

A Review of Domestic Psychological Case Studies

Zhao Shanxia

Southwest Jiaotong University, Chengdu

Abstract: The problem of disconnection between psychological research and psychological practice has existed for a long time, and psychological research needs to be diversified and scientific in research methods. Case study has been on the front line of psychological practice, which can enrich psychological research. According to the research in recent 5 years from China, descriptive case studies are far more than experimental ones. The subjects of the study were mostly children, followed by adolescents, young children and the elderly, and the least were middle-aged people. In addition, a variety of special groups and policy focus are also popular research; In the aspect of research content and applied theory, the present case psychology research presents the diversification trend, among which the applied theory is becoming more and more comprehensive. In general, domestic case psychology research has been more and more attention and application, and closely connected with the practice.

Key words: Case study; Psychological research methods

Received: 2020-11-20; Accepted: 2020-11-30; Published: 2020-12-14

国内心理学个案研究综述

赵山霞

西南交通大学，成都

邮箱: 790254840@qq.com

摘 要: 心理学研究与心理学实践在长期存在脱节问题，心理学研究需要研究方法的多元化与科学化，

个案研究长期处于心理学实践的一线，可以充实心理学的研究。综合国内近 5 年的研究显示：国内描述型个案研究远多于实验型个案研究；研究的对象以儿童最多，其次是青少年、幼儿以及老年人，最少的是中年人。此外各种特殊群体以及政策焦点也是研究的热门。在研究内容 and 应用理论方面，目前个案心理学研究呈现多元化趋势，其中应用理论也越来越综合化。总的来说，国内个案心理学研究方面得到越来越多的重视与应用，并且与实践紧密相连。

关键词：个案研究；心理学研究方法

收稿日期：2020-11-20；录用日期：2020-11-30；发表日期：2020-12-14

Copyright © 2020 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



当今学术界崇尚实验研究，把实验研究等同于科学的研究方法。然而心理学实际上是一门包罗万象的学科，包括了艺术、哲学、宗教等等。个案研究是心理学研究中使用历史最长的手段之一，并在心理学各个领域运用，尤其在心理咨询与治疗领域，个案研究对于本土化研究、探索性研究、差异研究等方面有重要意义。运用如此古老历史研究方法的现实情况是研究者往往难以凭此获得学术成就。好在目前的心理学研究方法的趋势是多元化的应用，个案法将重新散发光芒。本文对近 5 年国内心理学研究中采用个案研究的现状进行考察，在此基础上对国内心理学研究领域采用个案研究的必要性及可能性进行讨论，以期对国内同行的研究与实践工作提供帮助。

1 个案研究的基本概念

1.1 个案研究的含义

个案的研究对象是单个的个体或作为一个观察单位的结构或组织，通过对个案的深入调查，来研究或探讨与之相关的问题^[1]。个案研究可以对个人的心理发展过程进行系统全面的分析，又可以对个体的心理侧面或不同个体的某一心理侧面进行考察。Yin (1984) 将个案研究分为叙述、探索、假设检定、实证与解释、质疑与解释五个阶段^[1]。黄希庭将个案研究分为描述型个案研究和实验型个案研究^[2]。描述型个案研究指收集单个被试的多方面资料进行周密分析的方法。收集资料的方法一般有访谈、亲身参与、观察法、组织内部资料、书面文件、档案分析等。实验型个案研究指将个案研究与实验研究相结合，根据研究假设，操作自变量，控制额外变量，研究自变量对因变量的影响的方法，如 A-B-A 设计和多重基线设计。

1.2 个案研究的特点

个案研究有其独特的特点:①研究对象的个别性与典型性。个案研究的对象是个别的,但不是完全孤立的个别而是与其他个体相联系的,是某一个整体中的个别。因而对这些个别对象的研究必然在一定程度上反映其他个体和整体的某些特征和规律。②研究内容的深入性和全面性。个案研究既可以研究个案的现在,也可以研究个案的过去,还可以追踪个案的未来发展。个案研究可以做静态的分析诊断也可以做动态的调查或跟踪。③研究方法的多样性和综合性。个案研究又不是完全独立的研究方法,往往要结合多种具体研究方法与理论。

