

湖北省群众体育发展模式的创新与挑战： 现状、问题与未来展望

代春玲

(湖北大学 体育学院, 湖北 武汉 430062)

摘要: 随着国家“健康中国”和“体育强国”战略的实施,湖北省积极响应,通过政策引导、基础设施建设和产业融合等方面的努力,推动全民健身和体育产业的蓬勃发展。然而,城乡差距、老龄化社会以及健身资源不足等问题,依然制约着群众体育的发展。本文分析了湖北省在城乡体育资源配置、老年人体育参与以及新型体育活动推动等方面的成效与瓶颈。同时,湖北省在智能健身、虚拟体育以及政府与社会力量协同合作等创新举措上,取得了一定的突破。研究表明,尽管湖北省在群众体育领域取得了显著成绩,但仍面临诸多挑战,需要进一步加强政策创新和资源优化配置。未来,湖北省应继续推动科技与体育的融合,提升全民健身文化的深度传播,以促进群众体育的可持续发展,为建设体育强国贡献力量。

关键词: 群众体育; 发展现状; 未来展望

Innovation and Challenges in the Mass Sports Development Model of Hubei Province: Current Status, Issues, and Future Prospects

DAI Chun-ling

(School of Physical Education, Hubei University, Wuhan 430062, China)

Abstract: With the implementation of the national “Healthy China” and “Sports Power” Hubei Province has actively responded by promoting the vigorous development of national fitness and the sports industry through policy guidance, infrastructure construction, and industrial integration. However, issues such as the urban-rural disparity, an aging society, and insufficient fitness resources to constrain the development of mass sports. This paper analyzes the achievements and bottlenecks of Hubei Province in the allocation of sports resources between urban and rural areas, sports participation among the elderly, and the promotion of new sports activities. Meanwhile, Hubei Province has made certain breakthroughs in innovative measures such as smart fitness, virtual sports, and collaborative efforts between the government and social forces. Research indicates that although Hubei Province has achieved significant progress in the field of mass sports, it still faces numerous challenges that require further strengthening of policy innovation and optimized resource allocation. In the future, Hubei Province should continue to promote the integration of technology and sports, enhance the in-depth dissemination of national fitness culture, and foster the sustainable development of mass sports, thereby contributing to the construction of a sports powerhouse.

Key words: Mass sports; Development status; Future prospects

基金项目: 湖北省哲学社会科学研究重大项目(21ZD028)。

作者简介: 代春玲(1977-),女,副教授,硕士,研究方向: 体育教育训练学、体育教学。

早在十八届五中全会,政府便提出了建设“健康中国”的战略构想,这一构想旨在全面提升国民健康水平,并大力推动全民健身运动的广泛开展^[1]。随后,在《国民经济和社会发展规划“十三五”规划纲要》中,全民健身战略得到了全面部署,强调了其在国家发展中的重要性^[2]。党的二十大报告进一步明确提出“加快健康中国建设,将人民健康放在优先发展的战略位置”,强调增进人民健康福祉作为建设社会主义现代化强国的根本任务^[3]。在这一宏观政策的指引下,全国各地积极响应,纷纷出台了促进群众体育发展的政策措施,旨在推动全民健身活动的普及,同时促进体育产业的繁荣发展。特别是2019年8月,国务院办公厅发布的《体育强国建设纲要》,不仅进一步明确了体育在国家发展中的战略地位,还为体育强国建设的新篇章提供了行动指南和路线图^[4]。

在国家战略的宏观指导下,各省市紧密结合自身的社会经济特征和实际需求,精心制定了各具特色的群众体育发展政策。湖北省,作为矗立于中国中部的一颗璀璨明珠,不仅是经济、文化教育的重镇,更有着深厚的群众体育活动底蕴。然而,湖北省在推进群众体育发展的道路上,既承载着提升全民健康水平的重任,又面临着城乡发展不平衡^[5]、老龄化社会加剧^[6]以及体育基础设施亟待完善等多重挑战与机遇^[7,8]。因此,湖北省在群众体育领域的探索与实践在全国范围内具有一定的代表性和示范意义。

