

# 基于优势视角下我国退役运动员 多元化发展路径探究

谭晓雪, 杨玲

(湖北大学 体育学院, 湖北 武汉 430062)

**摘要:** 运动员退役后能否成功实现事业的再发展是影响个人和国家体育事业发展的重要问题。目前退役运动员再就业存在着传统运动员培养机制不合理、立法体系与执行效果不显著、运动员就业观念不当、难以适应社会环境、社会负面评价导致运动员贬低自我价值以及竞赛训练造成的伤痛影响等问题。本研究从优势视角出发对退役运动员多元化发展优势进行分析,发现退役运动员具有抗逆力能力强、注重沟通、善用资源等优势。这些优势在对运动员的多元化发展中起到积极的推动作用。基于此,本研究探讨了退役运动员可以通过增强抗逆力、激发自身潜能与力量、善用资源、为多元化发展创造机遇、发挥自身优势及完成职业转换等途径实现多元化发展。

**关键词:** 优势视角; 退役运动员; 多元化发展

## Research on the Diversified Development Path of Retired Athletes in My Country from the Perspective of Advantages

TAN Xiao-xue, YANG Ling

(School of Physical Education, Hubei University, Wuhan 430062, China)

**Abstract:** It is an important issue that affects the development of individual and national sports cause whether athletes can successfully realize their career development after retirement. At present, the traditional training mechanism of retired athletes is unreasonable. The legislative system and implementation effect are not significant; Improper employment concept of athletes, difficult to adapt to the social environment; The negative social evaluation leads to the devaluation of self-value of athletes; Injury effects caused by competitive training. This study analyzes the diversified development advantages of retired athletes from the perspective of advantages, found that retired athletes have strong resilience, focus on communication, and make good use of resources, These advantages have a positive role in promoting the diversified development of athletes, On this basis, it is discussed that retired athletes can stimulate their own potential and strength by strengthening their resilience. Utilising resources to create opportunities for diversified development; Give full play to their own advantages, complete career transformation and other ways to achieve diversified development.

**Key words:** Advantage perspective; Retired athlete; Diversified development

收稿日期: 2023-04-30

作者简介: 谭晓雪 (1998-), 女, 湖北恩施人, 在读硕士, 研究方向: 体育教育; 杨玲 (1969-), 女, 湖北松滋人, 教授, 硕士生导师, 研究方向: 体育文化、学校体育, E-mail: 522109481@qq.com.

退役运动员是指具备一定运动能力与技术水平并经常参与体育训练、比赛,但由于伤病、年龄、竞技状态或者运动成绩等原因,不再适合从事体育训练和竞赛,经过相关部门的审批,退出运动队并办理了完整手续的运动员<sup>[1]</sup>。近年来,我国退役运动员的数量在不断地增加,但据统计显示,我国退役运动员就业的平均安置率仅为43%<sup>[2]</sup>,这意味着超过一半的运动员面临着就业困难的问题。国家相关政策为退役运动员接轨社会提供了保障和机会,例如国家体育总局颁布的《关于进一步做好全国优秀运动员保障工作的意见》《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》等文件都明确指出要处理好退役运动员的安置问题,帮助运动员实现多元化发展。本研究分析了我国退役运动员的就业优势与问题,并基于优势视角分析了退役运动员自身优势对多元发展的支持,探索了退役运动员多元发展的路径。

## 1 优势视角与退役运动员多元化发展基本概述

### 1.1 优势视角基本内涵

优势视角起源于20世纪80年代美国社会工作领域中的一种思维模式和实践方式,是社会工作学领域的一个基本范畴,其核心是对案主优势和资源的发掘。1989年,美国堪萨斯大学的Weich等四人发表了论文《社会工作实践的优势视角》,被看作是优势视角理论的开端,使优势视角正式进入大众视野,1992年,《社会工作实践中的优势视角》的出版促使优势视角在社会工作中得到广泛的关注和认可。优势视角从批判传统的问题视角开始的,传统的问题视角将问题聚集在个人身上,将个人与环境之间的关系分离,认为问题的根源在于个人。优势视角打破了传统的问题视角,认为不应该将目光聚集在问题上,而是将焦点聚焦于案主的内在潜力和自身优势,帮助案主利用自身优势化解困难,走出困境<sup>[3]</sup>。

