

# 基于 CiteSpace 的心理韧性研究进展的 可视化分析

王鑫浩

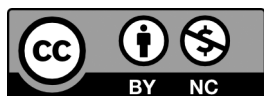
辽宁师范大学体育学院，大连

**摘要** | 随着心理健康领域的不断拓展，心理韧性的研究已经成为学术界关注的焦点。本文利用CiteSpace这一文献计量信息可视化软件，能够直观地揭示该领域的研究概况与趋势。以CNKI数据库和WOS中收录的心理韧性研究相关文献为数据来源，对该领域研究成果的总体概况、研究机构、期刊来源等进行特征分析，并绘制关键词共现图谱、聚类图谱等，分析了关键词的特点与发展趋势。结果表明该领域的研究热点主题包括心理韧性的分类、心理韧性的人群和心理韧性的作用方式和心理韧性的影响因素等等方面，研究内容丰富且不断演变创新，未来有较大的发展空间。借助可视化文献计量工具系统梳理了大数据治理的研究现状和发展趋势，提出了未来的发展建议。

**关键词** | 心理韧性；心理弹性；心理复原力；心理抗逆力；CiteSpace；心理健康

Copyright © 2024 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



心理韧性（Resilience）也被翻译为心理弹性、心理复原力、心理抗逆力，是指个体面对逆境、创伤、痛苦或其他压力时能够适应并快速“反弹”的能力<sup>[1]</sup>。目前，国民心理健康问题堪忧，据统计，全国抑郁风险检出率为 10.6%，焦虑风险检出率为 15.8%<sup>[2]</sup>，国内外许多科研工作者围绕心理韧性开展了研究，一些科研工作者对于心理韧性开展了大量的综述研究<sup>[3, 4]</sup>，但是在面对海量文献时，仅通过阅读和总结进行分析，其局限性、主观性以及片面性是不可避免的，随着现代科学计量学和信息计量学的技术发展，为我们提供了深入分析和挖掘海量文献数据的新工具。其中，科学知识图谱以其独特的文献分析和可视化能力，我们能够更加直观地洞察知识结构的发展变化，从而推动科研工作的进步。当前，有许多工具可用于绘制知识图谱，CiteSpace 软件就是其中之一。有学者通过 CiteSpace 软件对癌症患者<sup>[5]</sup>、大学生<sup>[6]</sup>等不同人群进行可视化分析，为了更好的了解该领域的演进历程、发展趋势，

本文采用 CiteSpace 软件对相关心理韧性的论文进行了有效的检索和可视化分析, 目的是为未来的研究提供有价值的参考和指导。

## 1 数据来源与研究工具

### 1.1 数据来源

本文的中文文献数据来源于中国知网 (CNKI) 论文数据库, 英文文献数据来源于 Web of Science 数据库核心集合, 检索日期为 2000 年 1 月 1 日—2023 年 9 月 30 日。在 CNKI 数据库中高级检索以“心理韧性”OR“心理弹性”OR“心理复原力”OR“心理抗逆力”为主题词进行检索, 来源类别勾选“北大核心”“CSSCI”“CSCD”核心库, 共检索到 1664 篇文献; 以 Web of Science 核心集中的科学引文 (SCI-EXPANDED)、社会引文 (SSCI) 为文献来源库, 以“psychological resilience”为主题词进行检索, 文献类型为“Article”和“Reviewer”, 文献类别设置为“Psychology Multidisciplinary”“Psychology Clinical”“Psychology”“Psychology Developmental”“Psychology Social”“Psychology Applied”“Psychology Educational”“Psychology Experimental”, 共检索到 3833 篇文献, 为保证样本文献的代表性和分析结果的有效性, 对检索结果进行了手动文献筛选, 剔除了会议通知、新闻、报告、作者信息缺失、无关论文等数据。导出文献信息, 并使用 CiteSpace 软件对所得文献进行除重处理, 最终得到 1459 篇和 3819 篇文献。

### 1.2 研究工具

CiteSpace 是由陈超美博士开发的一款文献计量软件, 旨在识别科研文献并揭示科研进展的趋势与最新发展。通过绘制一系列的可视化图谱, 以分析学科发展的潜在动力和探寻学科前沿<sup>[7]</sup>。

本文采用 CiteSpace6.1.R6 作为分析工具。通过梳理年度发表的文献、分析研究机构、关键词共现分析以及进行聚类分析, 旨在探究心理韧性领域的发展态势, 揭示研究热点, 并通过构建知识图谱来可视化地剖析心理韧性研究的演进逻辑与发展趋势。这不仅能够丰富我国心理韧性研究的理论基础, 还可为后续的研究工作提供宝贵的参考与指导。

