

吴静钰在不同战局下技术运用特征分析

——以 2019 年世界跆拳道锦标赛为例

刘佳琪 吴建忠

北京体育大学, 北京

摘要 | 吴静钰是我国优秀女子跆拳道运动员, 已经获得了 2020 年东京奥运会的参赛资格。本文以吴静钰在 2019 年世界跆拳道锦标赛比赛中技术运用特征为研究对象, 采用文献资料法、录像观察法、数理统计法以及逻辑分析法等研究方法, 从不同战局这个角度对吴静钰在 2019 年跆拳道世锦赛中的技术运用特征进行深入分析, 旨在为吴静钰备战东京奥运会的训练实践和参赛能力提升提供客观依据, 为我国女子运动员的训练和比赛提供参考。

关键词 | 2019 年世锦赛; 跆拳道; 吴静钰; 技术; 东京奥运会

Copyright © 2021 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



1 引言

吴静钰是我国 -49 kg 优秀女子跆拳道运动员, 曾蝉联两届奥运会冠军, 2019 年宣布复出后, 不到一年的时间内参加十次国际大赛, 取得 6 个冠军。已

通讯作者: 吴建忠, 副教授, 北京体育大学。E-mail: 835810381@qq.com。

文章引用: 刘佳琪, 吴建忠. 吴静钰在不同战局下技术运用特征分析——以 2019 年世界跆拳道锦标赛为例 [J].

中国体育研究, 2021, 3 (1): 19-31.

<https://doi.org/10.35534/scps.0301002>

取得 2020 年东京奥运会的参赛资格，成为跆拳道史上首个连续 4 次参加奥运会的女子选手。在 2019 年世界跆拳道锦标赛 -49 kg 的比赛中四场比赛大比分获胜，而决赛中大比分 6 : 21 败给泰国选手，败北原因值得深思。

前人对于技术的研究多以整体技术、单一与组合技术，中位与高位技术，拳法与腿法技术^[1]，整体战术、开局方式，失分状态等为研究指标对运动员的技战术做出分析和提出建议，但比赛中突发情况较多，战局的变化^[2]、比分的变化以及对手水平、技战术的变化都会对运动员的技术运用造成影响。

本文将在吴静钰技术运用特征整体的分析之上，对吴静钰的技术从不同战局^[3]这个角度进行分析，在单一与组合、中位与高位等指标基础上，着重分析吴静钰的技术在使用时有何距离和时机上的特征，对吴静钰的技术做深入的研究发现吴静钰技术运用的优点与不足，然后总结世锦赛冲击金牌失败的原因。旨在为吴静钰备战东京奥运会的训练实践和参赛能力提升提供客观依据，为我国 -49kg 女子跆拳道运动员的训练和比赛提供参考。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

本文以 2019 年世界跆拳道锦标赛吴静钰在 1/16 决赛，1/8 决赛，1/4 决赛，半决赛和决赛，五场比赛中技术运用特征为研究对象。

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

通过中国知网、万方数据等网站，以跆拳道为关键词搜索到文献七千余篇，以跆拳道技术为关键词搜索到文献四百余篇，其中有关吴静钰的研究八十余篇，本文共计引用 8 篇。

2.2.2 录像观察法

从不同战局这个角度，观察分析 2019 年世界跆拳道锦标赛吴静钰的 1/16 决赛，1/8 决赛，1/4 决赛，半决赛和决赛，5 场比赛录像，获得吴静钰技术运用等数据。

2.2.3 数理统计法

运用 Excel 表格对获得的数据进行统计、整理，揭示不同指标之间的关系及对比赛结果的影响。

关于本文中出现的“使用率”“得分率”“占技术总得分百分比”的计算公式如下：

使用率 = 一种技术使用次数 / 技术使用总次数 × 100%

得分率 = 一种技术得分次数 / 该技术使用次数 × 100%

占技术总得分 % = 一种技术得分 / 技术总得分 × 100%

2.2.4 逻辑分析法

对所得数据进行整理分析，发现不同战局角度下吴静钰的技术所存在的相同特征和个性特征。

3 讨论

3.1 2019年跆拳道世锦赛吴静钰在第一局中技术运用特征总体分析

表 1 吴静钰在 2019 年跆拳道世锦赛第一局中技术运用统计表

Table 1 Wu Jingyu's technique application statistics table in the first round of the 2019 World Taekwondo Championship

