

领悟社会支持与新型职业农民生活满意度的关系： 心理资本的中介作用

邓映文 杨子鹿

湖南农业大学教育学院，长沙

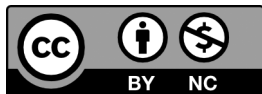
摘要 | 为探讨领悟社会支持与新型职业农民生活满意度的关系及其中介机制，采用领悟社会支持量表、心理资本问卷和生活满意度量表调查了221名新型职业农民。相关分析显示，领悟社会支持、心理资本和生活满意度两两呈显著正相关；中介效应检验表明，心理资本在社会领悟支持和生活满意度之间起中介作用。研究揭示了领悟社会支持对新型职业农民的生活满意度的影响机制，为提高新型职业农民生活满意度提供了理论依据与政策参考。

关键词 | 领悟社会支持；心理资本；生活满意度；中介作用；新型职业农民

Copyright © 2025 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



新型职业农民是以农业为职业、具有相应的专业技能、收入主要来自农业生产经营并达到相当水平的现代农业从业者（俞冰，杨海华，2018）。大力培育新型职业农民是建设新型农业生产经营体系的战略选择和重点工程，是促进城乡统筹、社会和谐发展的重大制度创新，是转变农业发展方式的有效途径，更是有中国特色农民发展道路的现实选择，更是全面建成小康社会的重大举措（陈凡，2018）。我国正处于传统农业向现代农业转化的关键时期（赵广，2020），新型职业农民是影响农村发展的新趋势的重要因素，他们在农业现代化和农村转型过程中扮演着更重要的角色（穆兴增，2015）。近年来，关于新型职业农民的研究多集中于新兴职业农民的社会现状与挑战（唐开鹏，张军，2024）以及培养与教育（罗兴宇等，2024；赵敏，2024）等，还未有研究关注当前新型职业农民的生活满意度的影响机制。新型职业农民的生活满意度与减少其内外化问题相关，也关乎其积极心理品质的形成及社会性发展，提

高新型职业农民的心理健康水平离不开提高其生活满意度，这对我国未来社会的和谐稳定和发展具有潜在推动作用。因此，有必要深入考察新型职业农民生活满意度的影响因素及其内部作用机制。

生活满意度是一个重要的心理健康指标，指个体对照自己设置的生活状况评价标准对其生活质量所做出的评估，它不仅反映了人们对生活状况的认知判断，也蕴含了情感层面的满足程度，是评估个体生活质量和主观幸福感的重要工具（严标宾，郑雪，2007；董芳等，2022）。生活满意度会受到诸如社会比较、社会支持、经济状况、文化背景等多重因素的影响，而近年来，领悟社会支持被广泛认为是预测生活满意度的重要前因变量。领悟社会支持指个体在社会中主观领悟和感受到的被支持、被理解和被尊重的情感体验（Zimet et al., 1988；欧琪雯，朱玮玮，2022），与客观支持不同，它聚焦于个体的内在心理体验，这种体验直接影响其情绪状态、压力评估和应对资源的感知。对于面临自然风险、市场

通讯作者：杨子鹿，湖南农业大学教育学院讲师，研究方向：社会认知、青少年心理健康。

文章引用：邓映文，杨子鹿. (2025). 领悟社会支持与新型职业农民生活满意度的关系：心理资本的中介作用. *中国心理学前沿*, 7(12), 1653–1657.

<https://doi.org/10.35534/pc.0712268>

波动与转型压力的新型职业农民群体而言，这种感知层面的支持尤为重要，它可能构成其应对复杂挑战、维系心理平衡的基础性资源。已有研究表明，领悟社会支持是影响生活满意度的重要因素之一（尹巧，2025；胡刚等，2024）。因此我们认为领悟社会支持水平显著正向预测新型职业农民的生活满意度。

根据资源保存理论，社会支持是个体从外界努力获得、保护和维持的有价值的资源之一（Hobfoll，1989），通过领悟社会支持，个体将这一资源内化为自身可利用的心理资源，从而提升个体积极心理资本。心理资本指的是一种个体表现出来的可测量的积极心理状态，包括希望、韧性、乐观、自我效能4个要素（路桑斯，2008）。有研究发现领悟社会支持水平越高的大学生其心理资本水平也越高（曾本君，2023）；欧琪雯等人也提出社会支持是心理资本的重要来源之一（欧琪雯，朱玮玮，2022）。领悟社会支持水平高的个体能够从人际交往过程中获得更多的心理支持和物质资源（唐辉一等，2022），提升了个体的心理资本。对新型职业农民来说，当感知到来自政策、社区或人际网络的社会支持时，这种领悟到的支持，本身便成为一种积极的心理资源。外部支持被有效内化后，能够有效促进其心理资本（如效能感、韧性、希望与乐观）水平的提升。心理资本能够为个体的心理健康带来积极影响（张阔等，2010），提高个体的生活满意度（Fergusson et al., 2015）。吴晗珪（2022）曾以农村妇女为被试发现，心理资本正向显著预测生活满意度，银小兰（2023）等人在留守儿童群体中，也得出了一致的结论。