## 2 研究现状

### 2.1 发文数量概况

对 2000—2023 年 CNKI 和 WOS 中关于心理韧性的论文数量和文献的发表时间进行统计, 能够反映该领域的研究热度和发展速度。对 CNKI、WOS 检索到的 1459 篇文献和 3819 篇文献进行发文量和发文趋势分析, 得出发文数量图, 如图 1 所示。

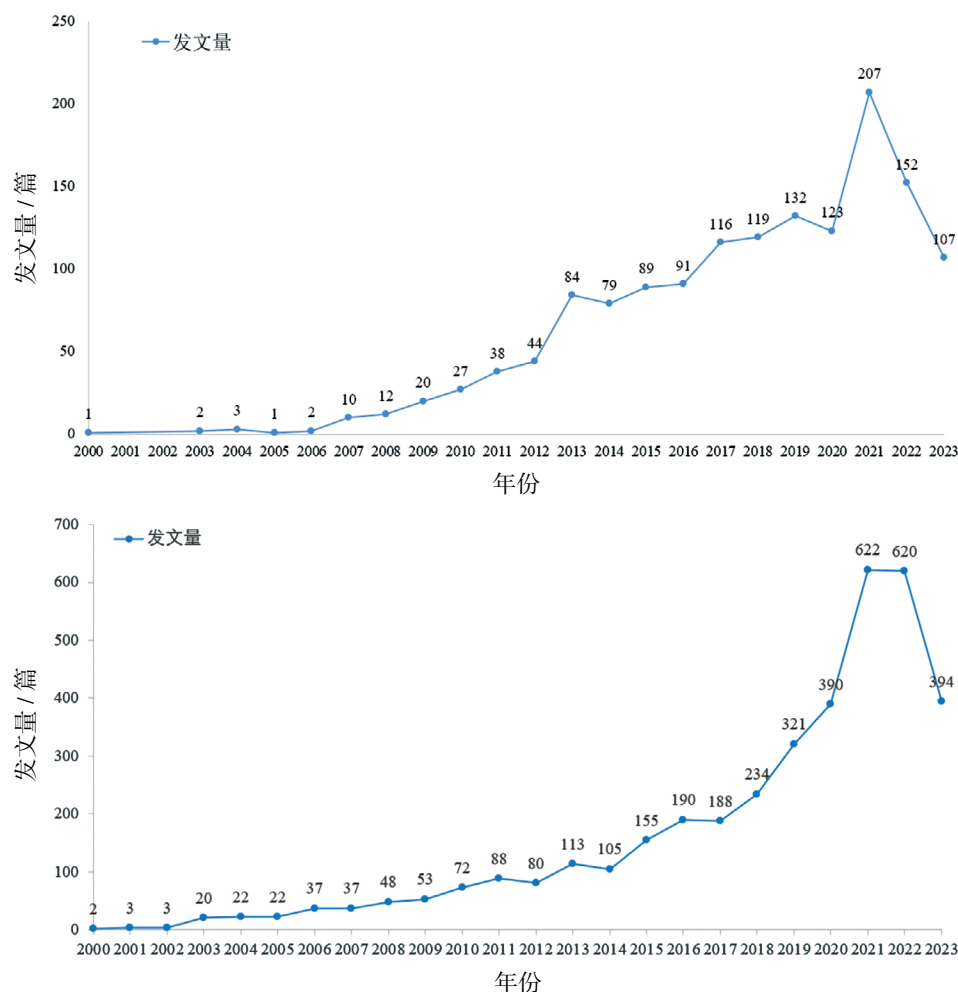


图 1 国内外心理韧性的发文数量

Figure 1 Number of publications on psychological resilience both domestically and internationally

根据发文数量图的历年发文数量和增长状况来看,国内外心理韧性研究可分为三个阶段:第一阶段为初步探索期(2000—2012年),年均发表的文章数量为12.3篇和37.5篇。在这个时期发文数量显示出稳定的增长趋势,并且波动幅度相对较小。紧随其后的第二阶段,称为稳步增长期(2013—2017年),在这个阶段,年均发文量显著增加至91.8篇和150.2篇,相比第一阶段有了显著的增长。这表明对心理韧性的研究开始受到更多的关注和探究。第三阶段为快速发展期(2018—2023年),这一阶段的年均发文量达到140篇和430.2篇,发文数量较前两个阶段有着更大的增长,尤其在2021、2022年,年发文数量达到207、152和622、620篇。从图1中可以看出,心理韧性研究在国内外进入了深入发展阶段,逐渐成为心理学领域内的研究热点。

## 2.2 期刊分析

对心理韧性研究的期刊来源进行分析,统计出2000至2023年以来心理韧性研究的期刊分布。统计

发现在 CNKI 中共有 1459 篇文献散布在 269 种不同的期刊上，在 WOS 中共有 3819 篇文献散布在 455 种期刊上，为了更清晰地展示这些数据，表 1 列出了其中发表文章数量最多的前 10 种期刊的名称。

