

Discussion and Thinking on the taboo of compatibility of traditional Chinese Medicine

Han le

Emei College of Chengdu University of traditional Chinese medicine, Leshan

Abstract: in the teaching of traditional Chinese medicine, "18 anti" is one of the main contents that students must master. However, how many kinds of drugs are included in the 18 anti-drugs? Whether the drugs related to the 18 anti-drugs should be included in the 18 anti-drugs? Whether the anti-drugs can be used in the same way or not is not described in the current textbooks. This paper introduces in detail the information about the taboo of compatibility of traditional Chinese medicine "18 anti" from the ancient and modern literature records combined with practical operation.

Key words: Chinese medicine; incompatibility of traditional Chinese medicine; 18 anti- drugs

Received: 2019-10-29; Accepted: 2019-11-27; Published: 2019-12-10

中药配伍禁忌“十八反”的探讨与思考

韩 乐

成都中医药大学峨眉学院, 乐山

邮箱: lehan44790@163.com

摘 要: 在中药学教学中, 中药配伍禁忌“十八反”是学生必须掌握的主要内容之一。但是“十八反”究竟包括多少味药; 与“十八反”有关联的药物, 是否应列入“十八反”; 反药能否同用, 现行教材中均述而不详。本文从古今文献记录结合实际操作, 详细介绍中药配伍禁忌“十八反”相关信息。

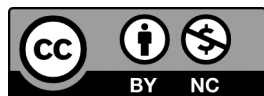
关键词: 中药学; 中药配伍禁忌; “十八反”

收稿日期: 2019-10-29; 录用日期: 2019-11-27; 发表日期: 2019-12-10

Copyright © 2019 by author(s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



在中药学教学中, 中药配伍禁忌“十八反”是学生必须掌握的主要内容之一。但是“十八反”究竟包括多少味药; 与“十八反”有关联的药物, 是否应列入“十八

反”；反药能否同用，现行教材中均述而不详，值得商榷。

1 文献中有关“十八反”的记载

据《蜀本草》说，中药反药最早记载于我国现存第一部药学专著《神农本草经》。在《神农本草经》所载药物中，相恶的60种，而相反的则有18种。南北朝时期的陶弘景承袭《神农本草经》并参照《药对》关于反药的内容。在《神农本草经集注》序列中分列了相反诸药，有甘草反甘遂、大戟、芫花、海藻；人参、丹参、玄参、沙参、苦参、细辛、芍药反藜芦；乌头反栝楼、贝母、白蔹、白芨；半夏反乌头，总计19种。唐·孙思邈在《千金要方》中展所载反药数目与《神农本草经集注》相同。

反药歌诀以南宋陈衍《宝庆本草折衷》十九反歌为最早。原歌诀是：“贝母、半夏并瓜蒌，白蔹、白芨反乌头；细辛、芍药（有赤白—原注，下同）、五参辈（人参、丹参、玄参、沙参、苦参），偏于藜芦结冤仇；大戟、芫花并海藻，甘遂以上反甘草。记取歌中十九反，莫使同行真个好。”刚好19种药。现行的十八反歌诀出自金人张从正的《儒门事亲》，歌诀为：“本草明言十八反，半楼贝蔹芨攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍判藜芦。”诸参包括几种？张氏没有说明，如果是前述人参、丹参、玄参、沙参、苦参5种，即与《神农本草经集注》所列反药的一致，也是19种药。

后世本草在“十八反”的基础上不断补充。如《本草纲目》相反药已达36种；（中华人民共和国药典>1963年版27种；1977

年版，有“不宜同用”药41种，除去原来的相畏药有28种。

2 与“十八反”相关联的药物

“十八反”实际为十九味药，但还有一些与“十八反”相关联的药物，是否应列入“十八反”之中，值得研究讨论。

2.1 人参与党参、番泻参、太子参

古时人参、党参不分，陶弘景所描述的“上党来者，形长而黄，状如防风”

的人参之一种，似为今之党参。至清代·吴仪络的《本草从新》才首载党参。虽然吴氏未提及党参反藜芦，但由于古时混用，故党参应列入“十八反”之中。西洋参首载于《本草从新》，原名西洋人参，与人参同为五加科植物，来源相同，作用相似，如《医学衷中参西录》说：“西洋参性凉而补，凡欲用人参而不受人参之温者，皆可以此代之。”故西洋参亦当列入“十八反”之中。而太子参并非五加科植物，乃石竹科植物异叶假繁缕的块根，原为江苏民间草药，应用不过数十年的历史。无论古之记载，还是植物来源，与人参相差甚远，似应不列入“十八反”为是。

2.2 沙参有南、北之分

现在所用沙参有南沙参和北沙参2种，南沙参为桔梗科植物，北沙参为伞形科植物，那么“十八反”中的沙参指何种？据宋《政和本草》和明《本草纲目》对沙参形态的描述，均为桔梗科的女沙参。而北沙参在清·《本草逢原》中才首载，虽然也说其反藜芦，但根据《政和本草》的记载，以及植物来源不同的事实，“十八反”中的沙参当指南沙参。

