

基于 CiteSpace 的国内生活满意度研究的演化及热点分析

胡茂荣^{1*} 陈盈^{1,2} 赖熊² 何厚建²

1. 南昌大学第一附属医院心身科, 江西南昌, 330006;

2. 南昌大学体育与教育学院, 江西南昌, 330031

邮箱: maron13@126.com

摘要: 本研究目的: 梳理我国生活满意度的研究现状, 探究其演进路径与发展脉络。方法: 借助 CiteSpace 软件对 CNKI 数据库中 2000—2017 年收录的 424 条核心期刊论文和 211 篇硕博学位论文共计 635 篇有效文献题录进行可视化分析。结果: 发文单位分析得到节点数 $N=34$, 连线 $E=9$, 中心度 $D=0.016$ 的可视图谱; 发文作者分析得到节点数 $N=79$, 连线 $E=63$, 中心度 $D=0.0204$ 的可视图谱; 关键词分析得到节点数 $N=132$, 连线 $E=221$, 中心度 $D=0.0256$ 的可视图谱。结论: ① 发文单位分析表明单位间合作情况不明显, 国内生活满意度研究尚未形成核心机构群, 其次, 生活满意度研究涉及学科较多, 其中以心理学和教育学为主, 但跨学科合作极少; ② 发文作者分析表明作者之间尚未形成广泛紧密的合作关系, 青少年学生群体和老年人群体是作者们一直较为关注的研究对象, 研究热点问题随着社会经济文化的发展有所变化; ③ 关键词分析表明研究者热衷于对

生活满意度进行影响因素分析，其中社会支持、自尊和应对方式是较为重要的影响因素。

关键词：CiteSpace；生活满意度；热点分析

投稿日期：2018-08-09；录用日期：2018-12-16；发表日期：2018-05-30

Evolution and Hotspot Analysis about Domestic Life Satisfaction Research Based on CiteSpace

Maorong Hu^{1*} Ying Chen^{1,2} Xiong Lai² Houjian He²

1. The First Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang 330006;
2. School of Physical Education and Education Science, Nanchang University, Nanchang 330031

Abstract: Objective: Combing the research status quo of life satisfaction in China, and exploring its evolution path and development context. Methods: A total of 635 valid bibliographies of 424 core journals and 211 master or doctor papers included in 2000-2017 in CNKI database were analyzed by CiteSpace software. Results: The analysis of institution form a visual map containing 34 nodes, 9 connections, and the density is 0.016; the analysis of author form a visual map containing 79 nodes, 63 connections, and the density is 0.0204; the analysis of key words form a visual map containing 132 nodes, 221 connections, and the density is 0.0256. Conclusion: ① The analysis of institution shows that the cooperation between the institutions is not obvious, our country has not yet formed the core institutions, and life satisfaction research involving much disciplines, including psychology and pedagogy, but interdisciplinary

cooperation is rare; ② The analysis of author shows that the authors has not formed a wide range of close cooperation , the adolescent student groups and the elderly group is the main study subject, the hotspot has changed with the development of social economy and culture; ③ The analysis of key words shows that researchers are keen to analyze the influencing factors of life satisfaction, among which social support, self-esteem and coping style are the most important influencing factors.

Key words: CiteSpace; Life satisfaction; Hotspot analysis

Received: 2018-08-09; Accepted: 2018-12-16; Published: 2018-05-30

Copyright © 2019 by author(s) and SciScan Publishing Limited.

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



1 前言

近年来国家对于“健康中国”建设的高度重视,引发国民对于“你幸福吗”“快乐中国”和“心理健康”等话题的广泛关注和热烈讨论,生活满意度作为个体对自身生活质量的心理体验、主观幸福感的一个主要内容以及心理健康水平的主要反映指标 [1] [2], 得到了研究者们的大量关注。目前,国内对生活满意度的现状调查和相关研究等取得的成果颇丰,研究热点与进展分析多见于文献综述,鲜见于直观展示知识结构信息全景的可视化图谱。本研究借助分析科学文献数据的信息可视化软件 CiteSpace 5.0, 利用直观清晰的可视化图谱,梳理 2000—2017 年国内生活满意度研究的宏观结构及其发展脉络,为后续研究提供参考。