基于上述背景,本综述旨在回顾和总结湖北省在群众体育发展方面的探索与实践,分析在“健康中国”和“体育强国”战略框架下,湖北省如何通过政策引导、基础设施建设、产业融合等多方面的努力,推动全民健身和体育产业发展。通过文献回顾,本文将重点探讨湖北省在推进群众体育的过程中取得的经验与成效,同时也分析当前存在的挑战与问题,为未来的发展方向提供参考。

1 湖北省群众体育发展现状

1.1 省级政策背景与规划

湖北省的群众体育发展在国家和地方政策的指导下取得了显著进展。近年来,湖北省政府积极响应国家“健康中国”和“体育强国”战略,出台了一系列政策文件,推动全民健身和体育事业的发展。郑君怡等人(2021)通过运用Python抓取了湖北省从省级到各县市的政策文件,发现“十一五”至“十三五”期间,湖北省体育事业发展的政策方向经历了三个主要阶段的转变^[9]。

(1)“群众体育与奥运同行协调发展”阶段(“十一五”至“十二五”时期):这一阶段的政策重点是推动全民健身运动,提升竞技体育水平^[10]。强调增强体育文化

基础设施建设和改善公共体育服务,以拓宽全民健身的覆盖面,并提高竞技体育的整体水平^[11]。

(2)“城乡体育全面协调可持续发展”阶段(“十二五”至“十三五”时期):此阶段湖北省注重城乡体育资源的协调发展,提出加强文化体育设施建设,弥补城市和农村边远地区的差异^[12]。这一时期,湖北省政府加大了对体育设施的建设力度,推动城乡一体化的体育服务体系,力求在更广泛的区域内普及体育活动^[13]。

(3)“体育产业结构性改革与融合发展”阶段(“十三五”时期至今):在这一阶段,湖北省进一步推动体育产业的融合发展,强调体育与文化、旅游、健康等行业的跨界融合。政策重点是推动体育产业与群众体育的深度融合,以促进全民健身活动的多样化,并推动健身产业的创新和发展^[14]。

以上湖北省从关注体育设施建设、全民健身活动普及的政策,逐步转向为体育产业与文化深度融合政策的转变,反映了经济水平的提升和人民日益增长的精神文化需求。不仅如此,《湖北省体育事业发展“十四五”规划》^[15]亦明确了到2025年湖北省体育事业的具体发展方向和目标。在规划中明确指出,要加强体育基础设施建设,进一步完善全民健身服务体系,尤其是推动城乡体育资源的均衡发展,重点关注在农村和偏远地区增设更多健身设施。此举措不仅可以提升全省人民的健康水平,更可推动体育产业与文化的融合发展,提高人民群众的体育消费,提升群众体育活动的效益和质量,为全省居民提供更为丰富的健身资源。

1.2 群众体育参与度

湖北省群众体育参与度呈稳步增长的态势,在大中城市以及部分示范区中表现尤为突出,体育活动的普及率高于乡村地区。然而,城乡差距和不同区域的资源分配问题仍有待解决。根据湖北省统计局数据,湖北省居民的体育活动参与率从2016年的39.7%提升至2020年的45%以上。在以武汉为首的城市地区,多数市民会主动参与跑步、游泳、健身等娱乐项目,有着较高的群众体育参与度^[16]。与之相比,乡村地区居民的体育活动参与度较低,基础设施不足是一大问题。特别是在贫困地区和老龄化严重的地区,群众体育活动的普及程度有限。不同年龄段的群众进行体育活动的参与度亦会有所不同,即青少年和中年人群体的参与度相对较高。根据湖北省体育局的调查,在20至40岁年龄段,跑步、健身操和篮球等是市民进行体育活动的主要方式。尽管部分社区针对参与度较低的老年群体,推出了如太极拳、广场舞等适宜的体育活动,但整体参与率仍需进一步提高。在性别上,近年来女性参与度有所提高,但与女性