1.3 个案研究的意义

个案研究优点:①有助于探讨个体规律,加深对特定个人的了解;②有助于对时间变化过程深入探讨;③有助于研究者探索得到某种假设;④研究对象一般较少,节省财力物力。个案研究的缺点:①研究对象少,代表性差;②可靠性低;③难以推广。早些年,由于个案研究的种种缺点,缺少量化数据的个案研究很难被主流学术界所接受,也因此很难发表在心理学专业刊物上。但近年来学术界更多地把注意放在个案研究的优点上,一些心理学专业刊物如《中国心理卫生》《心理行为研究》等开辟个案研究的专栏,在核心期刊上也有一些个案研究得以发表^[3]。

2 国内研究

2.1 描述型研究与实验型研究

目前国内心理学个案研究主要是描述型研究,实验型研究较少。

描述型个案研究指收集单个被试的多方面资料进行周密分析的方法。描述型个案研究主要应用于三个方面:心理咨询、心理治疗和社会工作。Apteker认为,心理咨询就是没有具体社会服务的个案社会工作^[4]。社会工作者即社会福利工作者,他们对于困难者无偿提供经济、心理、医疗等多方面的援助,并使他们能重新立足于社会。翟进等人认为,个案社会工作是由专业社会工作者以直接的、面对面的沟通方式,运用有关人和社会的专业知识和技术,对个人或家庭提供心理调整和环境改善等方面的支持和服务,其目的在于协助个人和家庭充分认识自身拥有的资源和潜能,完善人格和自我,增进其适应社会 and 解决困难的能力,从而达到个人和家庭的良好福利状态^[5]。钱铭怡认为,心理咨询和心理治疗是指在良好的治疗关系基础上,由经过专业训练的治疗者运用心理治疗的有关理论和技术,对来访者进行帮助的过程,以消除或缓解来访者的问题或障碍,促进其人格向健康、协调的方向发展^[6]。

社会工作在进行个案工作时,也会运用到许多心理学方法,一些案例也可以归于心理学研究个案,并且综合近5年的研究发现,社会个案工作与心理学个案研究的对象与内容重叠性非常高。

实验型个案研究指将个案研究与实验研究相结合,根据研究假设,操作自变量,控制额外变量,研究自变量对因变量的影响的方法。目前国内研究多用于效果研究,如对团体辅导效果、儿童攻击行为治疗效果等方面疗效的评估。以A-B设计为主。

2.2 研究层次

以硕博论文较多,其中硕士论文最多。但期刊中出现个案法的论文数量呈现增长趋势。核心期刊中个案研究仍然较少,但非核心期刊中个案研究数量增加趋势非常明显。

2.3 研究对象

目前国内个案研究的对象以儿童为首,其次是青少年、幼儿以及老年人,最少的是中年人。由于中国老龄化现象越来越严重,老年心理的个案研究增加趋势明显。

此外还有一些与社会现状密切关联的特殊群体研究较多,且易于发表在核心期刊上:如特殊儿童、失独老人、流动儿童、家暴受害者、校园霸凌受害者、陪读妈妈、贫困户、吸毒者、贪污腐败、二胎家庭等。

另外研究对象还与近期学术会议、政治政策息息相关,如2018年召开了第十一届全国运动心理学学术会议,该年的运动心理学个案研究就多于往年;近年开放二胎政策也使得研究二胎政策下儿童与家长的心理的个案爆发。

