

广西大明山保护区国家森林康养基地建设发展分析与对策探讨

戴 慧 梁家善

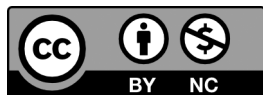
广西大明山国家级自然保护区管理局，武鸣

摘 要 | 在“健康中国”国家战略的背景下，旅游业与健康产业的融合发展，成为最能体现人民幸福感的产业形态之一，“康养”+“旅游”迎来黄金发展时期。广西大明山保护区生态系统健康多样、负离子含量高、景观资源好，是天然的森林养生基地。本文依托保护区原有森林环境，充分利用已有的康养步道、导引系统设施、现有房舍和建设用地为条件，针对性地、创新性分析开展森林养生项目，紧扣旅游产业转型升级大局，按照品牌引领、业态支撑、空间拓展、服务强化的原则，提出推进健康养生休闲度假产业创新发展思路，为建成全国健康养生休闲度假旅游最佳目的地提供建议与参考。

关键词 | 森林康养；大明山；自然保护区；建设研究

Copyright © 2021 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



1 引言

国际著名经济学家保罗·皮尔泽在《财富第五波》中称“健康产业”是继农业、工业、商业、IT 业之后的“全球财富第五波”。各国均争相打造健康养

通讯作者：梁家善，高级工程师，研究方向：林业、生态旅游。E-mail: 310981999@qq.com。

文章引用：戴慧，梁家善. 广西大明山保护区国家森林康养基地建设发展分析与对策探讨[J]. 环境与资源, 2021, 3(1): 26-37.

<https://doi.org/10.35534/er.0301003>

生度假旅游目的地。当前,随着人民生活水平的不断提高及人口老龄化加剧,特别是2020年新冠肺炎疫情的暴发,人们对健康养生、美好生态环境的需求也越来越迫切。发展森林康养产业,就是把优质的森林生态资源和健康服务资源有机结合起来,能有效满足人们对美好环境 and 健康生活需要,发展潜力巨大,是林草产业发展的新引擎。目前,全国已有27个省市先后开展了森林康养基地建设,有效促进了当地产业发展,推动了乡村振兴和精准扶贫。在这种形势下,广西大明山建设发展森林康养基地旅游,顺应了健康服务业发展的大趋势,具有广阔的市场空间。

2 森林康养的产生于发展

2.1 国外发展情况

2.1.1 森林康养起源

森林康养已成为一种国际潮流,被誉为世界上没有被人类文明所污染与破坏的最后原生态,也是人类唯一可以不用人工医疗手段进行一定自我康复的“天然医院”。德国的黑森林享誉世界,森林康养就起源于19世纪40年代的德国巴登·威利斯赫恩小镇,其创立了世界上第一个森林浴基地,被认为是森林康养的雏形。

2.1.2 国外森林康养发展情况

在国外,森林康养经历了三个时期。

第一时期,德国于19世纪40年代率先提出“森林浴”的观念,是最初的康养概念。在20世纪80年代,德国就超过了300个疗养基地,并且还配备了疗养师,同时德国还把森林康养项目加入到医疗体系。后来日本、韩国、美国相继加入森林康养的行列。

第二时期,日本于1983年首次发起“入森林、浴精气、锻炼身心”的活动,通过引进德国的森林疗法,结合补充代替医学和循证医学开展大量实证研究,初步证明森林浴对于人类健康的益处,开始积极发展森林产业。韩国于1988年开始建造自然休养林,2005年成立“韩国森林疗法论坛”跨学科研究小组,旨

在研究循证森林健康益处并将结果提供给公众。

第三时期,2004年日本成立了森林疗养协会,正式开始从事森林环境及人类健康发展相关的循证探究,2006年“森林医学”一词首次在日本被提出;韩国共营建了近400处自然修养林、森林浴场及森林疗养基地;美国每年大约有3亿人次到林区游览观光和沐浴;荷兰每公顷森林年接待康养者达千余人。几乎所有发达国家都对森林康养进行了不同程度的研究和实践,同时培养了大批具有专业素质的森林疗养讲解员、森林疗养师、建立了经过医学验证的森林疗养基地。

