

我国城区老年人体育产业供给的价值、困境与路径研究

王辞皓

湖北大学体育学院，武汉

摘要 | 本论文采用文献资料法和逻辑分析法，对我国城市社区老年体育服务供给现状进行了调查。研究发现，提高体育产业的供给水平，对社会发展具有重要价值，有助于提高老年人的身体和心理健康水平，缓解社会养老压力。然而，我国老年体育产业存在供给不足的问题，表现为专业组织薄弱、缺乏科学系统的顶层设计、老年体育产业发展基础薄弱，以及机制不完善等。建议：构建全面的体育产业信息供给机制，提高产业有效性；转变政府职能，提高产业市场性；加强多元化体育产业供给，提高产业丰富性；充分发挥老年人体育协会的作用，提高产业规范性。

关键词 | 老年人；体育产业；供给

Copyright © 2024 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



截至2021年底，我国60岁及以上人口为26402万人，占18.70%，其中，65岁及以上人口为19064万人，占13.50%^[1]。我国老龄人口数量庞大，且增长迅速，人口结构发生了深刻变迁，这对我国社会发展提出了新的要求。体育运动是增进身心健康的主要途径，在实现健康、积极的老龄进程中具有独特作用。

作者简介：王辞皓，湖北大学硕士在读，研究方向：社会体育。

文章引用：王辞皓. 我国城区老年人体育产业供给的价值、困境与路径研究 [J]. 中国体育研究, 2024, 6 (3): 303-310.

<https://doi.org/10.35534/scps.0603026>

近年来,我国大力鼓励和支持发展老年人体育产业,以满足日益增长的多元化老年人体育需求,由此产生了广阔的发展前景,并将持续扩大体育消费市场。然而,目前老年体育产品匮乏,使得老年人的社会体育服务需求得不到满足,社会对老年人购买体育服务也存在排斥心理^[2]。因此,我们有必要对老年体育产业供给的发展和问题进行研究,并提出有效的改善途径,以促进社会更好地健康稳定发展。

1 提升老年人体育产业供给的社会价值

1.1 增添晚年生活幸福

习近平总书记指出,要不断增强人民群众幸福指数。在步入老龄阶段后,大多数老年人都将面临一个不可逆转的发展进程,即生活方式的转变与社会角色的减少。首先,随着科学技术的发展与城市化进程的加快,人们的生存状态也在不断地改变。老年人在面对外部环境变化时,往往表现出较弱的反应能力,从而导致安全感缺失,进而影响其身心健康。进入高龄阶段后,老年人的生活重心从社会全面转移到了家庭之中,在计划生育和人口跨区域流动等因素的作用下,空巢家庭的数量急剧增加。而在休闲期间,缺乏孩子的陪伴也会使老人的空虚感更为强烈。最后,当老人退休以后,他们的社交圈子、生活内容以及人际关系都会发生很大的改变。由于心理准备不足,老人很容易出现孤单和孤独的情绪,这对他们的身体和心理健康都有很大的影响。因此,对于老人而言,科学合理地进行体育锻炼,能够加强其与社会的联系,培养自身的存在感和认同感,建立自己的生活圈子和交际圈,让自己的价值得到充分的体现,从而让幸福感和满足感持续提升。

1.2 减轻养老医疗压力

我国城市居民参保率达到94%,医保覆盖率还是极高的,在国民保障体系中的地位也是极为重要的,这反映出城市居民对医疗保障的强烈需求。当前,在城乡居民医疗保险的实际运行过程中,医保资金的筹集主要采用政府补助和个

人缴费相结合的模式。虽然政府财政补贴不断扩大且筹款模式不断改革，但医保资金的收支管理方面仍然面临较大压力。尤其是在我国经济水平不断发展、人民群众对医疗保险的期望水平不断上升的情况下，医保资金收支不平衡的压力也在不断增加。如何实现城乡居民医疗保险体系的持续运转，成为医保资金管理的首要问题。社会发展的最终目的，就是要让人民的生活品质得到提升，而老人参与体育运动，不仅可以增强体质，还可以防病治病。此外，参与体育运动还能丰富老人的精神世界，增强他们的身体素质与心理素质，提升他们的生活品质，减轻他们的医疗负担。

1.3 促进社会和谐发展

许多老年人退休以后都有大把的空余时间，而儿女忙于工作，没有精力照顾他们，这就导致他们的健康状况越来越差，精神上也愈加孤独，特别是独居老人。老人是家庭的长辈，其健康状况及言行举止都会影响到这个家庭，对孩子的工作、学习、生活，乃至家庭成员的同事和同学都有着深远影响。实践证明，老年人参加体育运动，不但可以改善他们的人际关系，提高他们的身体素质，还能增进家庭和睦。家庭是社会的基本单元，是整个社会发展的有机组成部分。家庭的和睦能促进社会的和谐发展，而社会的和谐又能促进家庭成员与社会成员之间的健康融洽关系，二者相互补充、相互促进。因此，发展老年体育对于促进社会进步与协调发展具有重要意义。