#### 1) 抗逆力

抗逆性是指在遇到创伤、虐待、疾病等具有伤害性的挫折和困难时,能够将这些挑战化解为机遇能力<sup>[3]</sup>。抗逆力是“优势视角”的核心,当案主遇到困境与挫折时,抗逆力能够引导案主在艰难的情境下懂得如何处理不利条件,达到自己的目标。抗逆力不是一蹴而就的,抗逆力是案主在经历各种事情中逐渐形成的,并且可以通过不断的学习而增强。在面对逆境时,抗逆力越高的人越能够稳定自己的心态,突破瓶颈与逆境,实现个人发展。

#### 2) 善用资源

优势视角关注的是人内在潜力以及自身优势,强调将目光聚集在人和环境中的优势和资源。优势视角认为

周围环境充满资源,应当利用案主自身、家庭、社区的支持与帮助来克服困境。个人、团体、家庭、社会环境都具有优势,只是有些优势并未完全展现出来,案主应该甄别各种对自己有益的优势资源,利用这些优势资源应对困境,实现目标。

#### 3) 自身优势

“优势视角”认为每个人都有价值,每个人都有解决问题的潜能和资源,当案主遭受逆境时,可以发挥自身潜能,利用周围环境资源来制定目标策略,增强案主的自我肯定,从而解决案主外在或潜在问题。优势视角强调对案主的内在潜能和力量进行发掘和培养,强调使案主发挥其自身的主观能动性,在克服挑战的过程中找到自身优势,并充分发挥自身优势,以应对今后生活中各种各样的挫折与挑战。

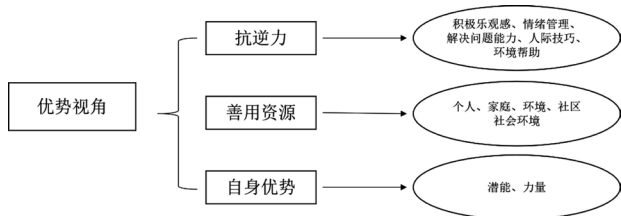


图1 优势视角基本内涵结构图

### 1.2 优势视角对退役运动员多元化发展的支持

#### 1) 抗逆力对退役运动员多元化发展的支持

抗逆力是一个人能力强的表现,拥有较强抗逆力的人能够在逆境之中逆流而上,战胜生活中的困难与挫折。抗逆力可以通过后天的学习不断增强,尤其是我国运动员,他们在运动生涯里不管是身体还是心灵上通常要面临比普通群众更多的挑战,他们通常都拥有较强的抗逆力。我国对运动员的培养主要依照传统的“高校培养—业余体校—国家运动队”的培养模式,运动员在这三个阶段都经历了长期的训练和比赛,面临了诸多挫折和困难,大部分运动员能够承受住巨大的心理压力在比赛上夺得较好的名次,也能够承受比赛失败的结果<sup>[4]</sup>,运动员具有强大的意志力,越挫越勇,这有利于他们形成坚韧不拔、不畏艰苦、积极向上的优秀品质。拥有抗逆力可以帮助运动员在职业多元化发展中比一般人更能胜任一些枯燥、单调的工作。

#### 2) 善用资源对退役运动员多元化发展的支持

优秀运动员的社会知名度和关注度也是一笔宝贵的财富,运动员可对自身以及外界可资利用的丰富资源进行了整合与优化,借势发展<sup>[5]</sup>。在信息传媒时代,一些运动员借助自身的关注度和知名度登上一些真人秀节目,

出现在大屏幕上为观众熟知。如今,互联网发展迅速,许多网友会在各种平台上剪辑关于运动员的各种视频,这种短视频的点播量非常高,许多观众成为一些运动员的粉丝,这为运动员带来了较大的热度,自媒体、杂志、广告、电视节目也会接踵而至。退役运动员合理利用这些资源可以扩大自身的关注度,为今后的再就业提供一个光明的前景,例如田亮、张继科、杨威等,优秀的成绩、奥运冠军的关注度和正确价值观的加持使得他们在退役后能够利用自身和周围丰富资源发展个人事业,并取得成功。