表 1 2000—2023 年国内外心理韧性研究的期刊来源分布

Table 1 Distribution of journal sources on psychological resilience research at home and abroad from 2000 to 2023

序号	期刊名	频次	期刊名	频次
1	中国健康心理学杂志	105	FRONTIERS IN PSYCHOLOGY	450
2	中国学校卫生	93	CURRENT PSYCHOLOGY	132
3	中国临床心理学杂志	87	PSYCHOLOGICAL TRAUMA-THEORY RESEARCH PRACTICE AND POLICY	89
4	护理研究	63	PERSONALITY AND INDIVIDUAL DIFFERENCES	73
5	中国心理卫生杂志	63	CHILD ABUSE & NEGLECT	55
6	护理学杂志	57	PSYCHO-ONCOLOGY	51
7	中国特殊教育	48	EUROPEAN JOURNAL OF PSYCHOTRAUMATOLOGY	50
8	现代预防医学	41	JOURNAL OF INTERPERSONAL VIOLENCE	49
9	解放军护理杂志	40	JOURNAL OF TRAUMATIC STRESS	48
10	中国护理管理	37	BMC PSYCHOLOGY	46

根据表 1 数据可知，表中国内外发文量前 10 的期刊均属于在心理学、医学领域具有较大影响力的期刊，这体现出心理韧性已成为前沿领域的研究热点，已受到核心期刊的广泛关注。综合期刊数量、发文量和样本文献总量来看，CNKI 载文数量前 10 的期刊，其总计发文 634 篇，占样本文献总数的 43.5%；WOS 载文数量前 10 的期刊，其总计发文 1043 篇，占样本文献总数的 27.3%。对这些核心期刊的文献进行研究有助于把握心理韧性领域的发展热点与趋势。

2.3 机构力量分布

通过对发文机构的分析可以反映心理韧性研究的研究力量分布。2000—2023 年通过 CNKI 和 WOS 共涉及 419 个和 531 个发文机构，表 2 列出了发文数量在前 10 的研究机构。

表 2 2000—2023 年国内外心理韧性研究的机构发文频次

Table 2 Frequency of institutional publications on psychological resilience research at home and abroad from 2000 to 2023

序号	机构名称	频次	机构名称	频次
1	安徽医科大学护理学院	22	Columbia University 哥伦比亚大学	72
2	中南大学湘雅护理学院	16	Harvard University 哈佛大学	55
3	华东师范大学心理与认知科学学院	15	University of Michigan 密歇根大学	55
4	第三军医大学心理学院军事心理学教研室	13	Arizona State University 亚利桑那州立大学	48

续表

序号	机构名称	频次	机构名称	频次
5	西南大学心理学部	13	Boston University 波士顿大学	45
6	北京师范大学发展心理研究所	11	California State University, Los Angeles 加利福尼亚州立大学洛杉矶分校	44
7	中南大学湘雅二医院医学心理中心	9	Harvard Medical School 哈佛医学院	42
8	中国科学院心理研究所	9	University of Haifa 海法大学	39
9	华中师范大学心理学院	9	Beijing Normal University 北京师范大学	38
10	天津师范大学心理与行为研究院	9	University of Minnesota System 明尼苏达大学	35

表 3 2000—2023 年国外心理韧性研究的国家出现频次

Table 3 Frequency of occurrence of psychological resilience research in foreign countries from 2000 to 2023

序号	出现频次	首次出现时间	国家
1	1644	2000	USA
2	478	2003	PEOPLES R CHINA
3	349	2002	ENGLAND
4	299	2003	AUSTRALIA
5	233	2001	CANADA
6	176	2008	SPAIN
7	147	2003	ISRAEL
8	146	2002	ITALY
9	142	2006	GERMANY
10	138	2003	NETHERLANDS

心理韧性研究的主要发文机构集中在高校，国内外各研究机构依据发文量的排序分别为：安徽医科大学护理学院（22 篇）、中南大学湘雅护理学院（16 篇）、华东师范大学心理与认知科学学院（15 篇）等；哥伦比亚大学（72 篇）、哈佛大学（55 篇）、密歇根大学（55 篇）等，国内外前 10 所机构的发文量占据了总发文量的 8.6% 和 12.4%。通过表 3 看出，美国、中国、英格兰、澳大利亚、加拿大等国家对于心理韧性研究较早，但是美国对于心理韧性的研究呈现“断层式”领先。

### 3 研究热点与发展趋势分析

#### 3.1 关键词共现与词频统计

关键词在文献分析中扮演着至关重要的角色，它们是研究主题和趋势的反映。通过对这些关键词的系统分析，我们可以有效地追踪并识别心理韧性领域的研究热点。在 CiteSpace 中，将节点类型设置为



