

Study on the clinical nursing path of patients with brain injury in emergency

Hao Shan

Affiliated Hospital of Qingdao University, Qingdao

Abstract: Objective: To observe the effect of clinical nursing pathway in emergency treatment of patients with craniocerebral injury. Methods: from May 2018 to may 2019, 100 patients with craniocerebral injury who had received first aid were divided into control group and observation group, 50 in each group. The control group was given routine nursing measures; the observation group was given some nursing measures under the clinical nursing path. The time needed for rescue and the satisfaction degree of nursing were recorded. Results: there was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). The rescue time of the observation group was (35.2 ± 11.6) min, and that of the control group was (48.4 ± 15.2) min. the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: the emergency clinical nursing pathway for patients with brain injury can meet the needs of both patients and emergency medical staff, significantly improve the success rate of emergency rescue, effectively reduce the mortality rate of emergency patients, effectively ensure the physical and mental health of patients, and truly reflect the hospital's "people-oriented" nursing concept.

Key words: Brain injury; First aid; Nursing

Received: 2020-01-08; Accepted: 2020-01-23; Published: 2020-01-25

急诊中颅脑损伤患者的临床护理 路径研究

郝 珊

青岛大学附属医院, 青岛

邮箱: shhs22@qq.com

摘 要: 目的: 观察颅脑损伤患者在急诊中实施临床护理路径的效果。方法: 抽取某院 2018 年 5 月—2019 年 5 月的 100 例接受过急救的颅脑损伤患者, 分为对照组与观察组, 每组各 50 例。对照组给予常规护理措施; 观察组给予临床护理路径下的一些护理措施。记录两组患者抢救所需时间及对护理的满意程度。结果: 两组护理效果比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组抢救时间为 (35.2 ± 11.6) min, 对照组抢救时间 (48.4 ± 15.2) min, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 颅脑损伤患者急诊临床护理路径适应患者和急诊医护人员双方的需求, 能显著提高急诊抢救的成功率, 有效地降低急诊患者的病死率, 使患者的身心健康得到有效保证, 真正地体现出医院“以人为本”的护理理念。

关键词: 颅脑损伤; 急救; 护理

收稿日期: 2020-01-08; 录用日期: 2020-01-23; 发表日期: 2020-01-25

Copyright © 2019 by author(s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



颅脑损伤(head injury)指暴力作用于头颅引起的损伤。包括头部软组织损伤、颅骨骨折和脑损伤。其中脑损伤后果严重,应特别警惕。病因常见于意外交通事故、工伤或火器操作等。其发生率约占创伤总数的 20% 左右,仅次于四肢创伤。对于颅脑损伤患者除了应及时诊断和抢救治疗外,还需精心合理的加强临床护理,这不仅是抢救患者生命的关键,也是促进患者康复及减少致残率的一个重要环节。现在,临床路径以降低医疗的成本、提高医疗的质量和效率为主要优势,是一种比较新型的医疗管理方式,而且已经受到了国内外对其的广泛性关注。颅脑损伤的临床护理路径的制定不仅可以提高当前专科护理的质量,而且还可以有力地推动我国临床护理的科研发展成果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取某医院 2018 年 5 月—2019 年 5 月在急诊当中所实施的急救类急性颅脑损伤的患者 100 例。其中男 73 例,女 27 例;年龄 32—57 岁,平均 (41.6 ± 3.2) 岁。致伤原因:高处坠落致伤者 16 例,交通事故的致伤者 74 例,其他原因而致伤者 26 例。将 100 例患者分为对照组与观察组,每组各 50 例。两组患者性别、年龄、致伤原因等方面具有可比性。

1.2 护理方法

对照组:给予常规性的急性颅脑损伤的急救护理措施。观察组:实施临床护理路径之下的一些合理护理措施:所有急诊科的医护人员都要有效地参与制

定有关患者抢救的临床护理路径；接诊之后，监护护士与辅助护士要相互配合，并严格按各自所负责的护理路径进行抢救；要在监护护士的指导下，把患者抬到病床上，并给患者吸入合适量的氧气，同时还要注意观察患者在治疗期间瞳孔的变化状况，并施行相关的心电监测。时刻注意患者生命体征的某些变化；充分做好术前的一些准备，留置胃管、施行备皮，核实医嘱，术前给药，监护患者，并依据相应主治医师的医嘱来完成对患者实施的各项临床路径护理；在进行临床护理路径时，辅助的护理人员一定要通知相关医务人员，告知患者家属在监护室之外等候；仔细记录患者入院的准确时间，并给予其浅静脉的补液，然后还要抽取患者的血液标本，测试指尖血糖，标本送去进行化验，此外还要根据患者的失血情况来准备相应的深静脉的置管用物，再通知工作人员进行床边摄片及心电图。若在抢救的过程中，出现了什么特殊情况，一定要做好相关的详细记录，不断地完善当前的临床护理路径。

1.3 观察内容

在此过程当中一定要对两组对照的患者抢救所需要的时间做好详细记录，然后根据该记录设计一些调查问卷，一次调查患者对于医院门诊，尤其是急诊的护理满意程度。

1.4 统计学方法

应用 SPSS 13.0 软件进行分析，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验，等级资料采用秩和检验，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理效果比较

差异有统计学意义 ($P < 0.05$ ，见表 1)。

2.2 两组患者抢救时间比较

观察组抢救时间为 (35.2 ± 11.6) min，对照组抢救时间 (48.4 ± 15.2)

min, 两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组护理效果比较

组别	例数	非常满意	比较满意	一般	差
对照组	26	7	10	5	4
观察组	26	15	8	2	1

3 讨论

目前临床护理路径必须要遵循以下原则：（1）把患者放在第一位，使患者可以得到准确、有效，及时的救治原则。（2）综合性的原则。领导与各个科室的支持。加强科室之间的协作与沟通。（3）适用性的原则。其硬件设备与医疗水平的制定相应的临床护理路径。（4）科学性的原则。对患者进行对症施护理。（5）医患双方的共享原则。这是家属与使用者对疾病的诊断和治疗的过程有详细、充分地了解，以便充分配合。（6）持续改进原则。对实施过程中出现的一些误差或变异一定要详记录，进而对其进行原因等类别的分析，使其完善。本研究结果表明，观察组实施临床护理路径，观察组所用的抢救时间远远低于其对照组，同时观察组的护理满意度却明显的高于对照组，它可以迅速地提高我国急救的护理效果与护理的满意度，值得参考。

参考文献

- [1] 张赛, 梁晋. 急性重型颅脑创伤与肺损害研究进展 [J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2008, 3 (2): 68 — 70.
- [2] 解东, 戴维松, 宋丽华, 等. 重型颅脑外伤病人应用快捷路径急救的效果研究 [J]. 护理研究, 2008, 22 (6): 140 — 142.
- [3] 葛海娇, 蓝醒琼, 周振苇, 等. 护理干预对重症颅脑损伤患者预后的影响 [J]. 海南医学, 2009, 20 (3): 137 — 138.
- [4] 王金兰, 陈玉霞, 彭红霞, 等. 临床护理路径在脑出血患者护理中的应用 [J]. 中国实用护理杂志, 2010, 26 (7): 13 — 15.