

# 广西大明山保护区发展森林康养基地产业的探索与实践

戴 慧

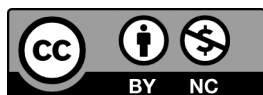
广西大明山国家级自然保护区管理局，武鸣

**摘 要** | 为尽快构建“森林康养”产业发展的市场体系，符合“美丽中国”和“健康中国”的建设新要求、新趋势，大明山保护区积极探索与实践，走出了一条生态文明建设与森林康养旅游互促共进的新路子，时刻以习近平总书记“绿水青山就是金山银山”发展理念为指引，积极大力发展森林康养产业，把优质的森林生态资源和健康服务资源有机结合起来，通过夯实环境保护之“本”、善用健康养身之“道”，借助旅游度假之“力”，让越来越多的旅游者亲身领略大明山自然风光的神奇，享受大自然的恩泽，获得丰富的科学养生知识，在推进森林康养产业发展的同时，不断满足人民群众对美好健康生活的需要，力争建成全国健康养生休闲度假旅游最佳目的地。

**关键词** | 森林康养；大明山；自然保护区；养生度假

Copyright © 2021 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



## 1 引言

当前，随着我国城市化水平的加速发展，人们生活水平也得到了快速提升，

作者简介：戴慧（1990-），女，广西桂林人，林业助理工程师，从事保护区资源保护技术指导和森林康养调查规划研究设计。

文章引用：戴慧. 广西大明山保护区发展森林康养基地产业的探索与实践[J]. 环境与资源, 2021, 3(1): 54-66.

<https://doi.org/10.35534/er.0301006>

但快节奏的工作和生活方式也让“亚健康”人群越来越多，特别是新冠肺炎疫情暴发后，人们对养生和健康旅游的需求也日益增强，森林康养旅游应运而生。目前，全国已有 27 个省市先后开展了森林康养基地建设，有效促进了当地产业发展，推动了乡村振兴和精准扶贫。在这种形势下，广西大明山保护区发展健康养生度假旅游，顺应了健康服务业发展的大趋势，具有广阔的市场空间。但“森林康养”毕竟是新时代新背景下催生的新兴事物，目前仍处于起步阶段，其发展模式和产业定位既是一个市场问题，又是一个理论问题，在探索与实践上“道阻且长”。

## 2 森林康养基地的概念

森林康养是以森林生态环境为基础，以促进大众健康为目的，利用森林生态资源、景观资源、食药资源和文化资源，并与医学、养生学有机融合，开展保健养生、康复疗养、健康养老的服务活动。建设和服务活动要符合森林、环境保护、老年人权益保护、卫生健康、中医药、市场监管等相关法律法规。

国家森林康养基地是指由国家林业和草原局、民政部、国家卫生健康委员会、国家中医药管理局联合公布的森林康养基地。2019 年 3 月，《关于促进森林康养产业发展的意见》提出，到 2022 年建设国家森林康养基地 300 处，到 2035 年建设 1200 处，向社会提供多层次、多种类、高质量的森林康养服务，满足人民群众日益增长的美好生活需要。

## 3 大明山基本情况

### 3.1 资源基本情况

广西大明山国家级自然保护区地处广西中部，位于广西南宁市武鸣、上林、马山、宾阳县四交界处，地理位置为东经  $108^{\circ} 20' \sim 108^{\circ} 34'$ ，北纬  $23^{\circ} 24' \sim 23^{\circ} 30'$ 。保护区南北长 21 km，东西宽 19 km，北回归线贯穿其中，总面积  $16994 \text{ hm}^2$ 。保护区属南亚热带季风气候区，地带性植被为山地常绿阔叶林，有维管束植物 209 科、793 属、2095 种，蕨类植物 42 科 84 属 254 种，