综上所述，本研究以新型职业农民为被试提出以下假设：心理资本在领悟社会支持和新型职业农民的生活满意度之间起中介作用。

1 研究方法

1.1 对象

本研究于2024年在湖南和江西两地进行方便取样，选取240名新型职业农民为研究对象，所有被试均在知情同意的基础上参与了问卷调查。被试纳入标准：（1）主要收入来源为农业生产经营；（2）持有新型职业农民证书。本研究共回收问卷240份，剔除无效问卷，问卷剔除标准：（1）作答题项漏选或多选；（2）作答题项高度规律或几乎一致，最终得到有效问卷220份，问卷有效率为92.08%。被试中男性139人（63.18%），女性81人（36.82%），被试平均年龄为 44.93 ± 11.89 岁。

1.2 研究工具

1.2.1 领悟社会支持量表

采用Zimet（1988）等人编制、姜乾金等人修订的领悟社会支持量表（陈维等，2016），该量表包含3个维

度，分别为家庭支持、朋友支持和其他支持，每个维度4个条目，共12个项目。量表示例条目如：“在需要时我能够从家庭获得感情上的帮助和支持”和“在我的生活中有些人（领导、亲戚、同事）关心着我的感情”。每个条目采用1（“极不同意”）~7（“极同意”）的Likert 7级评分法，量表得分分数越高，则代表个体领悟到的社会支持程度也越高。该量表在本研究中的Cronbach's α 系数为0.93。

1.2.2 心理资本问卷

采用路桑斯（2007）等编制的心理资本问卷，该量表共24题，包含四个维度：自我效能（1~6题）、希望（7~12题）、韧性（13~18题）与乐观（19~24题），其中题项13、20和23采用反向计分。量表采用Likert 6分等级量表，从1（“非常不同意”）~6（“非常同意”），分数越高说明个体的心理资本水平越高。量表示例条目如：“对自己的工作，我总是看到事情光明的一面”和“我相信自己能分析长远的问题，并找到解决方案”。该量表在本研究中的Cronbach's α 系数为0.92。

1.2.3 生活满意度量表

采用Diener（1985）等人编制，Wang（2009）等人翻译并修订的单维结构生活满意度量表来测量个体主观层面对生活的满意程度。量表共有5个项目，条目示例为“大多数方面我的理想与现实生活很接近”，计分方式均采用1（“非常不同意”）~7表示（“非常同意”）的Likert 7级评分法，得分分数越高则说明个体对生活越满意。在本研究中，该量表的Cronbach's α 系数为0.86，表明该量表具有较高的信度。

1.3 统计学方法

本研究使用SPSS 29.0对数据进行描述性统计以及Pearson相关分析，通过Hayes编制的SPSS process v4.0插件中的Model 4进行中介效应分析，使用Bootstrap重复取样5000次，计算95%置信区间，其中置信区间不包括0，代表中介效应显著。

2 研究结果

2.1 共同方法偏差检验

本研究共同方法偏差检验采用Harman单因子检验法，结果显示，特征根大于1的因子有6个，第一个因子的变异解释率为37.40%，低于40%的临界指标。因此本研究所收集到的数据受到共同方法偏差的影响在可接纳范围之内。

2.2 各变量的描述性统计结果及变量间的相关分析

相关分析结果如表1所示，领悟社会支持、心理资本与生活满意度之间呈两两正相关；年龄与生活满意度呈正相关，在后续将年龄作为控制变量进行分析。

表 1 各变量的描述性统计和相关分析

Table 1 Descriptive statistics and correlations between variables

变量	<i>M</i> ± <i>SD</i>	1	2	3	4
1. 年龄 (岁)	44.93 ± 11.89	1			
2. 领悟社会支持	64.20 ± 12.28	0.120	1		
3. 心理资本	108.45 ± 18.24	0.045	0.339***	1	
4. 生活满意度	21.54 ± 5.98	0.380***	0.400***	0.349***	1