2.2 国内发展情况

在生态文明建设战略的指引下,我国近年来掀起了森林康养的发展热潮。2006年,国家旅游局发布《国家康养旅游示范基地标准》,国家林业局已经把森林康养基地的创建列入全国林业“十三五”发展规划;2012年,北京率先引入森林康养概念。目前,四川、湖南、江西、北京等省市正在大力发展森林康养产业,并且积极与外国进行合作,交流先进的森林康养建设经验;国家林业局于2015年5月6日正式印发《林业发展“十三五”规划》,提出要大力推进森林体验和康养,发展集旅游、医疗、康养、教育、文化、扶贫于一体的林业综合服务业,强调重点发展森林旅游林休闲康养产业。由此可见,这些发展现代森林康养的国家,已在传播理念、科学研究、基地建设与认证、政策支持、人才的培养等方面日臻成熟,森林康养在全球的发展已呈方兴之势。

“森林康养”的理念已被很多人接受,并在国内引起广泛关注,特别是当前我国经济升级的新常态下,“森林康养”释放出诱人的市场空间和巨大的商业机会,使得各地竞相开始探索森林康养基地的建设与认证,大力发展森林康养产业。为了给森林康养产业的发展提供更多的理论与科学依据,国内学者在吸收国外的研究成果的同时,也积极探索森林康养作用原理。

3 大明山森林康养基地概况

广西大明山森林康养基地(以下简称“森林康养基地”),依托广西大明

山国家级自然保护区建设,生态系统健康多样、负离子含量高、景观资源好,是天然的森林养生基地,被誉为北回归线上的“生物多样性基因宝库”。

3.1 大明山森林康养资源现状

3.1.1 气候

大明山森林康养基地内气候舒适宜人,具备夏无酷暑、四季温和、空气清新等养生气候特征。根据《人居环境气候舒适度评价(GB/T 27963-2011)》标准,计算得到大明山保护区内各月人居环境舒适度等级,可知,人居环境气候舒适度达“舒适”(3级)的月份共计5个月,即5-9月,并且无“热”和“闷热”的感觉,是一个“避暑纳凉”的好地方。按度假旅游指数(HCI)的旅游适宜期评级分类标准,大明山保护区全年12个月都适宜旅游出行。

3.1.2 空气负氧离子含量

大明山森林康养基地位于大明山保护区内,大明山保护区固定监测点年平均负氧离子浓度为2050个/cm³,等级为I级(参照LY/T258标准执行),适游期平均负氧离子浓度为2050个/cm³。在气候舒适月份(5-9月)各月平均浓度基本都在全年平均水平以上,以7-9月的负氧离子浓度最高,此时正值大明山避暑纳凉的好时节。

3.1.3 生物资源

大明山内拥有多种珍稀生物、特有生物,是生物模式标本的产地,成为北回归线上植被保存最好的自然保护区和重要的生物基因库,被列为中国40个具有全球意义的保护区之一,在我国和世界生物多样性保护中具有重要意义。大明山保护区内脊椎动物有5纲31目90科208属294种,其中哺乳动物8目22科60种,鸟类14目41科151种,两栖类2目6科19种,爬行动物3目12科42种,鱼类4目9科22种。其中大明山森林康养基地内主要分布虎纹蛙、斑头鸕鹚、大灵猫、小灵猫、白鹇、蛤蚧和鹰雕7种珍稀动物;目前大明山内已知维管束植物209科793属2095种(含种以下等级)。蕨类植物42科84属254种,裸子植物7科9属18种,被子植物中的双子叶植物138科544属1539种,单子叶植物22科156属284种。大明山森林康养基地内的珍稀植物主要包括樟树、

金毛狗、白豆杉、福建柏。

3.1.4 森林资源

大明山森林康养基地内现有森林面积 3368 hm²，覆盖率为 98.10%，郁闭度为 0.9。其植被垂直地带分布明显，海拔 600 m 以下为地带性植被亚热带季风常绿阔叶林；海拔 600 m–1100 m 为山地常绿阔叶林；海拔 1100 m–1400 m 以常绿阔叶林为主，并有常绿、落叶阔叶混交林和针阔混交林；海拔 1400 m 以上为山顶（山脊）矮林。丰富的植被景观被誉为“北回归上的明珠”，是广西植物最丰富的地区之一。

3.2 大明山森林康养产业发展情况

森林康养基地的经营管理主体为广西大明山国家级自然保护区管理局，80 年代初开始进行旅游开发，近些年森林康养基地结合自身资源特色，逐步深入与康养旅游相关的项目，至今已积累了不少经验，可为游客提供类型较为丰富的康养服务与项目，森林康养产业初具规模。近 5 年，年均游客量为 15 万人次，年均旅游收入超过 1700 万元。