### 3) 自身优势对退役运动员多元化发展的支持

运动员经过长期系统性的训练,掌握了丰富的训练方法,拥有优秀的身体素质、运动能力以及学习能力。长时间乏味的基础训练练就了运动员强大的意志力和忍耐力。运动员们通常从小就接受严苛的训练,接受各种大小比赛的规则制约,严格遵守和理解比赛规则和训练中的各种规矩,因此运动员一般都有较强的规矩意识。运动员在平时训练中可以较好地处理自身与队友、教练之间的关系,在赛场上可以灵活应对比赛中可能出现的突发情况,在生活中能够严格地管控自己,这些能力促使运动员具有较好的组织和领导能力。运动员日复一日地进行各种训练,在每次每场训练和比赛中都会根据自己的能力制定较为明确的目标,这也使得运动员自我目标明确,可以将这种能力转换到其他工作之中。这些自身优势可以促使运动员在之后的职业发展中面临强度大的工作时可以快速地适应;面对复杂的工作能够快速地学习解决问题。运动员超强的意志力和抗压能力使运动员可以胜任一些枯燥、乏味的工作,实现运动员更好的多元化发展。

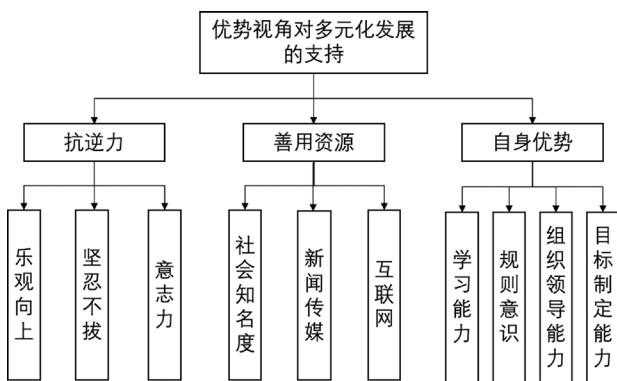


图2 优势视角对退役运动员多元化发展的支持

## 2 我国退役运动员就业优势与问题

### 2.1 我国退役运动员就业优势

#### 1) 较强的意志品质与抗逆能力

运动员在体校、运动队接受长期训练,积年累月的

训练使运动员练就了强大的意志品质,能够稳定心性、克服浮躁,无论面临怎样的训练环境和困难都能够咬牙坚持,有着坚韧不拔的精神品质。赛场上千变万化,运动员单打独斗,运动员能够及时调整好自己的心理状态,沉稳地应对挑战和变化。这些经历都促进运动员强大的意志力,永不言弃的精神品质。这些精神意志能够使退役运动员在再就业遭遇逆境时调整心态,积极应对各种挑战和机遇。

#### 2) 较好的政策环境与社会支持力

2003年国家体育总局印发的《关于退役优秀运动员免试进入高等学校学习有关事宜通知》中相关条例指出,优秀退役运动员可以免试进入高等院校学习,以促进退役运动员的文化知识水平和素养的提高,从而增强再就业中的市场竞争力<sup>[6]</sup>。2006年印发了《自主择业退役运动员经济补偿方法》提出为了适应经济和体育事业的发展,通过对退役运动员自主择业进行经济补偿,以此来鼓励退役运动员积极创业,经济补偿包括基础安置费、运龄补偿费、成绩奖励<sup>[7]</sup>。2014年国家体育总局印发《关于进一步做好退役运动员就业安置工作有关问题的通知》,提出相关部门要高度重视退役运动员的安置工作,建立退役运动员的就业培训制度,根据不同地区的实际情况而定,不断完善退役运动员的就业政策,鼓励退役运动员自主创业,为退役运动员创造条件,为退役运动员拓宽创业渠道<sup>[8]</sup>。各种政策的颁布都凸显出国家对退役运动员再就业的高度重视,相关政策的推进落实为退役运动员再就业带来了极大的优势,提供了更多的机会和平台。

