

# 中美休闲体育空间对比

## ——以底特律百丽岛公园和武汉江滩为例

叶子聪, 刘芮林, 饶威, 黄显涛  
(武汉科技大学 体育学院, 湖北 武汉 430081)

**摘要:** 休闲体育空间是休闲体育开展的必要载体, 是为居民开展休闲体育奠定了必要的物质保障。随着越来越多人参与体育活动中, 我国居民对体育场地设施和体育休闲项目的需求量也在逐步增加。美国在休闲体育方面因发展年限长, 国家重视程度更高所以在各方面皆优于中国。因此, 本文通过对比分析法对底特律百丽岛公园和武汉江滩公园的设计理念、投资方式以及体育场地设施项目进行比较分析, 了解我国目前休闲体育空间的基本现状和存在不足, 从而提炼出三点对策建议, 一是空间布局方面可以合理设计公园, 最大程度为居民休闲体育活动创造良好条件; 二是投资运营方面在符合中国国情的前提下借鉴国外的运营方式, 获得最大经济创收; 三是体育场地设施和项目方面尽可能完善, 做好场地设施维护, 为不同需求的居民提供相应的项目体验。

**关键词:** 休闲体育空间; 居民锻炼; 城市公园发展; 底特律百丽岛公园; 武汉江滩公园

## A Comparison of Leisure Sports Space between China and America —— A Case Study of Belle Isle Park in Detroit and Wuhan River Beach Park

YE Zi-cong, LIU Rui-lin, RAO Wei, HUANG Xian-tao

(School of Physical Education Wuhan University of Science and Technology, Wuhan 430081, China)

**Abstract:** Leisure sports space is the necessary carrier of leisure sports, and it is the necessary material guarantee for residents to carry out leisure sports. With more and more people participating in sports activities, the demand of Chinese residents for sports facilities and sports leisure projects is gradually increasing. The United States has a long history of leisure sports development, and the country attaches more importance to it, so it is superior to China in all aspects. Therefore, this paper makes a comparative analysis on the design concept, investment mode and sports facilities of Bailey Island Park in Detroit and river beach park in Wuhan by the method of comparative analysis, so as to understand the basic situation and shortcomings of leisure sports space in China at present, so I come up with three suggestions: first, the park can be reasonably designed in terms of space layout, Create good conditions for residents' leisure sports activities to the greatest extent; Second, investment and operation in line with China's national conditions under the premise of learning from foreign modes of operation, to achieve maximum economic revenue; Third, the sports facilities and projects should be improved as far as possible, and the maintenance of sports facilities should be done well to provide corresponding project experience for residents with different needs.

**Key words:** Leisure sport space; Residents exercise; Urban Park Development; Detroit Belle Isle Park; Wuhan River beach park

收稿日期: 2021-07-09

基金项目: 湖北休闲体育发展中心 2020 年度开放基金项目 (2020Y009)。

作者简介: 叶子聪 (1993-), 男, 助教, 硕士, 研究方向: 体育教育运动训练学。通讯作者: 黄显涛 (1980-), 男, 讲师, 博士, 研究方向: 体育心理学。E-mail: hxt8199@126.com。

## 1 引言

中国在民族复兴的道路上飞速前进,随着经济的发展,人们生活、工作压力逐渐增大,闲暇时间虽有减无增,但人们对闲暇时间的利用越来越健康。林德在1970年出版的《受折磨的有闲阶级》一书中,从经济学的效用理论出发,使用经济数量模型得出了与时间密度有关的休闲悖论,即在时间愈加宝贵的情况下,人们更愿意选择耗时短的体育休闲消费活动,体育休闲不是简单的不工作,相反它是经济系统中不可分割的一部分<sup>[1]</sup>。相较于竞技体育,休闲体育更加侧重体育的休闲性、体验性和精神娱乐性。美国著名学者、首届世界休闲与娱乐协会研究委员会主席约翰凯利认为“休闲是在一定时间内,以一定的活动为背景而产生的一种体验,是人类行为中最能给人自我满足的一个方面<sup>[2]</sup>。”休闲体育作为休闲的重要组成部分,其存在必定有它的道理,我们可以广义的将其分为人的内心需求和社会的需求,基于这两种需求人们就会有人的心理和社会的心理因素在其中<sup>[3]</sup>。而人的需要分成5个层次:生理需要、安全需要、尊重需要、社交需要、自我实现需要,人们可从休闲体育活动中得到其所需。休闲体育基于人们自愿、自由、兴趣的心理动机,以其休闲的方式,为人们的闲暇时间提供了多样性的体验,休闲体育的项目因人而异、因地制宜、因材施教、因趣所致,具有强身健体、调节心理、释放压力、培养情趣、锻炼意志的功能。此外,休闲体育还是一种沟通与社交的方式。休闲体育狭义的概念是“人们通过在工作学习之余的时间进行体育活动从而满足自身需求达到愉悦身心的目的的身体活动<sup>[4]</sup>。”我们根据其活动性质特定的空间属性将“休闲体育空间”界定为:以休闲体育活动为中心的特定物质和行为空间,即城市居民在闲暇时间进行休闲健身、观赏竞赛、娱乐、郊游等活动的空间<sup>[5]</sup>。

