

## Study on the Interactive Relationship Between Occupational Identity and General Happiness of Prison Police

Zhang Miao

Xinjiang Police College, Urumqi

**Abstract:** Prison police, as a special kind of police, have unique job responsibility, nature and task compared with the other general police sections. Therefore, understanding the occupational identity and general happiness of the prison police in the new period is not only beneficial to improve the work efficiency and well-being of the prison guard, but also be helpful to the education and reform quality for inmates behind bars, and it can enhance the security and stability of the prison as well. The research results show that the prison guard's occupational identity and overall happiness level are above the medium level, other things like age, educational level, marriage, nationality and work position are factors that affect the vocational identity and general well-being of prison guards. In addition, professional identity is also one of the factors that affect the happiness sense of prison guard. It is suggested that the level of professional identity and general well-being of prison police should be improved from the social, organizational and personal aspects.

**Key words:** Prison police; Occupational identity; General happiness; Interactive relationship

Received: 2020-07-06; Accepted: 2020-07-13; Published: 2020-07-17

# 监狱警察职业认同与总体幸福感 相关性研究

张 淼

新疆警察学院, 乌鲁木齐

邮箱: pjjzm-2816210@163.com

**摘 要:** 监狱警察是一个特殊的警种, 其工作职责、性质和任务不同于一般警察, 了解新时期监狱警察的职业认同与总体幸福感水平, 不仅有利于提高监狱警察的工作效率和幸福感, 同时也有利于提高罪犯教育改造的质量, 确保监狱的安全与稳定。研究表明, 监狱警察的职业认同、总体幸福感水平均处于中等偏上水平, 年龄、文化程度、婚姻、民族、工作岗位是影响监狱警察职业认同和总体幸福感的因素。另外, 监狱警察的职业认同水平在某种程度上也会影响其幸福感水平, 建议从社会、组织和个人层面着力提高监狱警察的职业认同和总体幸福感水平。

**关键词:** 监狱警察; 职业认同; 总体幸福感; 相关性

收稿日期: 2020-07-06; 录用日期: 2020-07-13; 发表日期: 2020-07-17

Copyright © 2020 by author(s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



## 1 引言

监狱是国家的刑罚执行机关。监狱警察是国家的一支重要刑事执法力量，是警察序列中的一个独立警种，是人民警察的重要组成部分。监狱警察的工作环境、职责、任务、性质与公安民警存在着较大差异，如工作环境较封闭，工作地点大多远离城市处在较偏僻的地方；工作对象是被依法剥夺自由、强制接受改造的罪犯；工作内容是对罪犯进行教育和改造，就工作性质而言具有高度的复杂性和危险性 [1]。目前，已有学者对监狱民警的心理健康 [2]、职业倦怠 [3]、职业认同 [4]、主观幸福感 [5] 等问题进行了研究，结果发现，监狱民警的心理健康水平较低、职业倦怠问题较严重、职业认同水平与社会的认可度、家庭的支持度和个人身心健康水平密切相关 [4]；监狱民警的职业幸福感又与执法风险、工作备勤时间、收入待遇等因素密切相关 [6]。但在现有研究中，有关监狱民警职业认同与总体幸福感的相关性研究未见报道，本研究旨在进行有益的补充。

职业认同是指个体对于所从事职业的目标、职业的社会价值及其他因素的看法，与社会对该职业的评价及期望一致。简单地说，就是个人对他人或群体的有关职业方面的看法、认识完全赞同或认可 [7]，而总体幸福感作为评价个体整体生活质量的综合性心理指标，反映着特定群体对生活状况的满意程度，是心理健康的重要指标 [8]。研究通过问卷调查和个别访谈相结合的方法，对 267 名监狱民警的职业认同和幸福感水平进行研究，并对其相关性进行分析。研究结果不仅可以帮助民警克服职业倦怠问题，提升工作责任感、职业自豪感和事业归属感，也可以提高监狱民警的职业幸福感和心理健康水平，同时还有利

