

# Psychological Suggested Functions of the Originality and He Sticks's Remarks Appended to the Lines in I-Ching to Shaping Good Personality Quality

Xu Jinmin

Department of Humanity and Social Science, Guangdong Peizheng College,  
Guangzhou

**Abstract:** To shaping Good Personality quality, Symbolism meanings were discussing the originality and He sticks's Remarks appended to the lines in I-Ching. The results showed that the originality's Remarks appended to the lines in I-Ching suggested people shaping saving your strength. In time of peace preparing for war, Good knowledge in a advancing and retreating, an unyielding, etc. He sticks's Remarks appended to the lines suggested people shaping To know the temperament, The lower tolerance inclusive, Proceed with caution running-in, Hold world with virtue, etc. An unyielding and Hold world with virtue are complement each other, in a word, One Yin and one Yang is called dao.

**Key words:** Remarks appended to the lines; Personality quality; Psychological suggested

Received: 2020-01-02 ; Accepted: 2020-01-15 ; Published: 2020-04-07

# 《易经》乾坤卦的爻词对塑造人们优秀人格品质的心理暗示功能

许锦民

广东培正学院人文系，广州

邮箱: xu-jinmin@163.com

**摘 要:** 探讨《易经》乾坤卦爻辞的象征意义，对于塑造人们优秀人格品质的心理暗示功能。结果发现，乾卦的爻词暗示人们要塑造养精蓄锐、居安思危、善知进退、自强不息的人格品质等；坤卦的爻词暗示人们要塑造见微知著、处下包容、谨言慎行、厚德载物的人格品质等；自强不息与厚德载物的人格品质相辅相成，一阴一阳之谓道。

**关键词:** 爻辞；人格品质；心理暗示

收稿日期：2020-01-02；录用日期：2020-01-15；发表日期：2020-04-07

Copyright © 2019 by author(s) and SciScan Publishing Limited

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



## 1 前言

《易经》在中国传统文化中占有非常重要的地位，是中国传统典籍中的一部奇书，也是中华神秘主义的代表作。知名易学专家廖名春说：《易经》及其易学的涵盖面无比的广泛，囊括了天、地、人的一切知识，是中国社会科学和自然科学的总汇。儒家以它作为五经之首（《易经》《尚书》《诗经》《礼记》《春秋》），道家以它为三玄之一 [1]。数千年以来，经过中国智者们的共同倾注，久而弥新，仍然对于理解它的人，展现着无穷的意义。在中国典籍中，世界各国学术界翻译和解释《易经》的数量仅次于《老子》；著名哲学家冯友兰曾经说过：中国哲学将来一定会大放光彩，要注意《易经》哲学。所以，对于当代的中国人，学习《易经》不仅仅是为了熟悉中国传统文化，更重要的是利用《易经》的智慧，塑造自己优秀的人格品质。

首先，简要了解《易经》组成。《易经》主要是由卦画、卦题、卦辞和爻词四部分组成，它有 64 个卦画、64 个卦题、64 个卦词和 384 个爻词构成（每一卦有六爻），另外，乾卦有一个用九爻，坤卦有一个用六爻。爻辞是对于每一爻的文字解说，通常认为它们是 384 爻所蕴涵意义的确切界定，即爻辞是对人事现象、事情现象、物质现象的描述，及其占筮结果所作的文字描述。

《易经》爻辞又可以分为两部分，前半部分为筮辞，后半部分为占验辞，例如，乾卦初九爻：潜龙，勿用。潜龙为筮辞，勿用为占验辞；筮辞又可大致分为筮象辞和叙事辞，例如，潜龙为筮象辞，筮象辞就是用象征方式传递信息。坤卦六四爻：括囊，无咎，无誉。括囊为叙事辞，叙事辞就是用类比的方式传递信息；无咎，无誉为占验辞。

## 2 暗示和象征

既然《易经》爻辞采用象征或类比的形式传递信息，那么，首先就需要熟悉暗示和象征的心理学概念。

暗示的内涵，暗就是毫无觉察，示就是一定意图的指令，所以，暗示是指人或人们自然的、毫无觉察的、毫无抵触的接受某个或某些信息，从而影响其

观念、情绪、和行为的心理现象。暗示绕过了人们的自我防御能力，直接影响人们的无意识心理，指导和改变着人或人们的心理活动。暗示现象无所不在，哲学、文学、艺术、政治、医疗等领域充满了各种各样的暗示，人们在感知或体验现实世界的同时，也在接受着各种各样的暗示，总之，暗示就像是人类的影子，只要有心理活动的存在，便会有暗示的存在。