目前为森林康养产业服务的基础设施包括餐饮 2 家；购物 2 家，面积 500m²；停车场 13 处，共 880 个车位；康养步道 33 km，科普宣教场馆 2 个，运动馆 1 个，运动基地 2 处，康养景点若干；各专业从业人员近百人。康养产品中最具特色的有 3 大康养游线，分别是森林养生之旅游线、神奇之旅科普游线和休闲之旅徒步游线；8 大特色景点，分别是天然氧吧、养生台、天然药浴谷、养生美食廊、宣传教育展馆、山地运动馆、滑翔伞基地和露营基地。

森林康养基地所在地大明山曾被多个国家级、省级相关单位授予各类资质荣誉共计 15 项，具体包括为：国家级自然保护区、国家 AAAA 级景区、中华特色养生名山、中国天然氧吧、国家森林康养基地、广西生态教学基地等。

3.3 大明山建设发展森林康养基地具备条件及优势

目前大明山保护区已创建品牌 8 个，包括：大明山研学基地、中国天然氧吧、国际生态安全旅游示范基地、广西生态旅游示范区、国家森林康养基地、广西

体育旅游示范基地、广西大明山航空体育飞行基地（滑翔伞项目）、大明山歌圩列入广西区级非物质文化遗产名录。

大明山森林养生基地目前结合自身资源特色，已为游客提供了各类养生服务与项目。主要包括森林景观观赏、户外运动体验、养生徒步活动、养生森林浴、森林氧吧、森林科普步道、天然药浴等。同时康养基地内创建了中医保健、太极、健步、瑜伽、观光摄影、禅茶制作、登高祈福等保健养生项目；并举办大明山诗歌会、森林音乐会、书画教学、研学课堂、科普宣教课堂、森林课堂等文化活动；拥有大明山歌圩山歌歌本、大明山之歌等特色作品；组织开展月月歌圩节、杜鹃花节、养生旅游节、南疆冰雪节、山地运动旅游节等深受游客喜欢和参与的旅游节庆活动。

大明山森林康养基地依据其独特的自然地貌、森林气候和森林资源，不仅具备了建设森林康养基地的基本要求，还具备发展森林康养产业的客观基础；基地外部环境优良，10 km 范围内没有矿山、工业区；其便捷的交通对于发展森林养生基地也十分有利；同时大明山是我国距离东盟最近的森林康养基地，也是展示我国森林养生文化内涵以及对外开放的窗口，为我国及东盟各国的森林养生游客提供服务。此外，森林康养基地的民族文化、冬季景观、负离子环境在西南、华南片区具有较强吸引力和唯一性。

4 大明山森林康养基地建设发展存在问题

4.1 各级重视不够，森林康养效果认识不足

森林康养作为新生事物，我国在森林康养基地建设中起步较晚，尚处于起步阶段，特别是对森林康养理念的认识不足，对森林具有独特功效的认识还仅仅停留在游山、玩水、观景的初级阶段，未能形成深层次的理解和认识。大众对森林康养产业的参与热情不高。同时，康养基地建设相对流于形式，没有严格按照相关部门的建设要求进行规划。相对于其他省市，大明山在森林康养实践中起步较晚、经验较浅，还存在对其他省市康养基地建设经验生搬硬套的问题，从而对森林资源有效利用率不高，没能最大限度的发挥森林

康养作用。

4.2 缺乏科学规划，配套设施不够先进

大明山森林康养基地建设缺乏科学规划，长效机制不完善。相应的景区配套设施如：道路交通、水电设施、通信设施及观赏点解说词、标志牌、导向牌、接待服务设施等其他设施建设还不够先进，进而影响到游客的吃住、行游、购物及娱乐等需求。同时康养区域的进入性和后勤支援差，基础设施的配置与游客的需求不匹配、档次低，不能满足游客的心理需求。

4.3 缺乏产业支撑，康养主题不够突出

森林康养基地建设有较强的公益性，尤其是森林生态系统发展缓慢，建成后与其他项目相比，虽生态价值大，但经济价值相对不高，且短期内经济效益不明显，需要长远的规划和较长的建设周期，因此森林康养基地建设投资非常大，大明山康养基地建设缺乏产业项目支撑。且大明山森林康养主导思路缺乏统筹考虑，主题特色不够明显，没有把地方特色和历史文化与森林资源整合成有特色的旅游主题。

