

高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展的 路径研究

何雨晨

(湖北大学 体育学院, 湖北 武汉 430062)

摘要: 高校智慧体育场馆作为全民健身运动发展的重要推动力量, 通过融合现代科技与体育精神, 提升运动的效率和乐趣, 为培养健康、活跃的社区文化开辟了新途径。本文旨在探讨高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展的路径研究, 包括以下几个方面: (1) 优化场馆设施, 提升利用率: 高校智慧体育场馆应充分利用现代科技手段, 以满足更多人群的运动需求; (2) 创新管理模式, 提高服务质量: 高校应创新智慧体育场馆的管理模式, 引入智能化科技, 为教师和学生提供便捷、高效的运动环境; (3) 开展多元化运动项目, 满足不同需求: 高校应开展多元化运动项目, 满足不同人群的运动需求, 吸引更多人群参与全民健身运动; (4) 加强宣传推广, 营造良好氛围: 高校应加强智慧体育场馆的宣传推广, 营造良好的运动氛围, 提高全民健身运动的参与度和影响力。

关键词: 高校; 智慧体育馆; 全民健身; 路径研究

Research on the Path of Intelligent Sports Venues in Colleges and Universities to Help the Development of National Fitness

HE Yu-chen

(School of Physical Education, Hubei University, Wuhan 430062, China)

Abstract: As an important driving force for the development of national fitness, smart sports venues in colleges and universities can enhance the efficiency and fun of sports through the integration of modern technology and sportsmanship, and open up a new way to cultivate a healthy and active community culture. This paper aims to explore the path research of smart sports venues in colleges and universities to help the development of national fitness, including the following aspects: (1) Optimize stadium facilities, improve utilization: Smart sports venues in colleges and universities should make full use of modern scientific and technological means to meet the sports needs of more people. (2) Innovative management mode, improve service quality: Colleges and universities should innovate the management mode of smart sports venues, introduce intelligent technology, and provide convenient and efficient sports environment for teachers and students. (3) Carry out diversified sports programs to meet different needs: Colleges and universities should carry out diversified sports programs to meet the sports needs of different groups and attract more people to participate in national fitness campaigns. (4) Strengthen publicity and promotion, create a good atmosphere: Colleges and universities should strengthen the publicity and promotion of smart sports venues, create a good sports atmosphere, and improve the participation and influence of national fitness.

Key words: Colleges and universities; Wisdom gymnasium; National fitness; Path study

在全球健康意识提升的背景下，全民健身运动已成为社会关注的焦点，特别是在教育机构中，推动全民健身运动的发展是学生身心全面发展的重要一环^[1]。随着科技的飞速发展，现代科技手段如信息技术、大数据和互联网等在体育领域的应用为传统体育场馆带来了革新，高校作为智慧体育场馆的主要应用场景，具有独特的优势和潜力。通过高效利用现代信息技术，智慧体育场馆能够提供个性化、多元化的健身服务，有效促进学生健康意识的提升和身体素质的增强。

1 高校智慧体育场馆的基本概念及其助力全民健身运动发展的现实逻辑

1.1 高校智慧体育场馆的基本概念

高校智慧体育场馆是一种融合了现代科技与体育精神的体育场馆，它通过智能化管理系统、运动数据分析系统、安全监控系统等现代科技手段，提升运动的效率和乐趣，为培养健康、活跃的社区文化开辟了新途径^[2]。高校智慧体育场馆能够提高场馆的利用率，满足更多人群的运动需求。通过智能化管理系统，高校可以更好地管理场馆资源，提高场地预约和使用的效率，从而满足更多人群的运动需求。高校智慧体育场馆能够提供更加便捷、高效的运动环境，提高服务质量。通过引入智能化科技，高校可以提供更加便捷的运动设施和场地，为教师和学生提供更加高效的运动环境，从而提高全民健身运动的参与度和满意度。

高校智慧体育场馆能够开展多元化运动项目，满足不同人群的运动需求。通过设置多样化的运动项目和场地设施，高校可以吸引不同人群参与全民健身运动，从而扩大全民健身运动的参与人群和影响力。高校智慧体育场馆还应加强宣传推广，营造良好的运动氛围。通过各种宣传渠道和媒体资源，高校可以宣传智慧体育场馆的优势和特点，提高全民健身运动的参与度和影响力^[3]。