于罪犯改造质量、确保监狱和社会的安全稳定。

## 2 研究对象、方法与工具

### 2.1 研究对象

本研究以 267 名监狱民警为调查对象，具体情况见表 1。

表 1 调查对象基本信息

Table 1 Basic information of respondents

基本信息	人数(百分比)	基本信息	人数(百分比)
性别	男 178 (66.70%)	工作岗位	基层 180 (67.40%)
	女 89 (33.30%)		机关 87 (32.60%)
年龄段	40 岁以下 129 (48.30%)	工作地	首府 97 (36.30%)
	40 岁以上 138 (51.70%)		南疆 83 (31.10%)
文化程度	大专及以下 68 (25.50%)	北疆	70 (26.20%)
	本科及以上 199 (74.50%)		东疆 17 (6.40%)
婚姻状况	未婚 11 (4.10%)	工作年限	10 年以下 52 (19.50%)
	已婚 256 (95.90%)		11 ~ 20 年 111 (41.60%)
民族	汉族 175 (65.50%)	21 年以上 104 (38.90%)	
	少数民族 92 (34.50%)		

### 2.2 研究方法工具

本研究按照简单随机抽样的方法，由专业的心理工作者组织测试，在同一情境下，统一指导语，统一时间由被调查者自行填写问卷，结束后，统一收回问卷。

本研究采用两个问卷进行调查，一是警察职业认同问卷 [9]，该问卷共有 27 个条目，由警察职业价值认同、警察职业情感认同和警察职业环境认同三个维度构成。问卷经内部一致性检验，信度为 0.886；经内容效度检验，各因素与项目总分间的相关系数在 0.618 ~ 0.895 之间，并且都在 0.01 水平意义上显著，说明该问卷有较好的信度和效度。问卷采用五点计分法，1 代表完全不符合自己的情况；2 代表不太符合自己情况；3 代表不能确定；4 代表比较符合自己的情况；5 代表完全符合自己的情况。其中五个项目为反向计分，各维度得分越高，说明职业认同感越强；二是《总体幸福感量表》(General Well-Being Schedule,

GWB) [10], 该量表是美国国立卫生统计中心制订的一种定式型测查工具, 共有 33 项, 其中 1、3、6、7、9、11、13、15、16 项为反向评分。得分越高, 幸福度越高。除了评定总体幸福感, 本量表还通过将其内容组成 6 个分量表对幸福感的 6 个因子进行评分。这 6 个因子包括对健康的担心、精力、对生活的满足和兴趣、忧郁或愉快的心境、对情感和行为的控制以及松弛与紧张。该量表单个项目得分与总分的相关在 0.48 和 0.78 之间, 分量表与总表的相关为 0.56 ~ 0.88, 内部一致性系数在男性为 0.91、女性为 0.95, 重测一致性为 0.85, 说明该量表具有较好的信度和效度。

### 3 调查结果

#### 3.1 监狱民警职业认同现状研究

##### 3.1.1 监狱民警职业认同总分及各维度调查

表 2 监狱民警职业认同总分及各维度得分情况

Table 2 Total scores of professional identity and scores of each dimension of prison police

项目	得分范围	实际得分	得分率
职业认同总分	5.30 ~ 15.00	9.92 ± 1.65	66.13 %
职业价值认同	1.40 ~ 4.70	3.35 ± 0.66	71.27%
职业情感认同	1.00 ~ 5.00	3.91 ± 0.71	78.20%
职业环境认同	1.20 ~ 4.50	2.65 ± 0.57	58.80%

如表 1 所示, 监狱民警的职业认同总分为 (9.92 ± 1.65), 说明监狱民警在职业认同上差异较大, 但整体水平较高。在职业认同的三个维度中, 职业情感认同 > 职业价值认同 > 职业环境认同。

##### 3.1.2 监狱民警职业认同总分及各维度在单因素上的差异

对不同性别、文化程度、年龄、婚姻状况、民族、工作岗位、工作年限、工作来源地监狱民警的职业认同总分及各维度进行对比研究, 结果发现, 监狱民警职业认同总分及各维度只在文化程度、婚姻状况和民族三个因素上有差异, 具体见表 3。

表 3 监狱民警职业认同总分及各维度在单因素上的差异

Table 3 The difference of the total score of prison police professional identity and the single factor of each dimension