更倾向于有氧操、瑜伽等活动相比，男性在篮球、足球等力量型运动中占据主导地位，且体育参与度高于女性。在区域上，武汉等大城市基础设施充足，居民的体育活动参与较为广泛，相比之下，部分基础设施匮乏的偏远地区，体育参与率较低^[17]。

1.3 主要成效与亮点

在提升群众体育参与度方面，湖北省出现了显著的成效，且有不少亮点。作为省会城市的武汉，通过增设社区体育设施、组织群众健身活动来提高市民群众体育的参与度，创建了全民健身示范区^[18]。每年“全民健身日”活动的举办，显著提升了武汉群众体育的参与度，成为体育运动爱好者心中的盛大节日。不仅如此，在体育赛事方面，湖北省积极承办如武汉国际马拉松、武汉城市定向赛等大型体育赛事。这些丰富多样的赛事，不仅向群众广泛宣传了体育活动的趣味性，更提升了市民参与体育的热情，同时吸引了全国乃至国际的参与者^[19,20]。赛事的举办，不仅提高了居民体育活动的参与度，还为湖北省带来了良好的经济效益。此外，在体育文化推广方面，湖北省也取得了显著成果。各种体育文化节等活动的开展，吸引了大量市民参与，逐渐成为居民日常生活的一部分^[10]。尤其是疫情之后，许多市民开始注重自身健康，积极参与各类户外健身活动。湖北省加大公共体育设施的建设力度，进一步激发了群众参与体育活动的热情。

综上所述，在全民健身、体育赛事、体育文化等方面，湖北省均取得了优异成绩。尽管城乡差距、老龄化问题依然存在，但通过政府政策的不懈支持，以及社会群众的主动参与，湖北省群众体育发展将稳步推进。

2 湖北省群众体育面临的挑战与问题

2.1 城乡差距与资源配置不均

在湖北省群众体育发展进程中，城乡差距在体育设施、资金投入和服务质量等方面表现明显。尽管武汉市等大城市已建成较为完善的健身设施和公共体育场所，城市居民体育活动参与度较高，但在乡村地区，特别是偏远山区，体育设施匮乏、财政投入有限，居民参与体育活动的机会受到极大制约^[21]。这种城乡差距不仅体现在基础设施建设上，还表现在政府政策的倾斜性上。城市地区的居民能够享受到更多元化的体育活动选择和高质量的体育服务，而农村地区则依赖有限的公共资源，群众体育服务的普及程度和质量明显不足^[22]。

政府包揽过度也是导致体育赛事和设施资源配置不均的原因之一。在湖北省，政府在群众体育赛事中的主导地位过于显著，体育社会组织与市场主体的积极性未

能充分调动起来，导致体育赛事和设施建设的管理效率低下，缺乏灵活性^[23]。由于体育社会组织发展滞后，且在政府管理下难以独立发挥作用，体育设施和服务分布不均、资源配置效率低下，尤其是农村和小城市的体育设施建设存在明显不足。

2.2 人口老龄化与健康需求

随着老龄化社会的到来，湖北省面临如何有效促进老年人群体参与体育活动的挑战。《湖北省全民健身实施计划（2016—2020）》明确提出加强老年人群体的体育设施建设，如设立草坪网球场和门球场等，旨在为老年人提供便捷的运动设施，但实施的具体细节和措施仍不够完善^[24]。在很多农村地区和偏远地方，老年人群体参与体育活动的机会非常有限。老年人群体在参与体育活动时，往往面临着安全隐患、健康问题以及运动技能不足等状况。因此，需要根据老年人群体的特殊需求，设计和提供适宜的体育活动，如低强度的太极拳、健步走等。

此外，老年人较低的健康意识以及薄弱的体育认知，大大增加了群众体育政策推广的难度。尽管近年来政府提出了适合老年人健身的活动，也设立了适合老年人健身的设施，但由于区域差异，执行情况有所不同，大多数老年人群体未能真正充分享受到足够的体育资源。