**Figure 2** Key words knowledge graph of domestic psychological resilience research

通过进一步对排名前 10 的关键词词频和中心度进行统计分析, 整理得出国内外心理韧性高频关键词表, 如表 4 所示。

表 4 2000—2023 年国内外心理韧性高频关键词（部分）

Table 4 High frequency key words of psychological resilience both domestically and internationally from 2000 to 2023 (partial)

序号	关键词	频次	中心性	关键词	频次	中心性
1	心理弹性	677	0.45	resilience	1089	0.81
2	心理韧性	384	0.25	mental health	912	0.53
3	社会支持	136	0.3	stress	637	0.46
4	心理健康	95	0.19	depression	578	0.13
5	影响因素	86	0.1	social support	485	0.29
6	精神卫生	84	0.83	psychological resilience	471	0.03
7	学生	79	0.57	health	460	0.55
8	抑郁	77	0.19	scale	363	0.1
9	青少年	62	0.99	psychological distress	347	0.16
10	大学生	61	0.21	posttraumatic stress disorder	322	0.15

通过分析关键词的频次和中心性能够得出心理韧性领域研究热度较高的主题。关键词的中心性代表该关键词在网络中的重要性和影响力，关键词的重要性和影响力越大，其中心性就越强。在表 4 排名前 10 的关键词中，国内外关键词词频分别在 60 和 300 次以上，其中词频最高的关键词为“心理弹性”和“resilience”，词频分别为 677 和 1089 次，关键词的词频高表明其在心理韧性领域受关注度较高，在多方面、多领域成为研究热点。从关键词的中心性角度看，大部分关键词的中心性在 0.1 以上，表明这些研究领域在网络中有较高的影响力。

3.2 关键词聚类分析

3.2.1 国内关键词聚类分析

通过关键词聚类分析，可以洞察心理韧性研究热点及其结构。本研究采纳了对数似然比算法（LLR），对 2000—2023 年间国内心理韧性研究中频繁出现的关键词进行了精确聚类。构建了一个详细的关键词聚类知识图谱（如图 3 所示）。

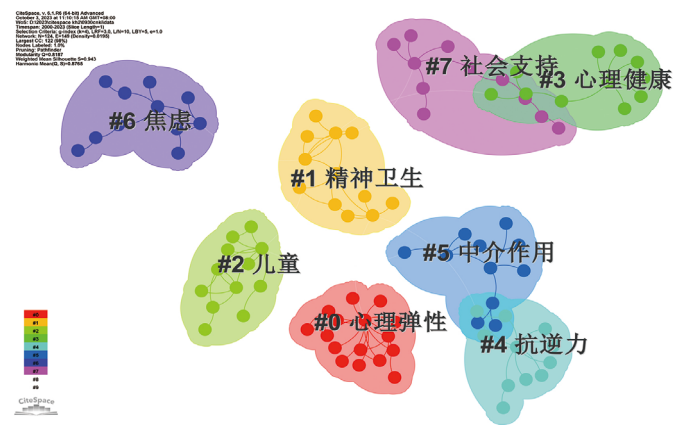


图 3 2000—2023 年国内心理韧性研究的关键词聚类知识图谱

Figure 3 Keyword Clustering Knowledge Graph of Domestic Psychological Resilience Research from 2000 to 2023

在图6关键词聚类知识图谱中,共获得8个聚类标签(#0心理弹性、#1精神卫生、#2儿童、#3心理健康、#4抗逆力、#5中介作用、#6焦虑、#7社会支持),其中 $Q=0.8187$ , $S=0.943$ ,表明关键词聚类结构显著,聚类效果良好且令人信服,有助于对心理韧性研究的总体特征和发展趋势进行概括和分析。

通过对聚类信息的进一步整理,列出LLR对数似然值最大的五个聚类标签词(见表5)。

表5 国内心理韧性研究热点聚类

Table 5 Clustering of hotspots in domestic research on psychological resilience

聚类号	紧密程度	LLR 对数似然值最大的五个聚类标签词
0	1	心理弹性 (135.69); 心理韧性 (94.5); 精神卫生 (27.93); 保护性因素 (21.6); 学生 (15.72)
1	0.815	精神卫生 (177.53); 学生 (152.39); 心理弹性 (49.2); 回归分析 (41.94); 统计学 (31.91)
2	0.981	儿童 (41.76); 心理 (31.57); 韧性 (31.57); 护士 (12.82); 心理弹性 (11.91)
3	0.904	心理健康 (85.87); 大学生 (57.36); 积极情绪 (11.97); 农民工 (10.87); 抑郁 (8.29)
4	0.991	抗逆力 (73.03); 挫折 (15.57); 孤独感 (8.96); 心理弹性 (7.98); 积极心理品质 (7.76)
5	1	中介作用 (62.91); 生活质量 (38.32); 相关性 (24.93); 病耻感 (17.01); 睡眠质量 (10.42)
6	0.957	焦虑 (99.69); 抑郁 (92.68); 留守经历 (9.22); 中介作用 (7.48); 应对方式 (6.74)
7	1	社会支持 (83.35); 应对方式 (68.89); 自尊 (19.44); 自我效能 (17.64); 医学心理 (14.08)