## 2 百丽岛公园与汉口江滩公园的发展背景

十九世纪,底特律市经历了不可预知的变化产生于工业革命,居民工作时间延长到每天超过12小时,污染、住房条件、环境和健康危害是严重的城市问题。政府决定在城市中建造一个大型城市公园从而给城市中的居民提供娱乐休闲的机会,像伦敦、巴黎、纽约和波士顿这样的大都市都接二连三地建造了大型建筑公园。作为当时美国最大的城市之一,底特律市议会在19世纪70年代提出了一项购买公园的计划公共公园的位置选择在百丽岛。百丽岛公园占地982英亩,这个岛屿以伊莎百丽·卡斯的名字命名,她是密歇根州长刘易斯·卡斯

的女儿,作为美国最大的岛屿城市公园,公园有许多独特的设施,包括各种重要的建筑、文化和环境特征。百丽岛公园的多样景观包括充满活力的休闲区、保存独特的自然区域、内陆湖泊和运河,所有这些都被底特律河环绕。由于其包含了娱乐、教育、休闲和健身等功能,使其成为整个底特律市和加拿大温莎的居民进行游玩的最佳选择。

武汉市地处长江中部、汉水与长江的交汇之处,滨江而立,依水而兴,既有得江独厚的优势,又有洪水威胁的困扰,长期以来,防汛是武汉人民和政府重视的大事。归因于年复一年的防汛抢险战斗,人们感觉到,长江之水仿若洪水猛兽,人们甚至淡忘了其固有的柔性和温馨的特性,忽略了其独有的和谐与宜人的功能,使难得的江滩滨水资源被脏、乱、差的环境所破坏。为此,武汉市委、市政府按照生态城市建设的思路,努力凸现滨江特色,抓住国家投资建设长江干堤的机遇,注入新的治水理念,把两江四岸的防洪建设与人水和谐结合起来,先后建成汉口、武昌、汉阳三大江滩,形成岸线长20余公里,面积超过280万平方米的城市休闲公园<sup>[6]</sup>。这也为武汉市建设生态城市作出了杰出的贡献,同时也为全力推进国家中心城市建设奠定了夯实的基础。

## 3 百丽岛公园与汉口江滩公园设计理念对比

丹麦教授杨·盖尔曾说过,在经济迅速发展的城市中,空间品质对人们的生活有着不可忽视的影响,但从实际来说,不论城市的经济发展水平如何,城市公园都是不可或缺的一部分。Donna Armstrong(2000)曾对在纽约市北郊二十多个公园进行休闲放松的游客进行了调查,结果显示,人们在城市公园中,享受这种自由的氛围,进行一系列活动,不仅可以使其更好地与自然和谐共处,还能够改善人们的健康状况<sup>[7]</sup>。百丽岛公园是密歇根州游客最多的城市州立公园,有着丰富的文化、历史和自然资源。城市居民对开放空间和娱乐机会的需求日益增长,才促使了岛上多年来的各种发展。设计时,公园也考虑到对自然资源的保护,保留了公园内典型的自然社区,两百英亩湿地的梅西可平原森林。众所周知绿色植物是城市生态系统的重要组成部分,是城市生态平衡的主要调控者之一。随着社会对生态城市、人居环境的不断重视,人们已经越来越意识到绿色植物的作用并不仅仅是放风固沙、涵养水土、净化空气,它不但是城市生态景观的重要组分也直接的影响人类的身心健康<sup>[8]</sup>。