2.4 研究内容

综合近5年研究可以将心理学个案研究分为9个方面:①情绪与压力问题:包括焦虑、情绪失控、沮丧等。如来顺杰等人运用沙盘治疗缓解了一名初中生的社交焦虑^[7]。②人际问题:包括寝室人际关系、恋爱纠纷、亲子问题等。如文静赖等对女大学生寝室人际冲突进行了成功的心理疏导^[8]。③发展性问题:包括生理心理发展问题,生涯规划,如自我同一性的发展。如王滔等对三名盲人大学生进行职业辅导,研究显示职业辅导对盲人大学生职业规划有积极作用的研究^[9]。④适应问题:包括学业生活各方面,如厌学问题,如刘宏宇等对来华留学中亚学生的跨文化适应问题的个案研究显示,社会环境、个体因素、语言障碍、原有的文化和心理四个方面是造成该群体跨文化适应问题的主要影响因素^[10]。⑤行为问题:包括攻击行为、成瘾行为、欺凌行为等。⑥心理危机:包括自杀、丧亲等。如陈启刚等通过个案研究发现,家庭教育造成的个性缺陷和认知偏差,以及由此形成的偏执的个体信念和畸形的人际交往方式都是造成青少年参与欺凌事件的心理因素^[11]。⑦心理创伤:包括留守儿童心创伤、失独老人心理创伤等研究方向。⑧用于初步探索某一类人的心理特点:如追星族、手机依赖症。⑨障碍性问题,包括神经症、心境障碍与精神病性障碍等,如抑郁症、厌食症、反社会人格等。

2.5 应用理论

除了传统的7大流派的理论,个案研究越来越多地运用了家庭治疗、绘画治疗、音乐治疗、心理剧疗法、人生回顾疗法、箱庭疗法等多种多样的方法。个案研究整体应用的理论呈现多元化趋势以及综合化趋势,越来越多的个案研究中运用多种理论,并且结合了民族宗教等传统文化。

3 对国内心理学个案研究的讨论与思考

综合国内近5年的研究,国内目前描述型个案研究远多于实验型个案研究,实验型个案研究以简单

的 A-B 设计为主,在未来研究中应加深对实验型个案研究;研究层次以硕博为主,期刊论文发表数量有待增加,即个案研究摆脱非科学、非主流的帽子还任重道远;目前国内个案研究的对象以儿童最多,其次是青少年、幼儿以及老年人,最少的是中年人。此外各种特殊群体以及政策焦点也是研究的热门。中年人是社会的支柱,未来研究应增加这方面的研究;在研究内容和应用理论方面,目前个案心理学研究呈现多元化趋势,其中应用理论也越来越综合化。总的来说,国内个案心理学研究方面目前得到越来越多的重视与应用,并且与实践紧密相连、百花齐放。

参考文献

- [1] Yin R. Case study research: design and methods [M]. Thousand Oaks, CA: SAGE Publications, 1984.
- [2] 黄希庭. 心理学研究方法 [M]. 北京: 高等教育出版社, 2010.
- [3] 张日昇, 徐洁, 张雯. 心理咨询与治疗研究中的质性研究 [J]. 心理科学, 2008, 31(3): 681-684.
- [4] Apteker H H. The Dynamic of Casework and Counseling [M]. Boston: Houghton Mifflin Company, 1995.
- [5] 翟进, 张曙. 个案社会工作 [M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2001.
- [6] 钱铭怡. 心理咨询与心理治疗 [M]. 北京: 北京大学出版社, 2000.
- [7] 来顺杰, 李灵. 沙盘游戏治疗缓解中学生社交焦虑的个案探究 [J]. 社会心理科学, 2016, 31: 61-63.
- [8] 顾宇娇, 梁小玲, 李娟. 女大学生寝室人际冲突心理疏导个案研究 [J]. 校园心理, 2016, 14(5): 354-356.
- [9] 王滔, 杨林会, 魏盛婷. 聋人大学生职业生涯辅导的个案研究 [J]. 绥化学院学报, 2018, 38(10): 37-40.
- [10] 刘宏宇, 贾卓超. 来华留学生跨文化适应研究——以来华中亚留学生为个案 [J]. 中央民族大学学报(哲学社会科学版), 2014, 14(4): 171-176.
- [11] 陈启刚, 陈萍. 由校园欺凌个案看欺凌现象背后的心理成因 [J]. 中小学心理健康教育, 2018, 35: 72-74.