

Research on the Influence of Sports Culture on the Physical and Mental Health of Farmers in the New Rural Concentrated Residential Area

Ma Jiamin

Police Physical Education Research Department, Jiangsu Police Institute, Nanjing

Abstract: The report of the 19th National Congress of the Communist Party of China emphasizes that social governance should be promoted to the grassroots level. Under the current wave of urban-rural integration reform, combined with the Era Connotation of the organic integration of new rural concentrated residential areas and sports culture, from the multiple dimensions beneficial to farmers' physical and mental health, this paper explores a new rural concentrated residential area sports culture governance system with the characteristics of the times. With the methods of data analysis, field investigation and interview, the governance path is as follows: strengthen the scientific concept of top-level design led by the government; cultivate the rural local core competitiveness; establish a professional guidance mechanism; improve the level of public service guarantee; gather multi-element collaborative governance bodies; build a comprehensive application platform of supervision system and sports information service.

Key words: New rural concentrated residential area; Farmers; Physical and mental health; Sports culture governance

Received: 2020-08-14; Accepted: 2020-08-21; Published: 2020-09-10

新型农村集中居住区体育文化对农民身心健康影响与治理路径探究

马加民

江苏警官学院警察体育教研部，南京

邮箱: majiamin_2005@163.com

摘 要: 党的十九大报告强调要推动社会治理向基层下移，以此为契机，在当前城乡一体化改革浪潮之下，结合新型农村集中居住区与体育文化有机融合的时代内涵，从有益于农民身心健康的多重维度，探寻具有时代特色的新型农村集中居住区体育文化治理体系。本文研究方法主要采用资料分析法、田野调查法、访谈法等。本文治理路径如下：强化以政府为主导的顶层设计科学理念；培育农村本土核心竞争力；建立专业化指导机制；提升公共服务保障水准；汇聚多元协同治理主体；构建监管体系与体育信息服务综合应用平台。

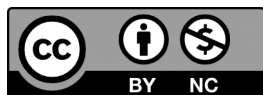
关键词: 新型农村集中居住区；农民；身心健康；体育文化治理

投稿日期：2020-08-14；录用日期：2020-08-21；发表日期：2020-09-10

Copyright © 2020 by author(s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



当前,中国特色社会主义进入新阶段,人民内部矛盾出现新变化,人民群众对体育文化有了新的更高需求。尤其对我国广大农村地区而言,体育文化不平衡不充分的发展短板俨然成为影响城乡一体化进程中农民身心健康的主要矛盾之一。现阶段,为深入贯彻乡村振兴战略,盘活农村闲置及低效使用宅基地,加快推进体育强国建设,具有居住集中化、结构社区化、治理多元化等特征的新型农村集中居住区成为新时代我国农村全新的社会聚居形态[1]。本研究正是基于全民健身战略与健康理念,在乡村转型发展的关键期完成全面建成小康社会的社会任务,以便更好保障和改善民生,实现高标准建设美丽乡村、宜居乡村、活力乡村的号召;聚焦体育文化对搬迁后农民的健康影响,探寻有益于农民身心健康的新型农村集中居住区体育文化治理路径。

1 新型农村集中居住区体育文化与农民身心健康关系内涵

当前,全民健身已上升到国家战略高度,消除农民身心健康不利短板势在必行。因此,在特殊历史机遇期探索新型农村集中居住区体育文化治理,是对全民健身战略实施和创新基层社会治理两大领域的交融研究,符合时代价值和战略导向。

1.1 新型农村集中居住区释义

学术界关于农民居住区的定义众多,结合时代特色,融合相关概念形成新型农村集中居住区释义,即在我国工业化城镇化进程中催生出来的新型居民社会形态,既不同于传统的农村村落,又不同于现有的城市社区,这种新社区一般是人为建造,目的是让城市基础设施建设向农村延伸,促进城市向农村正向辐射,提高农民生产和生活质量,实现农村面貌统一化、整洁化、现代化,最终实现城乡发展一体化[2]。

1.2 体育文化释义

作为一种文化现象,体育文化本身所具有的人文魅力对社会生活、思想认

知、价值追求和道德观念有着广泛影响 [3]。从广义上说,体育文化是社会发
展进程中人类在体育方面创造的一切物质文明和精神文明总和;从狭义上说,
则是指有关体育的精神文明或观念文化。完整的体育文化包括物质和精神两个
层面,精神层面表现在体育法制、体育政策、体育制度、体育规划、体育观念等;
物质层面表现在体育设施、体育场地、体育器材、体育项目、体育活动参与人、
体育建筑等 [4]。

1.3 新型农村集中居住区体育文化与农民身心健康的关系

随着全民健身等系列政策的施行以及公众体育文化意识的不断增强,新型
农村集中居住区体育文化治理对增强农民身心健康、融洽邻里关系以及提高搬
迁新环境后的适应力、归属感和幸福感具有重要价值,同时,对突出体育话语
权,构建公众与政府、市场、社会的新型关系,尤其是对促进农村体育文化稳定、
快速、可持续发展意义重大。此外,从宏观视角看,体育文化治理在改善民生,
践行社会主义核心价值观方面起到先导作用,对农民意识形态形成规制,降低
农村无所事事者搞封建迷信活动的比重,一定程度上扮演着道德自律助推器 and
社会治安净化器的作用。

