

中国古代哲学思想对中医形成与发展的影响

徐蕊

中国中医科学院中医临床基础医学研究所，北京

摘要 | 中国古代哲学思想对中医学产生与发展具有重要影响。天人观、形神观、人贵论等哲学思想，奠定了中医学整体观的理论基石。中医学在长期的临床实践，并结合朴素的辩证思维，形成了独特的医学模式“时—空—社会—心理—生物—环境模式”。该医学模式强调人体内外环境的整体和谐、协调与统一，并贯穿于中医生理、病理、诊法、辨证、治疗等整个理论体系之中。

关键词 | 哲学；中医；医学模式；辩证思维

Copyright © 2022 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



中医药学产生于春秋战国时代，在百家争鸣中，继承了先秦诸子的优秀理论，有选择地借鉴了几千年的中国古代哲学思想，提出了重要的中医学的理论。中医依据“天人合一”理论，注重脏腑经络阴阳五行和辨证施治，注重人体之整体与部分的关系，通过司外揣内、取象比内的方法，将医学理论与医疗实践融会贯通，并采用朴素的哲学思维的方法，从整体上把握人的生命机制。

基金项目：中央级公益性科研院所基本科研业务费专项资金（ZZ15-YQ-078；Z0738）。

作者简介：徐蕊，中国中医科学院中医临床基础医学研究所副研究员，研究方向：中医心理学，Email: anxietypsy@163.com。

文章引用：徐蕊. 中国古代哲学思想对中医形成与发展的影响 [J]. 社会科学进展, 2022, 4 (6): 537-543. <https://doi.org/10.35534/pss.0406048>

1 中国古代哲学思想对中医整体观念的影响

1.1 天人观对于中医思想的影响

中国古代哲学中的天人观中，有“天人之分”和“天人合一”两种思想。古代的唯物主义者认为，“天”和“人”是一个系统，存在互相适应的关系。古医家结合医学实际，提出“生气通天”论，奠定了天人观的哲学基础。汲取战国至秦汉之际“人与天地参”的方法，人以天地为参照物，进行参验、比较，来认识人体的生理、病理，把握诊断及治疗用药，发现了许多天地自然规律与人体生命规律之间的内在联系，并在中医基本理论的奠基之作《内经》也多次提及。不仅如此，《内经》通过人以天地为参照物进行广泛的比较研究，发现了人与天地自然间的一些必然联系，形成了中医药理论的基本命题——“天人相应”。其基本观点认为：人是“天地合气”的产物，是自然界的一部分，因此自然界的四时转换、气候变化、日月运行、地理条件等都会影响人体的生理功能及病理变化；同时人体也具有调节机体适应自然变化的能力，还包括人能够正确认识“天人”关系，为诊断、治疗及预防疾病而用。这就是中医顺应自然、改造自然、向邪气主动进攻、积极防范的思维方法的体现。

1.2 形神观对中医思想的影响

形神关系，实际上就是身与心、生理与心理的关系。中国古代思想家围绕形神问题出现了两种对立的思想：一种是二元论的形神观，认为形和神是两个实体，两个本源，精神可以离开形体而独立存在；另一种是唯物主义一元论的形神观，认为神是由形派生的，没有形体就没有精神。荀子提出“形具而神生”的物质派生精神的重要思想。中医形神观及思维方法正是建立在这个基础之上。通常来讲，中医学认为行为神之质，神为形之主，形与神俱，形神合一的唯物辩证观点。所谓行为神之质，就是说生命形式的物质基础是神产生与依存的载体，形生则神生，形存则神存，形亡则神亡，《黄帝内经》提出“积精全神”的观点。强调形的决定作用的同时，也十分重视神的反作用，并将身对形的作用提高到主宰性、决定的高度。“无神则形不可活”“身躯离形谓之死”，神为形之主。《素

问·上古天真论》中“形与神俱”“形神合一”，强调形体与精神心理状态要高度和谐平衡，这一观点从理论上解决了心理与生理的关系问题。在此形神观的前提下，建立了中医生理学和心理学体系，形成形神辩证法，中医有“五形脏”，又有“五神脏”，而神能统率形，因而成为形神合一的有机整体系统。

