

山西省高校自行车运动发展现状 调查研究

宋仕波 何春燕

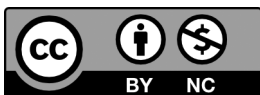
南充电影工业职业学院，南充

摘要 | 随着经济社会的快速发展，自行车这一集健身、环保、娱乐、竞技等多种功能于一身的新兴运动已日益流行，越来越多的大学生选择积极参与到自行车运动当中来。本文采用文献资料法、问卷调查法、数理统计法等研究方法，对山西省高校自行车运动发展现状进行研究。结果发现，参与高校自行车运动的规模和人数正在不断扩大，但同时存在着经费不足、管理不到位以及性别差异较大等问题。呼吁各高校加大对自行车运动社团的支持和管理，积极举办交流赛事，以推动高校自行车运动的稳定发展。

关键词 | 山西省高校；自行车运动；运动参与；现状调查

Copyright © 2024 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



1 前言

随着经济社会的快速发展，人们的生产力水平和生活水平大幅度提高，参与体育活动的积极性也显著提高^[1]。而自行车不仅是一种便捷的交通工具，同

通讯作者：何春燕，南充电影工业职业学院，研究方向：社会体育。

文章引用：宋仕波，何春燕. 山西省高校自行车运动发展现状调查研究[J]. 中国体育研究，2024，6（3）：365-375.

<https://doi.org/10.35534/scps.0603032>

时也可以作为进行体育锻炼的运动器械。大学生群体普遍将其作为一种健身和社交工具,在进行体育锻炼的同时广泛交友,提高人际交往能力^[2]。同时,自行车运动也具有独特的体育竞技魅力,更多专业的自行车运动爱好者通过参加场地自行车、公路车、山地越野赛、竞速赛、冰上自行车运动等自行车极限运动来感受自行车带来的快乐。作为一项集健身、环保、安全、娱乐、竞技于一身的新兴运动,它不仅可以达到强身健体的作用,还可以让人愉悦心灵、亲近大自然、广交朋友,因此自行车运动吸引了越来越多的人参与^[3]。为了更好地推动山西省高校自行车运动的长远发展,本文对山西省高校自行车运动发展现状进行调查研究,并提出问题与对策。

2 山西省高校自行车运动社团的现状调查与分析

2.1 山西省高校自行车运动社团规模

高校社团是大学生了解和选择适合自己运动项目的重要途径之一,也是众多运动项目得以推广和发展的重要形式之一。通过调查发现,近年来高校自行车社团规模正在逐步扩大,社团成员也不断增多。除去部分高校因社团刚刚成立而加入的社员较少外,大部分高校都成立了自己的自行车社团,并且每个学校的自行车社团都有属于自己的名称。这些社团每一年都在传承,时间跨度在五年到十五年不等。每年招新的社员人数大概在100至150人之间,且逐年上涨,主要成员集中在大一大二的学生。这些社员的主要来源不仅仅是体育学院,而是遍布各个学院。运动能力水平也参差不齐,即使以前没有相关的运动训练经历,也可以参与自行车社团。社团中积极参与活动并坚持的人数每年基本在20至30人,而部分社员参与活动的次数则并不固定,这也反映了部分参与者参与活动动机的多样性。而社团中坚持参与活动的人也为社团的发展打下了良好基础,每年的管理团队和负责人都是从这些对自行车热爱、了解这项运动的人中选出,进而促进了高校自行车社团的长期发展。

2.2 山西省高校自行车运动社团经费来源与支配

社团的稳定长期发展离不开经费的支持,稳定的经费来源是高校自行车

运动发展和保障社团正常运营的基础之一^[4]。通过调查发现,目前大部分的高校自行车社团都存在经费不足的窘境,很多社团活动以及相关社团设备都难以得到很好的满足,在一定程度上制约着自行车运动的推广和发展。社团经费一般有三大来源:一是向每年入学招新时的新社员收取会费,通常为20到50元不等,这是社团经费的直接来源,以此来维持社团日常开支;二是社团外联部通过互利的方式与外部商企进行合作,拉取一些赞助。这类经费来源通常都要以一定的商业活动为基础;三是依靠学校相关部门的支持和老会员的赞助,这类经费的来源相对较少。从整体来说,社团可用经费的多少决定着社团的发展,经费是社团良好发展的最大问题,也是阻碍社团有效发展的一大原因。而社团每年的经费基本用于社团的宣传、社团公共车的维修保养和举办一些大型的活动,由于经费有限,短距离的骑行活动需要社员自己承担活动的费用。

