

On the Current Situation and Analysis of Fencing Teaching in Public Physical Education in Harbin

Zhao Yongzhe

School of Physical Education, Harbin University of Commerce, Harbin

Abstract: Fencing is a sport developed from the duel of ancient swordsmanship, which exercises people's high concentration of spirit, good coordination of body and quick reaction. As a collection of fitness, entertainment, physical fitness, competitive sports, by many college students love and pursue. The gradual promotion and popularization of fencing in Colleges and universities is closely related to the quality education of modern college students. Fencing in Colleges and universities in Harbin is an emerging project, and its development is in the primary stage. In order to promote the popularization of fencing in Colleges and universities in Harbin, this study uses the methods of literature, questionnaire and mathematical statistics to investigate the development of fencing in seven colleges and universities in Harbin, to explore the problems existing in fencing in Colleges and universities in Harbin, and analyze the impact of it This paper analyzes the main factors of the sustainable development of fencing in Colleges and universities in Harbin City, and puts forward some suggestions based on the research results.

Key words: Harbin; Colleges and universities; Physical education; Fencing teaching

Received: 2020-12-12; Accepted: 2020-12-22; Published: 2020-12-29

初探哈尔滨市高校公共体育课击剑教学现状与分析

赵永哲

哈尔滨商业大学体育学院, 哈尔滨

邮箱: 182041418@qq.com

摘 要: 击剑运动是一项从古代剑术决斗中发展起来的运动项目, 锻炼人们精神的高度集中和身体的良好协调性以及敏捷的反应。作为一项汇集健身、娱乐、体能、竞技的运动项目, 受到了众多高校大学生的热爱与追捧。击剑运动在高校的逐步推广和普及, 是与现代大学生的素质教育密不可分的。哈尔滨市高校击剑运动是新兴项目, 其发展处于初级阶段, 为了推动哈尔滨市普通高校击剑运动的普及, 本研究采用文献资料法、问卷调查法和数理统计法对哈尔滨市 7 所普通高校击剑运动的开展状况进行调查, 探讨哈尔滨市普通高校击剑运动存在问题, 分析影响哈尔滨市普通高校击剑运动可持续发展的主要因素, 初步得出结论并根据以研究结果, 提出了建议。

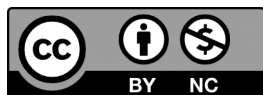
关键词: 哈尔滨市; 高校; 体育课; 击剑教学

收稿日期: 2020-12-12; 录用日期: 2020-12-22; 发表日期: 2020-12-29

Copyright © 2020 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



1 前言

击剑运动作为一种重要的健身手段,它对增进人体的身心健康具有其特殊的作用。^[1]目前,在高校参加击剑运动的大学生每年呈递增趋势,开设击剑课程的高校与日俱增,并且日渐成为学生喜欢的体育课程,很多高校建设有高水平运动队,并参加国内外重大赛事,击剑运动在我国高校的发展有这一个良好的趋势。^[2]

哈尔滨市地处我国最北的省份黑龙江省,素来有着“东方小巴黎”“东方莫斯科”的美名,是中西文化结合的名城,一些新鲜的西方文化元素容易被人们所接受,击剑这种起源于欧洲的传统运动也深受大学生的喜爱。^[3]哈尔滨市现已有 7 所普通高校开展击剑教学并设有击剑运动队,并且发展趋势良好。黑龙江省教育厅、哈尔滨市体育局和大学生击剑协会自 2008 年以来,每两年举办一届黑龙江省高校击剑锦标赛,哈尔滨市开设击剑课程的普通高校以比赛为契机,利用比赛锻炼队员,通过比赛扩大击剑运动的推广,促进教学实践的开展,又通过击剑教学提高高校击剑水平,选拔击剑运动员,组建击剑运动队参赛,击剑运动在哈尔滨市普通高校的发展呈现一个良性循环的态势。但是,由于哈尔滨市经济发展程度落后于我国一些一、二线城市,哈尔滨市普通高校对击剑运动的认识和开展与南方高校相比较有一定差距,使得部分高校领导对击剑运动的重视程度不高,对击剑场地设施的资金投入不够,击剑场地的建设相对于南方高校比较落后,在一定程度上影响了其发展。