暗示是社会影响的一种方式。通过言语或非言语、文字或自然现象等手段，使人不知不觉地接受某种观点、信念或行为模式，从而在心理或行为上发生相应变化的过程。其特点是无须实施者说理论证，只是信念的直接移植，就可以对人们的心理发挥潜移默化的作用。首先，暗示影响人们的认知活动，可以使人们对同一对象、同一时间、同一地点的人、事、物产生截然相反的认识。其次，影响人们的情绪和行为，使人们产生无意识的情绪或行为反应。最后，暗示还影响人们的生理，使之发生出人意料的变化。积极的暗示可以激发人的潜能，反之，消极的暗示可以使人患心理或躯体疾病 [2]。

暗示者往往运用象征或比喻的手法，把人们认为毫无联系的人物、事件、物体放在一起，使人们感到突然、惊奇，从而逐渐发现象征物之间的内在关系，让人们受到启发，激起情绪、心理、行为上的共鸣，从而改变人们的观念、情绪、行为。心理暗示的完美运用就是象征。

象征的意思是用具体事物表示某种抽象或深奥意义的方式，是具体事物与抽象意义之间的比拟，其特征是象征物与被象征意义之间并无必然的联系，需要借助人们的联想或想象力，才有可能领悟象征的深远意义，象征表达可帮助人们超越直观经验的局制，领悟人生世相中某些深邃的哲理。心理学家朱建军研究发现：《易经》中卦辞和爻辞有些是对梦境的描述。梦境的语言主要是象征性的语言，象征性的语言就具有心理暗示功能 [3]。

### 3 乾坤卦的爻辞对塑造人们优秀人格品质的心理暗示功能

《易经》爻辞来源是近取诸身，远取诸物，爻辞的内容大多采用的象征或类比形式，象征或类比可以划分以动物、人物、人的生理器官或自然景观等。

例如,龙、马、雁为动物,霜、冰、茅茹为自然景观,以人或人的生理器官作为象征符号的,在《易经》爻词中最为常见,例如大人、小人、君子、趾、须等。

### 3.1 乾卦爻词对塑造人们人格品质的心理暗示

乾卦六爻皆为阳爻,阳爻象征天,天是万物创始的根源,这就暗示了无限的生命力,那么亨通顺利就是天之道,人们效仿天之道的德性,就是要奋发向上、自强不息。乾卦六爻从动态、灵活中反映乾卦天行健的特点,对应于人之道,人生是一个连续的整体,每一爻代表一个时代中的一个阶段,它要求有升有降、有上有下、有大有小、有潜有见、有跃有飞,大自然中能够如此的象征物只有龙了,龙象征变化无穷的力量[4]。

乾卦初九爻:潜龙,勿用。潜龙为筮象辞,勿用为占验辞,此爻辞的字面意思是龙潜伏于水底或地下,暂时不宜、不必、不能有所作为。著名博物学家、教育家赫胥黎说:在偌大的宇宙中唯有一个角落是你一定可以改进的那就是你,这句名人名言就是对“潜龙,勿用”的最恰当诠释。尽管当代社会大力提倡创新和创业,但是,在条件还不具备的时候,人们需要不断积累专业知识和技能,更重要的是塑造自己的优秀人格品质,《大学》中说:德者本也,才者末也。优秀人格品质的塑造比学习专业知识和技能更困难,耗费的时间也会更久,因为常言道:江山易改,禀性难移,人格决定命运。社会需要德才兼备的人才,只有厚积才能够薄发,此爻暗示人们在条件不成熟时,不可妄为、乱为、胡为,关键是要养精蓄锐,慢慢修炼,耐心等待时机成熟,自然会有施展才华的机会。

九二爻:见(xian,出现)龙在田,利见大人。前句为筮象词,后句为占验辞,此爻辞的字面意思是龙出现在大地上,将得到德高望重的大人物的相助。德才兼备的人,通过不断的学习积累知识和技能,通过谦虚的询问来解决疑难问题,以宽厚的态度处世,以仁爱之心行事,将会得到有德行、有地位人的相助,孔子说:德不孤,必有邻。这时的人就可以利益人们,回报社会,此爻暗示人要努力塑造敢于有为,勇于承担责任的优秀人格品质。

九三爻:君子终日乾乾,夕惕若,厉,无咎。此爻辞的字面意思是君子整天勤勤恳恳,毫不懈怠,到晚上也警惕着,有危险,但不会导致灾难。此爻暗

示德才兼备的人，不断地与时俱进，顺应时势的同时，时刻保持着警惕，即使面临危险，也不会有灾殃，君子象征社会地位的上升，暗示成功的人要居安思危，因为前进的道路永远不可能一帆风顺，此爻暗示人们要努力塑造谨慎或谨言慎行的人格品质。