裸子植物 7 科 9 属 18 种,被子植物中的双子叶植物 138 科 544 属 1539 种,单子叶植物 22 科 156 属 284 种。其中国家重点保护野生植物达 16 种,国家一级重点保护野生植物钟萼木 1 种,国家二级重点保护野生植物金毛狗、桫欏、齿叶黑桫欏、大叶黑桫欏、亮黑黑桫欏、黑桫欏、大明山黑桫欏、水蕨、福建柏、白豆杉、红椿、紫荆木、格木、香樟和花榈木等 15 种。

大明山地形复杂,主峰“龙头山”海拔 1760 m,相对高差超过 1500 m,为桂中南最高的山峰,被誉为桂中南第一峰。复杂的地形及生境造就了“橄榄大峡谷”“朝阳大峡谷”“望兵山”“明山座佛”“神女峰”“神笔峰”“将军峰”“夕阳石林”“千丈悬崖”“仙人台”“莲花台”等神奇的地质地貌景观以及“南疆冰雪”“日出”“云雾烟雨”“明山佛光”“天际怪声”等神奇的气象景观,是保护区开展生态旅游的特色景观。

大明山保护区所在区域属亚热带湿润山地季风气候,受海洋性气候和大明山独特的地理环境的影响显著,总体呈现全年日照时间长、热量充足、雨量充沛、气候温和、四季分明、夏季湿热、冬季相对干冷、气候垂直分层明显等特点。保护区内年日照时数 1295.4–1665.1 h,年太阳总辐射量 93.8–102.5 kcal/cm<sup>2</sup>,生理辐射量 46.0–51.3 kcal/cm<sup>2</sup>;年平均气温在 12.4–19.7 °C 之间,最热月均温 21.9 °C,最冷月均温 5.8 °C,极端最高温 28.6 °C,极端最低温 –6.0 °C,≥ 10 °C 的有效活动积温为 4278–6614 °C;无霜期 292–312 天;年均降水量 2630.3 mm,雨季从 5 月上旬开始至 9 月下旬结束,持续日数 152 天。大明山其独特的山地森林气候特征,使得保护区内在冬日里拥有中国南方罕见的冰雪景象,成为夏日里中国南方避暑的理想之地。

### 3.2 管理机构情况

保护区生态旅游区的旅游开发和游览活动主要集中在保护区实验区范围的森林生态旅游区和部分科研生产区。

广西大明山国家级自然保护区前身是广西大明山林场,始建于 1965 年,当时以林业生产和木材经营活动为主。1980 年代初,大明山开始旅游开发。经过三十多年的开发建设,大明山的旅游基础设施建设、接待服务设施建设、景点

开发建设都有了一定的规模,但由于真正开发旅游起步晚,资金投入少,开发和管理方面缺乏专门人才,旅游区的开发和建设还不到位,发展的空间和潜力很大。

大明山生态旅游区在管理上主要属于广西大明山国家级自然保护区管理局;现有景区集中在大明山保护区实验区内,其旅游方面的管理职能由保护区管理局执行。广西大明山国家级自然保护区建立以来,不断加强基础设施建设。大明山一期工程重点进行了保护区基础设施工程建设,建设了面积为 600m<sup>2</sup> 的管理局综合楼,购置了相应的办公设备、给排水设备和污水处理及环卫设备等。保护区总部水、电、公路、电信、电视网络俱与当地电网、路网、通信网连接。保护站和 11 个护林点中有 9 个护林点的用电已接通所在地国家电网,另 2 个护林点的用电由小型水力发电机供给;保护站设有卫星电视地面接收器,可收看 10 多个电视台节目。保护区的基础设施得到了较大的改善,在很大程度上提高了保护区的保护管理能力,为保护区各项工作的有序开展奠定了基础。