2.3 山西省高校自行车运动社团的管理模式

据走访调查,山西省高校自行车社团的管理模式基本一致,都是隶属于校团委下属社团联合会,同时受到校团委的监督和管理。每个社团中都有自己的一套相对成熟的制度、章程和管理模式。每一届社团的负责人都是通过公平公正的选举产生,社团的大小事务也是由管理团队协商解决。每次活动都会提前组织开会,强调安全问题和应注意的事项,并在一周前将活动明细公示,会员的会费收入支出公开透明,让每一个人知道会费的去向。这种成熟的社团管理模式促进了高校自行车社团长期稳定的发展^[5]。但是其中也存在弊端,社团在管理经营中完全由学生自己做主,大多数高校并没有专门的指导老师或者学校部门进行详细的指导,校团委只做名义上的领导而没有具体的专业指导,进而导致在社团发展中会因学生经验不足而出现安全问题和专业方面的困境。

3 山西省高校自行车运动赛事的现状调查与分析

据调查,社团之间的交流主要体现在三个方面。(1)多所高校会定期进行

交流,通过在周末一起参与自行车活动,在活动中,各个学校的社员介绍各自社团的管理模式,社团负责人会汲取好的建议,弥补自身在管理方面的不足;

(2)一些高校在周年庆时会邀请山西省内拥有自行车社团的高校前来交流,通过一些小游戏和晚会来促进各个社团的进步和友谊;

(3)参与自行车相关赛事,以达到竞技和交流合作的目的。近年来,自行车运动在我国掀起一股热潮,从业余赛事到专业赛事,每年都会在不同地区举行。随着自行车赛事的兴起,高校也在尝试通过举办自行车赛事邀请其他高校进行交流。目前,山西省内大学生赛事只有中北大学于2015年开始举办的“暮云山全国高校山地自行车交流赛”,且规模较小,参与人数较少,尚处于发展起步阶段。而放眼全国其他省市高校自行车赛事,有北京大学举办了十六届的“全国高校山地车交流赛”,并且每年有上百所高校参加。在北大赛事中,联合拉练、晚会、场地交流已形成一种固定模式,成为了全国最大的高校自行车运动交流赛事^[6]。由此可见,通过赛事的互动交流,更有助于高校学生更深入地了解自行车运动,从而进一步推动山西省高校自行车运动的发展。

4 山西省高校自行车运动爱好者的调查与分析

4.1 山西省高校自行车运动爱好者的年级分布状况调查

此次研究针对山西省高校社团成员中不同年级的社员进行调查。由表1可知,社员人数主要集中在大一大二两个年级,人数比例达到80.3%,年级与参与自行车活动的人数成反比,年级越高,参与人数越少。由此证明,校园自行车活动的参与人群呈现出低年级化的趋势。通过访问和调查后总结大致原因有以下两点:一是大一大二低年级学生对新鲜事物充满好奇,再加上时间相对宽裕,参与的积极性较高。而部分高年级学生由于实习、升学以及找工作等多种原因,导致可自由支配的时间相对较少,因此人数也相对较少;二是一些学生随着大学生活的不断适应,产生了其他的兴趣爱好或者活动,转而加入到其他更适合自己的社团当中去。

表 1 山西省高校自行车运动爱好者的年级分布表 (n=330)

Table 1 Grade distribution of cycling enthusiasts in colleges and universities in Shanxi Province (n=330)