九四爻：或跃在渊，无咎。此爻辞的字面意思是龙或跃离深渊，或退居深渊，都没有灾殃。暗示人的地位愈高，说话或处事愈要谨慎，做人必须能屈能伸，做事必须能进能退，暗示身处高位的人，仍然保持如临深渊的心态，就不会发生灾难，此爻暗示人们要塑造能屈能伸、能进能退、随机应变的人格品质。

九五爻：飞龙在天，利见大人。此爻辞的字面意思是龙高飞于天空，有德高望重的大人物相助，普降甘露，恩及万民，暗示此时的人已经身居高位，同时也能够得到贵人的相助，是大展鸿图的极盛时期，此爻暗示人们要塑造志存高远、乐观向上，大公无私，自强不息，造福于民的人格品质。

上九爻：亢龙有悔。此爻辞的字面意思是龙腾飞在太空极处，渐渐产生悔意。暗示人久居高位，体能或心理能量消耗过大，便会有不胜负荷的感觉，地位到了极限必然要处于升降两难的境地，高处不胜寒，物极必反，乐极生悲，反者，道之动是不可抗拒的自然规律，要将自己的位子让给德才兼备的年轻人了，此爻暗示人们要塑造功成名就以后，就要身退、见好就收的人格品质。

用九爻：见群龙无首，吉。此爻辞的字面意思是一群龙出现在天空，一群龙都不争强好胜，吉祥。暗示一群事业有成的人，个个都自强不息，个个都不争强好胜，并且都不以首领自居，可以强强合作，团结一致，在人格品质上做到一律平等，达到共赢目的，结果一定是吉祥如意的，此爻暗示人们要塑造平等、谦虚的人格品质。

任何人、事、物都有一个从潜藏、萌发、成长、茁壮、全盛的发展过程，人的人格品质的塑造也要效法这一自然规律，在自强不息的同时，要把握时机，善知进退，当力量薄弱的时候，应当养精蓄锐，在努力塑造独处、自信、善良、坚强、责任、谨慎、勤奋、诚信有毅力、厚积薄发的人格品质；当可以出世而又羽毛未丰的时候，应当以诚待人，接近群众，积聚力量，和群与谦虚；在发展时期，一方面应当奋发有为，自强不息，同时也要戒骄戒躁，谨慎处世；当

机会来临可以放手一博的时候,应当把握最有利的时机,一举成功;当主持大局,抱负得以施展的时候,应当不忘初心,大公无私,造福于人民;当久居高位,力所不逮的时候,应当居安思危,该退就退,刚柔兼济,民无不服,事无不成,这一卦勉励人们效法天道,奋发向上、自强不息,同时又告诫人们要懂得进、退、得、失、刚、柔的自然规律,总之,乾卦的爻词暗示人们要培养养精蓄锐、居安思危、善知进退、自强不息的人格品质[5]。

### 3.2 坤卦的爻词对塑造人们人格品质的心理暗示

坤卦六爻皆阴,阴爻象征大地,大地具有厚重处下、柔顺无比,承载万物、包容万物、化育万物的德性,它的功德广阔无垠,这就是地之道,常言道海纳百川,有容乃大,大地除了容纳动物、植物、高山等万物外,还容纳了大海,由此可见大地德性之广大。人效仿地之道的德性,就是要塑造追随正道、厚德载物的人格品质。

坤卦初六爻:履霜,坚冰至。两句均是筮象辞,此爻辞的字面意思是当脚踩到秋霜的时候,便知道冰冻的寒冬即将来临。以霜这种微小的征兆或苗头,象征发现微小的变化预示着即将发生大的改变,也就是见微知著或一叶知秋;细节决定成败,也可以说见到了事物的苗头,便知道它的本质或发展趋势,人要有远大的志向,但是更要明白千里之行,始于足下的道理。老子说:天下难事必作于易,天下大事必作于细。与此爻辞的原理完全是相通的,勿以善小而不为,勿以恶小而为之与此爻的原理也是相通的,此爻暗示人们塑造重视细节或小事的人格品质。

六二爻:直方大,不习,无不利。直方大,不习为叙事辞,无不利为占验辞。此爻辞的字面意思是大地具有正直、方正、广大的德性,人若具备了大地这种德性,即使不学习,也没有任何不利。人如果具备内心诚敬、行为合乎礼义、包容不同的价值观或异己的人格品质,就会得到人们普遍的信赖,即便不学习,做任何事情都能够顺畅,都会取得最终的成功,卡内基是美国的钢铁大王,在他成为亿万富翁时,也造就了成百上千个百万富翁。作为钢铁大王的卡内基对钢铁行业全然不懂,但他雇佣了千百个钢铁专家为他工作。当谈及成功的秘诀时,



