

21世纪以来我国女性体育研究的计量学分析

郭婳琪, 代春玲

(湖北大学 体育学院, 湖北 武汉 430062)

摘要: 基于CNKI数据库中收录的696篇核心期刊论文数据, 本研究运用CiteSpace软件对21世纪以来我国女性体育研究成果进行深入的数据挖掘与主题解析, 旨在清晰勾勒出该领域的学科特性、研究热点以及前沿动态的发展脉络。研究显示: 21世纪以来我国女性体育研究的热点主题包括中老年女性与体育健康、女性体育与文化交融、女性体育历史与思想演进、女性体育社会学及健康等。前沿主题分为趋弱性前沿(妇女、女性运动、社会性别、唐代、近代体育)和衍增性前沿(职业女性、体育活动、女性体育、体育史、骨密度)。建议搭建多学科协作研究平台, 丰富学科视角; 深化女性体育的国际比较研究, 引入本土化融合策略; 拓宽女性体育消费研究领域, 关注体育活动的心理效应与长期健康影响。

关键词: 女性体育; 女子体育; 热点; 知识图谱; 计量学

Bibliometric Analysis of Women's Sports Research in China Since the 21st Century

GUO Ran-qi, DAI Chun-ling

(School of Physical Education, Hubei University, Wuhan 430062, China)

Abstract: Utilizing a dataset comprising 696 core journal articles retrieved from the CNKI database, this study conducted an in-depth data mining and thematic analysis of the research outcomes in women's sports in China since the 21st century, employing the CiteSpace software. The aim was to delineate clearly the disciplinary characteristics, research hotspots, and the evolutionary trajectory of frontier dynamics within this field. The research indicates that the prominent themes in women's sports research in China since the 21st century encompass middle-aged and elderly women and sports health, the integration of women's sports and culture, the evolution of women's sports history and ideology, as well as women's sports sociology and health. The frontier themes are categorized into diminishing frontiers (including women, women's movement, gender, Tang Dynasty sports, and modern sports) and expanding frontiers (encompassing professional women, sporting activities, women's sports, sports history, and bone mineral density). Recommendations include the establishment of a multidisciplinary collaborative research platform to enrich disciplinary perspectives; deepening comparative international research on women's sports and introducing localized integration strategies; and expanding research in the field of women's sports consumption, with a focus on the psychological effects and long-term health impacts of sporting activities.

Key words: Women's sports; Female sports; Hotspots; Knowledge map; Bibliometrics

女性体育研究^[1]是一个跨学科领域,它结合了女性主义研究和体育社会学。前者聚焦于女性在社会中的角色和性别现象,而后者则关注体育中的不平等问题,性别是引发这些社会问题的主要根源之一。我国女性体育的发展依赖于国家发展与社会变迁,女性体育的发展状况如何,反映着中华民族的进步与文明^[2]。从女性体育研究层面来看,对21世纪以来我国女性体育研究的已有成果进行梳理,能够满足其研究内容阶段性总结的需求。本研究采用CiteSpace知识图谱可视化工具,旨在深入剖析21世纪以来中国女性体育研究的演进脉络与学术生态,力求从宏观视角揭示女性体育研究的计量学特性与研究范式。

1 研究方法 with 数据来源

1.1 研究方法

运用WPS、Excel等数据处理软件,构建折线图和三线表以便直观呈现数据变化;采用CiteSpace 6.3.R3软件,对2000—2023年间696篇女性体育科研论文的发文章量、高产作者、机构、关键词等进行可视化分析。

1.2 数据来源

在中国知网上以“女性体育”或“女子体育”或“女性运动”或“女性健身”为主题,期刊来源类型限定为核心期刊,发表时间设定为2000—2023年,进行高级检索,共检索到期刊857篇,根据研究内容筛选后,得到文献696篇。

2 研究结果与分析

2.1 时间序列特征分析

从时序角度观察女性体育领域研究的整体发展历程和进展,可反映该领域研究受关注的程度^[3]。通过时间序列分析,可以揭示女性体育研究的趋势和模式,包括研究成果的数量、研究主题的变化、研究方法的演进以及研究视角的扩展。

1) 发文章量特征分析

论文发表量随时间变化的关联性,可作为衡量女性体育研究领域发展历史、增速及总体趋势的一个重要指标,能够直观地展现研究活动的活跃程度与动态演变^[4]。根据发文章量趋势(如图1所示),可将2000—2023年女性体育研究分为3个阶段。2000—2007年为起步增长阶段,年发文章量144篇,占总量约21%。在此时期,受中国《全民健身计划纲要》政策推动,女性体育活动参与度显著提升,为学术研究提供了实践土壤。2000年悉尼奥运会上女性运动员的卓越成就有利于提