		使用次数	使用率	得分次数	得分率	得分	占技术总得分 %
横踢	前腿横踢	88	55.00%	1	1.14%	3	11.11%
	后腿横踢	22	13.75%	2	9.09%	5	18.52%
下劈	前腿下劈	8	5.00%	-	-	-	-
	后腿下劈	5	3.13%	2	40.00%	6	22.22%
侧踢	前腿侧踢	33	20.63%	2	6.06%	6	22.22%
	后腿侧踢	-	-	-	-	-	-
	后踢	2	1.25%	1	50.00%	4	14.82%
	勾踢	1	0.62%	1	100.00%	3	11.11%
	直拳	1	0.62%	-	-	-	-
	合计	160	100.00%	9	5.63%	27	100.00%

前腿横踢是使用率最高的技术，高达 55%，意味着吴静钰在第一局平均两个技术中就有一个是前腿横踢技术。结合比赛录像，发现前腿横踢多用于阻碍

和破坏对手的进攻,少部分前腿横踢用于引导,意图得分。前腿侧踢多用于引导、试探或使用变线技术^[4]。

前腿侧踢的得分在第一局中排在第一位,是在对阵同一对手时,两个相同的变线技术击头得分,使用第三次被防守住。后腿下劈技术的使用率虽然不高,但得分效率较高。吴静钰的下劈技术得分能力强,可尝试在合适的距离下抓住时机增加后腿下劈的使用频率。后腿横踢较常在连击时使用,得分效率不高。

勾踢是得分率最高的技术,在第一局中只使用了一次勾踢技术且得分。勾踢技术虽然在比赛中不是一个常用技术,但却是一个出其不意的技术,可以适当增加勾踢的使用。

3.1.1 2019 年跆拳道世锦赛吴静钰在第一局中不同距离下技术运用特征分析

对距离的把控能力是跆拳道运动员必须具备的一个重要能力。

吴静钰在远距离下技术使用的频率最高,但是远距离没有得分,因为远距离并不是一个易得分距离。其次,中距离下技术的使用最多且得分最多^[5],中距离是比赛中的得分最合适距离同时也伴随着被得分的风险,得分的同时防守好自己的得分部位成为一个重点。近距离时与对手之间距离太近不利于技术的使用,得分较少。结合比赛录像得知吴静钰贴靠防守技术有较大的不足,训练中应加强贴靠时得分的能力和贴靠防守的能力并提高此类技术稳定性。

3.1.2 2019 年跆拳道世锦赛吴静钰在第一局中不同时机下技术运用特征分析

时机的把握也是跆拳道运动员需要具备的一个重要能力之一。

在第一局中吴静钰技术常用于抢攻,并且抢攻技术得分最多。落点时技术得分潜力和得分能力明显强于起点时技术得分能力。

前腿横踢、前腿侧踢虽常用于抢攻,但主要用来阻碍或破坏对手进攻,不以直接得分为目的。吴静钰多在双方交战较为激烈时,后腿横踢追击得分,或对方进攻时迎击得分。在抢攻时得分具有偶然性,但是从中可发现勾踢的得分潜力。

3.1.3 2019 年跆拳道世锦赛吴静钰在第一局中组合技术与单一技术运用特征分析^[6]

第一局中的组合技术使用率高达 22.5%,约为第一局技术总使用次数的四分

之一，组合技术的攻击性强，能打破对手的进攻节奏，但是在第一局组合技术的得分不是很理想，只有一个组合技术得分，得分的组合技术为前腿横踢+勾踢，勾踢击中头部得分。

其他组合技术有：a. 前腿横踢组合技术：①前腿横踢+前腿横踢；②前腿横踢+前腿横踢+后腿横踢；③前腿横踢+后腿横踢；④前腿横踢+前腿下劈；⑤前腿横踢+勾踢；⑥前腿横踢+前腿侧踢。b. 后腿横踢组合技术：①后腿横踢+前腿横踢；②后腿横踢+后腿下劈。c. 其他组合技术：①后腿下劈+前腿横踢。

在第一局中最常用的组合技术为前腿横踢组合技术且有得分。

3.1.4 2019年跆拳道世锦赛吴静钰在第一局中中位技术与高位技术运用特征分析

在第一局中，吴静钰的中位技术使用率约为高位技术的5倍。中位技术的失分风险小，第一局中双方多试探，技术使用较为谨慎，所以第一局中吴静钰常用中位技术，但中位技术得分较少；相反的，平均3个高位技术中就有一个高位技术得分。在第一局中，吴静钰的得分77.78%来自头部得分^[7]。