维度	文化程度		婚姻状况		民族		$t_1$	$t_2$	$t_3$
	大专及以下 ( $n=68$ )	本科及以上 ( $n=199$ )	未婚( $n=11$ )	已婚( $n=256$ )	汉族( $n=175$ )	少数民族 ( $n=92$ )			
职业认同总分	10.24 ± 1.65	9.81 ± 1.64	10.67 ± 0.93	9.88 ± 1.67	9.75 ± 1.59	10.24 ± 1.73	1.860	2.610*	-2.247*
职业价值认同	3.48 ± 0.66	3.31 ± 0.65	3.69 ± 0.39	3.34 ± 0.66	3.26 ± 0.64	3.53 ± 0.66	0.804	2.769*	-3.136**
职业情感认同	3.97 ± 0.64	3.89 ± 0.73	4.14 ± 0.52	3.90 ± 0.72	3.89 ± 0.71	3.94 ± 0.72	2.072*	1.089	-0.525
职业环境认同	2.78 ± 0.62	2.60 ± 0.54	2.83 ± 0.42	2.64 ± 0.57	2.59 ± 0.55	2.76 ± 0.59	1.860	1.091	-2.346*

注：\* $p < 0.05$ \*\* $p < 0.01$ \*\*\* $p < 0.001$ ，下同。

通过表 3 可以看出，不同文化程度的监狱民警在职业情感认同上有差异，且有统计学意义 ( $p < 0.05$ )，其中大专及以下监狱民警的得分高于本科及以上学历的监狱民警；不同婚姻状况的监狱民警在职业认同总分和职业价值认同上存在差异，且有统计学意义 ( $p < 0.05$ )，其中婚姻状态是未婚的监狱民警在职业认同总分和职业价值认同上的得分均高于已婚的监狱民警；不同民族的监狱民警除在职业情感认同维度上不存在差异外，在总分和其他两个维度上均存在差异，且有统计学意义 ( $p < 0.05$ )，其中少数民族监狱民警的得分均高于汉族民警。

## 3.2 监狱民警幸福感现状研究

### 3.2.1 监狱民警幸福感总分及各维度调查 (表 4)

表 4 监狱民警幸福感总分及各维度得分情况

Table 4 Prison police's total score of well-being and the score of each dimension

项目	得分范围	实际得分	得分率
幸福感总分	44 ~ 162	99.83 ± 16.50	61.62 %
对生活满足和兴趣	2 ~ 11	5.68 ± 1.83	51.63 %
对健康的担心	1 ~ 16	6.70 ± 3.03	41.87%
精力	3 ~ 28	14.53 ± 4.93	51.89%
忧郁或愉快情绪	2 ~ 22	12.40 ± 3.81	56.36%
对情感或行为的控制	3 ~ 17	11.79 ± 2.25	69.35%
松弛或紧张	3 ~ 26	13.55 ± 4.25	52.11%

根据表4的结果可以看出，监狱民警幸福感水平处于中等偏上水平；在6个分量表中，精力得分最高，对生活满足和兴趣得分最低。

### 3.2.2 监狱民警幸福感总分及各维度在单因素上的差异

对不同性别、文化程度、年龄、婚姻状况、民族、工作岗位、工作年限、工作来源地监狱民警的幸福感总分及各维度进行对比研究，结果发现，监狱民警幸福感总分及各维度只在文化程度、年龄段和工作岗位三个因素上有差异，见表5。

表5 监狱民警幸福感总分及各维度在单因素上的差异

Table 5 The total scores of well-being of prison police and the difference of each dimension in single factor

维度	文化程度		年龄段		工作岗位		t <sub>1</sub>	t <sub>2</sub>	t <sub>3</sub>
	大专及以下 (n=68)	本科及以上 (n=199)	40岁以下 (n=129)	40岁以上 (n=138)	基层(n=180)	机关(n=87)			
幸福感总分	96.60 ± 17.35	100.93 ± 16.10	97.83 ± 15.86	101.97 ± 16.96	98.38 ± 16.60	102.83 ± 15.98	-1.877	2.054*	-2.103*
对生活的满足和兴趣	5.82 ± 1.97	5.63 ± 1.78	5.55 ± 1.73	5.82 ± 1.93	5.61 ± 1.87	5.82 ± 1.74	0.718	1.242	-0.88
对健康的担心	6.82 ± 2.92	6.65 ± 3.08	6.79 ± 3.19	6.59 ± 2.86	6.78 ± 3.18	6.52 ± 2.72	0.387	-0.537	0.641
精力	13.26 ± 5.11	14.97 ± 4.80	14.10 ± 4.83	15.00 ± 5.01	14.12 ± 4.96	15.40 ± 4.77	-2.415*	1.503	-2.026*
忧郁或愉快的心境	11.58 ± 4.14	12.67 ± 3.67	11.96 ± 3.87	12.86 ± 3.17	12.08 ± 3.86	13.05 ± 3.65	-1.925	1.944	-2.002*
对情感和行为控制	11.08 ± 2.39	12.04 ± 2.15	11.51 ± 2.25	12.10 ± 2.21	11.81 ± 2.35	11.75 ± 2.04	-2.903**	2.140*	0.197
松弛和紧张	12.77 ± 4.45	13.82 ± 4.16	13.36 ± 4.27	13.76 ± 4.20	13.10 ± 4.20	14.49 ± 4.22	-1.755	0.777	-2.520*

