

浅析我国民族传统体育的发展困境与优化途径研究

杨林茂

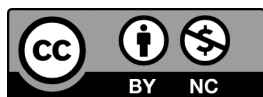
西南民族大学体育学院，成都

摘 要 | 在我国体育事业与文化事业建设中，民族传统体育是重要的组成部分，民族传统体育带有强烈的地域特征及民族特征，对于我国体育文化事业的未来发展有积极的促进作用。本文主要采用文献资料法，对我国民族传统体育的发展困境进行了研究，并在此基础上提出相应的优化途径。

关键词 | 民族传统体育；发展困境；优化途径

Copyright © 2022 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



民族传统体育是我国不同民族在长期发展的过程中所传承下来的历史文化遗产，对我国体育文化事业的发展有重要影响及作用。民族传统体育不仅可以带动人们身体素质的提高，还有助于人们实现身心上的愉悦、放松，同时，促进个人的全面发展。我国民族传统体育与西方的体育项目相比，具有较强的实用性，也是我国的宝贵遗产。但是，随着我国体育文化事业的发展及中外交流程度的加深，我国民族传统体育的发展面对严峻的挑战，需要有关部门采取合理的优化途径。

作者简介：杨林茂（1998-），汉族，甘肃张掖人，西南民族大学体育学院硕士在读，研究方向：体育教学训练与民族传统体育研究。

文章引用：杨林茂. 浅析我国民族传统体育的发展困境与优化途径研究[J]. 中国体育研究, 2022, 4(3): 146-151.

<https://doi.org/10.35534/scps.0403015c>

1 我国民族传统体育的发展困境

1.1 缺乏重视

根据有关部门的调查数据显示,我国民族传统体育的种类多达970项左右,少数民族传统体育占到了670项。这些民族传统体育都是各民族在长期发展、变迁的过程中所遗留的宝贵遗产,对于不同民族的研究工作有着重要的现实意义。但是,随着我国体育事业发展速度不断加快,体育部门将工作重点放在了奥运会等大型比赛竞技类项目上,对于民族传统体育的投入严重不足,人们对于民族传统体育也缺乏重视。目前,虽然我国也定期举办民族运动会,旨在宣传和保护民族传统体育,但是没有做好宣传普及工作,民族运动会也只能流于形式。

1.2 学校教育缺失

民族传统体育发展还面临着学校教育缺失的困境,这也是其得不到合理传承的重要原因之一。我国很多体育类院校在课程设置、课程内容选择方面都没有将民族传统体育纳入考量,而是着重选择竞技类体育项目,如,田径、足球、篮球等。很多中小学校的体育课也很难见到民族传统体育的身影,教师一般带领学生进行的都是集体项目或趣味运动项目。由于体育类院校及我国的中小学都不重视民族传统体育的价值,造成我国青少年对民族传统体育疏于了解,导致民族传统体育的发展受到严重阻碍。

1.3 研究力度小

除了上述两点之外,研究力度较小也是民族传统体育发展困境的一个重要原因。目前,我国对于民族传统体育研究不够重视,很多研究机构都是自发成立的,缺少相应的科学指导,也缺少研究资金的支持。这样,我国民族传统体育的研究工作就无法顺利进行,其内在的价值、内涵、作用、意义等难以得到挖掘。

2 民族传统体育发展的具体优化途径

2.1 提高认识

若想实现民族传统体育的深化发展,让其摆脱当前的发展困境,就需要有关部门提高对其的认识。我国的体育部门应当提高对民族传统体育的认识,体育部门应当针对民族传统体育的各项内容对工作人员展开培训,以此提高所有相关人员对于民族传统体育的重视。体育部门可以将民族传统体育的起源、重要价值、意义、未来发展方向等纳入培训内容,相关人员就可以在培训过程中学习到民族传统体育的相关知识并认识到其重要意义。这样,就可以在提高认识的基础上开展民族传统体育的保护与传承工作。工作人员对于民族传统体育有了较为清晰、合理的认识之后,体育部门应将其派往基层,收集有关民族传统体育的资料等,并帮助当地基层部门做好民族传统体育的保护工作。这样,工作人员就可以在此基础上实现民族传统体育的合理创新与传承。

2.2 加强研究

我国体育部门还应加强民族传统体育的相关研究力度,在研究工作中挖掘其内在价值。对于已经存在的民间自发性质的研究机构,体育部门应当对其加以积极引导,并定期派工作人员与其加强沟通,双方合作,提高研究工作的整体效率。我国现存的民间自发性质的研究机构,经常会面临缺少资金的情况,这给研究工作带来了极大的困扰。因此,体育部门应当定期拨款,支持民间机构的研究工作。