	大一	大二	大三	大四
人数	150	115	40	25
百分比	45.5	34.8	12.1	7.6

4.2 山西省高校自行车运动爱好者的性别分布状况调查

通过对自行车运动参与者的性别进行调查统计（见表2），男生人数要远远大于女生，比例达到了62.1%，接近女生人数的两倍。由此看出，自行车运动更受加男生群体的喜爱。自行车运动作为户外运动，需要一定的有氧运动基础、速度基础，以及力量基础，并且需要一定的意志力和坚持能力^[7]。并且在大量有关自行车运动参与程度的资料中显示，男性群体人数总是高于女性群体，女性参与这一运动的群体人数往往只达到男性人数的三分之一，女性往往会将一些较为柔和唯美的体育运动，例如健美操、瑜伽等作为运动锻炼的第一选择^[8]，这可能是女性群体较少参与自行车运动的原因之一。

表 2 山西省高校自行车运动爱好者的性别分布表 (n=330)

Table 2 Gender distribution of cycling enthusiasts in universities in Shanxi Province (n=330)

	男生	女生
人数	205	125
百分比	62.1	37.9

4.3 山西省高校自行车运动爱好者的参与动机状况调查

运动动机是指由运动目标引起的、推动学生参与体育学习与体育锻炼活动的内部动因。一个好的动机会成为参与者进行自行车运动的内部动因^[9]。如表3所示，锻炼身体这一原因是参与者进行自行车运动的最大动机，大部分参与者都想通过自行车运动来提升他们的身体素质和健康水平。第二大

动机为方便出行，人数比例达到74.5%。自行车作为一种十分便捷的交通工具，能够帮助大学生在一定的活动范围内便捷出行。第三大动机是结交朋友，人数占比达到66.7%。通过高校自行车社团，高校学生可以结识不同的人，并且在进行户外运动的过程中，可以亲近大自然、敞开心扉、广交朋友、愉悦心灵。第四是低碳生活，选择这一原因的人数占比为59.1%。目前，由于关于碳排放量等相关新闻信息不断增多，许多高校大学生也逐渐培养起环保意识，希望通过低碳环保的出行方式为环境的清新贡献自己的一份力量。最后，在调查中还发现有部分人选择了竞技性强这一原因，占比为28.8%。自行车运动作为一项竞技运动，有其独特的竞技魅力和激情，一些大学生希望通过这种具有挑战性的运动项目来不断磨砺自己、提高自己。并且近年来，众多的自行车相关比赛在全国各地举办，不仅吸引着更多的人加入到这项运动当中来，还可以带动当地经济，帮助推动当地文化的推广和发展^[10]。

表 3 山西省高校自行车运动爱好者的参与动机调查表 (n=330)

Table 3 Motivation Survey of college cycling enthusiasts in Shanxi Province
(multiple choices) (n=330)

	锻炼身体	方便出行	结交朋友	低碳生活	竞技性强
人数	315	246	220	195	95
百分比	95.5	74.5	66.7	59.1	28.8

4.4 山西省高校自行车运动爱好者的参与方式

在调查中发现，山西省高校自行车运动一般存在以下几种方式：个人、学生社团、所在地区俱乐部、线上活动（如表4所示）。同时，社团是学生了解自行车运动的主要形式之一，有93.9%的人是通过社团加入到自行车运动当中。并且每个自行车社团都有属于自己完整的章程和每个学期的规划。自行车运动本身存在一定的危险性，所以在社团活动中，关于学生安全的各个方面都需要一定程度的保障，而大部分高校自行车运动爱好者选择学生社团作为自己活动的保护屏障；其次为个人形式参与，人数比例为36.4%。这一部分参与者的活动不

受限制,根据个人状况和需要开展活动,但其缺乏组织管理,在经验以及安全等保障方面没有社团的优势明显,同时也体会不到团队的力量;此外,还有部分参与者是通过高校所在地的盈利性自行车俱乐部参与活动,这部分人数占比为26.4%;最后,还有一部分人群喜欢通过线上活动参与,占比为19.7%,例如通过贴吧、论坛、骑行App、微博等,寻找志同道合的人一起参与自行车活动。综上所述,高校自行车学生社团是最受欢迎的参与方式,通过社团可以快捷方便地了解自行车运动,推动高校自行车运动的发展。

表 4 自行车运动爱好者的参与方式调查表 (n=330)

Table 4 Questionnaire of cycling enthusiasts' Participation style (multiple choices)
(n=330)