根据图3和表5所示的关键词聚类结果,结合每个聚类标签所含的关键词,可以归纳出我国心理韧性领域的研究热点主要聚焦于以下方面:心理韧性的分类、心理韧性的人群和心理韧性的作用方式和心理韧性的影响因素等。

第一,心理韧性的分类。该热点主题包含的聚类有#0心理弹性、#4抗逆力,主要关键词有心理弹性、心理韧性、抗逆力等。席居哲在基于心理发展现象下,初次在国内介绍这一领域时将其译为“弹性”,因为心理学领域最初用其代指心理发展现象,故在词的原意前加上“心理”二字,而且这个词本身就与精神、心情的恢复有关<sup>[8]</sup>。于肖楠等倾向于将resilience译为“韧性”,中国文化用“韧性”来形容那些在压力和威胁下百折不挠、坚强不屈的人,这个词与美国人的resilience的涵义更为相近<sup>[9]</sup>。范燕宁认为抗逆力(Resilience,又称恢复力、顺应力、耐受力)是使儿童或成年人从生活压力、创伤、风险、危机中得以摆脱的能力<sup>[10]</sup>。心理韧性的分类的研究随着时代的发展不断更新,不同名词之间使用的发展也在进行,从而推动心理韧性的不断发展。

第二,心理韧性的人群。该热点主题包含的聚类有#2儿童,主要关键词有儿童、护士等。Norman Garmezy等在20世纪80年代完成了奠基性研究工作,使儿童弹性发展的研究逐渐成为一个独立的研究领域<sup>[11]</sup>。在护士人群方面,林琳等认为心理韧性在职业领域得到广泛应用,尤其在护理研究、教育和临床实践中具有重要意义<sup>[12]</sup>。心理韧性的相关研究群体逐渐丰富,涉及到诸多人群当中,但对于儿童及护士等心理韧性敏感群体更为关注。

第三,心理韧性的作用方式。该热点主题包含的聚类有#5中介作用,主要关键词有中介作用、相关性等。在当前,心理健康已经越来越重要,更多人对于心理韧性起到的中介作用、相关性进行研究。谢琳婧等认为安全感、心理韧性对儿童的自立水平具有正向预测作用;安全感不仅会直接影响儿童的自





表6 国外心理韧性研究热点聚类

Table 6 Clustering of hotspots in foreign psychological resilience research

聚类号	紧密程度	LLR 对数似然值最大的五个聚类标签词
0	0.968	quality of life ( 34.93 ) ; anxiety ( 33.02 ) ; depression ( 30.27 ) ; spinal cord injury ( 21.72 ) ; network analysis ( 18.02 )
1	0.977	protective factors ( 46.7 ) ; children ( 38.4 ) ; suicidal ideation ( 28.45 ) ; protective factor ( 28.33 ) ; risk ( 26.41 )
2	0.979	social support ( 58.59 ) ; life ( 23.49 ) ; religious coping ( 16.01 ) ; psychological adjustment ( 14.37 ) ; positive emotion ( 12.21 )
3	0.954	posttraumatic stress disorder( 33.89 ) ; emotion regulation( 19.9 ) ; terrorism( 19.33 ) ; experience( 17.18 ) ; ptsd ( 17.07 )
4	0.877	psychological capital( 136.13 ) ; life satisfaction( 36.09 ) ; mental health( 21.68 ) ; performance( 19.86 ) ; trauma ( 16.86 )
5	1	covid-19 pandemic ( 17.78 ) ; positive psychology ( 16.01 ) ; healthcare workers ( 15.63 ) ; somatization ( 10.98 ) ; high school students ( 10.98 )
6	0.943	psychological distress( 39.44 ) ; social media( 15.62 ) ; heterogeneity( 13.51 ) ; natural disaster( 13.51 ) ; discrimination ( 13.49 )
7	0.901	symptom ( 22.66 ) ; veteran ( 18.02 ) ; self ( 13.27 ) ; abuse ( 11.31 ) ; psychological resilience ( 11.19 )
8	0.988	self-identity ( 12.14 ) ; resource change ( 12.14 ) ; ecological momentary assessment ( 12.14 ) ; salutogenesis ( 12.14 ) ; validation ( 9.14 )

根据图4和表6所示的关键词聚类结果,结合每个聚类标签所含的关键词,可以归纳出我国心理韧性领域的研究热点主要聚焦于以下方面:心理健康的状况、心理健康的资源、社会与个人的因素、特定情境等。