相比于空旷且荒凉的空地,人们更愿意在被绿色环绕的公园中进行户外锻炼。基于这些益处,百丽岛的设计者认为百丽岛的建设必须保护和保存自然和文化特征密歇根州独特的资源,并提供陆上和水上公共娱乐和教育机会。所以为了实现这个目标,其设计者多列出了以下几点建设的需求;(1)保护自然和文化资源(2)卓越的客户服务(3)提供干净的环境(4)提供安全的环境(5)确保可持续的娱乐性(6)持续的维护和运转标准(7)与他人改善并建立牢固的伙伴关系(8)实现强大的自然资源型经济。

20世纪70年代以来,汉口江滩被推挤的大量垃圾、违章建筑物所占据,基于这些不利因素大大提升了政府防洪防汛的难度,给城市的面貌也带了极大的负面影响。这也导致江滩区域与居民的日常生活轨迹相脱离,成了居民不愿意踏足的地区。但武汉市的江滩资源十分丰富,仅中心城区,长江、汉江的岸线长达60余公里,最宽的江滩达400余米,尤其是汉口江滩自然条件更佳,在汉口繁华地带滨临长江有10余公里长的宽敞江滩,平均宽度160米。如何开发利用这一独有的自然资源,一直是武汉市委、市政府多年来思考的重要课题。直到1999年2月武汉市正式成立了以武汉市市长、市委书记牵头的领导小组,至此,江滩整改整治工作开始实施。武汉江滩秉承着以人为本的理念,通过建设一系列舒适、宜人的绿色小路和休闲体育设施,为居民的日常休闲活动提供了场所。又以强调保护天然生态系统的原则,在保证湿地生态系统不被破坏的前提下,创建了人与自然和谐并存的城市滨水景观。同时也通过其周围的历史建筑以及建设雕塑,呈现了符合当地文化特色——武汉码头文化,使其内外景观成了居民、游客观赏的重要去处。

通过比较发现底特律很早的时候就开始为了满足人们的日常休闲运动来建设城市公园,给居民营造一个绿色的休闲体育空间,在《2016年美国户外运动参与报告》中显示,2015年,有48.4%的美国人至少参加过一次户外活动,人数接近美国总人口的一半<sup>[9]</sup>。相比下来,武汉因为1998年的特大洪水才开始实施江滩公园的建设,通过2000年12月完成的《汉口江滩防洪综合治理工程研究报告(送审稿)》才开始正式启动这个项目。不难看出在设计之初衷上底特律是以提升居民身体素质、创造良好休闲运动空间作为第一目标,而武汉则是通过公园的建设进行防汛并在后期的公园扩建中加入绿色休闲体育空间为居民的工作之余休憩创造空间。

#### 4 百丽岛公园与汉口江滩公园融资方式对比

一般来说国外政府只是在建造初期出部分资金和审批土地使用权,建成以后体育主题公园由私人投资者经营,其维护和运转费用由公园的经营来支撑,政府分享税收,这样减轻了政府的负担,也给了业者充分的经营自主权许多房产被出租给私人利益集团用于商业用途,或者被城市餐馆出租。百丽岛公园则试图从岛上的每一个来源获得收入,从森林间伐中收获的木材,冬天收获的冰层用于再制冷,在温暖的季节提供凉爽,向俱乐部租赁房产,以及出租独木舟。同时当地也有很多企业家选择捐赠来提升其在人民心中的地位,例如詹姆斯·斯科特是一个当地的房地产投机者,他的商业和个人生活名声不好。通过捐赠这份财富,詹姆斯·斯科特的纪念雕像可以被安放在公园里,以此来提升在人民中的形象,公园也可利用这笔资金继续建设公园。相较于国外的投资方式来说,公有投资作为国内最常见的公园投资方式,基本以政府为主导,主要来源于政府财政拨款,体育彩票公益金以及各层面的社会赞助。如文中武汉市汉口江滩公园就是由政府全额拨款建设而成,二期和三期分别投资了2.3亿人民币。