对于退役运动员来说社会支持是指运动员退役后,家庭、同伴和政府对其提供帮助,让退役运动员缓解焦虑,增强自信心,早日走出低谷成功再就业。运动员在退役后将面临新的挑战,可能产生紧张、焦虑、低落以及不知所措的情绪。家庭的善于倾听可以无形地帮助运动员缓解心理压力;家庭的财务资助可以使退役运动员进行再就业培训,增强退役运动员的再就业的市场竞争力;同伴的鼓励、在事业或者经济上的援助也会提高退役运动员的就业优势;国家高度重视退役运动员的再就业问题,出台了一系列相关的安置政策,利用好这些政策优势可以极大地促进退役运动员的再就业。

#### 3) 突出的运动技术水平与竞训经验

我国退役运动员的运龄较长,长年的训练和比赛让运动员具备较好的身体素质和运动能力,退役运动员在大量的训练和比赛中积累了丰富的经验,这使得退役运动员具有独特的核心竞争力。我国的竞技体育以竞技成绩为主,运动员为了在比赛中获得较好的成绩拿到金牌,



在平常的训练中要不断地实现自我突破并根据自身的能力、对手的能力以及教练的建议不断地改进、变换自己的技术,追求技术的创新,这使得运动具有较强的创新精神。这种精神是当今企业岗位所需要的。此外,运动员在赛场上不仅是为自身的荣誉而战,还身负集体的荣誉和国家的荣誉,这使得运动员具有超强的集体荣誉感,获得了较高的社会认可度,这种认可度会促使退役运动员在再就业的过程中转化为自己的就业优势。

## 2.2 我国退役运动员就业存在的问题

### 1) 传统运动员培养机制不合理

举国体制的弊端导致我国运动员的在培养方案中过于强调竞技成绩,“金牌至上”,功利色彩过于浓厚,过度重视技能训练,忽视运动员人文以及职业技能的培养,导致我国一些运动员虽然拥有较强的体育技能,但在理论知识方面有所欠缺,运动员在退役后除了从事与自身擅长的体育项目相关的工作外,相较于其他社会人群的选择较少,再择业时也缺乏竞争力<sup>[9]</sup>。随着社会的发展,各个岗位的用人规则也发生了变化,越来越注重对从业人员的素质考量。退役运动员由于常年花费太多的时间用于训练,综合素质相较于其他同龄人不占优势,导致了他们就业困难。

### 2) 立法体系与执行效果不显著

为了确保我国运动员在退役后能够享受基本的权利和生活保障,我国相关部门出台了相应的法律和政策来安置退役运动员,例如专门针对体育工作的《体育法》,对我国优秀运动员在就业和升学方面给予优待,但对退役运动员的职业保障、继续教育的特殊性权利等没有涉及<sup>[10]</sup>。立法侧重点仅限于对运动成绩特别优秀的运动员和部分热门运动项目内运动员的保护,这部分的运动员退役之后在就业和升学上都有较好的保障,但是还有一些运动员也曾经为国争光过,取得了较好的成绩,但退役运动员的基本权利没有得到应有的保障,例如邹春兰曾经获得过全国举重冠军,退役之后却在澡堂给人搓澡。部分运动员过于依赖政策性的安排也是造成运动员职业转换难的原因。

### 3) 运动员退役心理准备不足

运动员训练时处于一个封闭环境,退役之后将会面临复杂的社会环境,会面临许多的挑战。一方面由于他们的理论知识较为薄弱、文化素养偏低,社会无法为运动员提供一个良好的再就业环境。另一方面除了专业技能之外理论知识的缺乏也会使运动员内心充满自卑、焦虑、迷茫、孤独、忧郁、失落的情绪<sup>[11]</sup>,严重影响职业的规划和发展。部分运动员在制定未来的职业规划时缺乏对自身能力和复杂社会环境的认识,存在着盲目自

信的现象,着重强调自己对国家做出的贡献,提出过高的就业要求,就业观念不当,错失了有限的择业机会。

### 4) 竞赛训练造成的身体伤痛较大

在退役之前长时间高强度的训练和比赛会给机体带来不同程度的损伤,日积月累的伤病是在所难免的。由于时间的特殊性,有些运动员在训练时受伤后没有完全恢复就必须上赛场进行比赛,长年高强度的训练和比赛加上长时间得不到足够的休息,许多的伤病会伴随运动员一生。运动员退役后,这些伤病的影响会逐渐显现出来,对他们的工作和就业造成一定的障碍<sup>[11]</sup>。