第一,心理韧性的状况。该热点主题包含的聚类有 #3 posttraumatic stress disorder、#6 psychological distress、#7 symptom,主要关键词有 posttraumatic stress disorder、psychological distress、discrimination、symptom、self、abuse 等。这一类涉及到个体的心理健康状态和问题,具体到疾病的诊断、症状以及一般的心理不适。Hassani 等认为心理韧性能够有效降低创伤事件带来的负面影响,对 PTSD 症状的发生或发展起到一定的缓冲作用<sup>[16]</sup>。Priya Sehgal 等指出,在青少年被忽视经历当中,可将心理韧性当作一种保护性因素<sup>[17]</sup>。

第二,心理韧性的资源。该热点主题包含的聚类有: #1 protective factors、#4 psychological capital,主要关键词有 protective factors、suicidal ideation、psychological capital、life satisfaction、mental health 等。这些词汇与提高心理韧性和应对心理健康问题的资源有关。Werner 认为心理韧性是自杀意念的保护性因子<sup>[18]</sup>,Rogers 认为如生活压力源、抑郁、功能失调性认知风格或不良信念等均是自杀的危险因子<sup>[19]</sup>。

第三,社会与个人的因素。该热点主题包含的聚类有 #0 quality of life、#2 social support、#8 self-identity,主要关键词有 quality of life、social support、psychological adjustment、positive emotion、self-identity、salutogenesis 等。此类包括个体在社会中的支持系统以及个人身份认同感这两个方面,这些都是影响心理健康和福祉的重要因素。国外学者对于心理韧性与生活质量之间的相关性进行研究<sup>[20]</sup>,从而得出心理韧性作为保护性因子,对于不同群体的生活质量有积极影响。随着时间的推移,体验到较高水平积极情绪的个体在生活中经常表现出促进了心理韧性<sup>[21]</sup>。

第四,特定情境。该热点主题包含的聚类有 #5 covid-19 pandemic,主要关键词有 covid-19

pandemic、positive psychology、healthcare workers等。这一类与特定的全球性健康危机(即COVID-19大流行)有关,强调了它对个人的整体生活质量的影响。通过研究的不断深入,积极心理学及相关理论逐渐被应用于灾害和重大突发事件的处置和干预中<sup>[22]</sup>。

## 4 结论与建议

### 4.1 心理韧性的定义

在国内,Resilience被翻译为心理韧性、心理弹性、心理复原力、心理抗逆力等词汇,由于不同的研究者的研究视角各不相同,国内外目前还没有明确和统一的定义,但大体可以分为三类即:结果性定义、能力性定义和过程性定义。目前,心理韧性的定义并未有统一的标准,但不同定义始终包含两个共同的操作性因素即:个体面临困境及其成功应对困境。测量法是研究心理韧性使用较多的研究方法,具体有Connor-Davidson编制的心理韧性量表(CD-RISC)、Wagnild& Young编制的心理韧性量表(RS)等,该些量表均已被修订为中国版,张佳等明确工作压力对职业倦怠的作用机制,探讨心理韧性在二者关系中的中介作用<sup>[23]</sup>,使用心理韧性量表(CD-RISC)测量心理韧性数值。蔡雪斌等研究对于心理复原力采用心理复原力量表(CD-RISC)<sup>[24]</sup>。陈焕赢对于心理抗逆力的测量使用者张建新、于肖楠等人翻译的CD-RISC10(心理抗逆力量表)的汉化版本<sup>[25]</sup>。通过以上可以发现,同一个量表却被不同学者用作不同的名称进行测量,对于心理韧性研究的推进及总结给予了较大的不便,结合我国本土化的语境,本研究将Resilience称为心理韧性。

### 4.2 心理韧性的影响因素

在影响心理韧性的众多因素中总体上大致可以分为两类,一类是保护性因素,一类是危险性因素<sup>[26]</sup>。

危险性因素主要有两类:先天的内在的因素,以及外部环境中的不利因素。通过研究发现有抑郁、焦虑、病耻感、自杀意念、创伤后应激障碍、挫折、孤独感等因素。张楚宇等通过研究发现童年创伤经历多,心理韧性越差,抑郁症状更严重<sup>[27]</sup>。王玉龙等发现挫折情境对低心理弹性者的内隐攻击性启动效应显著,而对高心理弹性者的启动效应不显著。在挫折情境下,低心理弹性者比高心理弹性者更容易启动内隐攻击性<sup>[28]</sup>。

