为艺术表现形式的电影通过夸张的艺术手法使得习练武术者可以飞檐走壁、腾云驾雾、排山倒海，大大突出了武术防身、攻防的一面，为武术包装了太多光怪陆离的“现代观念”、“新潮情感”，添加了神奇的特异功能或妖术鬼技，动辄腾飞万丈，潜地千尺，或者搞一些连名称都吓人的“阴阳大法”，伪化的武术使得西方人对武术充满了神秘的幻想，其最直接的后果是导致对武术的“误读”。等待“热”过之后无疑会有一种上当受骗的感觉，尽管是被武打片骗了，与武术没有关系，但这笔帐最后要记在谁的头上、让谁买单？长此以往，必将会影响中国武术的良性发展。

3 结语

我们的创刊体现了湖北大学休闲体育发展研究中心的责任与担当：力争建设成为在省内领先水平、在全国有较大影响的休闲体育研究中心，成为湖北省乃至全国具有权威性的休闲体育咨询服务中心，为创建和谐社会、幸福社会、健康社会做出自己的贡献。《休闲运动与健康》将继续发挥网络优势，坚持为受众提供更好的网络服务，拓展自身品牌的升值空间，把握体育期刊竞争的主动权。

注释：

① 张兰. 我和金陵女大体育系，见于上海体育学院档案室张汇兰档案。

② 该观点来源于2007年9月24日笔者在加拿大卡尔加里Jack Singer音乐厅参加“中加手拉手为奥运喝彩”文艺晚会主持人Jan Walls（王健）的解说语，Jan Walls为加拿大人，汉学博士。

参考文献：（注意按以下格式）

①文献类型标识：M—专著，C—论文集，G—汇编，N—报纸，J—期刊，D—学位论文，R—报告，S—标准，P—专利，；②电子文献类型标识：BD—数据库，CP—计算机程序，EB—电子公告；③载体类型标识：MT—磁带，DK—磁盘，CD—光盘，OL—联机网络。

[1] 王京山. 网络出版运作——网络出版机制演变与创新[M]. 北京：大百科全书出版社，2005.

[2] 赵蕴，王相飞. 体育学术期刊网络化的现状与对策[J]. 北京体育大学学报，2003，26(5)：610-612.

[3] Study profiles network publishing trends[J]. Direct Marketing，2001(7).

[4] 张某某.中国体育录[M].北京：北京体育大学出版社，2007：31.

[5] Ma Yong, Zheng Weitao, Han Jiurui. Sports applications for CFD analysis[C]//23rd International Symposium on biomechanics in Sports.Beijing，2005：143-146.

[6] 国家体委政策研究室. 体育运动文件选编(1949-1981)[C]. 北京：人民体育出版社，1982.

[7] 编写组.体育人物[G]//天津通志·体育志(第9篇).天津：天津社会科学院出版社，1994：590-591.

[8] 吴建民. 跨文化交流与主流文化构建[N]. 文汇报，2007-01-04(12).

[9] 李某某.中国体育的动与阻力[J]. 体育学刊，2006，13(4)：1-5.

[10] 郑某某.非定常升力面理论及在蹼泳板水动力性能研究中的应用[D].武汉：武汉体育学院，1990.

[11] 中共泉州市委，泉州市人民政府. 福建省泉州市申办第六届全国农民运动会可行性报告[R]. 2003.

[12] WTO Document. Agreement on Trade-Related Aspects of Intellectual Property Rights[S]. Article 61.

[13] 刘加林. 多功能一次性压板[P]. 中国，92214985.2. 1993-04-14.

[14] 2003、2004、2005、2006年度国家级精品课程名单[EB]. http://www.jpkcnet.com/new/.

[15] 将为亚运贡献什么？[N/OL]. 南方日报.http://news.sina.com.cn/o/2008-01-18/093613283713s.shtml.

[16] 沈澈. 第一讲：亚洲细节[EB/OL]. http://bbs.southcn.com/hfsq/ywhc/ws/200707090124.htm，2009-03-26.