综上所述,国外的投资方式多为公私联合投资的方式,政府通过前期投入部分资金作为公园前期建设。建成以后体育主题公园由私人投资者经营,其维护和运转费用由公园的经济来支撑,政府分享税收,这样减轻了政府的负担,也给了业者充分的经营自主权相比于国内大部分公园的公有投资方式,能大大减少政府的资金压力。而国内的投资模式因为投资方式单一且公益性公园不会收取门票,会导致政府的负担加重,同时缺乏适应市场的主动性,不利于可持续发展。所以公园的建设和维护离不开资金的支持,仅仅靠政府拨款一定是杯水车薪,所以与私有企业寻求正确规范的合作才能保证资金缺乏的问题不会出现。同时经常维护的公园也可为居民提供更好地活动环境。

#### 5 百丽岛公园与汉口江滩公园设施内容及场地对比

百丽岛公园作为密歇根州和华盛顿州游客最多的州立公园,其包含丰富的文化、历史和自然资源资源。对城市居民进行休闲体育活动机会带来了各种各样的变化。对于健身爱好者来说,公园(标记14)提供了一条周长6.5英里的铺砌自行车道居民可以在其中进



行徒步旅行、骑自行车以及地理藏宝。在河流、内陆湖泊和运河上可以找到方便的捕鱼和划船机会。体育综合体提供程序化和团队运动,包括州立公园系统内独特的设施,如(标记24)一片占地9英亩,30个车位的全长练习场,包括三个果岭,两个果岭和四个沙坑的高尔夫球场、垒球、板球、棒球场地,足球、网球、足球、橄榄球、田径和手球以及壁球。除开这些常见的陆地体育项目,一个半英里的浮标海滩区域也让公园中的水上运动可以开展的多样,比如游泳、捕鱼、划船、冲浪。同时公园也包含了其他游玩景点,包括百丽岛水族馆,安娜斯科里普斯惠特科姆音乐学院,

百丽岛自然中心,詹姆斯·斯科特纪念喷泉(标记5)和 Dossin 大湖博物馆提供丰富的教育价值和强烈的文化认同感。这些重要的景点使该岛成为密歇根州当地人和游客的热门目的地。游客可以从日落点(标记6)欣赏畅通无阻的城市天际线、詹姆斯·斯科特纪念喷泉的多色灯光秀和利文斯顿纪念灯塔,这座灯塔位于候鸟区,非常适合欣赏地标及其周围的自然环境。居民可以根据自身需求和喜好选择适合自己的休闲体育项目,同时因为百丽岛公园设施的多样性使得少数不爱运动的人也能通过游玩公园、参观景点,达到呼吸新鲜空气以及在绿植包围的环境中散步。



图1 百丽岛公园地貌图

汉口江滩公园一直遵从着生态优先原则、因地制宜原则和防洪原则来建设,现已建好三期。一期工程于2002年一月开工,历时8个月在国庆佳节对全市人民开放,汉口江滩一期始江汉关至粤汉码头,长1 km,面积为42万平方米,从天津路入口广场,现有观景台和露天剧场,并增设了雕塑和文化诗墙,特别增设了观江休闲服务设施,安排了滨江咖啡座、茶座等服务功能。观江观景视线宽阔,广场两侧布局了展示中心和防汛调度中心。两座建筑物之间为3400平方米的停车场,至多可容纳100辆车。二期工程于2002年12月11日动工,

在2003年9月底完成,自粤汉码头至长江二桥,长2.4 km,面积为78万平方米,此区域包含了以长江诗词文化作为雕刻主体,布局采用石材雕饰和浮雕景墙并且规划了国宾林和友谊林,为各国政要或国际友人来访植树纪念之用,也为了给居民散步时创造一个良好的环境种植了白玉兰、墨西哥落羽杉、大桂花、香樟等100多种名品,8500株各类乔木,13万平方米的草坪和近7000 m<sup>2</sup>绿篱带。而在《国务院办公厅关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的意见》(国办发〔2019〕43号)和《省人民政府办公厅关于促进全民健身和体育消

费推动体育产业高质量发展的实施意见》文件中,武汉市体育局为了加快发展健身休闲业。依托各区资源优势和基础,优化健身休闲产业空间布局,以“两江四岸”和“东湖绿心”为主要着力点,发展和完善城市健身休闲功能区,全面建成主城区两大健身休闲运动带。汉口江滩三期的修建较为顺利,于2005年5月开工,在2005年12月底完成,作为休闲健身活动区,它体现了休闲活动和休闲体育的参与性和绿色休闲体育空间的舒适性以及趣味性。集城市防洪、景观、旅游、休闲、体育健身为一体,以绿色为基调、亲水为主题,包含了一片总面积达3800平方米的圆形水上乐园。构成一道人与自然高度和谐、城市与江河相互融合的生态长廊。