	个人形式	学生社团	所在地俱乐部	线上活动
人数	120	310	87	65
百分比	36.4	93.9	26.4	19.7

4.5 山西省高校自行车运动爱好者的影响因素

在调查中发现,影响山西省高校自行车运动爱好者参与活动的因素有六大点(如表5所示)。消费能力成为了影响自行车运动参与的最大原因。除了前期购买自行车的费用,还有之后的自行车保养、维修、装备以及出行活动的花销,这些过高的消费在一定程度上限制了高校大学生参与自行车活动。调查中发现,高校自行车运动参与者中,自行车的价位各不相同。如表6所示,在回收的330份有效问卷中显示,150人的自行车价位在一千元以下,人数比例为45.5%,而价格越往上人数越少。由此可见,虽然山西省高校自行车运动参与者对自行车有着一定的认知和兴趣爱好,但大部分的大学生没有主要的经济来源,其消费能力相对较低,所拥有的自行车价位处在中低水平。第二大原因是活动时间少。调查中发现,大学生主要的精力还是在学习上,通过学习专业知识、考各种相关证书、学习各种技能来充实自己。此外,学校社团五花八门,学生可以选择多种兴趣爱好,时间分配下来,参与自行车活动的时间就少。第三大原因是活动场地较少。自行车活动局限于学校周边30到50公里的地方,久

而久之，参与自行车活动的兴趣就会降低，因此，活动场地少也会影响自行车运动的参与。第四大原因是身体素质差。自行车作为一种户外运动，有着一定的运动强度，需要一定的身体素质，身体素质差的同学在参与自行车运动的初期很容易产生放弃的念头，并且隐藏的受伤隐患也比较大，很容易给自己和团队带来一些不必要的麻烦。第五大原因是组织活动较少。调查中发现，在某些高校中，会存在多个自行车运动社团，有的社团并不是为了推动高校自行车运动发展，而是为了收取会费盈利，所以这类以盈利为主要目的的社团由于管理不当导致组织的活动也相对较少，成为少部分参与者的一大影响因素。第六大原因大部分为个人原因。比如家人对孩子安全问题的考虑、不支持孩子参与自行车运动，或者个人缺少长期进行运动锻炼的动力等，但这一比例的人数很少。

表 5 山西省高校自行车运动爱好者的影响因素分布表 (n=330)

Table 5 Distribution of influencing factors of cycling enthusiasts in colleges and universities in Shanxi Province (n=330)

影响因素	消费能力低	活动时间少	活动场地少	身体素质差	组织活动少	其他
人数	218	175	130	105	65	35
百分比	66.1	53	39.4	31.8	19.7	10.6

表 6 山西省高校自行车运动爱好者的自行车价位调查表 (n=330)

Table 6 Bicycle price survey of college bicycle enthusiasts in Shanxi Province (n=330)

	1000 元以下	1000—2000	2000—3000	3000 以上
人数	150	105	50	25
百分比	45.5	31.8	15.2	7.6

5 结论与建议

5.1 结论

(1) 根据调查与分析发现，山西省高校自行车运动社团的发展虽然已经形

成了一定的规模，其发展方式和体制模式也相对成熟，但仍存在一些问题。首先，经费不足是社团发展的普遍影响因素。其次，由于缺乏学校专业的指导与管理以及当地相关部门的支持，导致社团发展不平衡。

(2) 高校自行车交流不仅要通过相互学习来汲取彼此的优点，还需要通过举办一些赛事来展现社团的管理与协同能力。山西省整体自行车运动赛事环境较为良好，呈上升趋势。但在高校中，自行车运动举办的赛事较少，且规模较小、影响力较低，自行车运动爱好者参与赛事的程度也较低。

(3) 山西省高校自行车运动爱好者已经形成一定规模，多数爱好者将自行车运动融入日常生活，甚至将其作为长期运动项目。但仍存在年级性别分布不合理、时间空间分配差异较大、消费能力较低、身体素质较差、运动时间和活动场地较少等问题。