## 3 优势视角下退役运动员多元化发展路径

### 3.1 增强抗逆力,激发自身潜能与力量

#### 1) 凸显退役运动员的闪光点,获得就业支持力

“优势视角”强调抗逆力越强越能够克服逆境,运动员应该从这个角度出发,找到自身的特长,重新审视自己,发现自身的闪光点与潜性,用乐观向上的态度去面对再就业过程中所遇到的挫折和困难,将自身优势最大化地发挥到劳动就业中。利用多种途径来宣传运动员的优秀之处,着重强调运动员自身所具备的再就业优势和潜能,改善社会对运动员的一些偏见,为运动员塑造良好的社会形象。例如与媒体合作打造关于运动员的真人秀节目,通过邀请较有人气和知名度的明星运动员参加使观众更能够直观深入地了解运动员这一群体,发现运动员身上所具备的闪光点,增强他们对退役运动员的了解。开展这些活动的最终目的是使社会各界对于退役运动员再就业问题重视起来,为运动员们提供再就业的机会,为退役运动员多元发展营造良好的环境。

#### 2) 夯实退役运动员的文化底蕴,增强市场竞争力

由于培养体制过于注重技术水平的发展,大部分运动员的文化素养普遍较低,专业技能较为单一。作为一名运动员不仅要专业技能过硬,也要将技术和理论知识相结合,充分发挥体育特长,为再就业谋出路。加强再就业职业培训,这是退役运动员再就业事业的增强剂,就业再培训主要是强化运动员薄弱的理论知识和文化素养,强化个人能力,最大限度地激发运动员的潜能,增强退役运动员的市场竞争力。可以针对运动员自身优势和市场需求,开设专门的实用技能培训,根据退役运动员的个性和潜能,有针对性地制定技能培训课程;为退役运动员制定相关的就业辅导计划,将工作岗位所需要的知识能力和文化素养作为课程辅导的核心要点,除了学习工作岗位所需要的专业知识和理论知识之外,还要注重实践能力,实现一体化教学<sup>[12]</sup>;降低高校对运动员的入学门槛,鼓励和引导现役运动员进入学校学习必

要的文化知识。

### 3.2 善用资源,为多元化发展创造机遇

#### 1) 落实国家对退役运动员的安置政策,维护就业权利

政策红利的释放有助于解决退役运动员再就业的难题。国家政策性安置是退役运动员再就业的重要途径之一,但当前政策性安置具有较为明显的倾向性,仅仅针对竞技成绩极为优秀的运动员且在一定程度上忽视了每个运动项目在社会上受欢迎程度的差异性。球类运动、游泳与摔跤、划船和举重等冷门项目在社会上的需求量有一定的差异性,球类项目和游泳项目需求量较高,这类退役运动员再就业前景较为乐观,但摔跤、划船和举重等项目需求量较少,这类退役运动员再就业难度较大。国家政策性安置力度应该倾向那些不易推广的项目,为这类项目的退役运动员的再就业道路提供一定的帮助。

同时,落实相关政策的实施力度。2020年国家体育总局发布《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》,明确提出要大力培养体育教师和教练员队伍,畅通优秀退役运动员、教练员进校园任教。采取先入职再培训的培养方案。但运动员缺乏教学经验、理论知识不足,初入校园在教学经验上稍有欠缺,政府除了在政策上提出引入退役运动员进校园之外,还要在政策落实上督促到位,切实推进退役运动员职前、职中、职后培训工作。

#### 2) 数字时代的自我推荐

21世纪,数字化占据主要地位,全球移动互联网联接人数超过40亿,人均每日线上时间已达到6h<sup>[13]</sup>。数字时代的发展使得全球信息传递能力在不断提升,退役运动员可利用数字平台突出优势,完成“自我包装”,再通过数字平台传递信息的能力让更多企业看到本身所具备的就业能力,从而获得就业机会。退役运动员可通过“互联网+”,各大数字平台的数据分析,了解到目前大众所关注的焦点以及热点话题尤其是与体育相关的热点话题。退役运动员可围绕与之相关的网络热点话题与新闻媒体合作,开展自身话题的制作以及节目的推广,提高自身热度,还通过结合网络热门话题在个人的社交平台上进行转发分享使更多人关注退役运动员这一群体并发现他们体育能力之外所具备的其他潜能,争取再就业的机会和平台。