升女性体育的全球形象,并促进性别平等议题的学术探讨。2008—2016年为快速增长阶段,年发文章量393篇,占比高达近56%。该阶段,2008年北京奥运会的成功举办极大地推动了女性体育研究热潮,2011年李娜法网夺冠、2012年伦敦奥运会女性运动员的全面参与,均进一步激发了全球范围内对女性体育的关注与热情。2014年女性体育研究发文章量达到顶峰,离不开中国政府发布的《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》等政策的强力支持,以及索契冬奥会、巴西世界杯、南京青奥会等国际国内重要体育赛事的举办,共同提升了我国女性运动员的国际影响力与话语权。2017—2023年为稳定波动阶段,年发文章量159篇,占比约23%。这反映了研究兴趣的转移和领域内的自我调整。性别平等观念的深化可能减少了对传统议题的关注,同时,研究领域的饱和以及论文发表难度的增加可能导致了发文章量的下降。

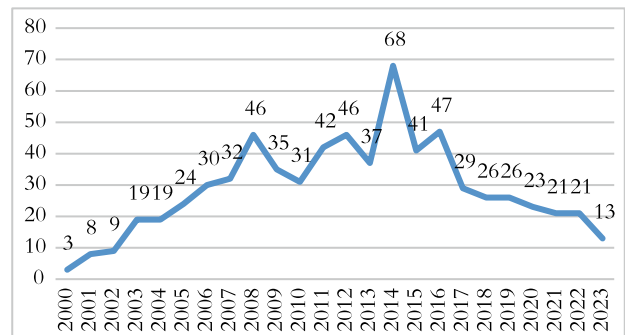


图1 21世纪以来女性体育研究文献发文章量分布图

2) 作者特征分析

根据普赖斯(Price)^[5]提出的核心作者计算公式: $M=0.749 \times \sqrt{N_{max}}$,界定发文章3篇及以上的作者为该领域研究的核心作者。基于2000年至2023年的数据分析,我国女性体育领域识别出核心作者共计38位,累计发表文章158篇,占该领域文献总量的22.7%。这一比例尚未达到“核心作者群贡献文献量达总量半数”的界定阈值,据此推断,女性体育研究领域尚未形成稳固的核心作者群体。如表1所示,这些研究团队的基本特征显著,表现为以博士生导师作为团队的中坚力量,其研究成果多受国家或省部级科研项目的资助与推动。在合作模式上,团队内部主要依托于师承关系或共同的课题项目合作,形成了紧密且高效的学术合作机制,涉及社会学、心理学、教育学、医学等多个学科,学科领域交叉性强,研究主题涉猎广泛。

表1 21世纪以来女性体育研究主要发文作者分布

排序	作者	篇数	单位	研究方向
1	熊欢	17	华南师范大学	体育社会学、女性体育
2	董进霞	9	北京大学	女性体育、奥林匹克体育文化
3	杜熙茹	7	广州体育学院	休闲体育、女性体育
4	季浏	6	华东师范大学	体育课程与教学、体育运动心理学
5	李敏	6	河南大学	女性体育学、公共体育服务
6	王宾	5	上海中医药大学	体育、中医学
7	谢小龙	5	邵阳学院	体育、高等教育
8	杨雪	5	沈阳体育学院	体育、外国语言文字
9	刘静	4	上海体育学院	体育、特种医学
10	代毅	4	成都体育学院	体育、特种医学