高校智慧体育场馆的基本概念及其助力全民健身运动发展的现实逻辑主要体现在提高场馆利用率、提供便捷高效的运动环境、开展多元化运动项目和加强宣传推广等方面。这些措施将有助于推动全民健身运动的健康发展，同时也符合当前健康中国发展战略的需求^[4]。

1.2 高校智慧体育场馆的发展现状

高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展的现状是积极向上的。越来越多的高校开始重视智慧体育场馆的建设，通过引入先进的技术和设备，提高场馆的智能化水平和服务质量，为全民健身运动提供更好的硬件条件。同时，一些高校还积极举办各类体育活动和比赛，吸引更多的人参与到全民健身运动中，进一步推动智慧体育

场馆的发展。此外，一些高校还加强了与政府、企业和社会组织的合作，共同推动智慧体育场馆的发展，为全民健身运动做出更大的贡献。然而，在此过程中也存在一些问题和挑战，如管理机制不够健全、技术难题需要攻克等，需要高校进一步加强管理和技术研发，推动智慧体育场馆的可持续发展。

高校智慧体育场馆在表现上具有智能化、数字化、便捷化等特点。通过引入先进的技术和设备，智慧体育场馆可以实现智能化管理、数字化服务、便捷化运动体验等功能，为全民健身运动提供更好的硬件条件和软件支持。在对外开放方面，智慧体育场馆通常采取预约制，用户可以通过手机 App、网站等途径进行预约，享受场馆提供的各类运动服务和设施。同时，智慧体育场馆还可以提供会员制服务，为会员提供更优惠的价格以及更优质的运动体验。此外，一些高校还积极开展各类体育活动和比赛，吸引更多的人参与到全民健身运动中来，进一步推动智慧体育场馆的对外开放。

2 高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展的现实阻碍

2.1 高校重视程度与资金投入

高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展的高校重视程度与资金投入是非常重要的因素。一些高校已经认识到智慧体育场馆对于提升学生身体素质、促进校园文化和推动全民健身运动发展的重要性，因此积极投入资金和资源进行建设^[5]。然而，一些高校对智慧体育场馆的认知和重视程度不够，缺乏对智慧体育场馆建设的支持和投入，导致场馆建设和管理水平不高，影响全民健身运动的开展，可能存在场馆资源分配不均、使用效率不高的问题，导致场馆资源的浪费和闲置。这些问题需要高校加强管理和协调，提高场馆资源的利用效率，为全民健身运动提供更好的场地和服务。

资金投入是高校智慧体育场馆建设和发展面临的重要问题。为了更好地推动全民健身运动的开展，高校需加强对智慧体育场馆的重视程度，提高场馆建设和管理的水平，同时加强场馆资源的分配和管理，确保场馆资源的充分利用^[6]。高校智慧体育场馆的建设和维护需要大量的资金投入，包括智能化设备的购置、场地设施的更新、智能化系统的维护等。由于高校自身的经费有限，因此需要积极寻求政府、企业和社会组织的合作，共同解决资金问题，推动智慧体育场馆的可持续发展。

2.2 管理机制建设不够健全

高校智慧体育场馆在助力全民健身运动发展过程中，管理机制建设不够健全是一个亟待解决的问题。部分高

校在智慧体育场馆的管理和运营方面存在诸多问题,如管理职责界定不清、制度建设不完善、人员配备不足等,这些问题可能影响场馆的运营效率及用户体验。为应对这些挑战,高校应建立健全的管理机制、明确管理职责与流程、加强人员培训和考核、提升场馆的智能化水平和服务质量^[7]。同时,高校还需加强与政府、企业和社会组织的合作,共同推动智慧体育场馆的发展,为全民健身运动做出更大贡献。智慧体育场馆的建设与运营依赖一套完善的管理机制,包括场馆管理、预约系统、运动数据分析、安全监控等多个方面。然而,部分高校在机制建设方面存在不足,如管理不到位、数据泄露等问题,这不仅影响智慧体育场馆的健康发展,还可能引发公众对场馆的信任危机,影响智慧体育场馆的健康发展。因此,高校需建立完善的智能化管理系统,提升管理效率和服务质量。