与此同时,我国的体育部门还应当成立专门的研究机构,收集、整理、分析民族传统体育的相关资料。体育部门可以邀请不同民族中了解民族传统体育的专家、民间人士等,共同开展研究工作,这不仅可以确保研究工作的顺利进行,也能实现研究工作的深层次开展。体育部门还应当将研究工作中整理出来的资料加以分析、总结,并做好相应的记录工作,将其以电子文档形式备份在电脑中。这样,可以确保民族传统体育的相关资料得到妥善保管,避免出现丢失等情况,给其未来发展、传承带来严重不便。此外,在加强研究力度的同时,体育部门

还应积极筹措资金来支持民族传统体育的研究工作。体育部门可以积极拓展资金筹措渠道,如与相关企业之间紧密合作,让其作为研究工作的赞助商。体育部门还可以发行与民族传统体育相关的体育彩票,将这部分收入作为民族传统体育研究工作的一部分资金。与此同时,体育部门还应设立民族传统体育研究的专项资金,并做好资金流向的监督工作,以免研究资金被随意挪用。

2.3 加强宣传

民族传统体育的优化发展,离不开体育部门的大力宣传。由于民族传统体育与人们的生活关系并不是十分密切,因此,很多人对其并不了解,自然也无法认识到民族传统体育的内在价值及其魅力。在此背景下,体育部门应当积极开展宣传,让人们对于民族传统体育有正确认识。

某地区为了保护和当地发展民族传统体育资源,十分注重宣传工作。当地体育部门与传统媒体,如报纸、电视媒体、广播媒体等加强合作,定期开展宣传,人们通过看报纸、收看电视节目、收听广播等就可以对当地的民族传统体育资源形成初步了解,在长期宣传环境下,自然对民族传统体育资源形成了科学、合理的认识。此外,当地的体育部门还与新媒体达成合作,通过微博、微信等推送有关民族传统体育的内容。正是由于当地的体育部门对于民族传统体育的宣传重视,才使当地人们对于民族传统体育资源有了合理认识,并产生了主动保护、传承的欲望,为民族传统体育的未来发展营造了良好的氛围。

2.4 加强学校教育

除了上述几点之外,学校的体育教育也要与民族传统体育相结合,在开设体育课时将民族传统体育融合进去。这样,学生就可以通过体育课认识民族传统体育,对其产生浓厚的兴趣,日后才会为其保护与传承工作投入精力并作出贡献。对于专业性较强的体育类院校,可以在体育课中加入有一定难度的民族传统体育项目,对于基础性较强的中小学等,则可以将带有趣味性的民族传统体育项目与体育课程相结合,以此吸引学生兴趣。这样,学生就会主动参与民族传统体育项目,对其产生浓厚兴趣,为其合理传承奠定基础。需要注意的是,

教师在选择民族传统体育项目的时候,应从学生角度出发,选择适合学生能力发展及个人兴趣的项目,确保其应用效果。

3 结语

民族传统体育具有极强的研究价值及应用价值,但是其在发展传承的过程中却面临重重困境。目前,民族传统体育的发展没有得到合理的重视,研究力度也较小,很多学校也不注重民族传统体育的教学。在此背景下,有关部门应当采取合理的优化途径,提高对其的认识,加强宣传力度等。这样,民族传统体育才会在传承、发展过程中焕发新的生机与活力。

参考文献

- [1] 余启政. 我国民族传统体育的发展困境与优化途径透视[J]. 成都体育学院学报, 2011(8): 37-40.
- [2] 汤立许, 蔡仲林, 刘铁. 我国民族传统体育发展的困境及路径选择[J]. 西安体育学院学报, 2011(5): 574-578.
- [3] 刘冰洋. 我国民族传统体育的发展困境与优化途径透视[J]. 当代体育科技, 2012(27): 76-78.
- [4] 陈永红. 民族传统体育的发展困境与优化分析[J]. 当代体育科技, 2015(6): 210-212.
- [5] 姜莹. 浅析我国民族传统体育发展的困境及路径选择[J]. 当代体育科技, 2015(20): 195-196.

Brief Analysis on the Development Predicament and Optimization Way Research of Chinese Traditional National Sports

Yang Linmao

College of Physical Education, Southwest University for Nationalities, Chengdu

Abstract: In the construction of our country sports undertakings and cultural undertakings, the national traditional sports are an important part, the national traditional sports are strong regional characteristics and national characteristics, for our country sports cultural undertakings in the future development of positive promotion. This article mainly adopts the method of literature and materials, carries on the main research to the development predicament of Chinese national traditional sports, and puts forward the corresponding optimization ways based on this.

Key words: National traditional sports; The development dilemma; Optimization approach