2 哈尔滨市高校击剑教学的现状

黑龙江省共有 42 所高校,由于大部分的高校缺乏击剑教学师资,并且没有击剑场地,因此,黑龙江省具有击剑教学师资和击剑场地的 10 所高校开设有击剑课程,其中黑河学院和佳木斯大学不在哈尔滨市,并排除了黑龙江电力职业技术学院为高职高专,为了保证研究数据的可靠性,以防止样本数量少,样本中变量在总体变量中关联的可信度低,因而本研究把重点放在了哈尔滨市 7 所普通高校。(见表 1)由于哈尔滨的经济和文化的差异性,高校的经费投入不够,场地器材数量偏少,师资力量薄弱,并且高水平运动队建设滞后,影响了其持续的发展。从文献调查的研究来看,研究哈尔滨普通高校发展状况的论文偏少,

仅有中山大学武欣然的《哈尔滨市击剑俱乐部发展现状的调查与分析》通过对哈尔滨市击剑俱乐部的调查,指出哈尔滨市击剑俱乐部主要以各高校的击剑队为主,并通过高校击剑课程选拔队员,以俱乐部来带动教学,又通过击剑教学促进运动队的发展。^[4]

表 1 哈尔滨市普通高校抽样统计

Table 1 sampling statistics of universities in Harbin

| | 学校 | 管理者 | 教师 | 学生人数 |
|----|---------|-----|----|------|
| 1 | 哈尔滨工业大学 | 1 | 3 | 200 |
| 2 | 黑龙江大学 | 1 | 2 | 200 |
| 3 | 东北农业大学 | 1 | 2 | 150 |
| 4 | 哈尔滨商业大学 | 1 | 2 | 150 |
| 5 | 黑龙江科技学院 | 1 | 3 | 100 |
| 6 | 黑龙江东方学院 | 1 | 1 | 50 |
| 7 | 德强商务学院 | 1 | 1 | 50 |
| 总计 | | 7 | 14 | 900 |

2.1 哈尔滨市普通高等院校击剑师资条件

师资力量是教学活动中的关键要素,教师的专业水平与技能高低会直接影响教学的成效,也会影响学生的学习热情。现阶段,哈尔滨市在击剑教学方面师资力量十分短缺,其原因一是因为当地高等院校开展击剑课程的历史很短,培养的相关人才数量很少,二是高等院校虽然配备了许多现代化的击剑设备,但教师的击剑水平普遍不高,这种现象也直接阻碍了学生击剑水平的成长。

哈尔滨市普通高等院校的击剑教师许多都没有受过专业化的训练,业务水平不高。很多教师是出于自身的兴趣而自学了击剑课程或是毕业之后选修了这项课程,课程理论相对薄弱,这种现状难以保障击剑教学的平稳快速发展。

击剑教师之所以数量稀少,主要由于这样几点原因:第一,国内体育学校中开设击剑课程的很少,没有多少毕业生输出,难以满足普通高等院校对专业教师的需求;第二,教育行政部门并未经常组织高等院校的击剑教师进行业务培训,学习时间不够充足,虽然偶尔的学习或多或少给了教师一些启发,但未能满足日常教学的需要。

2.2 哈尔滨普通高等院校击剑教学情况

所调查的哈尔滨市 7 所高校中，都是在大一、大二年级开设的击剑选项课，开设击剑选修课的两所高校都是在全校范围内，这主要是因为高等院校的体育课程从大一就进行选择了，高等院校的击剑课程通常都是作为公共课出现的，公共课在大二结束后，学生通过两年的学习具有了一定的基础，对于击剑喜爱的学生继续在全校选修课进一步提高击剑运动水平，并且在课外不断的训练和比赛中提高水平，从而为终身体育打下良好的基础。

2.3 哈尔滨普通高等院校击剑设备与场地情况

体育课程与体育锻炼都要有相应的设备与场地，设备与场地是展开击剑运动的物质基础，也是必备的条件。这些条件与击剑课程的开发、人数设定、教学成效和运动员参与热情直接相关。^[5]

击剑运动的装备包括击剑服、保护臂和胸的胸甲、保护头和脸的面罩、保护手的手套、保护下身的护裆及特制的击剑鞋。根据学生所能承受的价格和个人服装的尺码，击剑服、手套和击剑鞋由学生自行购买，自己独立使用，其他装备由学校提供。^[6]

击剑器材由于受到价格和其专业性的影响，各高校教学设施的配备情况差异较大（见表 2）。从所调查的 7 所高校击剑设施数量情况看，哈尔滨工业大学与商业大学的教学设施数量更多，关键原因在于这两所高校都有击剑高水平运动队，并且每年度黑龙江省高校击剑锦标赛都由两所学校轮流承办，以竞赛为契机扩充教学设施以此达到双赢的效果。