1.3 人贵论对中医思想的影响

中国传统文化中，看待人与万物的关系存在两种观点。戴震曾说：“若夫鸟之反哺，雉鸩之有别，蜂蚁之知君臣，豹之祭兽，獭之祭鱼，合于人之所谓仁义者矣，而各由性成”，即为人兽混同论。与之相反的是人贵论，最早大概见于《尚书》，“惟天地，万物父母；惟人，万物之灵”，其核心思想认为与世界万物相比人最宝贵。该思想产生以后，一直为后代学者所继承和发展，成为中国古代哲学思想中最具特色的一种思想。人贵思想是中医学所需要的一种最根本的思想。如果没有这样的认识，就会把人和动物以至一般生物混为一谈。人贵论是从“人类整体”出发去探讨人与物、人与禽兽的共性与异性问题，以突出人类自身的价值。

1.4 朴素的辩证思维在中医理论构建中的作用

中医朴素的辩证逻辑直接继承了先秦的辩证思维。《易经》最先建立了中国哲学的矛盾对立统一和变化的观念。以后老子、儒家等许多贤哲都提出过不少辩证逻辑的概念和命题，奠定了中医相互的辩证逻辑发展的思想基础。《素问·金匱真言论》即“寒暑燥湿风火，天之阴阳也；木火土金水，地之阴阳也”。由一阴一阳而演绎出种种医学概念，为表里、寒热、虚实、升降、开合、出入、正邪、标本、奇偶、反正、顺逆等。这些概念本身就是描述疾病过程中矛盾对立统一性，它们自身就具有辩证逻辑学概念所有的矛盾性。

中医理论的辩证思维和朴素的辩证逻辑与人体的复杂性是相契合的。阴阳等概念是中国哲人和医学家对人及宇宙世界中正项与反项两个方面规定或矛盾的反映。以这种矛盾复合体的概念，只有在两者的辩证统一的理解中才能真正把握其真谛。辩证思维则使中国古代医学在生产水平极其低下的情况下，超

越时代、超越生产工具和实践手段,由浅入深地揭示出人体的生理病理等不同层次的及不同层次与整体间的对立统一关系。以观念、范畴的形式,科学地把握了人体生命活动及疾病的矛盾运动,建立起一个辩证逻辑的医学理论体系^[1]。

2 中国古代哲学思想在医学模式构建中的作用

医学模式来源于医学实践,但又指导医学实践。在国外,现代医药学是一种生物医学模式,由于社会的进步、变迁,人们发现心理因素与社会因素在疾病的发生中有密切作用,二十世纪末期美国精神病学教授恩格尔提出“社会—心理—生物医学模式”,取代了“生物医学模式”。随着现代科学技术飞速发展,人们对人类的身体和生理与心理的结构功能和运行机制,进而对人类的疾病和健康问题有了更加科学的认识,产生了一个新的医学模式,它依据生态系统生命观,从人是生命有机整体的观点,人与社会、人与自然不可分割的观点,把人的疾病的生物学研究与人的整体及相关的社会环境心理因素联系起来,使疾病得到科学的说明和医治,这种医学新模式叫作“生物—社会—心理—环境”相统一的医学模式。

中医学中虽无医学模式之词,但却有“医道”一词,意义近似。该词最早见于《内经·素问·著至教论》,“医道”要求医者“上知天文,下知地理,中知人事,无失阴阳表里上下雌雄相输应”,所以治病“必知天地阴阳,四时经纪,五脏六腑,雌雄表里,刺灸砭石,毒药所主,从容人事,以明经道。贫富贵贱,各异品理,问年少长,勇怯之理,审于分部,知病卒始,八正九候,诊必副矣”。我们可以看到,距今两千年《内经》中的“医道”,不仅包含社会、心理、生物因素,还有天地阴阳、四时经纪广大的自然因素,因而中医的医道——医学模式,就不仅是“社会—心理—生物医学”模式,而是包括了自然界的空间与时间因素。按《淮南子》与《庄子》对宇宙的解释,“宇”为空间,“实而无处,四方上下”;“宙”的含义为时间,“有长无本,古往今来”。因而可以称中医的医学模式为“宇宙—社会—心理—生物—环境医学”模式或“时—空—社会—心理—生物—环境医学”模式^[2]。由此可见,中医学的医学模式比西方的医学模式包含更广阔的内容。