### 3.3 发挥自身优势,完成职业转换

#### 1) 把握“体教融合”新要求,融入学校体育教育

体育中考的改革使体育教师的任务量加大,体育教师人数供给不足使得学校需要大量专业的体育人才。体育教师的紧缺为退役运动员从事体育教育工作提供了就业岗位,相关政策的支持也使得运动员在退役后能够进

入高校学习相关的文化知识,提高文化素养,让退役运动员在具有超强的专业技能之外还能学习到必要的文化知识,为退役运动员从事体育教师创造条件。退役运动员具备完整的训练体系以及大量的比赛经验,在训练和比赛中练就了坚韧不拔的精神品质,又具有良好的心理素质和强大的集体主义精神和爱国主义精神,这些独特优势为退役运动员从事学校体育教育工作打下坚实的基础。将技术和自身所具备的特点结合,展示退役运动员从事体育教育工作的优势能够让退役运动员成功再就业。

#### 2) 依托“体娱结合”新景象,探寻发展新天地

从2016年的里约奥运会到2020年的东京奥运会再到2022年的北京冬奥会,“体娱”结合的新景象已经在我国体坛盛行,掀起一波热潮。张继科、李娜、王濛等许多退役运动员逐渐出现在各种综艺和真人秀节目里。

“体娱”结合为退役运动员的多元化发展带来了一个新的机遇,一些退役运动员可以依靠自己的知名度和社会影响力在影视、综艺、广告等行业开创一片新天地。运动员积极乐观的态度和率真的性格容易被当下时代观众接受和喜爱,可以很好地融入一些真人秀或综艺节目能够通过节目中展示自己的运动技能引导观众认识 and 了解体育运动,感受体育带来的乐趣。在体育传媒方面,退役运动员可以在从事体育赛事解说加大宣传力度,冬奥会短道速滑的赛事解说王濛曾经是一名十分优秀的运动员,冬奥会的短道速滑的解说中她诙谐幽默的解说方式赢得了广大观众的喜欢,带来了非常高的热度,这也为她之后的事业发展添砖加瓦。随着体育和娱乐的发展,人民群众对体育的兴趣日渐增加,把体育和群众喜闻乐见的活动结合起来是退役运动员多元化发展的重要途径。

#### 3) 服务“健康中国”新目标,投身体育产业大洪流

在“全民健身”和“健康中国”的倡导以及新冠疫情影响下,越来越多的人民群众意识到了体育锻炼对身体的重要性。越来越多的人愿意参与健身,健身健美俱乐部、户外拓展和运动馆变得炙手可热。退役运动员在服务型的体育产业中就业优势非常明显。国家也十分重视体育产业的发展。2021年10月25日,国家体育总局发布《“十四五”体育发展规划》(以下简称《规划》),支持建设一批国家体育产业创新试验区和国家级体育产业协同创新中心,打造现代体育产业体系,加快形成以健身休闲业、竞赛表演业等为龙头、高端制造业与现代服务业融合发展的体育产业体系<sup>[14]</sup>。运动项目产业、竞赛表演、健身指导和技能培训是重点。退役运动员可将体育产业作为再就业的切入点,对于运动员来说运动项目产业市场、健身指导市场、竞赛表演市场是最能体现自身优势的领域,当下的健身热潮和政府的重视都为

退役运动员再就业提供了光明的前景。

不同运动项目在市场需求量不平衡,热门的球类项目和操类项目发展较好,较为冷门的蹦床、射击项目市场较差。冷门项目的退役运动员就业困难,可以通过创新体育产业的发展,鼓励体育旅游融合发展,合理利用自然资源,引入滑雪、射击、赛车、马术等冷门项目

的体育赛事为冷门项目的退役运动员拓展就业空间。全民健身的热潮,促使各个运动项目的普及和推广,冷门项目也逐渐为人民群众熟知,冰雪运动的兴起、飞盘运动火爆“出圈”、滑板运动的流行、武术的推广等都为退役运动员带来了机遇,退役运动员可以依托全民健身的热潮,成功实现再就业。