表 2 哈尔滨市普通高等院校击剑教学设施情况表

Table 2 fencing teaching facilities of colleges and universities in Harbin

| 高校名称 | 剑的数量 | 面罩 | 护具 | 金属衣 | 裁判器 | 托线盘 |
|---------|------|----|----|-----|-----|-----|
| 哈尔滨工业大学 | 50 | 20 | 50 | 10 | 4 | 8 |
| 黑龙江大学 | 30 | 20 | 40 | 5 | 1 | 2 |
| 东北农业大学 | 30 | 10 | 40 | 2 | 1 | 2 |
| 哈尔滨商业大学 | 60 | 30 | 50 | 10 | 6 | 12 |
| 黑龙江科技学院 | 20 | 10 | 20 | 0 | 1 | 2 |

续表

| 高校名称 | 剑的数量 | 面罩 | 护具 | 金属衣 | 裁判器 | 托线盘 |
|---------|------|----|----|-----|-----|-----|
| 黑龙江东方学院 | 20 | 10 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| 德强商务学院 | 20 | 10 | 20 | 0 | 0 | 0 |

击剑运动的场地相对来说比较特殊，场地要求宽阔，但相应的训练人数却不能太多。高等院校的发展要求、学校领导的决策计划与击剑专业的需求是决定场地数量与规模的关键因素。所以，各个高等院校之间的场地差距比较明显（如表 3 所示）。

表 3 哈尔滨市普通高等院校击剑训练场地数量和开放情况统计

Table 3 Statistics of the number and opening situation of fencing training venues in Colleges and universities in Harbin

| 高校名称 | 剑道数 | 开放情况 | 性质 |
|---------|-----|------|----|
| 哈尔滨工业大学 | 4 | 开放 | 专用 |
| 黑龙江大学 | 2 | 开放 | 专用 |
| 东北农业大学 | 2 | 封闭 | 共用 |
| 哈尔滨商业大学 | 4 | 封闭 | 专用 |
| 黑龙江科技学院 | 1 | 封闭 | 共用 |
| 黑龙江东方学院 | 1 | 封闭 | 共用 |
| 德强商务学院 | 1 | 封闭 | 共用 |

从所调查的 7 所高校击剑场地的数量情况分析，这些学校都具备剑道，哈尔滨工业大学与商业大学具备更多的剑道，关键因素在于两家学校的场地占地面积较广，体育设备健全，组织的赛事较多。

以上调查的 7 家击剑场地中，有 3 家击剑场地是专用的，因为土地资源宝贵，4 家击剑场所是和其它体育项目合用的。这些场地在一定程度上可以满足学生在击剑方面的学习与训练需求，让校园体育文化更加丰富多彩，也让高等院校的体育活动项目得到了充实。

4 影响哈尔滨市普通高校击剑教学发展的因素分析

从哈尔滨市普通高校开展击剑运动的现状来看，所开设的课程主要以公共

选项课为主,其场地规模、器材数量、师资力量等各方面因素为哈尔滨市普通高校击剑教学的可持续发展奠定了坚实的基础。击剑运动哈尔滨市普通高校的影响力逐步的增强,学生参与的积极性稳中有升,击剑运动在哈尔滨市普通高校的发展显现出极强的生命力。但是,哈尔滨市普通高校击剑教学的发展还处于起步阶段,虽然其向着有利的方向发展,但由于资金、政策、场地器材等各方面的不足仍是影响其可持续发展的制约因素。

4.1 资金的投入不够影响可持续发展

哈尔滨市地处我国北方,对比南方而言,经济相对滞后。哈尔滨市普通高等院校能够投入到击剑设备与击剑场地上的资金有限,也没有足够的经费经常举办击剑竞赛交流活动,因此哈尔滨市普通高等院校的击剑教学发展相对缓慢,影响了普通高校击剑教学的发展。