3.1.5 2019年跆拳道世锦赛吴静钰在第一局中站势运用特征分析

表2 吴静钰在2019年跆拳道世锦赛第一局中站势运用统计表

Table 2 Statistical table of Wu Jingyu's stance in the first round of the 2019 World Taekwondo Championship

	使用次数	使用率	得分次数	得分率	得分	占技术总得分%
左开势	69	39.67%	3	4.35%	10	37.04%
左闭势	93	53.45%	2	2.15%	6	22.22%
右开势	4	2.30%	1	25.00%	3	11.11%
右闭势	8	4.60%	3	37.50%	8	29.63%
合计	174	100.00%	9	5.17%	27	100.00%

在第一局中左势的使用率高达93%，左势得分占技术总得分的59%，明显高于右势的使用率和得分总占比。吴静钰的后腿技术有很强的得分能力所以右势的得分率明显高于左势。开势与闭势根据对手的站势而成，在第一局的比赛中，174次技术使用，闭势的使用率和得分都略高于开势。

第一局中吴静钰共失分 17 分，其中技术性失分 14 分。在第一局中，吴静钰在使用过程中有失分的技术分别为前腿横踢、前腿侧踢、后腿横踢和后踢，对手的得分技术有前腿横踢、后腿横踢（包括高位后腿横踢）、勾踢。腹部，肋部，头侧，头后均有失分。大部分失分是由于进攻前后或进攻过程中腹部，头部防守意识差造成^[8]。

3.2 2019 年跆拳道世锦赛吴静钰在第二局中技术运用特征总体分析

表 3 吴静钰在 2019 年跆拳道世锦赛第二局中技术运用统计表

Table 3 Wu Jingyu's technique application statistics table in the second round of the 2019 World Taekwondo Championship

		使用次数	使用率	得分次数	得分率	得分	占技术总得分 %
横踢	前腿横踢	88	59.46%	5	5.68%	11	57.89%
	后腿横踢	18	12.16%	-	-	-	-
下劈	前腿下劈	13	8.78%	-	-	-	-
	后腿下劈	5	3.38%	2	40.00%	6	31.58%
双飞踢	前腿双飞踢	-	-	-	-	-	-
	后腿双飞踢	1	0.68%	-	-	-	-
侧踢	前腿侧踢	18	12.16%	1	5.56%	2	10.53%
	后腿侧踢	-	-	-	-	-	-
	勾踢	1	0.68%	-	-	-	-
	直拳	4	2.70%	-	-	-	-
	合计	148	100.00%	8	5.41%	19	100.00%

在第二局中，常用技术为前腿横踢，其次为前腿侧踢和后腿横踢。与第一局不同的是，第二局中吴静钰的下劈技术使用频率上升较大，随着第二局战况的逐渐激烈，吴静钰下劈技术的运用逐渐上升。前腿横踢得分最多，后腿下劈得分排在第二位，前腿侧踢排在第三位。第二局中，吴静钰多次尝试后腿双飞踢，直拳和勾踢等技术，这几个技术的得分潜力可以挖掘，可在训练中有意识的加强这几个技术的稳定性以提高技术的得分能力并且挖掘后腿双飞踢等不常用技术的得分潜力。

3.2.1 2019年跆拳道世锦赛吴静钰在第二局中不同距离下技术运用特征分析

在第二局中,各距离下技术使用特征与第一局相似,在贴靠距离下没有技术使用。使用技术最多的是远距离,第二局远距离得分虽少但相对第一局有所增长。第二局中,中距离的得分远高于其他三个距离,除了中距离是最适得分距离外,与吴静钰对距离的敏感和对机会的抓捕能力也有很大关系。比赛中双方运动员对距离的控制得当,双方不常缩小距离到近距离或是贴靠状态。虽然近距离下的技术使用率较低,但是近距离得分率较高,所以可在训练时增加近距离下技术的使用,相应的提高近距离下的得分能力前腿下劈技术虽然在第二局中多次使用,但是并没有得分,通过比赛录像发现,前腿下劈在使用过程中力量和速度低于后腿下劈,造成这个现象的原因除吴静钰的左腿和右腿技术不平衡之外,股四头肌的主动性不足也是一个原因。前腿侧踢技术在中距离下可以充分地发挥技术优势得分,远距离或近距离下,前腿侧踢多为在控制距离上发挥作用。