2 新型农村集中居住区体育文化对农民身心健康的三重影响

根据世卫组织对健康标准的界定,健康可以看作一种在身体上、精神上的
平衡状态以及良好的适应力。由此来看,健康不仅仅指体质的健康,还包括心
理以及行为方面的健康。将体育文化融入新型农村集中居住区,精准施策并强
化治理,对农民体质健康、心理健康和行为健康具有深远的有益影响。

2.1 对农民体质健康的影响

体质健康主要是指,身体无疾病,生长发育良好,饮食、睡眠等处于一种
正常的状态。农村经济条件相对落后,因病返贫的家庭不在少数,体质健康对
农民家庭来说非常重要。随着新型农村集中居住区这一居住形态的出现,传统

生产生活方式势必发生本质变化,农民社会参与度将出现质的提升。以此为基础,构建新型社区体育文化运行体系,完善体育场地、设施,丰富体育项目、活动形式,以全民健身为战略指导,必然能够有效促进农民体质健康。

2.2 对农民心理健康的影响

心理健康主要是指,身体、智力和情绪的调和状态,对外界环境有较好适应,人际关系好,生活有安全感,工作有积极性,同时还表现在具有良好的品德、情操和价值观。新型农村集中居住区体育文化是积极向上的精神文化,能有效调节村民新环境变化带来的心理不适,随着生活方式的改变,将会更最大限度地增进村民之间以及家庭内部的情感交流,可以有效舒缓压力,形成积极的生活态度。同时,还有利于促使农民形成体育理念、体育精神和社会公德,亦有利于社会主流价值观念的契入,以改变村民落后的封建传统思想。因此,新形势下,在新型农村集中居住区开展体育文化治理,不仅能强健体魄,还会对农民心理健康产生积极影响。

2.3 对农民行为健康的影响

行为健康主要是指,言行举止适当,遵纪守法,对外界环境能够做出得体的行为反应。随着居住环境的变化,文化现象、生活习惯以及人际交往等都会随之改变,因此,这一过程中农民行为健康必须引起高度重视。随着网络技术的发展,农村也不乏“宅男宅女”“手机控”“低头族”。同时,农村留守群体数量不容小觑,随着传统村落拆迁后将逐步与农耕地有机融合,农场式集中承包将成为未来趋势,而搬迁后的村民甚至会出现“失地农民”的错觉,其中的无业留守人员很容易滋生黄、赌、毒、盗等违法犯罪行为,给社会治安带来负面影响。因此,为了促使农民尽快融入新环境,增强行为健康,在新型农民集中居住区开展体育文化治理势在必行。

3 基于农民身心健康的新型农村集中居住区体育文化治理路径探究

“健康中国 2030”规划纲要指出,健康是促进人全面发展的必然要求。新

型农村集中居住区建设应与体育文化治理有机融合,以创新基层社会治理为引领,因地制宜打造特色社区,提高农民参与自觉性,争取政府政策倾斜和社会力量协同支持,构建多层次监督与体育公共服务多元体系,探索新时代基于农民身心健康的体育文化治理路径[5]。

3.1 厘清顶层设计价值取向与理念认同

新型农村集中居住区建设进程中政府的主导作用占统治地位,统筹着农村体育文化治理的科学规划和未来发展。因此,政府在顶层设计时应充分尊重民意、遵守民愿、维护民利,以高远眼光高标准科学制定建设与发展规划,注重向农村体育文化治理法规、政策、制度倾斜,加大财政精准投入,协同社会多元主体融合,对于学校等企事业单位体育设施要有计划、有步骤地向村民合理开放,争取为农村不同群体提供针对性体育公共基础设施,充分推广体育人文精神,发挥体育文化治理在提高农民身心健康和民生质量上的能动作用。

3.2 提高农村社区体育文化本土核心竞争力

首先应尊重本土文化,突出地域特征与人文特色,打造诸如洪拳村、太极村、滑雪村、围棋村等品牌社区;二是要因地制宜、多元发掘,提高农村体育文化软实力。只有保证体育文化发展的本土元素,积极提升村民体育文化常识、意识与包容性,才能真正与社会发展及村民健康需求紧密契合;三是发扬传统体育文化优势,彰显本土人文价值。注重强化舞龙舞狮、龙舟竞赛等传统体育项目优势,开发适宜不同群体的场馆,如建设灯光篮球场、门球场、泳池等一体化场地,通过举办全民健身节、家庭运动会等丰富比赛项目,增强参与度,促进村民健身活动常态化、多元化、品牌化。