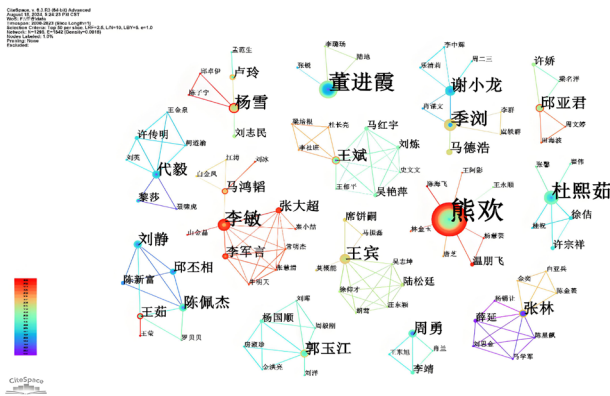


图2 21世纪以来女性体育研究作者共现图谱

3) 机构特征分析

通过 CiteSpace 软件,对 2000—2023 年我国女性体育领域机构进行图谱分析,能够清晰地呈现出该领域的主要研究力量及其影响力分布。该图谱(如图 3 所示)节点数为 740,连线数为 392,网络密度为 0.0014,表明 21 世纪以来参与女性体育研究的机构数量相对较少、合作率较低。结果显示,目前已形成了以华南师范大学体育科学学院、北京体育大学、上海体育学院等为主的研究机构。不过,科研机构中心性较低,各机构之间合作还不够密切,多为独立研究机构,缺乏优势互补、合作共赢。从表 3 所示的区域分布来看,发文量较高的院校

表3 21世纪以来女性体育研究热点关键词聚类

聚类编号	轮廓值	聚类名称	子聚类名
0	0.946	中老年女性	太极拳;广场舞;老年女性;免疫功能;
1	0.967	女性	肥胖;女子体育;中老年;研究现状

主要集中在人口密集和经济发达地区,如广东、北京、上海,这可能与这些地区对体育科研的投入以及体育产业的发展程度有关。

表2 21世纪以来女性体育研究主要发文机构分布

排序	机构	发文量	区域
1	华南师范大学体育科学学院	18	广东
2	北京体育大学	16	北京
3	上海体育学院	15	上海
4	南京师范大学体育科学学院	14	江苏
5	成都体育学院	13	四川
6	郑州大学体育学院	10	河南
7	华东师范大学体育与健康学院	8	上海
8	河北师范大学体育学院	7	河北
9	广州大学体育学院	5	广东
10	河南大学体育学院	5	河南

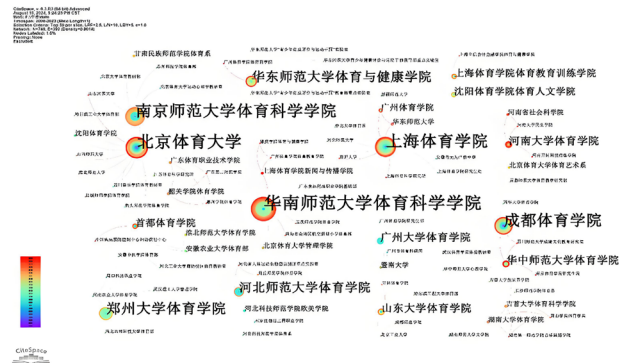


图3 21世纪以来女性体育研究机构共现图谱

2.2 热点主题的静态分布分析

关键词是一篇文章的核心和精髓的体现,是对主题的高度概括和凝练^[6]。CiteSpace 软件依据网络结构进行判断,其中 $Q>0.3$ 表明划分结构具有显著性, $S>0.5$ 则表明聚类是合理的。根据图 4 中的参数信息,该图谱的结构显著且聚类合理,具体表现为 $Q=0.8612$, $S=0.9668$ 。经过聚类分析,确定 10 个聚类标签,并将热点关键词的聚类情况整理在表 3 中。结合关键词聚类的计量学统计结果,可将女性体育消费研究领域的热点凝练为四个核心研究主题。

续表

聚类编号	轮廓值	聚类名称	子聚类名
2	0.965	体育	现状; 分析; 体质健康; 唐代
3	0.98	女性体育	体育锻炼; 和谐社会; 体育传媒; 女子体育
4	0.99	体育史	中国; 张汇兰; 体育思想; 竞技体育
5	0.939	女子体育	近代; 社会体育; 近代体育; 中国女子体操学校
6	0.98	骨密度	绝经后女性; 围绝经期; 骨质疏松; 冠心病
7	0.959	群众体育	女性健身; 权力; 女性主义; 自我呈现
8	0.949	体育社会学	个案研究; 代际传递; 健康促进; 健康
9	0.965	有氧运动	中年人; 老年人; 体操; 组织构建