2.3 健身活动资源的匮乏与场馆管理

尽管跑步、骑行、游泳是市民参与体育活动的主要项目，但总体来说，资源供给仍显不足。同时，政府宣传力度不够以及市民主动学习健身知识的意识淡薄，尤其是针对不同人群的科学健身指导缺乏，亦是一个重要问题^[25]。数据显示，多数健身人群因锻炼意志不够坚定或缺乏健身知识指导，常选择简单且低强度的运动，导致无法达到理想的锻炼效果，严重者甚至会对身体产生负面影响。湖北省社会体育组织数量众多，但大部分处于“半官半民”状态，缺乏独立性和公信力。由于缺乏专业的体育指导员和训练课程，群众的健身活动往往缺乏科学性和系统性，难以真正促进人群身体健康^[26]。

调查显示，湖北省体育场馆的建设存在着一定程度的城乡区域差异。许多农村与城市偏远地区相较于中心城市区域，室内场馆稀少，体育场馆数量较少且布局不合理，使得一些群众体育活动难以开展。由此可见，体育场馆的布局不合理也是湖北省群众体育发展中的一个突出问题^[27]。

综上，城乡差距、人口老龄化、体育文化建设以及健身资源不足等方面是目前湖北省群众体育发展所面临的主要问题。由于体育政策不完善、赛事发展受限、社会体育资源匮乏等问题，尽管政府在推动体育事业上投

入了大量资源,群众体育的发展仍未能满足市民日益增长的健身需求。因此,湖北省可在政策制定、资源分配、文化宣传和场馆管理等方面做出适当调整,以推动群众体育事业的高效发展。

3 湖北省群众体育发展模式的创新与探索

3.1 体育基础设施建设与创新

体育基础设施建设在湖北省群众体育发展过程中发挥着至关重要的作用。近年来,为了缩小城乡群众体育发展差距,湖北省在加强城市体育设施建设的同时,加大了对农村和边远地区的投入。通过加快健身场所、社区运动场地等基础设施的建设,并运用“互联网+”模式,许多农村地区的体育设施日趋完善。这些举措的实行,极大地提高了农村居民的体育参与度,尤其为经济相对落后地区的居民提供了更多的健身选择和机会。

不仅如此,“智能健身”和“虚拟体育”的引入也是湖北省在体育设施创新方面的一项探索。随着当代科技的发展,湖北省部分城市引入智能健身,市民可以获得定制化、个性化的运动计划,根据自身健康状况、健身目标开展训练。疫情期间,线上健身课程、虚拟运动会等虚拟活动的兴起,使得居民可在家中进行体育锻炼。这种新型健身方式突破了体育场馆的限制,提高了群众健身的积极性,尤其为居住在偏远地区且时间较为紧张的居民提供了便利。

3.2 政府与社会力量的协同合作

政府与社会力量的协同合作,在推动群众体育发展的过程中,发挥着至关重要的作用。政府作为政策的制定者与资金的主要提供者,为推动群众体育资源的整合与优化,可积极与社会组织以及企业展开合作。例如,通过制定政策激励措施,鼓励体育社会组织与企业积极参与到群众体育建设中,再通过市场化手段去推动体育项目的运营,促进社区健身的发展。通过与企业合作,许多社区配备了现代化的体育设施,不仅可以为居民提供基本的健身场地,还可以举办多样的体育赛事活动,提高社区居民的体育参与度。企业以赞助形式支持社区健身活动,既可以促进企业品牌的推广,提升知名度,又可以为社区提供更多的健身资源。

政府引导与社会力量积极参与的协同合作模式,为湖北省群众体育的进一步发展提供了强大的动力。这种合作模式不仅推动了体育设施的建设与应用,也促进了体育文化的传播,提升了居民参与体育运动的兴趣与积极性。

