

## Clinical Effect of Tongxinluo Capsule on Unstable Angina

Li Hengyuan

Pucheng Hospital, Weinan

**Abstract:** Objective: To discuss and observe the clinical effect of Tongxinluo capsule in the treatment of unstable angina pectoris. Methods: 160 patients with unstable angina pectoris were randomly divided into the control group and the treatment group, 80 cases in each group. The control group was treated with routine therapy, and the treatment group was treated with Tongxinluo Capsule on the basis of routine therapy. Results: The total clinical effective rate of the treatment group was 68%, and the total effective rate of ECG was significantly lower than that of the control group. Conclusion: On the basis of normal treatment, Tongxinluo capsule is an effective and safe treatment for unstable angina pectoris.

**Key words:** Elderly patients; Rational drug use; Pharmacy; Intervention

Received: 2020-05-11; Accepted: 2020-05-26; Published: 2020-05-28

# 通心络胶囊治疗不稳定型心绞痛的临床效果研究

李衡远

蒲城县医院, 渭南

邮箱: hyl\_12497@163.com

**摘要:** 目的: 讨论并观察通心络胶囊治疗不稳定型心绞痛的临床疗效。方法: 将 160 例不稳定型心绞痛患者任意的分为对照组以及治疗组各 80 例, 对照组利用常规治疗, 治疗组在常规治疗基础上加用通心络胶囊口服。结果: 治疗组临床总有效率为 68%, 心电图总有效率, 对照组非常显著的比治疗组的效果差。结论: 在正常的治疗基础上加用通心络胶囊口服治疗不稳定型心绞痛治疗的效果特别明显, 不仅效果非常的显著而且还很安全。

**关键词:** 老年患者; 合理用药; 药理学; 干预

收稿日期: 2020-05-11; 录用日期: 2020-05-26; 发表日期: 2020-05-28

Copyright © 2020 by author(s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



冠状动脉粥样硬化使血管腔闭塞以及狭窄也就是所说的冠心病,是由于冠状动脉功能性改变(痉挛)造成心肌缺血缺氧从而导致了心脏病,冠心病中包括心绞痛,排除稳定型心绞痛以外的心绞痛其余的都属于不稳定型心绞痛的类型,对患者的生命安危带来了很大的威胁,其主要特点是病情重,发病急,是一种具有隐患不安全的急性冠脉综合征,所以一定要第一时间的得到治疗。选择使用通心络胶囊治疗不稳定型心绞痛有很大的成效。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从2016年2月~2018年3月入住的患者中选择160例患有不稳定型心绞痛的患者,男性患者70例,女性患者90例,随机将这些患者分为治疗组与对照组各80例,年龄大约在37—79岁,平均67.4,患病时长从6个月—10年不等。不稳定型心绞痛可分为劳力性心绞痛、自发性心绞痛、变异性心绞痛以及卧位性心绞痛等,其中变异性心绞痛15例,劳力性心绞痛38例,自发性心绞痛9例。

### 1.2 方法

两组全都给予基础治疗,治疗组加用通心络胶囊(人参、水蛭、全蝎、土鳖虫、蜈蚣、蝉蜕、赤芍、冰片组成,每粒0.387g),口服4粒/次,3次/d,对照组运用恬尔心,3周为一个疗程。

### 1.3 统计学方法

采用SPSS22.0统计数据软件分析处理数据,结果均以均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,计量资料比较采用t检验,计数资料采用 $\chi^2$ 检验, $p < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

通过1个疗程的细心治疗。对照组临床痊愈23例,显效32例,有效15例,

无效 10 例，总有效率 75%。治疗组临床完全康复的患者有 57 例，有效 10 例，有很明显效果的患者 10 例，没有任何改变的患者 3 例，总有效率 96.25%。经统计学处理  $p>0.05$ 。两组病例进行对比差异具有统计学意义。