### 3.3 旅游发展情况

#### 3.3.1 现有旅游资源

根据国家标准《旅游资源分类、调查与评价(GB/T 18972-2003)》中的旅游资源分类系统,大明山保护区旅游资源共划分为 7 个主类,17 个亚类,40 个基本类型。主要包括:(1)地文景观:北回归线标志塔、垂直地带性分布植被、地质断层和褶皱等;(2)水域风光景观:天然湖泊与池沼、瀑布、泉水等;(3)生物景观:原始森林、高山草甸、花卉等;(4)天象与气象景观:南疆冰雪、云雾烟雨、佛光、森林氧吧、避暑气候、四季花廊等;(5)遗址遗迹景观:军事遗址、古战场、龙母庙遗址等;(6)建筑与设施:龙腾电站水库、朝阳山泉池、八角等原料生产、加工厂等;(7)旅游商品:中药药材、野菜、蜂蜜、地方特产等。

#### 3.3.2 特色项目及产业

大明山保护区内特色项目主要包括月月歌圩节、杜鹃花节、养生旅游节、南疆冰雪节、山地运动旅游节等旅游节庆活动。产业则依据丰富的自然资源和

文化资源,打造了传统文化旅游、生态养生旅游、自然景观旅游、山地体育旅游等多种旅游产业。

### 3.3.3 旅游市场现状

大明山保护区从80年代初开始进行旅游开发,近些年森林康养基地结合自身资源特色,逐步深入与康养旅游相关的项目,至今已积累了不少经验。基地内2013—2015年游客量分别为11.31万人次、13.56万人次、16.46万人次,直接旅游收入分别为1753.83万元、1437.98万元、1811.99万元;自2016年4月29日封山建设上下山公路,完善基础设施,两年多来未有收入。且根据相关材料统计,大明山森林康养基地近5年年均游客量为15万人次,年均旅游收入超过1700万元。大明山旅游市场总体特征主要体现在:(1)大明山和南宁市旅游接待持续增长;(2)以周边客源市场为主,市场辐射范围小;(3)游客停留时间短,以一日游为主;(4)以青壮年市场为主,中老年市场主要以休闲度假为主要旅游目的;(5)自驾车游客所占比例较大。

## 4 大明山保护区发展森林康养基地的显著优势

大明山保护区自然条件优越、康养资源丰富、历史文化厚重、民族特色鲜明,本底资源在全国全区范围内都占有明显优势。保护区前身为国有林场,经过多年来建设,人才稳定,管理成熟,且对区域保护和合理利用的经验丰富,管理机构和制度建立健全在全区范围占有优势。保护区开放旅游近40年,社会反响好、效益明显、经济带动力较强、信誉良好,提供服务和带动区域发展在全区可起到模范带头作用。除此以外,保护区的民族文化、冬季景观、负氧离子环境在西南、华南片区具有较强吸引力和唯一性。因此,大明山保护区发展国家森林康养基地优势显著。

### 4.1 辐射南宁,交通便利,区位优势强

森林康养基地位于南宁市东北部,来往市区交通发达。水源涵养功能对南宁市用水安全影响深远。而南宁位于中国华南地区,是华南、西南和东南亚经济圈的结合部,也是泛北部湾经济合作、大湄公河次区域合作、泛珠三角合作等多区

域合作的交汇点，还是中国面向东盟开放合作的前沿城市、“中国—东盟”博览会永久举办地、国家“一带一路”有机衔接的重要门户城市。南宁重要的战略地位、对周边康养产业的影响力使得大明山保护区拥有得天独厚的区位优势。

## 4.2 森林覆盖率高，物种丰富，负氧离子含量高

大明山龙头峰为桂中南第一高峰，素有“春岚、夏瀑、秋云、冬雪”之美誉，是我国最南端的雾凇胜地。地带性植被为南亚热带季风常绿阔叶林。据统计，大明山有野生动物 294 种；大型真菌 202 种；植物 2095 种，特有种 30 多种，其中有药用植物 1331 种，占保护区植物种数的 65.8%，是中医、壮医的天然药房。森林覆盖率超过 98%。