通过表5可以看出，不同文化程度的监狱民警在精力、对情感和行为控制两个因子上有差异，且有统计学意义 ( $p < 0.05$ )，其中本科及以上文化程度监狱民警的得分高于大专及以下文化程度的民警；不同年龄段的监狱民警在幸福感总分及对情感和行为控制因子上存在差异，且有统计学意义 ( $p < 0.05$ )，其中40岁以上的监狱民警在这两个因子上的得分均高于40岁以下年龄段的民警；不同工作岗位的监狱民警除在对生活满足和兴趣、对健康的担心和对情感和行为

为控制三个因子上不存在差异外,在幸福感总分和其他三个因子上均有差异,且有统计学意义( $p<0.05$ ),其中工作岗位在机关的监狱民警在幸福感总分、精力、忧郁或愉快情绪、松弛或紧张因子上的得分高于工作岗位在基层一线的监狱民警。

### 3.3 监狱民警职业认同与幸福感相关性研究

将监狱民警职业认同与总体幸福感进行 Pearson 相关分析,结果表明监狱民警职业认同总分与总体幸福感正相关( $r=0.126$ ,  $p=0.000$ )。

## 4 结论与分析

### 4.1 监狱民警职业认同总体水平较高,且在职业中能获得积极情绪体验

监狱民警在职业认同上差异较大,但整体水平较高,该结果与张彦龙的研究一致[6]。特别是在职业认同的三个维度中,监狱民警在职业情感认同因子上的得分最高,说明监狱民警是发自内心的认同、喜爱自己的职业,并在该职业中能体会到更多的积极情感。而监狱民警在职业环境认同因子上的得分最低,这是因为监狱的工作地点较偏远、工作环境较封闭,这种空间上的隔离会减少民警与社会的联结,可能会给民警带来一些消极的情绪体验。

### 4.2 文化程度、婚姻和民族是影响监狱民警职业认同的因素

大专及以上学历的监狱民警在职业情感认同因子上的得分高于本科及以上学历的民警,在访谈中了解到,学历偏低的民警年龄普遍偏大,长时间在某个岗位上工作,对自己的工作不仅会产生一定的情感联结,还会产生一定的归属感和价值感。

未婚的监狱民警在职业认同总分和职业价值认同上的得分均高于已婚的监狱民警,这是因为未婚的监狱民警较年轻,正处于事业上升期,同时也希望在自己的岗位能有所作为,更好地为单位和社会做出贡献。

少数民族监狱民警在职业认同总分、职业价值和职业环境认同上的得分均高于汉族民警，在访谈中获悉，这是因为少数民族警察在监狱系统人数较少，他们大多都在一些重要岗位工作，承担着狱内侦查等重要工作，在工作中他们不仅实现了自己的奋斗目标，同时也充分地体现了自己的人生价值。

### 4.3 监狱民警的总体幸福感水平处于中等偏上水平

有研究表明，监狱民警的职业幸福感要低于一般职业 [11]，本研究结果与丁梦贞的研究结果基本一致，处于中等偏上水平 [12]。通过访谈发现，影响监狱民警幸福感的因素有工作压力和环境压力，同时还会受社会、家庭和个人因素的影响。

### 4.4 不同文化程度、不同年龄和不同工作岗位监狱民警的总体幸福感水平存在差异

本研究发现，本科及以上学历的监狱民警其幸福感水平高于大专及以下的民警，该结果与已有研究结果不一致 [11]，这是因为现在监狱系统改革力度较大，需要现代化科学技术手段管理监狱，文化程度较高的民警能较好的适应这种改革创新，但会给文化程度较低的民警带来一定的压力，并会产生一定焦虑情绪，而焦虑的情绪会影响民警的幸福感 [13]。

另外还发现，40岁以上监狱民警的幸福感水平高于40岁以下民警的幸福感水平，该结果与以往研究的年龄和职业幸福感呈正相关的结论一致 [12]。自我决定理论认为个人行为动力会对个人的幸福感产生重要影响，年龄大的民警因为对自己职业归属感较强，因此追求职业所带来快乐的主动性较强，自然幸福感体验就强。