5.2 建议

(1) 山西省各高校相关管理部门应该加大对高校自行车运动的经费支持和人员投入，在高校社团举办大型活动时，应该给予经费、宣传、后勤等方面的相关支持，为开展自行车活动提供有力保障。同时，高校应该专门设立管理与指导部门，针对自行车运动进行专业的指导与管理，使自行车爱好者拥有一个统一的机制管理。

(2) 山西省应该积极举办高校学生交流赛事，这样既可以推动自行车赛事的发展，又可以加强山西省高校自行车爱好者的交流与发展。同时，高校应该成立相关自行车运动专业，提高参与者的竞技水平，进而提高山西省高校自行车的赛事水平。

(3) 为加强山西省高校自行车运动的宣传推广程度，当地职能部门应大力推广自行车这一时尚、环保、健康、积极、充满正能量的运动，大力改善山西省各地自行车运动现状和骑行环境。其次是学校管理部门，高校相关管理部门应该挖掘其价值，在校园内积极推广并给予支持，提供相关的专业管理与指导，改善学生体质，做好宣传和引导工作，进而提供相关的各类保障；再次是学生社团，学生社团应该继续发挥在学生中的号召力，完善社团体制，改进自

身管理模式的缺点,发挥自身优势,摒弃不良管理模式,积极与其他省市的高校自行车社团交流并吸取经验;最后是高校自行车运动爱好者,这一群体作为主体应该努力提高自身身体素质和自行车相关知识,让未参与这一运动的人群受到感召进而加入自行车运动,特别是在女性和大三大四学生中进行宣传引导,使这一运动在性别和年级分布上更加合理,从而达到学生广泛参与的目的,改变局部参与的现状。

参考文献

- [1] 孙磊. 基于运动承诺理论视角的舟山市大学生运动参与现状调查研究[J]. 体育科技, 2017, 38(4): 90-92.
- [2] 郑孟曜. 5G时代山西省高校自行车运动的现状与发展研究[J]. 体育科技文献通报, 2021, 29(9): 180-183.
- [3] 陈元欣, 邱茜. 消费升级视域下我国自行车运动参与人口的消费水平和群体特征[J]. 体育学研究, 2019, 2(4): 44-50.
- [4] 章前. 高校体育发展的问题及对策[J]. 教育理论与实践, 2014, 34(36): 60-61.
- [5] 王倩, 刘彬, 李文意. 社团及竞赛联动对高校体育教学的促进作用[J]. 中国学校卫生, 2021, 42(10): 1601.
- [6] 张文亮, 王兰兰. 体育强国建设背景下中国场地自行车发展探析——基于SWOT分析[J]. 青少年体育, 2020(5): 99-100, 72.
- [7] 黎涌明, 陈小平, 乌里·哈特曼. 4min跑步和自行车全力运动中运动方式对有氧供能比例的影响[J]. 体育科学, 2016, 36(9): 48-53.
- [8] 郑文清, 陈章玉. 高校自行车运动现状——以福建师范大学福清分校学生为例[J]. 福建师大福清分校学报, 2014(2): 62-65.
- [9] 冯佳. 陕西省高校大学生自行车运动参与动机与自我认同研究[J]. 延安大学学报(自然科学版), 2017, 36(1): 106-108.
- [10] 陈丽, 胡艳. 山地自行车赛事对贵州旅游资源开发的影响分析[J]. 当代体育科技, 2016, 6(34): 220, 222.

Investigation and Research on the Current Situation of College Cycling in Shanxi Province

Song Shibo He Chunyan

Nanchong Film Industry Vocational College, Nanchong

Abstract: With the rapid development of economy and society, cycling, a new sport that combines fitness, environmental protection, entertainment and athletics, has become popular, more and more college students choose to take an active part in cycling. In order to study the current situation of the development of cycling in colleges and universities in Shanxi province, this paper adopts the methods of literature, questionnaire and mathematical statistics, and finds that the scale and number of people participating in cycling are increasing, but at the same time, there are problems such as insufficient funds, inadequate management and large gender difference. It calls on all colleges and universities to increase the support and management of cycling associations, actively hold exchange events, thus promoting the stable development of college cycling.

Key words: Shanxi universities; Cycling; Sports participation; Investigation of present situation