全年无严寒酷暑，夏季气候十分凉爽，7 月平均气温仅为 21.9℃，是著名的消暑盛地。大明山保护区固定监测点年平均负氧离子浓度为 2050 个/cm<sup>3</sup>，等级为 I 级（参照 LY/T2586 标准执行），山上负离子含量平均 7 万个/cm<sup>3</sup>，峰值 19 万个/cm<sup>3</sup>；空气细菌含量平值少于 100 个/m<sup>3</sup>；在气候舒适月份（5–9 月）各月平均浓度基本都在全年平均水平以上，以 7–9 月的负氧离子浓度最高，此时正值大明山避暑纳凉的好时节。且大明山保护区内的负氧离子分布比较均衡，各监测区域负氧离子含量均超过“天然氧吧”年平均不低于 1000 个/cm<sup>3</sup> 的指标要求，浓度达到 I 级标准。

## 4.3 人文资源丰富，文化历史悠久

大明山作为壮族龙母文化发祥地、骆越古都文化遗址，具有浓厚的历史文化底蕴，并与东盟各国“同源异流”的文化纽带关系。且中国—东盟博览会在南宁举行，泛北部湾经济区规划实施稳步推进。

## 4.4 基础设施建设完善，林下经济发展势头良好

康养步道 33 km，科普宣教场馆 2 个，运动馆 1 个，运动基地 2 处，康养景点若干；各专业人员近百人。康养产品中最具特色的有 3 大康养游线，分别是森林养生之旅游线、神奇之旅科普游线和休闲之旅徒步游线；和 8 大特色景点，分别是天然氧吧、养生台、天然药浴谷、养生美食廊、宣传教育展馆、



山地运动馆、滑翔伞基地和露营基地。

森林康养基地带动周边社区共建，逐步形成以香菇、药酒、杨梅酒、红薯、芋头、旱藕粉丝等为主的林下经济产业链，积极扶持八角产业建设和特种养殖发展等，带动了地方及周边经济发展。

#### 4.5 “引进来”与“走出去”相结合，发展态势良好

保护区依据其优美的生态环境、珍稀的自然生物资源、悠久的传统文化，通过创建养生徒步、养生森林浴、森林氧吧等养生保健服务，打造野菜等森林康养菜系，采集中草药，举办养生旅游节、森林避暑旅游节，开展特色民族文化活动，形成了独具吸引力的传统文化旅游资源、丰富的森林康养产品，提升了大明山文化旅游的魅力，为大明山开发森林康养旅游打下了坚实的基础。

保护区与社会合作对象和内容主要有：全球环境基金的广西综合林业发展和保护项目；广西六朵云滑翔伞俱乐部的滑翔运动基地项目；广西师范大学、香港嘉道理农场暨植物园、中南林业研究所、广西植物研究所、南宁林业勘察设计院等多家单位的对外科研监测项目；与周边学校学生、老师、家长的社区共建、环境保护与森林防火教育项目等。这些合作的开展提升了区域保护宣传及合理利用的能力，降低了社区居民对保护区过度的依赖，缓解了当地保护压力的同时更促进了乡村健康发展，基地周边城乡社会经济水平逐年提升，居民收入逐年增长。

### 5 保护区发展森林康养基地产业的探索与实践

#### 5.1 科学规划，精心策划旅游发展新模式

大明山自进行保护开发以来，始终倡导规划先行的理念，立项为旅游发展而编制的规划有《广西大明山国家级自然保护区生态旅游规划》（2006—2020），为大明山的旅游发展奠定有力的依据。近年来，经不断实践总结，把传统旅游模式转换为以森林康养旅游为主的新模式。2019年，经过精心调查研究，编制了《广西大明山国家森林康养基地总体规划》（2019—2028）（以下简称《森林康养规划》），大明山以《森林康养规划》为主要材料申报荣获“国家森林

康养基地”称号，是全国首批国家森林康养基地。为了使大明山国家森林康养基地的发展科学稳步推进，自2020年6月开始进行《大明山国家森林康养基地修建性详细规划》的编制，规划的编制完成将会给大明山旅游发展新模式带来科学依据，给大明山旅游全新的发展提供更大的机遇。