此外,部分高校在智慧体育场馆的建设与管理中可能存在信息不对称的情况,导致公众对场馆的认知不足,进而影响全民健身运动的推广和发展。为此,高校需加强机制建设,建立健全的管理制度、数据保护制度和信息公开制度等,确保智慧体育场馆的健康发展,同时通过加强宣传推广,提高公众对场馆的认知和信任^[8]。

2.3 场馆设备条件与技术难题

在高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展的过程中,场馆设备条件和技术难题也是需要考虑的因素。部分高校智慧体育场馆的设备条件相对较差,如场地设施陈旧、智能化设备不完善等,这些因素可能降低场馆的智能化水平和运动体验,进而影响全民健身运动的参与度和效果。此外,部分高校智慧体育场馆的场地数量和规模有限,难以满足广大群众的需求,这也限制了全民健身运动的开展^[9]。因此,高校需加强场馆设备的更新与维护,提高场馆智能化水平,同时扩大场馆数量和规模,为全民健身运动提供更优质的场地和服务。

技术难题同样是高校智慧体育场馆发展中面临的问题。智慧体育场馆需要运用大量的智能化技术,如物联网、大数据、人工智能等。这些技术的应用需要相应的技术支持和人才储备,否则可能会阻碍智慧体育场馆的发展和推广。

3 高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展的路径

3.1 坚持以人为本的核心理念

高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展的实现路径之一是坚持以人为本的核心理念。这一核心理念强调关注人的需求和发展,注重人的健康和幸福,将人的全

面发展作为体育场馆建设和运营的核心目标。在高校智慧体育场馆的建设和管理中,需要充分考虑公众的需求和偏好,提供多样化的运动项目和场地设施:智慧体育场馆应提供多样化的运动项目和场地设施,满足不同人群的健身需求,如篮球、足球、羽毛球、游泳等,同时也要考虑到不同年龄段和身体状况的人群的需求^[10]。提供便捷的预约和支付服务:智慧体育场馆应该提供便捷的预约和支付服务,方便师生根据自己的时间安排和运动需求进行预约和支付,减少排队和等待时间,提高场馆的使用效率。提供个性化的运动建议和指导:智慧体育场馆应通过智能设备监测运动者的身体状况、运动数据等,提供个性化的运动建议和指导,帮助师生科学地进行运动锻炼,提高运动效果和安全性^[11]。加强场馆的安全管理和健康监测:智慧体育场馆应加强场馆的安全管理和健康监测,确保师生在安全、舒适的环境中参与健身运动,提高师生对场馆的信任度。同时,也要关注运动者的健康状况,及时发现和处理健康问题。

总之,高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展应坚持以人为本的核心理念,以广大师生的需求为导向,提供多样化的运动项目和场地设施,提供便捷的预约和支付服务,提供个性化的运动建议和指导,同时加强场馆的安全管理和健康监测。这样才能更好地助力全民健身运动的发展,促进师生的身心健康和全面发展^[12]。

3.2 加快智慧场馆的设备引入

加快智慧场馆的设备引入是高校智慧体育场馆助力全民健身运动发展的实现路径之一。引入先进的智慧场馆设备,可以提高场馆的智能化水平,提供更好的运动体验和服务^[13]。

具体而言,智慧场馆设备可以包括智能运动器材、智能监控设备、智能预约系统、运动数据分析系统等。这些设备可以实时监测运动者的身体状况、运动数据等,提供个性化的运动建议和指导,提高运动效果和安全性。同时,智慧场馆设备还可以提供便捷的预约和支付服务,减少排队和等待时间,提高场馆的使用效率^[14]。为了加快智慧场馆的设备引入,高校可以与相关企业合作,引进先进的技术和设备,同时加强设备的维护和管理,确保设备的正常运行和数据的安全。此外,高校还可以加强宣传推广,提高公众对智慧场馆的认知和兴趣,吸引更多的人参与到全民健身运动中。

通过加快智慧场馆的设备引入,高校智慧体育场馆可以为全民健身运动提供更好的场地和服务,促进公众的身心健康和全面发展^[15]。

3.3 加大宣传推广力度

宣传推广力度不足也是影响高校智慧体育场馆助力

全民健身运动发展的一个重要问题。缺乏有效的宣传推广,可能导致公众对智慧体育场馆的认知度和兴趣不高,部分人可能不了解智慧体育场馆的优势和特点,从而影响全民健身运动的参与度和影响力。同时,部分高校在智慧体育场馆的建设和管理中可能存在信息不对称的情况,导致公众对场馆的认知不足,影响了全民健身运动的推广和发展^[16]。