3.2.2 2019年跆拳道世锦赛吴静钰在第二局中不同时机下技术运用特征分析

在第二局中,抢攻的技术得分占比有所下降,起点和落点的技术得分占比有所上升。与第一局不同的是,在第二局中落点的技术得分能力凸显出来,且得分潜力大于另外两个时机。

从时机运用方面分析,前腿横踢在任何时机下都可得分。在起点是运用的技术多用于迎击或进攻。

3.2.3 2019年跆拳道世锦赛吴静钰在第二局中组合技术与单一技术运用特征分析

第二局中,组合技术的使用率有所下降,均为单一技术得分,主要用到的组合技术有:a.前腿横踢组合技术:①前腿横踢+前腿横踢;②前腿横踢+前腿下劈;③前腿横踢+前腿侧踢。b.前腿下劈组合技术:①前腿下劈+前腿横踢+后腿下劈;②前腿下劈+前腿下劈。c.其他组合技术:①后腿横踢+后腿下劈;②直拳+后腿横踢;③前腿侧踢+前腿横踢。

在第二局中，直拳 + 后腿横踢的组合技术使用相对较频繁且对手对于这个组合技术的应对策略不完善，不过吴静钰自身对于这个技术的运用也不熟练，可在训练中多加练习提高准确性并适当提高在比赛中的使用频率。

3.2.4 2019 年跆拳道世锦赛吴静钰在第二局中中位技术与高位技术运用特征分析

第二局中中位技术和高位技术的使用频率特征与第一局中相似，中位技术得分次数和总得分多于高位技术，但中位技术得分率明显低于高位技术且两种技术的得分只差一分，由此可见高位技术得分对比赛致胜的重要性。

在第二局中双方以得分为目的，没有试探，对手的进攻更加猛烈，中位技术出腿速度和力度强于高位技术，所以高位技术的得分比例有所下降。

3.2.5 2019 年跆拳道世锦赛吴静钰在第二局中站势运用特征分析

表 4 吴静钰在 2019 年跆拳道世锦赛第二局中站势运用统计表

Table 4 Statistical table of Wu Jingyu's stance in the second round of the 2019 World Taekwondo Championship

	使用次数	使用率	得分次数	得分率	得分	占技术总得分 %
左开势	66	43.14%	5	7.58%	9	52.94%
左闭势	71	46.40%	2	2.82%	5	29.41%
右开势	13	8.50%	1	7.69%	3	17.65%
右闭势	3	1.96%	-	-	-	-
合计	153	100.00%	8	5.23%	17	100.00%

在第二局中，左势的使用率依旧明显高于右势，但是在第二局中右势的使用率较第一局有所增长。左势的得分明显高于右势，开势的得分明显高于闭势得分。在第二局中，开势和闭势的得分率都不高。

在第二局中吴静钰技术性失分 11 分。在使用过程中造成失分的技术有提膝前滑步，后滑步，前腿横踢三个技术。腹部、肋部，头侧有失分。分析比赛录像得第二局中吴静钰失分多为技术没有强烈的得分意图，目的为试探，防守不到位造成失分。

3.3 2019年跆拳道世锦赛吴静钰在第三局中技术运用特征总体分析

表5 吴静钰在2019年跆拳道世锦赛第三局中技术运用统计表

Table 5 Wu Jingyu's technique application statistics table in the third round of the 2019 World Taekwondo Championship

		使用次数	使用率	得分次数	得分率	得分	占技术总得分 %
横踢	前腿横踢	97	55.75%	9	9.28%	22	70.97%
	后腿横踢	24	13.79%	2	8.33%	5	16.13%
下劈	前腿下劈	6	3.45%	-	-	-	-
	后腿下劈	2	1.15%	-	-	-	-
侧踢	前腿侧踢	38	21.85%	2	5.71%	4	12.90%
	后腿侧踢	1	0.57%	-	-	-	-
	后踢	3	1.73%	-	-	-	-
	旋风踢	1	0.57%	-	-	-	-
	后旋踢	1	0.57%	-	-	-	-
	直拳	1	0.57%	-	-	-	-
	合计	174	100.00%	13	7.47%	31	100.00%