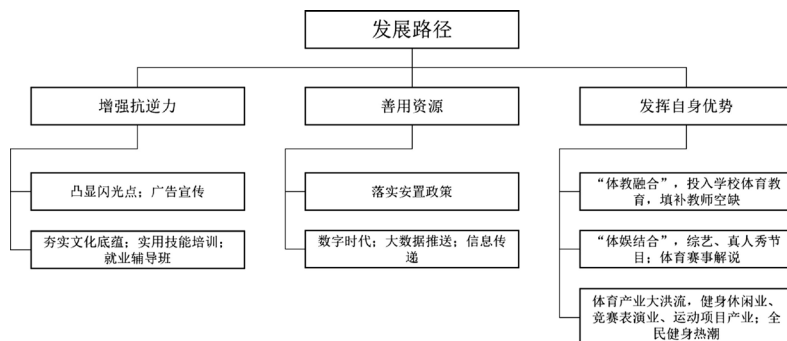


图3 多元发展路径结构图

#### 4 结语

退役运动员成功的再就业是关系我国体育事业可持续发展的重要问题。本文从优势视角的基本内涵出发,指出了在优势视角下,抗逆力、善用资源以及自身优势对退役运动员多元化发展的支持,同时指出了退役运动员再就业的优势和问题。在此基础上本文提出依托“体娱结合”新景象,探寻就业新契机;突出退役运动员的闪光点,获得就业支持力;夯实退役运动员的文化底蕴,增强市场竞争力;落实国家对退役运动员的安置政策,维护就业权利;数字时代的自我推荐;瞄准退役运动员在服务型体育产业中的优势,拓宽就业切入点等路径,全方位、多角度地为退役运动员成功实现多元化发展提供一些意见,真正意义上解决退役运动员再就业问题。

#### 参考文献

- [1] 曾婕, 陈飞. 优势视角下的退役运动员再就业问题的探究[J]. 体育世界(学术版), 2020(1): 20-21.
- [2] 常娟. 我国退役运动员角色转换的影响因素研究[J]. 北京体育大学学报, 2018, 41(7): 49-55.
- [3] 王亮. 优势视角理论国内研究综述[J]. 社科纵横, 2018, 33(12): 73-76.
- [4] 刘晓丽. 试论退役运动员发展之道[J]. 体育文化导刊, 2015(4): 16-19.
- [5] 黄莉敏. 退役运动员再就业问题探讨——以制约因素的分析 and 探讨为视角[J]. 体育科技, 2014, 35(3): 16-18.

- [6] 国家体育总局. 关于印发《关于退役优秀运动员免试进入高等学校学习有关事宜》的通知[EB/OL]. [2003-07-18]. <https://www.sport.gov.cn/gdnps/content.jsp?id=568820>.
- [7] 国家体育总局. 关于印发《自主择业退役运动员经济补偿办法》的通知[EB/OL]. [2006-04-04]. <https://www.sport.gov.cn/rss/n5049/c639434/content.html>.
- [8] 国家体育总局. 关于印发《关于进一步做好退役运动员就业安置工作有关问题》的通知[EB/OL]. [2014-10-04]. <https://www.sport.org.cn/search/system/ldrs/2018/1114/193453.html>.
- [9] 曾婕, 陈飞. 优势视角下的退役运动员再就业问题的探究[J]. 体育世界(学术版), 2020(1): 20-21.
- [10] 叶小兰, 王方玉. 退役运动员基本权利保障分析[J]. 体育与科学, 2008(1): 37-40.
- [11] 杨海利. 现行体制下我国退役运动员再就业问题研究[J]. 宿州学院学报, 2011, 26(8): 78-81.
- [12] 解犁. 北京市优秀运动员转换过渡期职业辅导课程体系构建的研究[D]. 北京体育大学, 2016.
- [13] 江小涓, 李姝. 数字化、全球化与职业体育的未来[J]. 上海体育学院学报, 2020, 44(3): 1-16.
- [14] 国家体育总局. 关于印发《“十四五”体育发展规划》的通知[EB/OL]. [2021-10-25]. <https://www.sport.gov.cn/zfs/n4977/c23655706/content.html>.