3.3 新型体育活动的推动

湖北省在推广新型体育活动方面做出了多方面的尝

试,主要以健身房文化普及、户外运动推广以及青少年体育教育改进为主。

首先,“健身房文化”逐渐成为湖北省乃至国内城市居民的生活方式之一。随着群众收入水平的提高和健康意识的增强,越来越多的城市居民选择前往专业的健身房进行如力量训练、普拉提、瑜伽等运动。健身房不仅提供丰富多样的健身课程,还具备一定的社交功能,爱好同类运动项目的人往往可以在其中相互交流,获得更多的运动知识与方法,吸引了大量人群参与。其次,湖北省群众对户外运动青睐有加,跑步、爬山、徒步旅行等室外活动成为市民参与体育活动的热门选择。在湖北省举办的“武汉国际马拉松”“长江徒步大会”等大型赛事中,大量市民与游客积极参与,起到了良好的宣传推广作用,不仅增强了群众的体育锻炼意识,还促进了本省地方旅游与经济发展。最后,湖北省作为拥有丰富民族体育特色和多样民俗文化的多民族省份,其体育赛事也体现了适合不同地区、不同人群的本土特色。例如,鄂西地区的民俗特色赛事以高脚竞速、巴山舞、摆手舞为主;鄂北地区的民俗特色赛事以滑雪、爬山等与自然 environment 相适应的体育活动为主;中东部地区的民俗特色赛事以龙舟、渡江等传统水上运动赛事为主。

综上,通过体育基础设施的创新建设、政府与社会力量的协同合作以及新型体育活动的推广,湖北省在群众体育的可持续发展方面进行了积极探索与实践。特别是在“本土特色”赛事活动的推动下,湖北省不仅可以更好地利用当地丰富的体育文化资源,也能使居民的体育兴趣得到提高,从而促进各类体育运动的普及与发展。未来,湖北省群众体育的建设仍需强化创新,全面推进。

4 湖北省群众体育发展模式的未来展望

4.1 政策和制度创新的方向

(1)完善政策体系。就目前来说,体育设施建设与赛事组织方面一直是体育政策的主要关注点,虽然这些政策为群众体育的发展提供了基础,但在回应个性化、多元化需求方面仍显不足。例如,对于青少年、老年人、残疾人等特殊群体的体育需求,缺乏更为精细化与针对性的政策,未能提供多样化的体育活动和服务。

(2)激励社会力量参与。为进一步推动市场化改革,政府应多鼓励社会组织与企业积极投身群众体育事业。可通过“税收优惠”“财政补贴”等方式,吸引社会资本参与体育设施建设和赛事组织活动。同时,加强体育社会组织的“自治性”与“透明度”,提升其公信力,带动更多社会力量参与其中。

(3) 跨部门合作。加强体育、健康、教育等多部门的跨界合作，形成协同发展的合力。例如，体育部门与教育部门合作，推动体育课程改革，加强青少年体育素质的培养，进一步促进体教融合；与卫生部门合作，向群众广泛宣传体育运动的益处，推动体育活动与健康管理工作相结合，提高群众对体育健康的认知水平。

4.2 社会和科技手段的融合

(1) 线上健身平台的普及。线上健身平台的普及，离不开互联网技术的运用，合理的互联网运用可以为居民健身提供更多的线上运动课程、虚拟健身活动等。疫情期间，线上健身平台迅速发展，疫情后通过与体育设施、智能硬件结合，为居民体育锻炼提供了更多远程健身指导与服务。对于在时间与空间上受到一定限制的居民，特别是老年人、青少年群体，线上平台提供了更为便捷的参与方式，满足了居民个性化、灵活化的运动需求。

(2) 智能体育设备的应用。智能跑步机、智能健身器材、可穿戴设备等智能体育设备，可为市民提供实时的数据反馈和个性化的健身建议，还可以帮助锻炼者追踪运动进展并适时调整锻炼计划。湖北省可以通过对智能健身设备的普及，提供更为高效、安全的健身体验，提升锻炼效果。不过，如何降低智能体验设备的购买成本，让偏远贫困地区的群众也能享用，仍是目前需考虑的问题。