在第三局中，技术多样性增加，共使用了前腿横踢，后腿横踢，前腿下劈，后腿下劈，后踢，旋风踢，后旋踢，前腿侧踢，后腿侧踢和直拳 10 种技术。

与第一局不同的是，前腿横踢是得分最多的技术，占比达到 70.97%。第三局中战况激烈，技术的使用目的性更加直接，前腿横踢多以得分为目的，阻碍和破坏对手进攻为次要目的。

前腿侧踢的得分较为稳定，三局中均有 1-2 次技术得分，后腿横踢在第三局中的得分有所上升，与第三局战况的变化有一定的关系。

3.3.1 2019年跆拳道世锦赛吴静钰在第三局中不同距离下技术运用特征分析

在第三局中，各距离下技术使用特征不同于前两局。

在第三局中，吴静钰中距离下使用的技术最多，得分最多。第三局中双方的对抗更加激烈，需锁定胜局或者追分。远距离的使用频率有所下降，常用来突破距离或前腿引导。近距离下的使用率不高，但是得分率很高，吴静钰在近

距离下的得分潜力很大。在第三局中，贴靠距离下也有技术使用，但是吴静钰在贴靠状态下的得分能力较弱，贴靠状态下的技术单一，就是与对手贴靠对抗。建议提高贴靠状态下的技术应对和使用能力。

3.3.2 2019 年跆拳道世锦赛吴静钰在第三局中不同时机下技术运用特征分析

在第三局中，吴静钰有 64.94% 的技术用在抢攻时，吴静钰在抢攻时有很强的得分能力。落点和起点时的技术使用频率依旧相近，落点的得分潜力远远大于起点和抢攻。建议在保证抢攻时技术的应用效果之外，提高落点时技术的得分能力。

前腿横踢在三个时机都有得分，技术应用效果理想。前腿侧踢在落点和抢攻时得分，后腿横踢只在抢攻时得分。其他技术的使用频率低且得分能力较弱，还需继续提高。

3.3.3 2019 年跆拳道世锦赛吴静钰在第三局中组合技术与单一技术运用特征分析

第三局中组合技术的使用率相对第二局中的使用率浮动不大，这是否是吴静钰在比赛中单一技术与组合技术的使用上最合适的关系值得研究。在第三局中组合技术有得分，且得分率与单一技术得分相近，说明吴静钰的组合技术也有较大的得分潜力。

在第三局中出现的组合技术有：a. 前腿横踢组合技术：①前腿横踢 + 后腿横踢；②前腿横踢 + 前腿侧踢。b. 后腿横踢组合技术：①后腿横踢 + 后腿横踢；②后腿横踢 + 前腿横踢。c. 前腿侧踢组合技术：①前腿侧踢 + 前腿横踢；②前腿侧踢 + 后腿横踢；③前腿侧踢 + 前腿横踢 + 前腿横踢。d. 其他组合技术：①后旋踢 + 后腿横踢。得分的组合技术是前腿横踢 + 后腿横踢，这个组合是最常见的一个组合且前腿横踢和后腿横踢分别有很强的得分能力，组合技术的运用在准确性和距离控制上与单一技术还有一些差距。

3.3.4 2019 年跆拳道世锦赛吴静钰在第三局中中位技术与高位技术运用特征分析

在第三局中，中位技术的使用率上升，高位技术得分率远高于中位技术。

第三局中吴静钰急于得分，特别是决赛第三局，中位技术出腿快于高位技术，所以第三局中中位技术频率上升。

在第三局中，吴静钰有13个腿法得分，5个腿法击中头部，8个腿法击中腹部，高位得分占比与中位得分占比相近。

3.3.5 2019年跆拳道世锦赛吴静钰在第三局中站势运用特征分析

表6 吴静钰在2019年跆拳道世锦赛第三局中站势运用统计表

Table 6 Statistical table of Wu Jingyu's stance in the third round of the 2019 World Taekwondo Championship

	使用次数	使用率	得分次数	得分率	得分	占技术总得分 %
左开势	76	41.09%	4	5.26%	12	38.71%
左闭势	99	53.51%	9	9.09%	19	61.29%
右开势	4	2.16%	-	-	-	-
右闭势	6	3.24%	-	-	-	-
合计	185	100.00%	13	7.03%	31	100.00%

在第三局中，左势的使用率高达95%，是左势使用率最高的一个战局，并且第三局中的得分全部来自左势。吴静钰在左势下，有很强的得分能力。相对开势闭势来说，第三局中闭势的得分和使用率都较高，应用效果比开势的技术应用效果理想。