总的来说,从体育活动上来看,美国居民选择的体育项目更多样化,这源于美国从小对学生灌输的体育思想,从小学开始,以体育与艺术为主的课程从小培养其终身体育的理念,这样也使其从小到大都能找到或选择自己喜爱的运动并进行。这也为美国休闲体育项目多元化打下了坚实的基础。美国居民会选择强度大、难度较高的体育运动作为他们日常进行休闲体育的方式,例如滑雪、攀岩、冲浪等。从参与人群上来看,美国参与休闲体育活动的人群平均分布在各个年龄段,贝克尔指出,传统的工作、休闲二分法存在缺陷,工作和休闲并不是绝对对立的范畴,休闲的增多并不意味着工作时间的减少,人们不是在工作与休闲之间进行选择,而是在不同消费活动之间进行选择<sup>[10]</sup>。他们会将体育活动作为自己工作之余的首选娱乐项目。相较于此,中国居民则更愿意选择强度较低的体育运动作为他们日常活动的方式,比如广场舞、太极或散步等。国内大部分参与休闲体育的居民多为60岁以上退休的人群,而青少年因为学业和工作压力较大,会选择在家休息、打游戏作为自己休闲时间的娱乐活动。从设施完善情况上来看,百丽岛公园的场地及设施完善程度是高于江滩公园的,在美国政府的全力支持下,体育场所和设施在全球都遥遥领先,而完整并充裕的体育设施为居民和学生休闲体育教育与休闲体育运动发展提供了充足的物质保障。

## 6 建议

### 6.1 科学设计,惠及民生

从前文的分析中不难看出,我国的休闲体育发展相比于美国休闲体育较晚,但通过国家多年借鉴学习国外体育的优点,对国内休闲体育、休闲体育产业的发展也

在逐渐像发达国家靠拢。基于此国务院和国家体育总局对休闲体育的发展有了新的要求,在“2019年国务院办公厅关于印发体育强国建设纲要的通知”中说到,要建立与全面建成小康社会相适应的体育发展新机制,体育领域创新发展取得新成果,全民族身体素养和健康水平持续提高,使公共体育服务体系初步建立。为了贯彻执行全民健身理念,应对突发公共健康事件新冠疫情的冲击,有必要让民众了解到体育运动是抵御疾病最好的药物。居民在满足自身物质的需求后,也会更加注重精神上的满足和身心上的健康。而体育活动可使居民根据自身需求选取自己喜爱的方式进行锻炼,从中获取自己的需求。因此本文建议我国应调查居民对体育设施及场地的需求,在今后对公园的发展和扩建上做到“以民为本”。以绿色、开放、共享作为第一目标,使更多的居民加入到全民健身的大队中来,从而促使休闲体育产业的更快发展,形成新的经济增长点。

### 6.2 因地制宜,合理运营

武汉作为九省通衢,在全国各地都属于旅游较为方便的目的地。江滩公园作为旅游的重要景点之一,合理的运营和招商引资可以帮助公园有更富裕的资金来增加完善体育场地、设施和整个公园的维护,不仅提高武汉市居民生活质量,还能提升观光旅游业的发展,增加城市的财政收入。杰弗瑞·戈比在预测未来一段时期内体育休闲产业发展方面成果十分突出,在《21世纪的休闲》一书中他提到:随着人们收入水平的提高,体育休闲消费的比重将会不断提高,体育休闲产业因此会成为一个成长性的产业,经济的发展变化尤其是新经济的出现也将会对体育休闲产业的发展产生深远的影响<sup>[11]</sup>。所以根据国外投资方式进行改变是当前发展休闲体育产业的重要一环,例如:支持非营利性社会休闲体育组织建设,鼓励公益性民间组织进入市场,组织、激发和引导市民参与各种体育活动或赛事,通过政府“购买服务”等形式,创造多元化体育供给局面不仅仅能够减少政府的投资压力,同时也为当地人创造了较多就业机会和岗位。综上所述,只有当体育产业更大、更活、更优,成为国民经济支柱性产业以后,政府才能更好地对公益性的公园及场所给予更多投资。