### 3 讨论

心绞痛是临床常见的心血管疾病之一，其中包含的不稳定心绞痛的病情十分紧急，必须立即发现立即治疗，而且此治疗过程属于一个漫长的治疗过程，治疗的时候如果仅仅用西药来治疗，是不可能完全的将病情稳定，所以中医学者展开了研究，并且得到了很大的成绩。现代药理学研究结果可以得知，通心络胶囊能抗动脉硬化，改善血管内皮功能障碍，降低心肌梗死的心肌缺血程度，减少心肌缺血范围，改变并提高心肌供血，减少心肌氧耗，增加冠状动脉血流量，缓解冠脉痉挛，这样能够缓解心绞痛的状况，治宜标本兼顾，益气等活血通络并藏。本研究的数据可以得出并没有特别显著的不良反应，只有特例患者出现上腹部不适，变为餐后服用后症状得到了缓解，通心络胶囊属于一种耐受性好，疗效好，副作用小的中成药。特别是对以冠状动脉痉挛为主的自发性心绞痛及混合性心绞痛疗效更好，由于这部分病例观察的次数不是很多，展开统计学分析过后，此药物安全可靠，长期应用没有任何的副作用。心病心绞痛属祖国医学“胸痹，心痛”范畴。其主要病机为气滞血瘀，心脉痹阻，不通则痛。从本组观察结果可以分析得出，冠心病心绞痛之胸闷、胸痛、胸憋、心悸气短及心肌缺血等症状，通过服用宽胸理气活血汤可得到很明显的疗效。在最近几年来国内对冠心病心绞痛的中医理论进行研究和讨论，现在被公认相对很好的预防治疗方法是疏风通络，益气活血法。根据研究的数据可以得出，通心络胶囊对心肌耗氧有特别显著的降低作用，其活血化瘀作用能扩张冠状动脉，缓解痉挛，能明显的增加冠脉血流量，增加心肌供氧而打破心绞痛时心肌氧供求失衡，治疗心肌“能量饥饿”状态，为了可以增加左室血供，改变并且提高心肌供血，使心肌泵功能加强而起到明显的抗心绞痛作用。阻止多种复杂因素造成的血小板聚集，抗动脉粥样硬化，改变并提高脂肪、缺血心肌糖、前列素代谢紊乱，降低心肌耗氧量，抗心肌缺血。水蛭的特点是抗血栓形成以及抗凝血，

活化纤维系统的功效，血栓基本可以被溶解，扩张血管，可以使小动脉痉挛得到显著的缓解，增加心肌供血。还有降血脂作用，可降低 TC、TG，血粘稠度可以有很大程度的降低。蜈蚣、全蝎、蝉蜕的主要医用为熄风、止痛、镇静作用。冰片的作用是可以扩张冠状动脉、增加冠脉流量，减少心肌耗氧量，保护缺血性心肌损伤，把所有的药放在一起用，其疗效就会非常的显著。通心络胶囊为我们在应用中西医相配合治疗冠心病不稳定型心绞痛方面带来了一个很好的福音。“宽肠理气活血汤”柴胡、枳壳、白芍、郁金以疏肝理气，解郁宽胸，取气滞不解则瘀血不化，冈气为血帅，气不行则血不行之意；土鳖虫、人参、黄芪、桂枝以温通心阳为主要特点，具有益气补虚，气旺血生的优势，又可以缓解药物的药效特别的猛烈。使用大黄、桃仁化瘀通络，破结通痹，配红花、川芎、归尾、丹参通络止痛的功能；配胆南星与郁金合用以解郁豁痰，具有开窍止痛的功效。

## 参考文献

- [1] 徐国良. 通心络胶囊治疗老年不稳定型心绞痛有效性及安全性的系统评价[J]. 中国中医急症, 2012, 21(3): 409-410.
- [2] 张长群. 不稳定型心绞痛的诊断和治疗[J]. 现代医药卫生, 2005, 21(15): 1986-1987.
- [3] 杨金霞. 通心络胶囊治疗冠心病心绞痛疗效观察[J]. 中国社区医师: 医学专业半月刊, 2008(24): 157-158.
- [4] 孙琳, 刘晓军, 张萍. 通心络胶囊治疗冠心病心绞痛 26 例疗效观察[J]. 中国医药科学, 2012(14): 57-58.