2 老年人体育产业供给困境

2.1 从政府和市场两个角度看我国老龄体育产业的“双重驱动”

在市场经济环境下，政府与市场都是资源配置的重要主体。而老年体育产业的价值目标和行为导向客观上要求市场和政府的协同合作，这体现了老年体育产业既依赖于市场，又依赖于政府，因此，必须通过“双驱动”来实现^[3]。首先，从“市场导向”和“公益导向”两个方面分析了我国老年体育消费的需求特点。老年体育健身服务以满足老年人的个人内在需求为市场需求特点。其

次,我国老年体育发展的目标具有良好的健康和社会责任感。健康老龄化是我国老年体育事业发展的根本目标,换言之,我国的体育养老事业发展基金既有社会属性,也有金融属性。对于老年体育产业来说,其社会需求是一项需要社会运作主体、体育部门、社保及民政等部门共同参与的工作。如果没有得到政府的监管和资金支持,缺少了政策的指引和政府的调节,只依赖市场运作,将无法实现可持续健康发展^[4]。

2.2 引擎失衡态势下我国老年体育产业的困境

2.2.1 专业人才不足

以民政部和体育总局的调查资料为依据,研究表明,当前我国老年体育组织形式单一且较为无序,缺乏专业指导以适应老年人的身心特点^[5]。

2.2.2 组织机构薄弱

中国老年人体育协会于1983年正式成立,我国各层次的老年人体育协会相继建立,并相继开展起来。然而,目前我国不少老年人体育社团存在组织结构不完善、基础设施不完善、兼职现象严重、工作人员年龄偏大、专业人员稀缺等问题,甚至处于消失的边缘^[6]。同时,虽然各级政府部门开展了许多老年体育展示活动,但是往往沦为“形象工程”,不能满足老年人最基本的健身需求,也不能最大限度地展现老年人的精神风貌^[7]。

2.2.3 老年体育产业发展基础薄弱,机制不完善

目前,我国的老年体育产业发展基础比较薄弱,企业的经营管理水平不高,其自身的弱势也越来越明显^[8]。在服务意识方面,存在服务意识不强、服务水平不高、政策与实践脱节、监督约束机制不完善等实际问题。这就导致了老年体育的人文与资本增值逻辑产生了较大的冲突。

2.2.4 缺乏科学系统的顶层设计

1999年,国家体育总局颁布了《关于加强老年人体育工作的通知》,这是针对中国进入老龄社会而专门出台的老年体育工作文件,对推动我国老年体育工作的发展具有重大的指导意义。然而,在国家层面上,尚未出台专门的规划和执行方案,致使这一指导性政策未能真正落实。

3 老龄化下优化老年人体育产业供给的有效路径

3.1 完善全市场产业链信息供应体系，并转变政府职能

完善的体育产业链信息供应体系，为体育公共产品的供给奠定基础，政府应将体育信息供应置于首位，构建完整、一体化的体育产业信息链供应体系，及时将相关体育信息传递给老年人，确保信息畅通、及时、全面^[9]。一方面，国家应制定相关法律法规，保障体育公共服务供给；另一方面，政府还可以与相关媒体平台，尤其是微信公众号、微博等新媒体合作，及时发布体育资料，同时，还可以与某些民间组织，尤其是体育组织协作，通过体育组织为老年人提供信息服务。在体育信息内容方面，应做到全面综合，包括活动信息、赛事信息、医疗康复保健信息、健康知识讲座、赛事组织等。与此同时，还应掌握老年人对体育产业的特定需求，以便有针对性地将体育信息提供给老年人，使其更好地发挥功能，服务于体育事业。随着我国老龄人口的持续增加，我国老年体育市场必将呈现蓬勃发展的局面。面对当前我国老年人公共服务供给严重不足的情况，引进社会资本、改善硬件和软件环境、培育新的经济增长点，以及推动全民养老服务体系的建设等具有重要的实践意义。在此基础上，结合区域特征、经济条件，以及当地社会养老保障制度需求，制定一套完善的发展规划。在政策上给予一定的倾斜，吸引企业参与到老年体育市场中来，开发出一种高端的产业，满足部分老年人的运动需求，提升社区体育的市场化程度。

3.2 制定好老年体育专业人才培养方案

老年体育专业技术人才的培养是一个多层面、多层次的系统工程。《“健康中国2030”规划纲要》《体育强国建设纲要》等国家文件对“全民健身”高度重视，明确提出要积极满足人们不断增长的健康需求。国家体育政策的出台，为我国老年体育专业人才的培育提供了良好的政策依据。我国部分高校已开设针对老年学生的专项体育课程。例如，广州体育学院专门设置了“运动保健”专业，以培养具备良好体育保健咨询和服务能力的“实用型”人才。另外，我国部分高校也在积极探索老年体育护理员的培养机制。比如，郑州大学

体育学院在本科生教学质量报告中,将其载体平台和课程体系划分为三个方面,即专业基础课、专业课和专业延伸课,其中包括运动人体科学类、体育人文类、体育营养与恢复等课程。