### 6.3 项目多元,全民覆盖

通过对比发现武汉居民对体育运动的理念虽然在逐步增长,但是目前来看只是阶段性的,并没有形成一种长期锻炼的意识,习近平主席2020年9月22日在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话,要坚持健康第一的教育理念,加强学校体育工作,推动青少年文



化学习和体育锻炼协调发展,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志。所以我国需要通过课堂、电视和日常标语来普及并强调体育对人们健康的重要性,同时保证学生在读书时期体育课的完整程度,引入多项体育活动到体育课中,在保证体育活动的多样性前提下,致力培养他们多种运动技能的学习,更使得“终身体育”的教育理念能在他们心中发芽。而在拥有了“终身体育”的理念后,完善的体育设施能够更好地促进居民进行体育活动的心理,通过完善各种基础体育设施来满足日常人民的锻炼需求,不能因为设施陈旧或场地不足等原因减弱人们对体育活动的热情,同时需要运用相关的经济手段和市场的法规来管理各类体育设施,并设置适当的价格来提升我国的中大型体育场馆的使用率。对于武汉江滩这种大型城市公园来说,应该项目多元化、全民覆盖发展,例如:建造中小型的江滩历史博物馆不仅可以给游玩的家庭多一个休闲的场所,还能通过博物馆中的历史也可以给游客和学生提供一个学习和了解武汉这座城市的机会,达到寓教于乐的作用。

## 7 结语

综上所述,底特律百丽岛公园建设较早,起初公园设计已包含娱乐、教育、休闲和健身功能,目的是满足居民日常休闲运动需要,营造绿色体育空间,且体育项目多样化,投资方式多与公私联合投资为主;武汉汉口江滩公园建设起步较晚,初期为抗洪防汛修建,到后期扩建中才加入绿色休闲体育空间来满足居民生活需求,体育设施不丰富且陈旧单一,锻炼人群多为60岁以上退休人群,公园的经费主要依靠当地政府的财政拨款,相较于美国政府和私人联合投资建造或者完全私人投资的方式,我国体育经费来源的渠道非常的单一。中美两国公园既有相似之处也有各自的特点,渗透着不同国情、文化之间的差异。虽然我国

体育空间起步较晚,但是也紧跟时代的步伐,近些年政府和相关部门重视区域规划,紧紧围绕“绿水青山就是金山银山”的理念,坚持人与自然和谐共生、保护环境、节约资源,优化国土开发格局,增加公园内的休闲体育空间吸引居民注意,以做到娱乐、健身、休闲的目的,使新时期江滩公园的建设更具有重要意义和达到最佳使用效果。

## 参考文献

- [1] Rapoport R. Leisure: Theory and Policy. by Max Kaplan [J]. American Journal of Sociology, 1976, 82(3): 742-744.
- [2] 托马斯·古德爾,等. 人类思想史中的休闲 [M]. 昆明: 云南人民出版社, 2000.
- [3] 谢雨航. 休闲体育探析 [J]. 体育文化导刊, 2008(1): 63-65.
- [4] 周兵,等. 休闲体育 [M]. 桂林: 广西大学出版社, 2000, 12: 2-6.
- [5] 常乃军, 乔玉成. 社会转型视域下城市休闲体育生活空间的重构 [J]. 体育科学, 2011(12): 14-20.
- [6] 刘东才. 武汉江滩建设纪实 [J]. 武汉文史资料, 2012(4): 22-28.
- [7] 曲建安. 现代城市公园景观的设计理念及元素 [J]. 居舍, 2021(4): 118-119.
- [8] 黄馨瑶. 植物挥发气味的生态学及对人类的调节作用 [D]. 华东师范大学, 2010.
- [9] 蒙雪, 郑昌意. 低碳时代体育生态研究 [J]. 体育文化导刊, 2010(8): 110-112.
- [10] Wang J. Economic Analysis to Human Behavior [J]. Journal of Kunming University of Science and Technology, 1997.
- [11] Pryor, Reeder J B, Glenn D. The social psychology of leisure and recreation [M]. W. C. Brown Co. Publishers, 1980.