## 5.2 精准定位，积极探索大明山发展新方向

大明山建设森林康养基地的优势显著，根据《森林康养基地规划》，康养基地划分为7大片区，分别是：游客综合服务区、山地运动健身区、养生康复训练区、休闲养老服务区、康养体验游览区、康养科普宣教区和景观生态保育区。

### 5.2.1 游客综合服务区

游客综合服务区在整个大明山康养基地的西部，独立成块，起到统一管理、综合服务的功能。该区域是保护区管理局等一系列组织单位的总基地，提供各项服务的同时，还要起到管控、调节、经营的作用，并且和山上的休闲养老服务区相互联动，以保障整个基地健康运营。服务区现状建设较好，规划需预留西南角作为今后发展用地。

### 5.2.2 山地运动健身区

山地运动健身区在整个大明山康养基地的中部偏北，是集中提供山地运动健身项目的集结地。该区域目前已有部分山地运动类的项目正在运营，但特色不明显、专业性不足，服务和管理均有待强化。规划需结合现状的5个景点和原有项目深入开发利用，以提供更为优质全面的山地健身康养服务。

### 5.2.3 养生康复训练区

养生康复训练区在整个大明山康养基地的中部，是主要提供养生运动和康复训练项目的片区。该区域的现状：成熟观景点、服务点较少，远不够满足消费者需求。规划需要填补的项目和设施较多，在实际利用中要注重保护性利用，可持续性发展。任何建设都要符合各项规定的同时，要重活动、重复合利用，轻建设、轻低效开发。

### 5.2.4 康养体验游览区

康养体验游览区在整个大明山康养基地的中部偏南，是主要提供康养体验



类服务的片区。该区域的现状：观景点多、呈带状分布，服务设施沿线安排。规划需要增加体验类的项目，分目标群体设置不同难度的康养体验活动。

### 5.2.5 休闲养老服务区

休闲养老服务区在整个大明山康养基地的东南部，是主要提供养老服务的片区。该区域的现状：观景点密集、类型全面、相对成熟，服务设施集中，这种布局更适应老年群体的需求。规划需要增加养生、中医药科普和休闲类的项目，应充分考虑老年人的实际需求。

### 5.2.6 康养科普宣教区

康养科普宣教区在大明山康养基地的东南端，是面向全年龄段进行科普宣教的片区。该区域的现状：景点多以科普为主题，但知识性不强，科技感较差，吸引力不足。规划需要增加各类科普标示，合理布置线路，并邀请专业的科技团队定期举办活动。

### 5.2.7 景观生态保育区

景观生态保育区环两大功能分区边缘布置，分为北、中、南三个部分，是整个大明山康养基地景观优美生态良好的保障。在未来很长一段时间内以保护为主，减少干扰不搞建设。

## 5.3 依托资源，全面打造精品康养基地

大明山牢固树立创新、协作、绿色、开放、共享的发展理念，以建设生态文明和美丽中国为统领，依托大明山保护区现有森林生态资源，以保护为前提进行适度开发建设，构建生态环境优美、文化底蕴深厚、产品设施特色鲜明的大明山森林康养基地。

### 5.3.1 坚持“三不原则”，全面对旧设施提升改造

本着因地制宜、发挥特色、集群发展的原则，整合空间资源和发展要素，始终坚持“不大拆大建”“不一哄而上”“不追求高大上”三大原则，即通过对一些旧设施、自然保护地设施、闲置房屋场所的提升改造，使之“变废为宝”；注重多层次发展，凸显原生态、乡土气息，主体定位在大众化的消费水平，最大程度的整合空间和基础设施资源，引导康养产业与其他产业的协同发展，形

成发展新格局。

### 5.3.2 坚持“森林+医食住行”，全面配套软件设施

大明山严格按照国家四部委关于国家森林康养基地建设标准：即在市级森林康养基地建设中，一是要有森林；二是要有医养结合；三是要有食宿条件；四是要有交通条件；五是要有独立的经营主体。