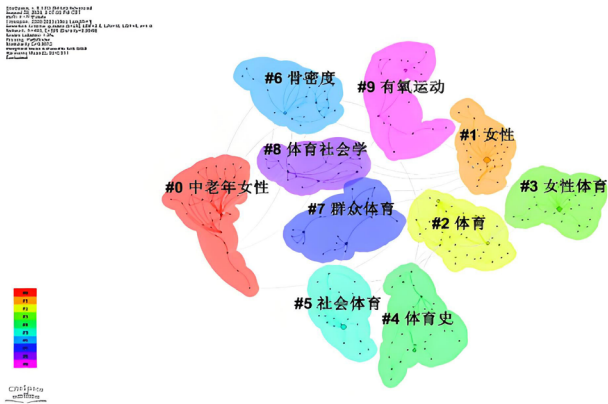


图4 21世纪以来女性体育研究关键词聚类图谱

1) 中老年女性与体育健康研究

该主题包含的高频关键词为：中老年女性、骨密度、有氧运动、太极拳、广场舞、免疫功能等。我国老龄化加速，60岁及以上老年人口已超2亿，据封婷的人口学预测，中老年女性人口数量将持续增长^[7]。这一人口结构的显著变化，使得中老年女性体育健康成为21世纪以来女性体育领域研究的热点。梁莉^[8]在针对女性群体的研究中分析了年龄分组与骨密度之间的关系，结果明确揭示两者之间存在显著的负相关趋势。吴志建等人^[9]的多项研究表明，中老年女性通过参与适宜的体育活动可以有效增强骨密度，降低骨折风险。王宾^[10]通过健身气功的实践探索，揭示低强度的健身气功促使免疫功能提升是中老年女性体育锻炼的另一重要益处。这些低强度的有氧运动不仅易于普及，而且能够有效改善身体机能，成为中老年女性群体提升健康水平的首选途径^[11, 12]。此研究主题基于中老年女性群体的主观需求与体验，结合体育健康不同运动等视角对中老年女性身体机能和锻炼行为加以阐释，为中老年女性与体育健康研究奠定基础。

2) 女性体育与文化交融研究

该主题包含的高频关键词为：女性体育、肥胖、

体育锻炼、和谐社会、体育传媒、研究现状。世界卫生组织（WHO）等国际机构已将肥胖定义为全球性慢性疾病，而Yang, J^[13]研究团队通过单细胞技术和计算生物学证实体育锻炼能够有效对抗肥胖。周敏^[14]从身体维度研究发现，成年期体重增加与肥胖相关乳腺癌风险标志物的变化密切相关。尹聪^[15]从心理层面指出肥胖伴随的焦虑和抑郁状态与女性缺乏有效应对情绪和行为的策略有关。在性别平等的推进方面，党的二十大报告强调男女平等的基本国策，有助于深化性别平等观念。国际奥委会发布的《性别均衡性报道指南》等文件也为消除体育报道中的性别歧视提供了具体指导。联合国妇女署发起的“平等的一代”倡议旨在推动媒体报道中的性别平等。体育传媒在塑造公众体育认知和态度方面具有决定性影响^[16]。在国际比赛如奥运会和世界杯中，女性运动员的非凡成就进一步巩固了女性体育的积极形象。然而，性别刻板印象、资金和资源的不公平分配以及媒体关注程度的不平等，这些问题依然存在，并将继续是未来女性体育研究的重点^[17]。

3) 女性体育历史与思想演进研究

该主题包含的高频关键词为：体育史、中国、张汇兰、社会体育、近代体育等。中国女性体育史的起源可追溯至近代社会转型的浪潮之中。耿锐^[18]将中国女性体育研究的学术史划分为三个阶段：无理论化时期、体育女性主义理论探索期，以及理论深化时期，代表性研究涵盖“强国保种”^[19]、“启蒙民众女权意识”^[20]、“创办女子学校”^[21]等标志性事件。初期学者如殷飞^[22]在妇女身体解放、认知方面着墨较多。董进霞^[23]通过跨国视角，讨论体育与国家认同、伦敦奥运及女子体育之间的关联，指出中国女性在竞技体育方面的成功对于塑造体育事业具有独特作用。张汇兰等先驱人物倡导并实践了以“女性取向”为核心的体育思想，注重发挥体育的教育功能，反对体育精英化，积极推广体育普及化理念，

还身体力行地推动女性体育教育权利的争取,极大地促进了社会体育理念的普及^[24]。熊欢^[25]基于女性全面发展观的视角,进一步强调体育发展目标应充分融入女性身体实践与赋权的理念,促进女性集体凝聚力和话语权的生长。