注：*** $p < 0.001$ 。

2.3 心理资本中介效应检验

使用SPSS中的PROCESS组件中的模型4，自抽样 (Bootstrap) 次数为 5000，将年龄和性别作为控制变量进行中介效应分析。结果如图1所示，领悟社会支持显著正向预测新型职业农民的心理资本 ($\beta = 0.500$, $p < 0.001$) 和生活满意度 ($\beta = 0.136$, $p < 0.001$)；心理资本对新型职业农民的生活满意度具有正向预测作用 ($\beta = 0.078$, $p < 0.001$)。

中介效应分析 (表2) 表明，心理资本在领悟社会支持和新型职业农民的生活满意度之间起到部分中介作用，中介效应值为0.04，占总效应的21%。

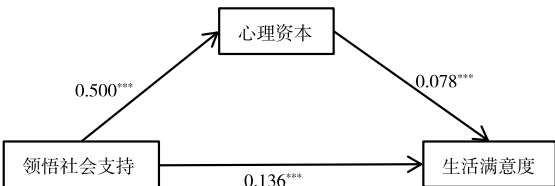


图 1 心理资本在领悟社会支持和生活满意度间的中介作用

Figure 1 The mediation model

表 2 中介效应检验

Table 2 Test for mediation effect

效应关系	效应值	LLCT	ULCT	效应占比
总效应	0.175	0.119	0.231	
直接效应	0.136	0.078	0.193	77.71%
间接效应	0.039	0.014	0.072	22.29%

3 讨论

3.1 领悟社会支持与生活满意度的关系

本研究发现领悟社会支持可显著正向预测新型职业农民的生活满意度，这表明对于新型职业农民来说，社会支持对于新型职业农民的幸福感知具有重要的影响。以往研究曾以大学生、退役军人以及幼儿教师等为研究对象，探讨领悟社会支持与生活满意度的关系，结果都表明领悟社会支持正向预测生活满意度 (张鉴弘 等, 2023; 胡刚 等, 2024; 蒋良富 等, 2023)。本研究首次以新兴职业农民为

研究对象对这一关系进行了探讨，提示着领悟社会支持对不同职业人群的生活满意度都有着重要的影响。对于新型职业农民而言，社会支持不仅提供了应对具体困难所需的现实资源，更在心理层面构筑了抵御压力的缓冲机制。这种支持体系一方面通过政策、工具或协作网络等有形帮助，直接缓解其生产经营与日常生活中的现实压力；另一方面，当农民感知到来自社区、机构或政策层面的认可与关怀时，会内化为一种积极的心理资源，从而增强其面对挑战的自我效能感与韧性。这种由外而内的支持转化，不仅有助于他们在逆境中保持行动勇气，也通过提升意义感与归属感，最终对其整体生活满意度产生显著的促进作用。新型职业农民在社会中得到了认可和支持，社会融入感和归属感增强，生活满意度提升，这对于促进职业农民的心理健康和维持社会稳定至关重要。

3.2 心理资本的中介作用

本研究还发现，领悟社会支持通过心理资本的中介作用影响新型职业农民生活满意度。新型职业农民在领悟到社会支持后会产生积极心理资本，而心理资本有利于促进心理健康和社会适应 (熊猛, 叶一舵, 2016)，提高了生活满意度。首先，领悟社会支持能显著正向预测新型职业农民的心理资本水平，这意味着社会政策的支持对新型职业农民的积极心态有着重要的影响，根据资源保存理论，社会支持是一个人们都努力想要获取和维持的重要资源，个体会努力获取并维持此类资源以应对压力。领悟社会支持水平较高的新型职业农民在生产经营、技术采纳、风险应对等过程中，能更频繁地体验到来自人际互动的情感慰藉与实质协助等，这些积极体验不断强化其自我效能感，增强其克服困难的毅力，培养其从挫折中反弹并学习的心理韧性，并塑造其对未来趋势的积极展望，为其应对农业经营中的不确定性与挑战储备了积极的心理资本。其次，根据心境一致性理论，积极情绪促使个体优先加工并放大正性信息 (Bower, 1981)，对自身生活状态做出更为正面的评价。作为一个积极的心理状态，心理资本通过增强积极情感体验能够提升个体的生活满意度，心理资本对生活满意度的正向影响有研究者曾以医务人员作为被试得出了一致的结论 (陈博等, 2023)。综上，对于新型职业农民而言，社会支持的价值不仅在于其客观存在，更在于其被感知和内化为心理资本的过程。这一内在转化成功与否，与支持资源能否最终转化为个体切实感受到的生活满意度与幸福感密切相关。因此，未来关于新型职业农民的培育与政策制定应从实际出发，首先了解农民们的需求与困境，针对性地提供社会支持，这将最大限度地加强新型职业农民们对社会支持的主观感知，进而提升心理资本水平，提高生活满意度。