(1) 大明山森林康养基地森林覆盖率超过 98%，有维管束植物 209 科 793 属 2095 种，其中药用植物 1331 种；有脊椎动物 90 科 294 种；被列为中国 40 个具有全球意义的保护区之一。

(2) 大明山设有健康医疗管理中心，有医生坐诊，积极大力引进国内先进医疗卫生技术和服务机构，强化服务产品和模式的创新，应用现代信息技术和互联网思维，构建以信息技术为支撑，以全生命周期为主线，以普适、个性服务需求相结合的健康服务模式。

(3) 积极鼓励周边县中医院和各中心卫生院中医馆提供药膳配方定制服务，中医医师提供专业的辨证论治服务后提供量身定做的药膳配方，确保药膳养生的安全合理。将药膳食疗与餐饮、农家乐、禅修精舍相结合，提升健康饮食服务质量。并大力利用重阳笋、百花菜、蕨菜、茶叶、野生当归、香菇、杨梅酒、旱藕粉丝等地方特色健康产品开发药膳粥、养生汤、养生食疗、美食火锅等创意美食。目前为森林康养产业服务的基础设施包括餐饮 2 家，购物 2 家；停车场 8 个，共 880 个车位；康养步道 33 km，科普宣教场馆 2 个，运动馆 1 个，运动基地 2 处，康养景点若干；各专业人员近百人。康养产品中最具特色的有 3 大康养游线，分别是森林养生之旅游线、神奇之旅科普游线和休闲之旅徒步游线；和 8 大特色景点，分别是天然氧吧、养生台、天然药浴谷、养生美食廊、宣传教育展馆、山地运动馆、滑翔伞基地和露营基地。

(4) 森林康养基地位于南宁市东北部，来往市区交通发达。水源涵养功能对南宁市用水安全影响深远。而南宁位于中国华南地区，是华南、西南和东南亚经济圈的结合部，也是泛北部湾经济合作、大湄公河次区域合作、泛珠三角合作等多区域合作的交汇点，还是中国面向东盟开放合作的前沿城市、“中国—东盟”博览会永久举办地、国家“一带一路”有机衔接的重要门户城市。

(5) 森林康养基地的经营管理主体为广西大明山国家级自然保护区管理局, 80年代初开始进行旅游开发, 近些年森林康养基地结合自身资源特色, 逐步深入与康养旅游相关的项目, 至今已积累了不少经验, 可为游客提供类型较为丰富的康养服务与项目, 森林康养产业初具规模。近5年, 年均游客量为15万人次, 年均旅游收入超过1700万元。

### 5.3.3 坚持“品牌+军师团营”, 全面营造良好环境

大明山积极响应市委市政府的部署安排, 发挥政府在政策引导、规划引领、服务标准、行业监管等方面的作用, 严格贯彻落实各项政策引导; 加强森林康养人才培养, 打造一支熟悉掌握森林医学、健康保健、运动休闲和旅游服务等专业知识的复合型人才队伍。开展对讲解员、康养师、康养服务管理等从业人员的康养理念理论和职业技术培训工作, 深化引进来、走出去的人才交流与培养策略, 提高康养行业、康养基地的整体服务质量和水平; 鼓励社会各界参与创作森林康养文学诗歌、书法、音乐、摄影、影视等各类艺术作品, 打造有特色、有品位、有创意的森林生态文化产品和文化精品, 全面营造良好的康养产业发展环境。

### 5.3.4 坚持“机构+体制机制”, 全面健全服务体系

大明山深化健康服务相关领域改革, 组建了一只强有力的领导机构, 协调推动森林康养产业发展。党组书记牵头, 分管领导积极大力配合召开森林康养工作专题会, 研究问题, 部署工作。对森林康养重点项目实行“一月一跟踪、一季一通报”的考核机制, 将森林康养基地的建设纳入工作绩效考核的重要内容, 激发改革和人才活力, 创新项目建设、运营、服务模式, 拓展服务范围, 提升健康服务规范化和专业化水平。