4.4 缺少资金投入，康养产业粗放简陋

本地森林资源开发主要以旅游观光为主，内容形式单一雷同，尤其是森林康养旅游、运动保健旅游、科普研学旅游等集娱乐、休闲、保健、学习于一体的多元化产品较少，各类投资主体和社会力量参与较少，资金筹备渠道少；且森林康养产业的开发与自身的资源状况没有紧密结合，现有康养产业较粗放简陋，不能很好的满足百姓的康养需求。

4.5 缺少人才队伍，康养服务体系不健全

由于缺乏统一的行业标准和规划及从业人员评价体系的不完善，大明山森林康养在人才队伍的培养上（如森林讲解员、森林康养师等）缺乏专业指导与考核，导致大明山康养服务体系不健全、康养服务质量不高、从业人员的业务

水平较低。

5 大明山森林康养基地建设发展的对策

5.1 科学规划，着力做好详规编制报批

积极的政策支持和完善的体制与机制保障，是促进森林康养基地事业可持续发展必不可少的支撑。发展森林康养产业必须优化顶层设计，做好科学规划，增强旅游制度保障，以建设生态文明和美丽中国为统领、以打造“中国—东盟”多民族康养文化的交流地、“一带一路”城市旅游联盟的森林康养目的地和“国家级自然保护区”践行“两山论”的示范地为总目标，为社会提供多层次、多类型、高质量的森林康养服务的同时带动区域发展，繁荣康养文化，依据《森林康养基地总体规划导则》（LY/T 2935-2018）相关要求，在《广西大明山国家森林康养基地总体规划（2019—2028）》基础上，着力做好《广西大明山国家级自然保护区国家森林康养基地修建性详细规划》的科学编制和规划文本报批，为大明山康养基地建设提供更加规范科学的指导。

5.2 合理整合资源，精心打造康养主题产业系列

大明山森林康养基地的建设需重点构建“康养+旅游”“康养+医疗”“康养+养老”“康养+农业”等“康养+”的产业发展模式，使休闲旅游、医疗保健、养老地产、生态农业等产业与康养产业联动发展。依托现有优质资源，紧扣市场需求，合理规划、有序安排，从“森林资源纯保护”向“森林资源升级利用”转型发展。同时，将康养产业与医疗、旅游、运动等多种产业相勾连，推动“产学研”协同发展，并与全国知名的高校及科研院所加强联系，以大明山森林康养基地为杠杆，撬动区域产业联动发展，精心打造既能亲身领略大明山大自然的神奇、享受大自然的恩泽，又能发挥大明山地域文化、科学价值的森林康养主题产业系列。

5.3 多方筹措资金，建设精品康养产业项目

森林康养的建设必须充分统筹考虑大明山森林康养主导思路，充分体现区域一盘棋、空间一体化的发展理念。多渠道、多层次、多形式筹措资金，建设精品康养产业项目：一是依靠国家及地方各级政府的资金扶持，将大明山森林康养基地的建设、运营纳入地方国民经济发展规划中，并给予必要的信贷和税收优惠政策。二是大力吸引各类林业、健康、养老、中医药等产业基金进入森林康养产业，将森林康养产业项目纳入林业产业投资基金支持范围，同时大力吸收外资、地方资金和社会民营资金，鼓励投资主体以合资、合作、租赁、承包等形式依法进入森林康养产业，实现投资渠道多元化、多方位发展。三是积极鼓励和引导周边产业以多种形式参与广西大明山森林康养开发建设。

5.4 加强人才培养，建立健全森林康养体验服务体系

在大明山森林康养基地具备较为健全的基础设施条件下，通过制定科学的人力资源管理体系，建立健全康养服务人员培训体系、体验服务体系和培训制度，引进专业技术人才建立森林康养骨干人才队伍，全面提升康养服务人员职业技能水平，为康养基地提供人才保障，从而提升其整体运营能力和管理水平。人才保障措施有：一是鼓励周边高校和职业学校设立森林康养相关学科和专业，培养具有森林康养专业知识、森林康养经营理念、森林康养专业技术的高素质人才；二是建立新型人才竞争机制，从文化程度、个人素质、工作态度、工作能力等方面综合评价大明山森林康养基地从业人员能力水平；三是定期对从业人员进行岗位培训，不断充实相关科学文化知识，适应时代与当前康养基地发展的需要，建立一支懂康养业务、爱康养业务的人才队伍，且队伍内要由综合性管理人才和专业管理人才共同组成；四是建立报酬制度和业绩考核制度及相关约束机制，适时开展岗位创优和评选先进个人活动，充分发挥基地内每个员工的工作积极性，从而鼓励更多的集体和个人关心、保护大明山保护区；五是支持有森林康养相关资质的医师及专业人员在基地内规范开展疾病预防、营养、中医调理养生、养老护理等非治疗行为的健康