除此之外，本研究中不同工作岗位的监狱民警其幸福感水平也存在差异，该结果与钟伟芳 [14] 研究结果不一致。其中机关民警的幸福感水平高于基层民警，这是因为基层一线民警直接管理、教育、监管服刑人员，工作压力、工作强度和工作危险性都高于机关民警，所以因岗位职责和任务产生了较大的压力，导致幸福感水平相对较低。

## 4.5 监狱民警的幸福感和职业认同存在一定的相关性

本研究中监狱民警的幸福感和职业认同存在正相关，这与潘宏鹏研究结果一致 [15]，但相关性不高的原因是影响监狱民警总体幸福感的因素是多方面的，不仅有职业认同水平的影响，同时还有来自社会对该职业不了解而产生的偏见和歧视，工作环境和对象的特殊性给民警造成的心理压力，同时还受家庭、社会支持体系和个人人格、认知水平等方面的影响。

根据以上研究结果，建议首先是在社会层面加大对监狱民警的宣传力度，通过多种渠道和形式，

让全社会更多的人理解这个职业的特殊性和重要性，提高监狱警察的声望和社会地位，让更多的民警体验到职业的荣誉感和使命感；其次是从组织层面，单位要将关心关爱民警、从优待警落到实处，不仅要在物质、人员、经费上给予保障支持，更应该在精神和心理层面给予支持，为民警创造一个和谐、宽松的工作环境，减轻其工作压力，同时也应该加强培训，为民警提供更多的发展机会和平台；同时还应通过相关政策和机制解决民警的后顾之忧，减轻他们的生活压力，获得更多的家庭支持；最后是从个人层面，监狱民警要不断学习，转变观念，提升自己适应新时代的能力，克服本领恐慌和能力不足的焦虑情绪，除此之外，监狱民警还应树立科学的幸福观 [13]，学会缓解压力、调节情绪的能力，进而提升自己的幸福感。

## 参考文献

- [1] 李金华. 影响监狱人民警察心理健康的职业压力源探析 [J]. 河南司法警官职业学院学报, 2011 (6): 5-8.
- [2] 张振声. 我国监狱人民警察心理压力状况研究 [J]. 江西警察学院学报, 2013 (4): 117-124.
- [3] 张月亮. 监狱人民警察职业倦怠问题研究 [J]. 法制与社会, 2011 (12): 193.
- [4] 季西子. 监狱人民警察的职业认同感问题研究 [D]. 苏州大学, 2016.

- [5] 高海平, 张颖. 监狱人民警察主观幸福感调查研究——从监狱人民警察职业社会化角度探讨 [J]. 黑河学刊, 2013, 10: 177-178.
- [6] 张彦龙. 陕西省监狱人民警察职业认同现状研究 [D]. 西北大学, 2017.
- [7] 李素华. 对认同概念的理论述评 [J]. 兰州学刊, 2005 (4): 201-203.
- [8] 林贤浩, 江琴, 廖美玲. 医学生总体幸福感及相关心理应激因素的调查 [J]. 中国心理卫生杂志, 2006, 20 (4): 259.
- [9] 王金凤. 警察职业认同研究 [J]. 中国心理学前沿, 2020, 2 (6): 517-531. <https://doi.org/10.35534/pc.0206036>
- [10] 汪向东. 心理卫生评定量表手册 [M]. 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999: 70-83. <https://doi.org/10.1007/s001150050406>
- [11] 郭建飞. 监狱警察职业幸福感研究 -- 以惠州监狱为例 [D]. 华南理工大学, 2018.
- [12] 丁梦贞. 监狱人民警察主观幸福感影响因素研究 [D]. 天津大学, 2016.
- [13] 侯伟, 钟伟芳. 监狱人民警察焦虑与主观幸福感调查 [J]. 中国误诊学杂志 2009, 11 (9): 2767-2768.
- [14] 钟伟芳, 侯伟. 司法行政系统人民警察主观幸福感与人格特征的关系研究 [J]. 中国健康心理学, 2009, 17 (3): 275-277. <https://doi.org/10.1155/2009/898917>
- [15] 潘宏鹏, 孙梓翔, 王泽宇. 基于多元线性回归的公安民警幸福感模糊评价体系 [J]. 宜宾学院学报, 2019, 13 (3): 55-64.