(3) 大数据与运动健康管理的结合。借助大数据技术，湖北省可以为市民提供更为精细化的健康管理服务。例如，通过收集与分析市民健康数据，政府和相关部门可以准确了解市民的运动习惯与健康状况等，从而制定出适合本省市民的健康促进政策，推动群众体育的发展。

4.3 全民健身文化的培育

(1) 加强体育文化的传播。湖北省可重点在学校、社区等基层单位，通过举办健身文化节、体育健康讲座、健身知识培训等活动，加大全民健身文化的宣传力度，增强居民对体育的认知，提高居民参与体育运动的积极性。此外，还可以借助传统媒体与新媒体平台，拓宽体育文化的传播渠道，增强市民对健康生活方式的认同感。

(2) 推动体育与生活方式的融合。“全民健身”并非仅仅是让群众参与特定的体育活动，更重要的是引导群众将体育视为日常生活的一部分，例如鼓励群众健康饮食、上下班选择步行或者骑行、推广步道健身等生活方式。在现代化快速发展的背景下，引导群众在快节奏的生活中合理安排运动锻炼，使体育活动成为他们健康生活的一部分，是目前培养全民健身文化的重要方向。

(3) 多样化的体育活动推广。针对不同年龄段和具有不同锻炼兴趣的群体，除了如篮球、跑步、跳绳等传

统体育项目，健身舞蹈、极限运动、户外探险等更具有创意和多样性的新兴体育项目，也应融入市民的日常生活，以此吸引更多年轻人乃至中年群体参与。

(4) 全民健身与健康教育相结合。全民健身不应仅限于向群众推广体育活动，还需与健康教育讲座、健康管理课程等健康教育方式紧密结合。适当的理论知识宣讲可以提高市民对运动促进健康的认识，尤其是对于老年人群体和青少年群体，应通过定期开展健康讲座和培训，帮助他们养成健康的运动习惯和生活方式。

5 总结

本文围绕湖北省群众体育发展的现状、面临的挑战、创新模式以及未来展望进行了详细分析。通过回顾湖北省在政策引导、基础设施建设、社会力量协同合作以及新型体育活动推广等方面的探索实践，指出尽管湖北省在完善体育设施、推动全民健身等方面取得了显著成绩，但城乡差距、老龄化社会、体育文化建设滞后以及健身活动资源匮乏等问题，依然制约着群众体育的发展。因此，湖北省未来需加强政策创新，进一步优化资源配置，推动科技与体育融合，培育全民健身文化，提升居民体育参与意识和健康素养。

此外，本文还强调了湖北省在赛事组织方面实现“灵活化”的必要性，建议结合本地文化和地域特色，举办更多具有地方特色的群众体育赛事，以此增强群众体育的吸引力和参与度。通过政府、社会组织和企业的协同合作，加之技术手段的应用，湖北省群众体育将实现更高效的资源利用，吸引更广泛的民众参与，推动全民健身事业的持续发展，为建设体育强国贡献力量。

参考文献

- [1] 中国政府网. 中共中央国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》[EB/OL]. (2016-10-25) [2024-04-28]. https://www.gov.cn/zhengce/202203/content_3635233.htm.
- [2] 刘国永. 实施全民健身战略，推进健康中国建设[J]. 体育科学, 2016, 36(12): 3-10.
- [3] 谷健, 王占坤, 唐闻捷. 中国省域体育与卫生健康资源协调发展研究[J]. 山东体育科技, 2024, 46(6): 1-11.
- [4] 程静静, 李正华, 高婉君, 等. 体育强国背景下山东省加快建设国际一流训练基地覃思[J]. 山东体育科技, 2024, 46(6): 37-41.
- [5] 唐宏贵, 郭惠平, 黄靖, 等. 湖北省“全面建设小康社会时期”群众体育达成目标与评估指标体系的研究