4) 女性体育社会学及健康研究

该主题包含的高频关键词为:群众体育、体育社会学、权力、代际传递、女性主义、自我呈现。女性体育活动在中国社会中既是身体锻炼的体现,又是社会性别关系、文化背景和权力结构的镜像。体育作为社会实践,承载着性别公平等社会议题。面对长期存在的性别差异问题,我国体育领域女性发展机会不平等现象在“马家军事件”和“王德显告状门”等案例中得到展现,反映了“男尊女卑”观念的残余。体育社会学领域积极引入女性主义视角,旨在改变研究中的“性别盲点”,实现由理论引进向理论创新的转变。朱冀^[26]从社会流动视角探讨了体育在代际间传递的可能性,强调这种传递性特征不存在阶层间的显著性差异。金梅^[27]主张体育社会学的研究应当深入探索社会性别视角、社会公平议题、女性发展路径、话语构建体系以及公共空间利用等多个维度,以拓宽体育社会学的研究范畴并充实其知识体系。苏晓明^[28]则强调,应对女性主义在体育社会学中所遭遇的困境,必须依靠法律手段来实现根本性的解决。

2.3 研究前沿的动态演化趋势

研究前沿是指一组突现的动态概念和潜在的研究问题,其中突现词指在较短时间内出现频次较多或使用频率较高的词^[29]。

1) 趋弱性前沿主题

自2000年以来,中国经济的高速增长为女性体育的兴起与发展提供了坚实的物质基础与思想环境。女性体育作为社会进步的重要标志,经历了从初步兴起到深化发展,再到多元探索的历程。全球性别平等与妇女赋权工作的推进,如联合国《北京行动纲领》的发布,进一步激发了社会对女性体育的关注与投入。同时,《全民健身计划纲要(1995—2010)》的实施,优化了女性参与体育活动的基础设施与社会环境,推动了女性体育活动的普及与提升。2005年首届中国女性与体育文化国际论坛的召开,促进了国内外女性体育研究的深入交流与合作,拓宽了女性体育发展的国际视野。然而,女性在社会角色中仍处于相对弱势地位,这种地位的形成受社会文化、性别角色预期、媒介传播等多方面因素的共同影响。历史研究表明,唐代体育文化与相对平等的女性观

为现代女性体育研究提供了宝贵参照,而近代女性学校体育的发展则反映了女性自我意识的觉醒以及国家对女性角色的塑造。西方新思想的传入推动了女性体育价值观从传统观念向追求个人发展与健康转变。当前,研究视角的深入与细化,正共同探索女性体育发展新的路径构建。

2) 衍增性前沿主题

在全民健身热潮中,我国女性体育人口数量相对较少,且呈现出青少年和中老年参与度高、职业女性参与度低的趋势。职业女性通常具有较高的教育水平和对健身的认识,其参与体育活动的程度直接影响《全民健身计划纲要》的实施效果。然而,职业女性在平衡社会职责与家庭角色时面临的角色冲突,限制了她们在体育活动规划与参与上的自主性。当前,女性体育研究聚焦于学科建设与重构、女性体育参与与奥林匹克史、女性身体体育观与社会权利的关系等方面。随着体育本体受关注度的提升,体育史研究也开始吸引史学家的目光。2018年首届中国体育史研究工作坊的举办,推动了历史学者采用专业方法挖掘和整理体育史料,为系统性研究体育史提供了新动力。会议指出,中国近代女子体育领域在女性体育史、女性体育教育、女性体育政策等方面存在研究空白,启示学者从体育史学角度着手女性体育研究。此外,体医结合作为体育与医疗融合的创新健康模式,已在我国得到实践应用,并获得国家政策的大力支持。在女性体育领域,体医结合模式强调通过锻炼维护骨密度和骨强度,对预防中老年女性骨质疏松和骨折风险具有极高的实践价值。

3 结论与启示

3.1 主要结论

通过CiteSpace图谱分析,21世纪以来我国女性体育研究的热点主题包括中老年女性与体育健康、女性体育与文化交融、女性体育历史与思想演进、女性体育社会学及健康等。呈现出的趋弱性前沿主题为妇女、女性运动、社会性别、唐代、近代体育;衍增性前沿主题为职业女性、体育活动、女性体育、体育史、骨密度。整体研究呈现出实证研究与质性研究相互交织、宏观分析、中观探讨与微观考察并存的特征,研究范式逐步趋于成熟与完善。在研究视角上,坚持以问题为导向,紧密关注社会政策的演变与文化背景的变迁,展现出高度的学术敏锐性和时代关怀。