3.3 重视老年人体育组织机构的作用

做好老年人体育协会工作,是利国惠民的需要。自新中国成立以来,中央政府仅批准成立了老年人体育协会和残疾人联合会,其他协会多为民间依法组织。从这一点就可以看出,我国对老年体育的高度重视。老年体育社团作为以老年人为主体的社会组织,是党和国家联系老年群体的桥梁与纽带,对老年群体的健康发展具有重要意义。各级老年体育协会应监管老年体育产业的发展,进一步完善省、市、县、镇(街道)、村(社区)五级产业组织体系,健全工作机制,规范自身管理,不断提升其规范化、信息化、社会化、实体化水平。推行专业化、精细化管理,逐步实行会员制,促进老年体育行业规范化建设。

3.4 发挥国家在老年体育产业中的领导地位

要充分发挥国家在老年体育产业中的主导作用,必须从多方面着手。首先,政府应加大对老年体育发展的政策扶持力度,制定并落实《老年体育发展规划》,构建具有中国特色的老年体育教育理论与政策体系。其次,要健全公共体育服务体系,为老年人提供符合其需求的公共体育产品与服务,确保有组织、有人员、有阵地、有资金,实现可持续、健康发展。此外,还要加大对老年人体育场地设施的投入,拓展健身活动场地,提供更符合老年人特点和需求的健身场所。在此基础上,积极开展太极拳、武术、广场舞等体育活动,引导老年人进行科学的体育锻炼。最后,推动智能体育产品的生产和研究,以解决老年人在健身活动中面临的问题。只有这样,才能更好地发挥国家在老年体育产业中的主导作用,推动我国老年体育事业的健康发展。

4 展望

老年体育产业作为一项“朝阳产业”,它将带来新的发展机遇。各方应齐心协力,为老年人营造一个幸福的晚年生活,使其真正享有和谐社会的福祉^[10]。

随着“中国梦”的不断推进，“老有所养、老有所为、老有所乐”这一目标，不仅是政府需要考虑的问题，也是每一个有责任感的政府部门、企业和国人应共同思考的问题。在人口老龄化趋势日益显著的当下，发展老年体育产业，既能惠及老年人，又能带动经济发展，成为新的经济增长点，是我国经济结构的重要组成部分。

参考文献

- [1] 第七人口普查全数据 [EB/OL]. (2021-08-18) [2024-04-28].
https://m.thepaper.cn/baijiahao_12621684.
- [2] 陈日升. 政府与市场视角下我国老年体育产业现状审视 [J]. 邵阳学院学报(社会科学版), 2021, 20(5): 105-109.
- [3] 甄玉, 王占坤, 杨宣旺. 我国老年人体育公共服务供给研究 [J]. 体育文化导刊, 2020(2): 6.
- [4] 陈灿, 刘芸. 人口老龄化背景下老年体育产业发展的困境与出路 [J]. 运动精品, 2019, 38(9): 2.
- [5] 罗大林, 牛荣利. 哈尔滨市社区老年人体育健身活动可持续发展探索 [J]. 冰雪运动, 2019(6): 5.
- [6] 马骁, 陈延柯. 疫情常态化下河南省休闲体育产业面临的困境与发展路径研究 [J]. 当代体育科技, 2023, 13(15): 127-130.
- [7] 寇明宇, 沈克印. 有效市场与有为政府: 体育产业发展的协同机制与实现路径 [J]. 西安体育学院学报, 2021, 38(1): 63-69.
- [8] 汪流, 王凯珍. “国家在场”的中国老年体育: 回顾与思考 [J]. 武汉体育学院学报, 2015, 49(7): 14-18, 23.
- [9] 俞林. 老龄化社会背景下发展老年体育产业的思考 [J]. 当代体育科技, 2013(32): 131-133.
- [10] 金淑丽, 童建民, 张大治. 老年人体育健身需求及体育服务社会支持路径研究——以浙江省杭州市为例 [J]. 浙江体育科学, 2024, 46(4): 25-30.

Research on the Value, Dilemmas, and Approaches of Sports Industry Supply for the Elderly in Urban Areas of China

Wang Cihao

School of Physical Education, Hubei University, Wuhan

Abstract: This paper employs the methods of literature review and logical analysis to investigate the current situation of elderly sports service supply in urban communities in China. The study finds that improving the supply level of the sports industry is of significant value for social development, as it benefits the physical and mental health of the elderly and alleviates the pressure of social elderly care. However, there are issues such as insufficient supply in the elderly sports industry, weak professional organizations, a lack of scientific and systematic top-level design, and a weak foundation for the development of the elderly sports industry, with imperfect mechanisms. Suggestions include: constructing a comprehensive sports industry information supply mechanism to enhance the effectiveness of the industry; transforming government functions to increase the marketability of the industry; strengthening diversified sports industry supply to enrich the industry; and leveraging the role of elderly sports associations to improve the standardization of the industry.

Key words: The elderly; Sports industry; Supply