保护性因素是指那些能够帮助个体提升能力、促进发展并成功适应的生理、人格及社会等方面的资源。保护性因素能够降低风险性因素所导致的出现不良适应的可能性。通过研究发现有积极情绪、社会支持、自尊、自我效能、生活质量、创伤后成长等因素。王永等研究发现在大学生群体中通过培养积极情绪可以提高心理韧性,同时可以通过培养心理韧性提升幸福感<sup>[29]</sup>。姜琨等研究发现社会支持可以通过心理韧性的中介作用间接影响听障大学生的学业自我效能感<sup>[30]</sup>。当前对于心理韧性的影响因素的研究中,有从较多研究危险性因素向研究保护性因素转变。

### 4.3 心理韧性的干预方式

国内外学者对于心理韧性的研究不断深入,关于心理韧性的实证研究逐渐增多,去证实与心理韧性

的关联性,而随着研究范围的不断扩大,单纯的实证研究已经不能够满足心理韧性方向研究的深度与广度,缺少心理韧性干预方式,探讨如何促进个体良好的社会适应和健康发展,设计出有效的问题干预和心理健康培养模式是非常重要的<sup>[31]</sup>。当前国内外学者对于心理韧性干预进行关注,同时国外学者对于心理韧性作为中介变量去探讨中介作用也是关注度较高,对于心理韧性的干预方式较多采用团体辅导<sup>[32]</sup>、体育干预<sup>[33]</sup>等,干预手段较为单一,应更加多元化,同时体育锻炼作为现代生活的重要休闲娱乐活动,能够产生诸多积极的心理效益,其对心理韧性可以起到较大的影响,所以建议可以探究不同体育干预方式对于不同人群的心理韧性影响。

当前阶段心理韧性的研究更加注重在心理和行为方面,对于现今科学的发展更强调跨学科研究,可以探讨与生理学结合的交叉研究。可以为心理韧性提供良好的研究框架和方法、路径,生物学上的一些先进技术仪器,如脑电图仪、眼动仪、功能性磁共振成像仪(fMRI)、生物反馈仪、皮肤电导仪、事件相关电位(ERP)等,利用E-Prime、PsychoPy、MATLAB等软件设计和控制心理实验中的各种任务和范式,也在心理学的情绪情感、思维过程研究中发挥着重要的作用,可以把心理韧性的研究结合起来,探究相关心理机制的阶段性、各因子的交互作用以及个人内在和社会因素对适应性的影响等。

## 参考文献

- [1] 胡月琴,甘怡群. 青少年心理韧性量表的编制和效度验证[J]. 心理学报, 2008(8): 902-912.
- [2] 傅小兰,张侃,陈雪峰,等. 心理健康蓝皮书:中国国民心理健康发展报告(2021—2022)[M]. 北京:社会科学文献出版社, 2023.
- [3] 席居哲,桑标. 心理弹性(resilience)研究综述[J]. 健康心理学杂志, 2002(4): 314-318.
- [4] 席居哲,左志宏, WU Wei. 心理韧性研究诸进路[J]. 心理科学进展, 2012, 20(9): 1426-1447.
- [5] 李霞,张洁,侯风刚. 基于CiteSpace的癌症患者心理弹性研究可视化分析[J]. 上海护理, 2022, 22(5): 22-26.
- [6] 张静. 基于Citespace的我国大学生心理弹性研究现状与趋势分析[J]. 校园心理, 2018, 16(2): 91-95.
- [7] 陈悦,陈超美,刘则渊,等. CiteSpace知识图谱的方法论功能[J]. 科学学研究, 2015, 33(2): 242-253.
- [8] 席居哲. 基于社会认知的儿童心理弹性研究[D]. 上海:华东师范大学, 2006.
- [9] 于肖楠,张建新. 韧性(resilience)——在压力下复原和成长的心理机制[J]. 心理科学进展, 2005(5): 658-665.
- [10] 范燕宁. 抗逆力在青少年成长过程中的两面性特点——以北京市未成年人社区矫正服刑者的情况为例[J]. 中国青年研究, 2006(11): 10-12, 46.
- [11] Sherrod, Norman Garnezy, and Michael Rutter. Stress, risk, and resilience in children and Adolescents: Processes, mechanisms, and interventions. New York: Cambridge University Press. 1994: xiv.
- [12] 林琳,何国平. 国外关于护士心理韧性的研究进展[J]. 解放军护理杂志, 2018, 35(17): 41-44.
- [13] 谢琳婧,严万森. 安全感与儿童自立行为的关系:心理韧性的中介作用[J]. 中国健康心理学杂志, 2023, 31(3): 434-439.

