

Analysis on the Importance of Probiotics in Pharmaceutical Research

Li Xuelian

Hubei University for Nationalities, Enshi

Abstract: With the rapid improvement of people's living standards, people's requirements for healthy diet have gradually increased. Probiotics have certain particularity in pharmaceutical research. Probiotics is an edible fungus, which has a good regulation and protection effect on human intestinal tract. Compared with antibiotics and Western medicine, probiotics have less harm to human body. With the frequent occurrence of drug safety accidents, people realize the importance of strengthening the safety of drug use. Probiotics, as a new kind of medicine, has attracted people's attention. Probiotics have a certain protective effect on human health and nutrition. Probiotics can not only be used as drugs, but also as food. The interaction between traditional Chinese medicine and probiotics is a hot topic in the medical field. In this paper, the role of probiotics in pharmaceutical research was analyzed reasonably, and the practical application value of probiotics in pharmaceutical research was fully studied.

Key words: Probiotics; Pharmacy; Application

Received: 2020-09-12; Accepted: 2020-09-26; Published: 2020-09-28

探究益生菌在药学研究中的重要性

李雪莲

湖北民族大学，恩施

邮箱: 1014615667@qq.com

摘 要: 随着人们生活水平的快速提升, 人们对于健康饮食的要求逐步提升。益生菌在药学研究中具有一定的特殊性, 益生菌是一种可食用菌, 对人体的肠道具有良好的调节和保护作用, 相比抗生素和西药, 对人体的伤害小。随着药品安全事故的频繁发生, 人们认识到加强安全用药的重要性价值。益生菌作为新兴的药物受到人们的关注, 益生菌对人体的健康和营养具有一定的保护作用, 益生菌既可以作为药品, 又可以作为食品, 将中药与益生菌相互作用是目前医学领域热门研究的内容。本文将针对益生菌在其药学研究中的作用进行合理的分析, 充分研究益生菌在药学研究中的实际应用价值。

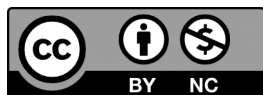
关键词: 益生菌; 药学; 应用

投稿日期: 2020-09-12; 录用日期: 2020-09-26; 发表日期: 2020-09-28

Copyright © 2020 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



益生菌是一种活性菌，微生态，对人体而言是有益菌，可以有效的促进人体肠道活性，提高人体肠道的吸收水平，改善肠道营养，平衡肠道菌群，具有良好的肠道生理意义。在药学研究过程中，利用其益生菌发挥其实际作用，可以有效的改善肠道应用和菌群的平衡，对宿主产生有益的生理作用，提高对医学领域的治疗和应用。

1 益生菌的类别介绍

益生菌的分类较多而广，主要分为乳杆菌类、革兰氏阳性球菌以及双歧杆菌。其中乳酸菌是人体肠道的重要微生物，与人体健康有直接的关系。目前，主要的乳酸杆菌为 50 多种，其中常见的有嗜酸乳杆菌、干酪乳杆菌等。双歧杆菌属于革兰氏阳性厌氧菌，有 30 多种，其中有一半是从人体分离出来的。目前，常见的有双歧杆菌、长双歧杆菌等。随着年龄的增加，老年人的肠道几乎没有双歧杆菌的存在，这与老年人的很多疾病有直接生理或病理的关系。因此，双歧杆菌的存在是保护人体的重要菌群。湿热链球菌、如球菌等革兰氏阳性厌氧菌被广泛的使用。

2 益生菌的应用价值

益生菌是一种有益人们身体健康的菌群，与现代医疗、营养、美容等多种行业有直接关系，分析益生菌的药学变化，研究益生菌的应用价值是提升益生菌应用研发的主要办法。

2.1 益生菌在食品中的实际应用价值

最常见的益生菌食品就是乳制品，以乳酸菌、双歧杆菌为基础发酵。乳制品是益生菌最大的应用领域标准，占益生菌产品的 80% 以上，发酵奶、纯牛奶、干酪、婴儿食品、奶粉等，几乎所有产品中都含有益生菌。北方喜欢腌制酸菜，这也是益生菌参与的结果。