2 研究进程

2.1 数据来源

研究者于2017年4月25日以“生活满意度”作为篇名分别在CNKI数据库来源类别为“核心期刊”和“CSSCI”的期刊论文以及硕博士论文进行检索,以保证研究文献样本质量。期刊论文检索条件为“时间=从2000年到不限”,析出424条相关期刊文献检索结果、211条硕博士学位论文检索结果,共计635条有效文献题录,以Refworks格式导出数据,每条题录均包含作者、机构、标题、关键词、摘要,导入CiteSpace 5.0转换数据格式后进行可视化分析。

2.2 研究工具

CiteSpace是美国华裔学者陈超美应用Java语言开发的一个知识可视化软件,是目前最为流行的知识图谱绘制工具之一。它主要基于共引分析理论和寻径网络算法等,对特定领域文献(集合)进行计量[3],该软件具有精确的文献梳理功能,运用多元、分时、动态等技术绘制可视化图谱[4],通过图谱可重点探析某特定时期、某学科领域的研究热点以形成对学科演化潜在动力机制的分析和学科发展前沿的探测。

2.3 参数设置及界面介绍

在参数设置中,Time Slicing(时间窗口)调整为“2000—2017年”,Years Per Slice(时间切片)设置为“2”(以每2年作为一个时间片段,共得到8个时间段),Node Types选择Author、Keyword、Institution,LinkStrength(连线强度)选择Cosine算法,Pruning(网络裁剪)选择Pathfinder, top N=50,即提取每一时间切片内发文量排名前50的作者和机构,以简化网络图谱。

3 结果与分析

3.1 发文单位分析

以发文单位(Institution)为网络节点,CiteSpace 5.0软件分析得到节点数

$N=34$ 、连线 $E=9$ 、中心度 $D=0.016$ 的可视图谱（见图 1），其中节点大小表示作者或机构的发文量，节点环代表年轮，标签字体大小指代中心性，连线描述机构间的合作情况。根据图谱显示，发文量较多、较为重要的生活满意度研究机构分别为华南师范大学心理学系、中国科学院大学、陕西师范大学心理学系、北京师范大学心理系、华中科技大学经济学院、江西师范大学心理学院、中国科学院心理心理研究所以及西南师范大学心理健康教育研究中心。

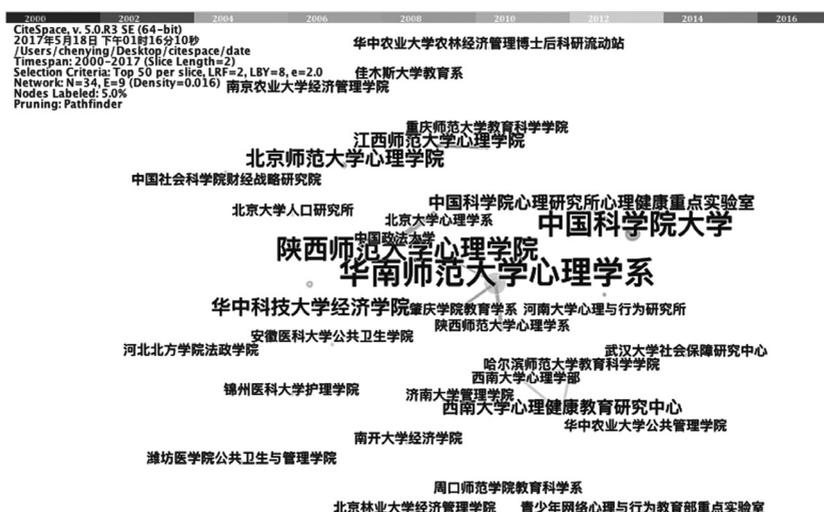


图 1 2000—2017 年国内生活满意度发文单位分析图谱

以上图谱中显示节点间连线较少，未形成大范围连线网络和核心节点，这表明我国生活满意度研究机构间合作较少，呈各自为阵的研究现状。图中显示出的相对较为明显的合作关系多局限于小团体之间，大致可分为以下四种情况：