这位钢铁大王说：在他成功的因素中，个人条件占15%，机遇占20%，交往能力占65%。人际交往能力的本质就是正直、方正、广大的德性，此爻暗示人们塑造直方大的人格品质。

六三爻：含章可贞。或从王事，无成有终。此爻辞的字面意思是蕴含着美好的文采，可以固守柔顺之德，若能够参与辅佐君王的事业，即使没有成绩也会取得好结果。暗示人有才华而不锋芒毕露，尤其是处于辅佐的位子时，更需要避免功高盖主之嫌，为人处世保持柔顺是人生的一个大智慧，此爻暗示人们要努力塑造谦虚、处下的人格品质。

六四爻：括囊，无咎，无誉。括囊为叙事辞，无咎，无誉是占验辞。此爻辞的字面意思是扎紧袋子（因不知道里面装的是什么），虽然没有美誉，但也没有灾殃。暗示成功的人获得了很高的社会地位，就应当收敛锐气，言多必有失，欲速则不达，此时的人更需要谨言慎行，便不会有过错发生，虽然得不赞美，也不会有灾难临头，此爻暗示人们要努力塑造谨慎的人格品质。

六五爻：黄裳，元吉。黄裳为叙事辞，元吉是占验辞。此爻辞的字面意思是穿上华贵鲜亮的黄色衣裳，吉庆无比。非常成功的人达到内在的美德通达于外，达到了天时、地理、人和的境界，此爻暗示非常成功的人们要塑造天人合一的人格品质。

上六爻：龙战于野，其血玄黄。此爻辞的字面意思是二龙交战于野外，流淌出暗红的液体。暗示非常成功的人也必将从盛极走向衰落，物极必反是不可抗拒的自然规律，人与人之间如果争强斗胜，结果必然是祸患无穷，此爻暗示人们要努力塑造友善的人格品质。

用六爻：利永贞。此爻辞的字面意思是占问长远之事，结果是吉利的。非常成功的人能够长久的坚守正道，包容一切，返璞归真，柔顺的为人处世，最后的结果一定是吉祥的，此爻暗示人们要努力塑造厚德载物的人格品质。

坤卦象征地之德性，婉曲柔顺、安定处下、承载万物、包容万物、化育万物。人要努力效法这一自然规律，首先，要塑造见微知著、一叶知秋、注重细节，即谨慎的人格品质，努力塑造天下难事必作于易，天下大事必作于细。以及勿以善小而不为，勿以恶小而为之，即善良的人格品质；然后培养内心诚敬、行



为合乎礼义、包容不同的价值观或异己，即宽容、诚信、责任、认真的人格品质；当事业成功时，不要锋芒毕露，为人处世保持柔顺，塑造谦虚的人格品质；当人获得了很高的社会地位，就要收敛锐气，培养谨言慎行，塑造谨慎和认真的人格品质；最后，非常成功的人必须长久地坚守正道，包容一切，返璞归真，努力塑造厚德载物的人格品质。

## 4 小结

在人一生发展的心路历程中，人格品质起着关键的作用，在某些特定情况下甚至起着决定性的作用，当代的人们如果要把握自己的人生方向，做命运的主人，那么就首先必须努力塑造自己的人格品质。常言道不知荣辱乃不能成人，只有具备了优秀的人格品质，人才真正学会了做人，才可能真正学会做事、做学问、与人相处与合作的能力，才可以在社会上立足，才可能创新、创业，为社会做贡献。

《易经》乾坤卦的爻辞对人们塑造优秀的人格品质，提供了非常有益的、积极的心理暗示。乾卦的爻词暗示人们要塑造养精蓄锐、居安思危、善知进退、自强不息的人格品质；坤卦的爻词暗示人们要塑造见微知著、处下包容、谨言慎行、厚德载物的人格品质。自强不息与厚德载物的人格品质相辅相成，一阴一阳之谓道。

## 参考文献

- [1] 廖名春.《周易》经传十五讲[M].北京:北京大学出版社,2004:1-16.
- [2] 姚树桥,傅文青,唐秋萍,等.临床心理学[M].北京:中国人民大学出版社,2018:261-262.
- [3] 朱建军.释梦[M].北京:中国人民大学出版社,2016:302.
- [4] 金景芳,吕绍纲.周易全解[M].长春:吉林大学出版社,2013:3-6.
- [5] 傅佩荣.易经与人生[M].上海:上海三联书店,2009:69-90.