在第三局中吴静钰共失分22分，其中技术性失分14分。使用过程中有失分的技术有前腿横踢，后腿横踢和后滑步。四个得分部位都有失分。由于在进攻过程中或进攻前后，防守意识差，腹部或头部防守没有到位而被击中失分。勾踢技术由于使用频率低，所以对于勾踢技术的防守还需加强。

训练中可在保证前腿横踢和前腿侧踢的基础上，提高前、后腿下劈技术的全方位训练，多增加组合技术的练习与运用，提高组合技术的稳定性。

4 结论与建议

4.1 结论

吴静钰的技术运用总体特征为左站势，中距离下前腿横踢技术使用次数最多，

远距离下前腿侧踢使用次数最多,主要得分技术是前腿横踢、前腿侧踢和下劈。

中距离和近距离下部分技术在使用过程中,特别是在进攻过程中和进攻前后,腹部和头部的防守意识不强和防守不严密造成严重的技术性失分。

第一局中吴静钰的得分技术种类最多,组合技术使用频率高得分低,高位技术得分是第一局中主要得分技术类型。

第二局中技术使用次数和得分为三局中最少,前腿下劈和后腿下劈的使用频率都有所增加,组合技术的使用频率有所下降,高位技术的使用频率有所上升。

第三局中技术使用种类和得分最多且出现头后立体式得分,技术从多在远距离下转变为多在中距离下使用,难度技术使用频率上升。

4.2 建议

吴静钰在进攻过程中需要加强前腿技术调控,增加前腿技术使用次数,降低身高对进攻效果的影响。运用灵活的步伐进行调动,增强技术的攻击性,主动控制比赛节奏。不断提高基本技术的左右平衡,增强左腿技术的得分能力。

第三局中可适当增加组合技术的使用,提高中、近距离下,技术使用过程中的防守意识和防守动作准确性,提高对二次发力技术和立体击头技术的防守能力。

参考文献

- [1] 姚强,高志红.第29届奥运会男子跆拳道技术特点分析[J].河北体育学院学报,2009,23(5):84-86.
- [2] 李立,张忠新,杨霖.我国跆拳道运动研究述评[J].河北体育学院学报,2010,24(3):75-79.
- [3] 高志红.第29届奥运会跆拳道资格赛中国队主要对手的战局战况分析及应对方式研究[J].中国体育科技,2009,45(6):68-72+88.
- [4] 崔玉红,窦燕,高志红.跆拳道侧踢技术在2015年世锦赛男子大级别比赛中的应用分析[J].体育世界(学术),2016,(11):7.
- [5] 王丹,吴素英,吴建忠.新规则下世界高水平跆拳道运动员击头得分技术的运用特征[A].2015第十届全国体育科学大会论文摘要汇编[C].浙江杭州:中国体育科学学会,2015:449-450.
- [6] 冷俊逸.第三届青年奥运会男子跆拳道优秀选手技战术分析[D].北京:

北京体育大学, 2019.

- [7] 林大参, 高志红, 吴建忠. 新规则和电子护头下跆拳道比赛击头技、战术运用特征分析 [J]. 中国体育科技, 2015, 51 (6): 105-109.
- [8] 张庆春, 高志红, 窦燕. 新规则及电子护具下跆拳道比赛失分特征与训练对策 [J]. 体育学刊, 2014, 21 (3): 120-124.

Analysis on the Characteristics of Wu Jingyu's Technique —taking the 2019 World Taekwondo Championship as an example

Liu Jiaqi Wu Jianzhong

Beijing Sport University, Beijing

Abstract: Wu Jingyu is an excellent Chinese women's taekwondo athlete, being qualified for the 2020 Tokyo Olympic Games. This paper takes the characteristics of Wu Jingyu's skills in the 2019 World Taekwondo Championship as the research object, and through the way of literature review, video observation, data statistics, and logical analysis to make an in-depth analysis of Wu Jingyu's skills in the 2019 World Taekwondo Championship from different rounds. The aim is to provide objective basis for Wu Jingyu's training practice in preparation for the Tokyo Olympic Games and the improvement of her ability to participate in the games, and to provide reference for the training and competition of Chinese women athletes.

Key words: 2019 World Taekwondo Championship; Taekwondo; Wu Jingyu; Technique; Tokyo Olympic Games