- ① 发文量较多的机构间的合作，此种类型的合作关系非常少，仅有华南师范大学心理学系与陕西师范大学心理学院系之间存在长期的合作关系；
- ② 发文量较多与发文量一般的机构间的合作，此种类型合作更多一些，如华南师范大学心理学系与肇庆学院教育学系早期建立的合作关系，西南大学心理学健康教育研究中心和哈尔滨师范大学教育科学学院、江西师范大学心理学院与重庆师范大学教育科学学院也分别在 2012 年和 2014 年出现合作关系；
- ③ 发文量一般的机构间的合作，如北京大学心理学系和中国政法大学在 2004 年就已开始合作研究；
- ④ 机构内部间的合作，如中国科学院大学与中国科学院心理研究所之间、西南

大学心理学部与西南大学心理健康研究中心之间的合作。

另外,根据发文单位名称可大致判断研究机构的学科背景,进而分析我国生活满意度研究的跨学科合作情况。从图1中可看出,我国生活满意度研究机构大多为心理学、教育学相关院系或研究所,除心理学、教育学外,经济学、管理学、公共卫生学、护理学、社会保障学、人口学等学科也从不同视角对生活满意度进行了大量研究,但较大规模的跨学科合作研究还未出现。这些不同学科对于生活满意度的研究侧重点也有所不同,心理学注重生活满意度的概念、影响因素和机制的研究以及生活满意度相应测量工具的修订与编制;教育学更多关注学生和教师群体的生活满意度状况及生活满意度与学生学业成绩和学习倦怠、教师的教学效果之间的关系;经济学和管理学视角下的生活满意度研究主要关注经济社会发展过程中出现的问题对农村居民生活满意度的影响,新生代回流农民工、失地农民、农村流动人口、空巢老人等特殊群体也是经济学和管理学的重点关注对象;社会保障学和人口学更多关注弱势群体,如贫困地区人口、退休老人、流动儿童等的生活满意状况;公共卫生学和护理学更为关注各类临床病人和失能老人等的生活满意度水平、干预方法及干预效果。

3.2 发文作者分析

以发文作者(Author)为网络节点,利用CiteSpace 5.0软件分析得到节点数 $N=79$ 、连线 $E=63$ 、中心度 $D=0.0204$ 的可视图谱(见图2),图中标签字体大小指代中心性,连线描述作者的合作情况,连线颜色表示首次合作时间。从图中可以看出刘旺、田丽丽两位作者在2003—2004年形成合作关系,郑雪也和他们存在合作关系;同时期还有分别以李兆良、李苏蓉和陶芳标为代表的合作团队发文量较多,影响较大;之后分别以牛更枫和王玉环为代表的合作团队形成,发表了一系列生活满意度相关文献。但总体而言,关键节点的联系较少,节点间联系不紧密,即对生活满意度进行深入研究的作者较少,作者之间的广泛合作关系尚未形成。

究；近两年一系列校园欺凌事件视频在网络上曝光后，引起社会的巨大反响，网络社会中的网络欺凌与生活满意度的关系研究也成为最新的研究热点和趋势。随着现代社会职场压力不断增大，工作者的工作倦怠、心理脱离等问题受到重视，研究者发现监狱警察的工作倦怠可能会降低其生活满意度、心理脱离则可以显著提高其生活满意度 [5]；对各类职业群体的生活满意度的关注也不再局限于中小学教师和医护人员，监狱警察、基层公务员、企业员工等职业人员的生活满意度也得到关注。

表 1 2000—2017 年国内生活满意度研究的重要发文作者与

主要研究内容		
作者	发文时间	主要研究内容
李兆良	2002—2006 年	老年人生活满意度与心血管疾病关系
田丽丽	2003—2007 年	中学生生活满意度的影响因素及跨文化比较
刘旺	2003—2010 年	中小学生学习生活满意度的影响因素及跨文化比较
郑雪	2004—2010 年	青少年生活满意度的影响因素及文化差异比较
陶芳标	2004—2015 年	青少年生活满意度与自尊、焦虑抑郁症状的关系
彭代彦	2008—2014 年	农民生活满意度、社会信任感与生活满意度
王玉环	2013—2015 年	失能老人、居家非正式照护者的生活满意度
牛更枫	2014—2017 年	社交网络自我呈现和网络社会支持对生活满意度的影响
罗盛	2016 年	老年人生活满意度影响因素研究
李苏蓉	2016—2017 年	监狱警察心理脱离、工作倦怠对生活满意度的影响
向运华	2016—2017 年	老年人的社会支持及健康状况对生活满意度的影响