服务。

5.5 加强宣传推广，提高大明山森林康养品牌知名度

作为新兴产业，森林康养还没有引起全社会的广泛认知。人民对森林的感知还停留在游山玩水、观光度假的层面，应加大森林康养的宣传推广力度：一是充分利用电视、网络、报刊杂志等新闻媒体向西南地区、全国、周边东盟国家介绍和宣传大明山森林康养基地，并通过推广大明山特色康养品牌提升基地形象、扩大区域知名度；二是合理运用新媒体（微博、微信公众平台、手机新闻客户端、App 软件等）资源，建立“广西大明山国家森林康养基地”微博帐号与微信公众平台，由专业新媒体技术人员定期推送康养基地内基础设施概况、文化活动、康养新产品等热点新闻，为公众第一时间获取基地相关信息提供方便；三是通过举办以“森林康养”为主题的公益活动，在各网站征集各种森林疗养、康养活动体验者，并举行各种赛事，邀请知名人士参加，邀请各报社、电视媒体进行报道，进一步提升大明山森林康养的知名度和社会影响力。

6 结语

本文对森林康养的涵义、国内外森林康养发展情况、大明山森林康养基地建设现状，通过分析森林康养基地现存的问题，提出通过制定科学规划、改善森林康养基础设施、提高基地资源整合利用率、多渠道筹措资金、增强专业队伍建设、融合周边产业发展，开展特色体验、加大宣传等措施打造具有当地特色的森林康养基地，最终带动当地区域农业及生态旅游业的发展，为当地农民提供更多的就业机会，促进当地森林康养产业可持续、健康发展。

参考文献

- [1] 胡承康, 兰思仁. 基于 SWOT 分析的城郊型森林公园发展策略研究——以福州国家森林公园为例 [J]. 南方林业科学, 2016, 44 (1): 59-64.
- [2] 邓三龙. 森林康养的理论研究与实践 [J]. 世界林业研究, 2016, 29 (6): 1-6.

- [3] 刘朝望,王道阳,乔永强,等. 森林康养基地建设探究[J]. 林业资源管理, 2017(2): 93-96, 156.
- [4] 陈晓丽. 森林康养旅游研究及开发探析[J]. 黑龙江生态工程职业学院学报, 2016, 29(5): 25-27.
- [5] 王梦君,唐芳林,史冬防. 我国森林公园的发展动态分析[J]. 西北林学院学报, 2012(5): 251-254.
- [6] 余晓青. 森林公园生态旅游开发研究——以石狮市灵秀山森林公园为例[D]. 福建师范大学, 2008.
- [7] 孙抱朴. 森林康养是新常态下的新业态、新引擎[J]. 商业文化, 2015(19).
- [8] 王卫杰,王乃仙,李虹睿. 乌金山森林康养建设思路[J]. 山西林业科技, 2017, 46(4): 68-70.
- [9] 连钦. 浅析森林康养基地设计[J]. 消费导刊, 2018, (31): 69.
- [10] 国家林业和草原局,民政部,国家卫生健康委员会,等. 关于促进森林康养产业发展的意见[Z]. 2019-03-08.
- [11] 张胜军. 国外森林康养业发展及启示. 中国林业产业, 2018(5): 76-80.

Study on the Construction of National Forest Conservation Base in Daming Mountain Reserve in Guangxi

Dai Hui Liang Jiashan

Guangxi Damingshan National Nature Reserve Administration, Wuming

Abstract: Under the background of “healthy China” national strategy, the integrated development of tourism and health industry has become one of the industrial forms that can best reflect people’s happiness, “health care” + “tourism” ushered in the golden development period. Daming Mountain Nature Reserve is a natural forest health base with diverse ecosystem health, high anion content and good landscape resources. Therefore, relying on the original forest environment of the reserve, making full use of the existing health care footpaths, guidance system facilities, existing houses and construction land, the forest health project is targeted and innovative, Closely following the overall situation of the transformation and upgrading of the tourism industry, in accordance with the principles of brand guidance, business support, space expansion and service enhancement, we should actively promote the innovation and development of health care leisure and holiday industry, and strive to build the best destination for health care leisure tourism in China.

Key words: Forest health; Daming Mountain; Nature reserve; Construction research