## 6 结语

本文通过分析广西大明山的基本情况、大明山保护区发展森林康养基地的显著优势及发展森林康养基地产业作出的探索与实践, 系统阐明了保护区在发展森林康养产业中作出的诸多举措: 如制定科学规划、改善森林康养基础设施、提高基地资源整合利用率、多渠道筹措资金、增强专业队伍建设、融合周边产

业发展,开展特色体验、加大宣传等措施打造具有当地特色的森林康养基地等,因此可以看出森林康养的建设和发展是一项涉及到自然、社会和经济多方面的系统任务,是一项多学科互补、多部门协作的工作,任重道远,面对的问题和压力等都是多方面的,需要从宏观调控、发展机制、产品建设、科研监测和人才队伍建设、配套设施和服务、宣传和营销等方面采取强有力的措施,持之以恒地扎实推进,才有可能推动森林康养的健康持续发展。

## 参考文献

- [1] 胡承康, 兰思仁. 基于 SWOT 分析的城郊型森林公园发展策略研究——以福州国家森林公园为例 [J]. 南方林业科学, 2016, 44 (1): 59-64.
- [2] 国家林业局. 森林康养基地总体规划导则 [J]. 中国林业科技网, 2018.
- [3] 高丹丹, 刘鹏, 李顺龙. 伊春市发展森林康养产业的潜力挖掘与品牌建设 [J]. 东北林业大学学报, 2017, 45 (8): 101-104.
- [4] 从丽, 张玉钧. 对森林康养旅游科学性研究的思考 [J]. 旅游学刊, 2016, 31 (11): 6-8.
- [5] 邓三龙. 森林康养的理论研究与实践 [J]. 世界林业研究, 2016, 29 (6): 1-6.
- [6] 刘拓, 何铭涛. 发展森林康养产业是实行供给侧结构性改革的必然结果 [J]. 林业经济, 2017 (2): 39-42+86.
- [7] 何彬生, 贺维, 张炜, 等. 依托国家森林公园发展森林康养产业的探讨以四川空山国家森林公园为例 [J]. 四川林业科技, 2016, 37 (1): 81-87.
- [8] 刘立军. 森林疗养放飞梦想森林疗养在中国的发展现状 [J]. 国土绿化, 2016 (12): 16-19.
- [9] 唐军. 浅议森林健康疗养产业与森林生态旅游产业相互关系 [J]. 绿化与生活, 2016 (10): 24-26.
- [10] 刘朝望, 王道阳, 乔永强. 森林康养基地建设探究 [J]. 林业资源管理, 2017 (2): 93-96.

## Exploration and Practice of Developing Forest Health Base Industry in Daming Mountain Reserve in Guangxi

Dai Hui

*Guangxi Damingshan National Nature Reserve Administration, Wuming*

**Abstract:** In order to build a market system for the development of the “forest health care” industry as soon as possible, and meet the new requirements and new trends of the construction of “beautiful China” and “healthy China”, Daming Mountain reserve has actively explored and implemented a new way to promote ecological civilization construction and forest friendly tourism. It is always guided by general secretary Xi Jinping’s “green beautiful scenery, namely, Jinshan Yinshan” development concept. Actively and vigorously develop the forest health industry, organically combine high-quality forest ecological resources and health service resources, through strengthening the “foundation” of environmental protection, making good use of the “way” of health and self-cultivation, and with the help of the “power” of tourism and vacation, more and more tourists can enjoy the magic of the natural scenery of Daming Mountain, enjoy the grace of nature, and obtain rich scientific health knowledge While promoting the development of forest health care industry, we should constantly meet the needs of the people for a better and healthy life, and strive to build the best destination for health care, leisure and vacation tourism in China.

**Key words:** Forest health; Daming Mountain; nature reserve; Health holiday