2.3 芍药有赤、白之异，更母有川，浙之别

赤芍、白芍均为毛茛科植物芍药的根，家种经加工的为白芍，野生不加工的为赤芍。赤芍、白芍作用不同，其分别应用，由来已久。但古代本草统称芍药。明代《本草品汇精要》始分赤、白2条，且均注明反藜芦。所以“十八反”中的芍药应当有赤、白2种为是。

川贝、浙贝均为百合科植物地下鳞茎。产于四川者名川贝，较小；产于浙江象山者为浙贝，又名象贝，个大。两者植物科属相同，作用相近。因此，“十八反”中的贝母当包括川贝和浙贝。

2.4 乌头与附子、天雄

乌头有川乌和草乌之分，其人工栽培者为川乌，野生者为草乌，而附子为乌头的子根，也就是说乌头“即附子母”，不生子

根者名天雄。《本草纲目》及以前的重要本草，均不将草乌、附子、天雄列入反药。直到清·《本草逢原》才有附子“反半夏、栝楼、贝母、白蔹”，白蔹“反乌附”的记载。由于这几味药的关系密切，均为毛茛科乌头属植物的子根和母根，均含有剧毒的乌头碱，故川乌、草乌、附子、天雄均应列入“十八反”之中。

2.5 栝楼与天花粉、栝楼皮、栝楼仁

栝楼又名瓜蒌。《本草纲目》记载栝楼根（即天花粉）“反乌头”。而《本草品汇精要》却将栝楼根、栝楼实分条并列，并且均注明“反乌头”。再者，古之用药为全栝楼，今则分为栝楼皮、栝楼仁（子），皮、子均为实之一部分，所以“十八反”中的栝楼当包括栝楼根（天花粉）、栝楼皮、栝楼仁3种。

综合上述，“十八反”实际上应包括：甘草、大戟、芫花、甘遂、海藻；川乌、草乌、附子、天雄、半夏、栝楼根（天花粉）、栝楼皮、栝楼仁、川贝、浙贝、白蔹、白芨；藜芦、人参、西洋参、南沙参、玄参、苦参、丹参、细辛、赤芍、白芍，共计28味。

3 反药能否同用

“十八反”虽属配伍禁忌，但能否同用尚有争议。主要有以下3个方面：一是强调反药不能同用。在《本经·序例》中早就提出“勿用相恶相反者”。《本经集注》也说：“相反则彼我交仇，必不宜合”，但是没有说明为什么不能同用。为此后世说法不一。有的认为反药同用增强毒性，损害肌体。如《千金要方》中说：“草石相反，使人迷乱，力甚刀剑。”有的则认为反药同用，能破坏疗效。如《本草衍义补遗》中就有“人参与藜芦相反，若服一两参，入藜芦一钱，其一两参虚费矣”的记载。我国药典对反药仍规定为“不宜同用”。近代用动物实验的方法证明反药同用有相反作用。如细辛配藜芦，则可导致实验动物中毒死亡。临床也有贝母与乌头同用，引起中毒例证的报道。总之，反药一直为医学界所重视，长期以来作为药物配伍的禁忌。

二是反药同用，没有相反作用。晋代葛洪《肘后方》中有用甘草解芫花毒

的记载。南朝刘宋人雷技的《雷公炮制论》中有用甘草和茅苳自然汁制甘遂的炮炙方法,如果认为反药同用有相反作用,甘遂、芫花配伍甘草会产生剧毒,那么这些解毒炮炙方法就很难使人接受。而清代医家张志聪则在《侣山堂类辨》一书中明确提出了反药同用没有相反作用,他说:“相反者,彼此相忌,能各立其功。”近人张文元则认为反药中毒是由于其中药物本身之毒性,并非相反作用的结果。近代实验研究也为此种观点提供了依据,如有实验报告认为“十八反”药物同用未见明显毒性增强的异常反应。有的报告认为产生相反作用与配伍剂量有关等等。

三是反药同用,相反相成,能增强疗效。汉代张仲景《金匱要略》之甘遂半夏汤,专为治留饮所设,方中甘遂与甘草相反。

对此,清代医家尤在泾、赵良仁均认为是反药同用可以增强疗效的范例。明·李时珍也认为,只要反药用之适当,就能增强疗效,曰:“相恶相反同用者霸道也,有经有权,在用者识悟尔。”同样。近代临床也有反药同用治疗疾病获得满意疗效的报道。

由此可见,无论文献记载,临床应用,实验研究,目前均无统一的结论,说明对“十八反”还要进行全面系统深入的研究,去伪存真,才能得出准确的结论。但在尚未弄清反药能否同用的机理之前,应持审慎态度,在没有充分根据及实际应用经验时,仍须避免盲目地配伍应用。

参考文献

- [1] 刘佳,钟赣生,柳海艳,等. 十八反中海藻甘草配伍使用临床研究文献中所涉及不良事件与反药同用情况分析[J]. 北京中医药大学学报, 2015, 38(1): 22-24.
- [2] 张丽萍,白敏. 中药“反药”在经方中的应用[J]. 中医药临床杂志, 2006, 18(3): 236-237.
- [3] 杨世雷. “十八反、十九畏”的探讨与思考[J]. 2011, 08(2): 21-22.