4.2 领导的重视程度低和相关政策导向的倾向性少影响可持续发展

高等院校的领导们并未重视击剑这种新型体育运动项目,没有建立合适的扶持政策,组织比赛活动较少,大部分的高等院校都没有击剑选修课程的开设。

4.3 击剑场地的建设和器材设施的更新不足影响可持续发展

一块标准的击剑场地比赛场地,也叫剑道,为木制材料,上面覆盖着金属网或是板,长 14 米,宽约 2 米,两端各有 1.5 米到 2 米的延伸部分。正常情况下,在一块击剑场地上只能允许两人进行练习或者比赛。可是,在同样面积的室内场地进行诸如羽毛球、舞蹈、跆拳道等项目的教学或者训练则可以在 15 人左右。^[7]可见,击剑场地占地面积较大,对于场馆面积有限的高校来看并不是一块性价比高的体育场地,因此,从所调查的普通高校可见大部分仅有 1-2 块剑道,并且仅有两所高校有击剑专用场地,另外几所高等院校场地都是与其它体育运动项目合用的。因此,击剑场地条件也是阻碍哈尔滨普通高等院校击剑教学发展的一个重要因素。另外,所调查的 7 所哈尔滨市普通高校击剑场地对外开放的较少,仅有两所高等院校允许外来人员在缴纳场地费用的条件下使用,

因为经济条件不足,许多学生只能放弃选择击剑项目。这种建立击剑场地主要以教学和赢利为目标,而未关注普及与发展这一项目的做法,是与全民健身精神和奥运精神相悖的。

器材设施的更新也是阻碍哈尔滨普通高等院校击剑教学发展的一个重要因素,许多高等院校的设备器材数量较少,更新速度较慢。^[8]由于受资金投入的影响,击剑器材设施与教学的需求和训练的要求具有一定差距,有限的教学时间内不能满足学生的练习强度和量度。

4.4 击剑师资队伍建设和提高影响可持续发展

哈尔滨市普通高等院校尚未配备完善的专业击剑师资队伍,许多教师都是在教学需要的条件下临时培训出来的,教师本身并不具备较强的击剑技术,也没有掌握击剑运动的内在规律,因此教学成效并不明显。

5 结论与建议

5.1 结论

在哈尔滨市普通高校击剑运动正吸引着众多的大学生们参与其中,大学生们参与击剑运动多数是为了强身健体和休闲娱乐。现代大学生们接受新鲜事物快,对于击剑这种新兴事物能够极易接收,这也是大学生热衷于击剑运动的原因。

哈尔滨市普通高校学生对击剑的喜爱程度较高。但是,击剑教师学历层次偏低,年龄普遍趋于中、青年,师资水平参差不齐,使得参与击剑的学生较少,学生喜爱与实际参与比例上有一定反差这对击剑教学工作有一定负面影响。

另外,哈尔滨市开设击剑课程的 7 所普通高校,场地器材的保障条件还比较欠缺,剑道数量较少,并且校击剑场地对外开放的较少,仅有两所高等院校允许外来人员在缴纳场地费用的条件下使用,因为经济条件不足,许多学生只能放弃选择击剑项目。这种建立击剑场地主要以教学和赢利为目标,而未关注普及与发展这一项目的做法,是与全民健身精神和奥运精神相悖的。

除此之外,制约哈尔滨市普通高校击剑运动可持续发展的因素包括击剑场

地数量、设施、击剑教师的业务素质、校园击剑文化氛围和领导重视程度等。

5.2 建议

- (1) 加强校园击剑文化建设, 营造良好的校园击剑竞赛氛围。
- (2) 加强击剑运动在高校的推广, 提高学校领导对击剑运动的重视程度。
- (3) 加大击剑师资队伍建设和对击剑教师进行定期的培训。
- (4) 对击剑运动实行科学的规划和管理。
- (5) 加大击剑运动的资金投入, 加快击剑场地建设, 提高场馆设施的利用率。

基金项目

哈尔滨商业大学教学改革与教学研究项目资助, 项目编号: HSDJY201909。

参考文献

- [1] 俞继英. 奥林匹克击剑[M]. 北京: 人民体育出版社, 2001.
- [2] 任满河. 击剑运动在全民健身运动中的社会前景[J]. 科技风, 2011(10): 192-193.
- [3] 王克诚. 体育产业中击剑市场化运营[J]. 中国商界, 2010(11): 200-201.
- [4] 武欣然. 哈尔滨市击剑俱乐部发展现状的调查与分析[J]. 哈尔滨体育学院学报 2011(6): 33-36.
- [5] 吴宗喜. 江苏省击剑俱乐部现状调查及趋势研究[J]. 体育世界(学术版), 2010(1): 43-44.
- [6] 陈海丽. 对击剑运动项目的现状调查和持续发展的对策研究[J]. 内江科技, 2011(4): 170-171.
- [7] 赵永哲. 对击剑运动在我国高校的发展研究[J]. 华章, 2013(22): 85.
- [8] 秦学林. 击剑节奏的实验研究及训练创新[J]. 中国体育科技, 2011(5): 56-59.