3.3 研究关键词分析

关键词是文献内容的精炼浓缩，是研究主题的集中体现，论文关键词出现频次与研究热度呈正相关。通过 CiteSpace 5.0 软件对文献进行共词分析构建国内生活满意度研究文献关键词共现图谱（见图 3），图谱中的每一个节点代表一个关键词，节点大小代表该关键词出现频率，同时，每个节点由对应的时间切片的各色年轮环构成，年轮环的宽度代表该关键词在相应时间段内的共现频率，标注黑色外圈的节点为该研究领域的关键节点，从下图中可以发现“中学生”“老年人”“社会支持”“影响因素”“应对方式”“大学生”“中介作用”“生活质量”“青少年”“精神卫生”“自尊”“心理健康”共 12 个重要关键词（见表 2）。



图3 2000年—2017年国内生活满意度研究的关键词可视化图谱

表2 2000—2017年国内生活满意度研究重要关键词

关键词	首次共现时间	中心性	出现率
中学生	2005	0.27	46
老年人	2004	0.27	42
社会支持	2004	0.26	58
影响因素	2000	0.26	45
应对方式	2008	0.23	21
大学生	2004	0.21	42
中介作用	2012	0.20	18
生活质量	2004	0.17	22
青少年	2004	0.15	12
精神卫生	2004	0.11	18
自尊	2004	0.10	23
心理健康	2009	0.10	9
主观幸福感	2006	0.10	7

“中学生”“大学生”和“青少年”“老年人”等关键词的高中心性以及首次出现时间都表明我国对这些群体的研究开始得较早，发展得较为成熟，是我国长期以来的热点研究群体。“影响因素”反映了我国已有的对于生活满意度的研究多为横断面调查，分析相关因素、纵向研究和对生活满意度的干预实验研究较少。“社会支持”“应对方式”和“自尊”是影响个体生活满意度的较为重要的客观和主观因素，对留守妇女的一项研究表明，生活满意度与社会支持、积极应对密切相关，并且获得的社会支持有助于其采取更为积极的应对方式来提高

生活满意度 [6]；一项对初中生的3年追踪研究发现，社会支持和自尊是初中生生活满意度发展的重要预测变量 [7]。“生活质量”“主观幸福感”则与生活满意度的概念有关，有研究者认为生活满意度是生活质量的主观体验，理论上包括认知和情感两个部分，也有研究者认为生活满意度是主观幸福感的一个认知成分 [8]，对于这两种概念间的分歧，目前尚没有统一结论。“中介作用”表明目前研究者热衷于对生活满意度进行中介分析，除此之外，“回归分析”“结构方程模型”也是生活满意度研究领域的热门的统计学分析方法。“精神卫生”与“心理健康”是生活满意度研究较多、影响较大的两个领域，生活满意度的高低对个体的精神卫生与心理健康发展有着重要影响 [9]。

综上所述,首先,基于 CiteSpace 的发文单位分析表明单位间合作情况不明显,国内尚没有形成核心机构群;其次,生活满意度研究涉及学科较多,其中以心理学和教育学为主,但跨学科合作极少;然后,发文作者分析表明作者之间尚未形成广泛紧密的合作关系,青少年学生群体和老年人群体是作者们一直较为关注的研究对象,作者们的研究内容随着社会经济文化的发展有所变化;最后,关键词分析表明研究者热衷于对生活满意度进行影响因素分析,其中社会支持、自尊和应对方式是较为重要的影响因素。

4 讨论

4.1 跨文化研究

目前我国的生活满意度跨文化研究多基于国与国之间的文化差异对学生群体进行研究,如中国与美国、爱尔兰、以色列以及泰国等国家的学生群体生活满意度的差异研究。但文化差异不仅存在于国家之间,也存在于民族之间,我国是一个多民族国家,但已有的文献中针对各民族之间的文化差异进行比较研究的报道较少,影响较大的是2007年的一项研究,发现不同民族中学生生活满意度的结构和水平受到民族差异的影响 [10],但其缺乏进一步深入的探索。