3.3 建立体育文化治理专业化指导机制

首先应加强农村体育文化治理人才队伍建设。灵活聘任本地中小学体育教师作为兼职社区体育指导员,同时,在社区物色具有社会体育指导专长的志愿者。而村委会(居委会)负责体育工作的人员应增强自身体育知识,以便对村民进

行专业指导。村委会（居委会）还应与体育院校合作共建，作为大学生实习或产学研基地，充分借助专业知识促进体育文化治理。此外，还可以由体育局组织，联合乡镇政府部门对村官进行业务轮训，扩充农村体育骨干力量，以便带领村民科学规范开展体育文化活动，避免盲目性，有效促进村民身心健康 [6]。

3.4 提升体育公共服务保障水准

首先应制定长效稳定的财政支持政策，满足村民体育文化物质需求。例如，提前规划体育项目配套用地，建设一体化体育广场、公园、步道。其次，丰富公共服务多元供给主体形式，促进体育文化企业、社团、组织广泛参与，充分发挥政府、社会、村委会（居委会）等保障功能，提供多元化服务供给，提升体育文化联合治理能力，惠及更多村民。此外，还应建立健全体育文化治理风险应急处置机制，如广场舞噪音扰民问题处理方式、全民健身市场运作中利益分配问题处置机制、体育场馆开放不规范的处罚制度等，这些涉及责任、利益的诉求问题是影响村民心理健康的重要因素，应形成长效机制保障村民身心健康权益 [7]。

3.5 汇聚以共建共治共享为基础的多元协同治理主体

首先应构建多元共治、协同治理的组织体系。除政府主导外，充分发挥市场导向作用，动员社会力量积极参与，构建农村体育文化社团组织体系，如社区跑团、社区老年体育社团、社区健身志愿者俱乐部等；其次，体育局、工会、文旅局、财政局、民政局、乡镇政府、村委会（居委会）等应协同合作，在新型农村居住区形成以政府主导，市场、社会联合共建模式；此外，应强化资源共享，更好地发挥政府、市场、社会和农民共同参与的体育文化综合治理能力，为农民身心健康提质增效。

3.6 构建监管体系与大数据条件下体育信息服务综合应用平台

首先应构建系统化的监管体系，树立正确的规划观和绩效观，建立体育文化治理评价指标体系，严格执行和落实，科学考核，公平奖惩。其次，在监督

主体方面,可以实行政府监管或者委托社会机构联合监管模式。而构建大数据条件下的基层行政部门体育信息服务综合应用平台,则有利于维护村民体育话语权,形成完善的体育文化冲突与利益表达机制。具体可以利用微信公众号、APP、门户网站等关联平台信息,提升服务效能,将知情权、参与权、决策权、监督权交还农民,而行政主体也能及时了解民意。监管体系和大数据条件下的平台构建,是倾听村民呼声,顺应村民期待,充分发挥村民主体作用的桥梁,能够有效提升新型农村集中居住区的组织力、凝聚力和战斗力,更好规范治理,促进农民身心健康。

4 结语

十九大报告指出,人民群众身心健康,社会就充满活力,国家就繁荣兴旺。将体育文化融入新型农村集中居住区规划建设和发展之中,探究特色治理路径,对城乡一体化进程中的农民身心健康意义重大。本研究从身心健康的三个维度探寻共建共治共享的新型农村社区体育文化治理格局,必然要将根深蒂固的传统思维革新,融入城市社区体育文化治理理念,但又不能生搬硬套。相关部门需要在此基础上结合新型居住区建设特色,对体育文化治理体制机制、发展模式等方面进行重构,从而提升社区体育文化软实力,重塑新型社区体育文化环境,实现体育文化权利归还于民的愿景,更好地为促进农村社会全民健身事业全面发展、推动健康中国提供新能源和新动能。

基金项目

江苏高校哲学社会科学研究项目(项目编号:2019SJA0448)。

参考文献

- [1] 张鸣鸣. 新型农村社区治理: 现状、问题与对策[J]. 农村经济, 2016(9): 13-19.
- [2] 杨加法. 打造苏北乡村振兴样板村——睢宁县姚集镇高党村乡村振兴调研

- 报告 [J]. 江苏农村经济, 2019 (3): 27-30.
- [3] 李春晖. 当代中国体育文化的内涵、特性与体育人文精神建设 [J]. 北京体育大学学报, 2015 (12): 22-25+38.
- [4] 刘红, 关博, 王稳, 等. 国家体育治理的基层逻辑: 社区体育治理的困境与超越 [J]. 体育与科学, 2018 (2): 77-83.
- [5] 陈阳, 程雪莲, 唐贵忠, 等. 基于《“健康中国 2030”规划纲要背景的健康教育创新机制探讨》[J]. 中国健康教育, 2018, (1): 71-73.
- [6] 黄晨曦. 全民健身公共服务现行措施实施现状——以苏州城市社区为例 [J]. 体育成人教育学刊, 2014 (2): 23-25.
- [7] 柳鸣毅. 健康中国背景下全民健身公共政策分析 [J]. 中国体育科技, 2017 (1): 38-44.