3.3 研究意义与启示

培育新型职业农民不仅是构建现代化农业经营体

系、推动农业发展方式转型升级的战略路径，也是关系乡村振兴成效的重要举措（原永志，李星群，2023），新型职业农民的重要性不言而喻。现有探讨多为现象描述与对策分析，尚未充分从心理学视角深入考察其主观福祉的影响因素与内在机制过程。本研究通过探讨影响新型职业农民生活满意度的因素与机制，提示着社会支持在提高新型职业农民心理健康水平和幸福感中扮演者重要角色。这一视角的引入，有助于理解该群体在农业转型中的心理适应过程，分析外部支持转化为内在积极心理的路径，从而丰富与新型职业农民相关的研究。相较于传统农民，新型职业农民面临着更高的技术要求，其社会支持网络需兼具情感缓冲与资源链接的双重功能，在乡村振兴人才战略中，“硬技能”培训与“软环境”营造必须同步进行，当新兴职业农民主观感受到社会和政策的支持，会提升其心理资本，增加心理韧性和对生活的满意程度。对于生活满意度程度低的新型职业农民，可以从社区支持或政策保障开始，听他们的心声，给予他们最需要的支持，将外部资源转化为其内部积极心理资本。未来的扶持政策除了提供物质资源与服务，还需注重提升社会支持的可感知性，并辅以旨在增强农民心理资本（如韧性、自我效能感）的干预措施。

3.4 不足与展望

本研究还存在以下不足之处：其一，横断研究设计限制了对变量因果关系的推导，未来研究有必要通过纵向设计考察新型职业农民社会领悟支持与生活满意度之间的关系，以及其中的影响机制。其二，本研究虽然探讨了心理资本在领悟社会支持和生活满意度之间的中介关系，但没有将其他的影响纳入研究，如主观经济地位，自我效能感，心理韧性等，未来可以更深入、更全面地探索影响新型职业农民生活满意度的影响因素与内在机制。

4 结论

本研究表明领悟社会支持显著预测新型职业农民的生活满意度，且心理资本在其中起中介作用，为未来加强乡村建设，制定相关新型职业农民政策提供了理论依据。本研究首次探讨了新型职业农民群体中心理资本在领悟社会支持和生活满意度之间的中介作用，提示着该机制不受职业类型限制，为乡村振兴战略提供了人本心理学理论依据，在实践中为促进该群体的全面发展和乡村的持久活力提供了决策参考。

参考文献

- [1] 陈博, 肖存利, 闫志纯. (2023). 心理资本对医务人员生活满意度的影响研究. *中国医学创新*, 20(15), 81-85.
- [2] 陈凡. (2018). 加强新型职业农民培育助推乡村振兴战略. 助力乡村振兴——首届莫干山会议. 民革中央政协

浙江省委员会.