- 图谱分析[J]. 首都体育学院学报, 2015, 27(2): 109-115.
- [5] 丁学东. 文献计量学基础[M]. 北京: 北京大学出版社, 1992: 220-236.
- [6] Liao T, Zheng W, Meng Y. Application of Functional Movement Screen to the Evaluation of Youth's Physical Health [M]. Berlin: Springer International Publishing, 2017: 17-22.
- [7] 封婷, 郑真真, 马仲雁. 中国老年照料行业劳动力的需求与供给展望——以中老年女性为例[J]. 人口学刊, 2023, 45(5): 43-54.
- [8] 梁莉, 马子涵, 杨来虎, 等. 甘肃省兰州地区中老年女性骨密度现状调查及危险因素分析[J]. 中国骨质疏松杂志, 2020, 26(11): 1685-1688.
- [9] 吴志建, 王竹影, 宋彦李青, 等. 运动锻炼干预对我国中老年女性骨密度影响的meta分析[J]. 首都体育学院学报, 2019, 31(1): 91-96.
- [10] 王宾, 陆松廷. 健身气功·马王堆导引术锻炼对中老年女性免疫功能的影响[J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(15): 4283-4285.
- [11] 沈华. 不同形式的健身运动和体成分对中老年女性骨密度的影响[J]. 成都体育学院学报, 2008, 34(12): 71-74.
- [12] 宣磊, 吴建贤, 魏良忠. 不同运动方式对中老年女性健身功效的影响[J]. 中国老年学杂志, 2018, 38(24): 5997-6001.
- [13] Manolis Kellis, Laurie J Goodyear, et al. Single-cell dissection of the obesity-exercise axis in adipose-muscle tissues implies a critical role for mesenchymal stem cells [J]. Cell Metabolism, 2022.
- [14] 周敏, 郝宇, 付萍, 等. 中国女性成年期体质量指数及增重量与肥胖相关乳腺癌风险标志物的关联研究[J]. 四川大学学报(医学版), 2023, 54(5): 978-984.
- [15] 尹聪, 刁翥, 盛威, 等. 基于在线监督的每日称重对超重/肥胖伴焦虑及抑郁状态女性体成分与情绪的影响研究[J]. 中国全科医学, 2023, 26(24): 2992-2996, 3004.
- [16] Evens T, Smith P. Sports Media Rights in the Age of Streaming and Platformisation [M]. Oxfordshire: Taylor & Francis, 2024-07-08.
- [17] Creedon J P, Wackwitz A L. Media, Women, and the Transformation of Sport: From Title IX to NIL [M]. Oxfordshire: Taylor & Francis, 2024-06-14.
- [18] 耿锐. 改革开放以来我国女性体育研究的多维审视[D]. 芜湖: 安徽师范大学, 2023.
- [19] 罗时铭. 中国体育通史第三卷[M]. 北京: 人民体育出版社, 2008: 274-275.
- [20] 江洪. 鉴湖女侠秋瑾对近代女性体育运动的影响[J]. 兰台世界, 2014(7): 150-151.
- [21] 姜志明, 王鑫, 陈莉. 近代我国教会学校女子体育研究[J]. 体育文化导刊, 2016(9): 179-183, 196.
- [22] 殷飞. 我国妇女体育发展的四个标志[J]. 体育文化导刊, 2009(11): 41-44.
- [23] 董进霞, 陆地, 李璐琦. 全球化世界中的体育与国家认同、伦敦奥运及女子体育——国际体育社会学协会主席Pike女士、副主席Jackson先生学术访谈录[J]. 体育与科学, 2014, 35(1): 86-90, 96.
- [24] 匡淑平, 虞重干. 张汇兰女子体育思想及启示[J]. 上海体育学院学报, 2011, 35(2): 29-34.
- [25] 熊欢. 我国女性大众体育发展目标选择的思考[J]. 体育学刊, 2016, 23(4): 68-73.
- [26] 朱冀, 景怀国. 社会流动视角下女性体育参与研究[J]. 体育学刊, 2022, 29(4): 74-79.
- [27] 金梅, 郇昌店, 齐晓英. 女性主义视角下的体育社会学研究——以中国现实为参照[J]. 武汉体育学院学报, 2012, 46(5): 14-18.
- [28] 苏晓明. 中国体育社会学中女性主义的困境与思路[J]. 山东社会科学, 2016(S1): 469-470.
- [29] 刘则渊, 陈悦, 侯海燕. 科学知识图谱: 方法与应用[M]. 北京: 人民出版社, 2008: 56.