- [14] 王永, 王振宏. 大学生的心理韧性及其与积极情绪、幸福感的关系 [J]. 心理发展与教育, 2013, 29 (1): 94-100.
- [15] 郝娟娟, 翟清华, 平智广, 等. 实习护生心理健康素养潜在剖面分析及其与心理韧性的关系 [J]. 护理研究, 2023, 37 (15): 2699-2703.
- [16] Hassani P, Izadiavanji F S, Rakhshan M, et al. A Phenomenological Study on Resilience of the Elderly Suffering from Chronic Disease: A Qualitative Study [J]. Psychology Research & Behavior Management, 2017 (10): 59-67.
- [17] Sehgal P, Ungaro RC, Foltz C, et al. High Levels of Psychological Resilience Associated With Less Disease Activity. Better Quality of Life. and Fewer Surgeries in Inflammatory Bowel Disease [J]. Inflamm Bowel Dis, 2021, 27 (6): 791-796.
- [18] Werner E E. Resilience in development [J]. Current Directions in Psychological Science, 1995, 4 (3): 81-85.
- [19] Rogers ML, Tucker RP, Law KC, et al. Manifestations of overarousal account for the association between cognitive anxiety sensitivity and suicidal ideation [J]. Journal of Affective Disorders, 2016 (192): 116-124.
- [20] Klocker J, Koell A, Erlmeier M, et al. Ischemia and functional status of the left arm and quality of life after left subclavian artery coverage during stent grafting of thoracic aortic diseases [J]. J Vasc Surg, 2014, 60 (1): 64-69.
- [21] Cohn M A, Fredrickson B L, Brown S L, et al. Happiness un—packed: Positive emotions increase life satisfaction by building resilience [J]. Emotion, 2009, 9 (3): 361-368.
- [22] Bianchini V. PTSD Growth and Substance Abuse Among a College Student Community: Coping Strategies after 2009 L'aquila Earthquake [J]. Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health, 2015, 11 (1): 140-143.
- [23] 张佳, 白东欢, 宋鹏威, 等. 新形势下高校教师工作压力、心理韧性与休闲运动参与对职业倦怠影响的实证研究 [J]. 中国健康心理学杂志, 2022, 30 (11): 1660-1668.
- [24] 蔡雪斌, 桂守才, 唐易齐, 等. 父母教养方式对青少年心理复原力的影响: 自我控制与调节聚焦的链式中介 [J]. 心理发展与教育, 2022, 38 (4): 505-512.
- [25] 陈焕赢. 心理抗逆力对新入职员工组织适应的影响研究 [D]. 上海: 华东师范大学, 2023.
- [26] 赵抒. 心理弹性研究综述 [J]. 商, 2016 (22): 142-143.
- [27] 张梦雨, 林雪姣, 李冰, 等. 心理韧性在抑郁症患者童年创伤、抑郁中的中介作用 [J]. 中国健康心理学杂志, 2020, 28 (9): 1308-1313.
- [28] 王玉龙, 钟振. 挫折情境对不同心理弹性个体内隐攻击性的启动 [J]. 中国临床心理学杂志, 2015, 23 (2): 209-212.
- [29] 王永, 王振宏. 大学生的心理韧性及其与积极情绪、幸福感的关系 [J]. 心理发展与教育, 2013, 29 (1): 94-100.
- [30] 姜琨, 兰泽波, 孙晓铜, 等. 听障大学生社会支持对学业自我效能感的影响: 心理韧性的中介作用 [J]. 心理与行为研究, 2022, 20 (1): 96-100.
- [31] 林凡. 试析心理韧性理念在高校心理危机干预中的运用 [J]. 学校党建与思想教育, 2018 (7): 80-81.
- [32] 班永飞, 孙霁, 孔凤. 支持性团体辅导对流浪儿童心理韧性与情绪行为问题的干预研究 [J]. 中国临



床心理学杂志, 2022, 30 (4): 991-995.

- [33] 胡启权. 不同强度体育锻炼对提升高校学生心理健康和心理韧性的效果评价 [J]. 中国学校卫生, 2019, 40 (1): 83-85.

## Visual Analysis of Research Progress on Psychological Resilience Based on CiteSpace

Wang Xinhao

*Physical Education College of Liaoning Normal University, Dalian*

**Abstract:** With the continuous expansion of the field of mental health, research on psychological resilience has become a focus of academic attention. This article uses CiteSpace, a bibliometric information visualization software, to intuitively reveal the research overview and trends in this field. Using the literature related to psychological resilience research included in the CNKI database and WOS as data sources, this study analyzed the overall overview, research institutions, journal sources, etc. of research achievements in this field, and drew keyword co-occurrence maps, cluster maps, etc. to analyze the characteristics and development trends of keywords. The results indicate that the hot research topics in this field include the classification of psychological resilience, the population of psychological resilience, the ways in which psychological resilience works, and the influencing factors of psychological resilience. The research content is rich and constantly evolving and innovative, and there is great development space in the future. The research status and development trends of big data governance were summarized using a visual bibliometric tool system, and future development suggestions were proposed.

**Key words:** Psychological resilience; Psychological resilience; Psychological resilience; Psychological resilience; CiteSpace; Psychological health