- [3] 陈维, 卢聪, 杨晓晓, 张进辅. (2016). 领悟社会支持量表的多元概化分析. *心理学探新*, 36(1), 4.
- [4] 董芳, 郑晓, 肖淑娟, 薛雅卿, 薛本立, 张佳弛, 张持晨. (2022). 山西省不同慢性病患者状况下老年人主观幸福感及影响因素分析. *医学与社会*, 35(11), 88-94.
- [5] 胡刚, 丁闽江, 黄存良, 黄嘉鑫, 王训兵. (2024). 感恩对大学生生活满意度的影响:领悟社会支持和核心自我评价的链式中介作用. *中国健康心理学杂志*, 32(5), 775-781.
- [6] 蒋良富, 谈珊, 龙晴琴. (2023). 工作压力对幼儿教师生活满意度的影响:基于自我效能感和领悟社会支持的作用. *学前教育研究*, (3), 87-90.
- [7] 路桑斯. (2008). *心理资本: 打造人的竞争优势* (李超平译). 北京: 中国轻工业出版社.
- [8] 罗兴宇, 彭立烨, 杨雪, 钟金栋. (2024). 乡村振兴下新型职业农民的培育问题探析. *中文科技期刊数据库 (文摘版) 社会科学*, (3), 25-29.
- [9] 穆兴增. (2015). 关注农民的“未来”: 现代化进程中的农民转型——评《现代化进程中的农民职业分化研究》. *河北学刊*, (5), 1.
- [10] 欧琪雯, 朱玮玮. (2022). 人际关系敏感与心理资本:领悟社会支持中介作用和生活压力事件的调节作用. *校园心理*, 20(5), 394-397.
- [11] 唐辉一, 罗超, 王悠悠, 陈泽婧, 吴俊华. (2022). 高中生不良人际关系对其心理资本的影响:领悟社会支持的中介作用及其城乡差异. *中国健康心理学杂志*, (7), 30.
- [12] 唐开鹏, 张军. (2024). 高素质农民职业使命培育研究. *农业经济*.
- [13] 吴晗焱. (2022). 农村女性创业环境对创业绩效及生活满意度的影响——心理资本的中介作用. *投资与创业*, 33(24), 25-27.
- [14] 熊猛, 叶一舵. (2016). 积极心理资本的结构、功能及干预研究述评. *心理与行为研究*, 14(6), 842-849.
- [15] 严标宾, 郑雪. (2007). 大学生生活满意度与主观幸福感关系的文化效应检验. *心理科学*, 30(6), 5.
- [16] 银小兰, 周路军, 朱翠英. (2023). 学校环境对农村留守儿童亲社会行为的影响: 心理资本与生活满意度的中介作用. *心理发展与教育*, 39(4), 497-504.
- [17] 尹巧. (2025). 大学生领悟社会支持对生活满意度的影响: 生命意义感和积极心理资本的链式中介作用. *Advances in Social Sciences*, 14(1), 576-587.
- [18] 俞冰, 杨海华. (2018). 新时代农民职业化发展路径探究. *当代职业教育*, (5), 9-13.
- [19] 原永志, 李星群. (2023). 乡村振兴视野下河池市新型职业农民培育的困境与出路研究. *辽宁青年*, (17), 233-234.
- [20] 曾本君. (2023). 大学生感恩与幸福智力的关系:领悟社会支持的中介作用. *山东青年政治学院学报*, 39(4),

- 56–62.
- [21] 张鉴弘, 刘龙田, 王桃桃. (2023). 退役军人怀旧感与生活满意度的关系: 领悟社会支持的中介作用. *心理月刊*, 18(18), 23–25+29.
- [22] 张阔, 张赛, 董颖红. (2010). 积极心理资本: 测量及其与心理健康的关系. *心理与行为研究*, 8(1), 58–64.
- [23] 赵广. (2020). 加强“数字农民”培育助推乡村振兴战略——数字农业建设在乡村振兴工作中的重要作用. 第三届莫干山会议. 政协浙江省委员会.
- [24] 赵敏. (2024). 乡村振兴战略下高素质新型职业农民培育路径探析. *农业经济*, (8).
- [25] Bower G H. (1981). Mood and memory. *American psychologist*, 36(2), 129.
- [26] Diener E, Emmons R A, Larsen R J & Griffin S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of personality assessment*, 49(1), 71–75.
- [27] Fergusson D M, McLeod G, Horwood L J, Swain N R, Chapple S & Poulton R. (2015). Life satisfaction and mental health problems (18 to 35 years). *Psychological medicine*, 45(11), 2427–2436.
- [28] Hobfoll S E. (1989). Conservation of resources: a new attempt at conceptualizing stress. *American psychologist*, 44(3), 513.
- [29] Wang K T, Yuen M & Slaney R B. (2009). Perfectionism, depression, loneliness, and life satisfaction: A study of high school students in Hong Kong. *The counseling psychologist*, 37(2), 249–274.
- [30] Zimet G D, Dahlem N W, Zimet S G & Farley G K. (1988). The multidimensional scale of perceived social support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41.

The Relation of Perceived Social Support with Life Satisfaction among New-type Professional Farmers: The Mediating Role of Psychological Capital

Deng Yingwen Yang Zilu

College of Education, Hunan Agricultural University, Changsha

Abstract: This study aim to explore the relationship between perceived social support and life satisfaction among new-type professional farmers, and its mediating mechanism. Methods A sample of 221 new-type professional farmers was surveyed using the Perceived Social Support Scale (PSSS), Psychological Capital Questionnaire (PCQ), and Satisfaction with Life Scale (SWLS). Results shows Correlation analysis revealed significant positive pairwise correlations among perceived social support, psychological capital, and life satisfaction; Mediation effect tests indicated that psychological capital plays a mediating role between perceived social support and life satisfaction. The study reveals the influence mechanism of perceived social support on the life satisfaction of new-type professional farmers, providing a theoretical foundation and policy insights for enhancing their well-being.

Key words: Perceived social support; Psychological capital; Life satisfaction; Mediating effect; New-type professional farmers