3 古代哲学思想对中医产生与发展的评述

古代哲学思想的原则及其思维方法影响中医药的实践。在临床上，哲学方法指导医学实践，医学实践又大大促进了哲学的发展。这是中医学的基本特色和优势之一。中医理论强调“天人合一”的整体观，整体观是中医理论的基础，是古代唯物论和自然辩证法思想在中医的体现，它贯穿于中医生理、病理、诊法、辨证、治疗等整个理论体系之中，强调人体内外环境的整体和谐、协调和统一。中医理论的形式化特征是辩证逻辑，中医辩证的客观逻辑性与人体的复杂性、非线性是统一的。从治疗理念和思维原则上看，中医理论的思维是着重于治“病的人”，主张“形神合一”，“心神”状态调节，把调养精神置于医学中的重要地位^[3]。中医理论的实践方法是辩证论治，望闻问切临床观察和辩证诊断方法、“审证求因”辩证、八纲辨证和因人、因地、因时治疗等过程都体现了辩证论治方法的有效性，体现了辩证唯物主义思维在中医理论实践中的作用，显示了中医的特色。

古代哲学思想对于中医的影响还体现在与西方不同的医疗实践方面。现代心身医学将心理因素引起的躯体疾病称为心身疾病，把躯体疾病引起的心理异常称为心身疾病，前者重视调心以治身，后者主要调身以疗心。中医整体观念，讲求身心同治，通过针灸、按摩等方法 and 言语刺激等方法对心身疾病进行治疗，并有显著疗效。对于发病机制，中医情志病的身体症状则证明了精神心理活动失常对机体生理活动的影响，如《灵枢·本神》中说“心气虚则悲，实则笑不休”，这是心的生理病理变化导致了情绪的失调。《素问·汤液醪醴论》说：“嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也。”过度放纵欲望是有害心身健康的，“嗜欲”既包括饮食起居不节，又包括放纵情绪、大喜大悲，因此古人认为健康的心理状态应该是节制欲望、情绪稳定的。这些思想与道家的养生观点不谋而合。

古代哲学思想影响着中医医学模式的形成与发展。中医学医学模式反映了时空、社会、人体（五脏为首，包括心理），环境（无机环境，如大气地质地理环境有机环境），这个把人的健康、疾病防治、养生和保健有机地连接为一

条龙的医学模式，完整地反映了中医学的整体医学观。中医医学模式是古老的，但又是先进的，其形成来源于古代医家的临床实践，但深受古代哲学理论的影响，“天人合一”的整体观、“形神合一”“对立统一”的唯物辩证观点、“人贵论”等观念，共同构成了中医的医学模式，中医把人看作一个整体并强调和谐与平衡，中医临床实践中充满哲学思想，要提高疗效，就必须继承和发扬这一特点。中医理论从产生到发展就充满了朴素的哲学的原创思想，“不深透地弄懂中医学理论中的哲学问题，就难于把握中医学本身”^[5]，中医学中的哲学问题需要在实践中继续得到认识和发展。

参考文献

- [1] 任秀玲. 中华民族传统思维方式与中医理论体系的选择[J]. 医学与哲学, 1994(1): 36.
- [2] 黄宇琨, 黄宇琛, 邱氟. 中医的医学模式探讨[J]. 河南中医, 2011(11): 1236-1238.
- [3] 岳凤先. 中医治病的人 西医治人的病[N]. 生命时报, 2010-03-03(3).
- [4] 傅仁宇. 审视瑶函[M]. 上海: 上海人民出版社, 1977.
- [5] 刘长林. 内经的哲学和中医学的方法[M]. 北京: 科学出版社, 1982: 12.

The Influence of Ancient Chinese Philosophy on the Formation and Development of Traditional Chinese Medicine

Xu Rui

Institute of Basic Research in Clinical Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing

Abstract: Ancient Chinese philosophical thoughts have had an important impact on production and development of traditional Chinese medicine (TCM). The thoughts, such as the view of heaven and man, the view of form and spirit, and the theory of importance of human, have laid the theoretical foundation of the holistic view of TCM. By the long-term clinical practice and combined with the simple dialectical thinking, the unique medical model of TCM has been formed, that is, “time-space-society-psychology-bio-environment model”. This medical model emphasizes the overall harmony, coordination and unity about the human’s internal and external environment, which goes through the whole TCM theoretical system of physiology, pathology, diagnosis, syndrome differentiation and treatment.

Key words: Philosophy; Traditional Chinese medicine; Medical model; Dialectical thinking