- [J]. 体育科学, 2006(6): 28-42, 50.
- [6] 李石, 谭志英, 许美盈. 湖北省恩施城区公共体育设施现状调查与战略研究[J]. 体育科技文献通报, 2011, 19(11): 98-99, 104.
- [7] 罗茜. 湖北省农村地区体育事业发展的意义、问题及对策[J]. 中南农业科技, 2023, 44(5): 161-164.
- [8] 罗艳丽. 湖北省部分城镇社区体育发展影响及路径探析[C]//湖北省体育科学学会. 第一届湖北省体育科学大会论文集(第一册). 湖北大学体育学院, 2023: 3.
- [9] 郑君怡, 季彦霞. 我国政府推进体育事业发展的注意力配置研究——基于湖北省政府工作报告(2006-2020)的文本分析[J]. 武汉体育学院学报, 2021, 55(6): 22-29.
- [10] 郑涛. 对湖北省农民工参与全民健身现状的调查研究[J]. 湖北体育科技, 2006(1): 106-108.
- [11] 中国政府网. 全民健身条例[EB/OL]. (2009-08-30) [2024-04-28]. http://www.gov.cn/gongbao/content/2009/content_1417921.htm.
- [12] 鲁丽. 公共服务视角下我国农民体育发展的制约因素及破解路径[J]. 体育文化导刊, 2018(8): 22-26.
- [13] 石振国, 杨小明. 城乡群众体育差距分析及其统筹发展途径研究——以湖北省当阳市为例[J]. 天津体育学院学报, 2011, 26(4): 301-304.
- [14] 陈磊, 陈元欣, 张强. 国内外体育特色小镇建设启示——以湖北省为例[J]. 体育成人教育学报, 2017, 33(3): 41-45.
- [15] 湖北省体育局. 湖北省体育发展“十四五”规划[EB/OL]. (2021-09-30) [2024-04-28]. <http://tyj.hubei.gov.cn/fbjd/zcwj/gfwj/202201/P020220126380007872186.pdf>.
- [16] 曹亚茹. 武汉市城市社区体育场地供给优化研究[D]. 武汉: 华中师范大学, 2020.
- [17] 杨思瞳, 罗丽娜. 湖北省城市居民休闲体育消费现状分析[J]. 内江科技, 2014, 35(12): 95, 101.
- [18] 栾丽霞, 吴霜. 武汉市全民健身路径工程管理存在的问题与对策[J]. 体育文化导刊, 2013(2): 91-94.
- [19] 辛梦霞. 武汉东湖龙舟赛事研究[J]. 体育文化导刊, 2015(3): 69-72.
- [20] 肖平, 邓玲玲. 武汉市马拉松赛事组织现状分析及可持续发展研究[J]. 湖北体育科技, 2016, 35(8): 713-716.
- [21] 易念, 康江辉, 郑轩, 等. 湖北省部分城市社区体育开展现状和发展路径[J]. 湖北体育科技, 2021, 40(12): 1049-1053, 1068.
- [22] 吴桦. 供给侧改革视角下湖北省群众体育赛事供给研究[D]. 武汉: 武汉体育学院, 2020.
- [23] 冯丽. 第13-15届湖北省运动会体育项目区域分布特征研究[D]. 武汉: 武汉体育学院, 2020.
- [24] 湖北省人民政府. 湖北省全民健身实施计划(2016-2020年)[EB/OL]. (2016-07-26) [2024-04-28]. <https://www.sport.gov.cn/gdnps/html/zhengce/content.jsp?id=25523997>.
- [25] 周舟, 黄茜, 刘智, 等. 湖北省群众体育健身活动现状分析[J]. 湖北体育科技, 2016, 35(12): 1035-1038.
- [26] 郜邦国. 自组织理论视角下湖北省民间健身组织发展策略研究[D]. 武汉: 武汉体育学院, 2020.
- [27] 徐伟宏, 柯茜. 湖北省公共体育场地资源与服务供给现状研究[J]. 武汉体育学院学报, 2010, 44(7): 58-62.