2.2 养殖业的应用作用

随着养殖业的规范，禁止使用抗生素，采用益生菌替代已经成为养殖业的

主要方法。益生菌具有良好的益生作用，可以有效的抑制有害菌群的滋生，可以有效的促进其快速的生长，是代替抗生素的最佳选择方法。对于动物的饲养，益生菌可以有效的维护动物的肠道菌群平衡，提高动物的生产性能水平，逐步减少肠道病原微生物的滋生，可以有效的采取积极方式，控制周围的环境。乳酸菌、酵母、芽孢杆菌等真菌在畜牧饲料中广泛的使用，这种含有益生菌的饲料可以为动物肠胃提供良好的益生菌，是替代抗生素饲料的新型饲料。

2.3 益生菌在医药领域的应用

益生菌通过发酵作用支撑益生菌制剂，可以作为有效改善肠道内环境、提升肠道营养吸收，抑制有害菌滋生的活性剂，服用后可以有效的预防和改善患者的肠胃功能。临床反馈服用后具有良好的整肠效果。益生菌的生理特点受中药作用的限制，研究药学领域的中药作用是我国研究益生菌的重点。

3 益生菌的中药研究应用发展

3.1 益生菌的重要发酵研究过程

中药发酵是以传统方式炮制，在中药临床应用上有 30 多种。传统中药的发酵是以自然环境为标准，通过微生物菌类的药物发酵使用，实现不同程度的药物加工。受菌类的纯度的不同，加工方式的不同，微生物实际的作用往往存在一定的区别。分析重要发酵品质的好坏，需要根据实际药物类别，发酵环境进行区分。随着现代科学技术水平的拓展，人们对实际的微观世界有了更加深刻的认识。将菌种的特征、益生菌的发酵过程、温度、湿度等多种动态信息控制起来，构建适合的发酵环境，实现液体发酵或固体发酵，从而大大都发酵制品的做优化和可控性。

3.2 益生菌中药发酵的作用

中药发酵可以定向改变益生菌的性能，提高药物的成分作用量，增强药物疗效的同时，降解药物中的有毒成分，达到有效解毒的作用。利用益生菌发酵

可以有效的实现黄芪、栀子、牛蒡子、甘草等中药材成分的体外转化,提高药物的吸收水平,增强药物在人体的吸收疗效。另外,益生菌中药发酵后代谢的有害产物可以进行生化反应作用,实现对物质的消化、分解、转化,建立良好的人工肠胃系统,将大分子的中药物质转化为小颗粒的物质,提高传统中药的吸收疗效水平,明确实际使用疗效,为中药药品的成分的有效合成提供良好的开发途径。

3.3 益生菌发酵在临床用药上的作用

随着人体微生物生态发展水平的提升,越来越多的益生菌受到泛的环境。临床上采用益生菌改善患者肠道菌群,改善菌群的平衡稳定水平,对存在宿主异常的生物现象进行屏障分析,抑制可能导致病菌、腐败菌的菌群,提高人体的自身免疫力水平,促进体外发酵作用,提升免疫健康作用的发展。传统的中药给药途径往往采用口服的方式完成,经过益生菌发酵后,中药适应程度得到有效的改善,除去中药口感不足的缺陷,配合中药成分的服用,提高人体胃肠道的发酵循环系统,为人体建立良好的肠道发酵内环境,实现人体内部肠道的中药成分作用,实现药物机理活性的吸收和代谢提升。经过长期的临床实验研究显示,发酵中药相比传统中药的治疗效果提升了5倍至30倍,开创了中药新时代的研究方向。

4 结语

综上所述,从中药药理、药性和临床医学上进行分析显示,加强益生菌药理学研究对于医学发展具有良好的优势性作用,益生菌制剂的发酵作用对于人体服用药物具有促进吸收的良好作用,减低药物毒副作用的扩散和吸收,提高肠道的吸收和代谢功能,益生菌是今后药学领域研究的重点和热点,益生菌的药学研究开发会更好的造福人类。

参考文献

- [1] 陈永强, 徐春, 徐凯, 等. 微生物发酵转化甘草提高其药效的研究[J].

四川大学学报（自然科学版），2020（5）.

- [2] 谢喆. 双歧杆菌的保健功能及其在食品中的开发前景 [J]. 中国高新技术企业, 2019（5）.
- [3] 徐萌萌, 王建芳, 徐春, 等. 微生物转化苷类中药的机理及应用 [J]. 世界科学技术, 2017（2）.