为了加强宣传推广力度,高校可以采取多种方式,如通过校园广播、海报、社交媒体等渠道进行宣传,介绍智慧体育场馆的设施、运动项目、预约方式等信息。同时,高校还可以与社区、企事业单位合作,共同开展宣传推广活动,扩大场馆的影响力和知名度。此外,高校还可以通过举办各类运动赛事、健康讲座等活动,提高公众对体育运动的认知和兴趣,吸引更多的人参与到全民健身运动中。加强宣传推广力度不仅可以提高公众对智慧体育场馆的认知和兴趣,还可以吸引更多的人参与到全民健身运动中来,促进公众的身心健康和全面发展。

4 结语

智慧体育场馆的建设是体育事业和社区文化发展的重要趋势,也是应对当前健康挑战的必要手段。高校作为智慧体育的先行者和实践者,有责任继续推动这一领域的创新发展。智慧体育场馆融合了现代科技与体育精神,提升运动的效率和乐趣,并开辟了培养健康、活跃社区文化的新途径。这些优势对于促进体育事业健康发展、满足人们对健康生活的需求、增强社区凝聚力和推动高校体育发展都具有重要的意义。因此,我们应该积极推动智慧体育场馆的建设和发展,为健康、活跃的社区文化和生活方式做出贡献。

参考文献

- [1] 林杰, 刘菊. 全民健身背景下社区体育服务体系构建研究[J]. 文体用品与科技, 2024(9): 1-3.
- [2] 傅晓鹏. “健康中国”视域下的全民健身发展路径探讨[J]. 文体用品与科技, 2024(9): 22-24.
- [3] 陈艳玲. 新时代全民健身与体育产业协同发展的制

度设计[J]. 文体用品与科技, 2024(9): 55-57.

[4] 付茂盛. 体卫融合视角下全民健身的发展策略与实践探索[J]. 文体用品与科技, 2024(9): 7-9.

[5] 宝寿转. 从城市体育文化建设看全民健身发展的研究[J]. 文体用品与科技, 2024(9): 16-18.

[6] 吕震. “健康中国”背景下全民健身发展策略的提升途径研究[J]. 文体用品与科技, 2024(9): 19-21.

[7] 童超, 潘加文, 肖毅. 全民健身基本公共服务与普惠性公共服务: 理论之辩与实践反思[J/OL]. 体育学研究, 1-18 [2024-05-10]. <https://doi.org/10.15877/j.cnki.nsic.20240428.001>.

[8] 陈浩军, 博夕. 廖玉美推广全民健身, 是件很幸福的事[N]. 益阳日报, 2024-04-24(003).

[9] 林立跃. 基于服务全民健身理念的高校体育场馆信息化建设研究[J]. 文体用品与科技, 2024(8): 133-135.

[10] 姬生梅. 田径运动在全民健身中的作用与实现途径解析[J]. 文体用品与科技, 2024(8): 7-9.

[11] 王荣. 全民健身中田径运动的推广路径研究[J]. 文体用品与科技, 2024(8): 10-12.

[12] 陈华胜. 全民健身背景下高职院校学生体育锻炼行为与习惯研究——以广州松田职业技术学院为例[J]. 文体用品与科技, 2024(8): 19-21.

[13] 金雪秋. 群众文化舞蹈与全民健身运动的结合[J]. 戏剧之家, 2024(10): 114-116.

[14] 周虎生. 习近平总书记关于全民健身工作重要论述的理论阐释[J/OL]. 攀枝花学院学报, 1-10 [2024-05-10]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/51.1637.Z.20240408.1046.006.html>.

[15] 陈艳玲. 浅析智能体育背景下健身科学化发展的困境与路径[J]. 文体用品与科技, 2024(7): 174-176.

[16] 周小刚, 崔瑾忠, 李宁. 全民健身视域下高校体育场馆建设研究[J]. 工程抗震与加固改造, 2024, 46(2): 193.