4.2 跨学科研究

目前涉及生活满意度研究的学科较多,主要有心理学、教育学、经济学、

管理学、公共卫生学、护理学、社会保障学、人口学等，各个学科都从各自的不同视角切入，对生活满意度进行研究，但目前各学科多局限于各自领域，缺乏相互的交流与协作，这是今后研究的发展方向，打破学科界限，融合各学科知识，以发展出交叉综合的、比较新的领域的知识、方法或技巧是未来发展的重要方向，如根据生理—心理—医学模型，护理学、公共卫生学可以与心理学进行深入合作研究，为提高临床病人生活满意度探索出更为有效的心理干预方法，促进其身心健康，提高临床治疗效果。

4.3 机构间、作者间的合作

目前国内生活满意度研究呈横向发展趋势，研究范围相对较广，涉及内容较多，但机构间、作者间的合作网络松散，联系不紧密，高产机构和高产作者间的合作范围小、合作界限分明，尚未形成核心节点作者群、机构群。我国生活满意度研究需要加强机构间的合作、作者间的合作，同时要注意不同类型、不同职能机构间的合作，如政府部门、高校和企业等机构进行合作，团结力量，共享资源，促进国内生活满意研究内容的深入，研究范围的扩大，使研究成果惠及更多国民。

4.4 研究方法

目前国内生活满意度研究大多采用横截面调查数据，关注的多是不同地区、不同群体间的生活满意度差异，很少采取纵向研究以关注随着时间变化、年龄的增长，个体发展变量对其生活满意度的影响情况，少数关注年龄对个体生活满意度影响的学者，也是将调查获得的截面数据按照年龄将个体划分成不同年龄段，从而比较其生活满意度的差异，忽略了不同年龄阶段群体的个体间差异。目前，提升生活满意度的实验干预研究较为零散，在基于已有的较多相关研究基础上，进行实验研究探索因果关系和寻找提升生活满意度、促进心理健康水平的有效方式方法是研究者们的重要任务。

基金项目

国家自然科学基金项目(81360211); 江西省自然科学基金项目(20142BAB215025);

江西省科技厅社会发展基金项目（20151BBG70111）；南昌大学研究生创新专项资金项目（CX2016238）。

参考文献

- [1] 胡晓莹. 流动儿童心理健康、生活满意度、社会支持及其关系研究 [D]. 河北师范大学, 2014.
- [2] Diener E, Oishi S, Lucas R E. Subjective well-being: The science of happiness and life satisfaction [J]. 2009: 187-194.
- [3] 赵丹群. 基于 CiteSpace 的科学知识图谱绘制若干问题探讨 [J]. 情报理论与实践, 2012, 35 (10): 56-58.
- [4] 曹楠, 刘启贵. 国内外延续护理研究的可视化分析 [J]. 中国康复理论与实践, 2017, 23(2): 226-231. <https://doi.org/10.1055/s-0043-115444>
- [5] 王明辉, 陈萍, 李苏蓉, 等. 监狱警察心理脱离在工作倦怠与生活满意度中的调节作用 [J]. 中国心理卫生杂志, 2017, 31 (4): 307-311.
- [6] 贾东立, 李昌俊, 刘建辉. 留守妇女生活满意度与社会支持和应对方式的关系 [J]. 中国心理卫生杂志, 2016, 30 (6): 448-453. <https://doi.org/10.1111/mve.12212>
- [7] 李白璐, 边玉芳. 初中生生活满意度的发展趋势及社会支持、自尊的影响: 一项 3 年追踪研究 [J]. 中国临床心理学杂志, 2016, 24 (5): 900-904.
- [8] 姚本先, 石升起, 方双虎. 生活满意度研究现状与展望 [J]. 学术界, 2011, (8): 218-227.
- [9] 王伟国. 维吾尔族大学生闲暇生活满意度及其与心理健康的关系 [J]. 中国学校卫生, 2016, 37 (11): 1728-1730.
- [10] 种媛, 杨俊龙, 夏小燕. 少数民族中学生生活满意度的跨文化研究 [J]. 民族教育研究, 2007, 18 (3): 99-104.