

湖北省青少年户外体育营地建设的现状与对策探究

宋英

(武汉工程科技学院, 湖北 武汉 430200)

摘要: 作为青少年教育的重要阵地, 青少年户外体育营地的建设工作愈发受到重视。本文以湖北省为例, 阐述了推动青少年户外体育营地建设工作的意义与作用, 分析了湖北省青少年户外体育营地建设的发展现状及其发展进程当中存在的主要问题。在此基础上, 从加强硬件设施建设、助力培训内容创新、拓展营地资金来源、引进高素质人才队伍以及满足青少年个性化需求等角度出发, 针对强化湖北省青少年户外体育营地发展建设水平的具体策略进行了探讨, 以期有关从业人员提供参考。

关键词: 户外体育营地; 建设发展; 现状分析; 对策探究

Research on the Present Situation and Countermeasures of Outdoor Sports Camp Construction for Teenagers in Hubei Province

SONG Ying

(Wuhan Institute of Technology, Wuhan 430200, China)

Abstract: As an important supplementary content of campus physical education, the construction of outdoor sports camps for teenagers has been paid more and more attention. Taking Hubei Province as an example, this paper analyzes the significance and role of promoting the construction of outdoor sports camps for young people, and clarifies the current situation and main problems existing in the development process of outdoor sports camps for young people in Hubei Province. On this basis, the specific strategies for strengthening the development and construction level of outdoor sports camps for young people in Hubei Province are discussed from the perspectives of strengthening the construction of hardware facilities, helping the innovation of training content, expanding the sources of funds for camps, introducing high-quality talents and meeting the individual needs of young people, so as to provide reference for relevant practitioners.

Key words: Outdoor sports camp; Construction and development; Analysis of current situation; Countermeasure exploration

青少年户外体育营地是为青少年设计的户外活动场所, 旨在通过多元丰富的户外体育项目培养青少年热爱自然、崇尚运动的品质。这些营地通常依托各类自然资源建设, 并按照一定的标准规范进行管理, 配备相应的服务设施以及服务体系, 力求为青少年提供安全、丰富的户外运动体验。在高质量发展的背景下, 探究湖北省青少年户外体育营地建设的现状与发展策略, 对青少年

的健康成长具有重要的现实价值。

1 推动青少年户外体育营地建设的意义和作用

1.1 落实政策发展目标需求

2021年, 党中央、国务院印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》(简

基金项目: 湖北休闲体育发展研究中心开放基金课题(项目编号: 2024A008); 湖北省人文社科重点研究基地农村教育与文化发展研究中心2024年度开放研究指导性课题(项目编号: 24NJZD07); 湖北省教育厅哲学社会科学项目(项目编号: 22G107)。

作者简介: 宋英, 武汉工程科技学院副教授, 研究方向: 体育教育。

续表

营地名称	营地主任	营地导师	救生员	消防员	野营定向教练员	水上救生员
武汉运动刻堂	1	5 ^{***}	2 [*]	2 [*]	3 ^{***}	3 [*]
有资质人数	1	1	1	1	2	1
湖北学知	1	2 [*]	2 [*]	3 ^{**}	1 [*]	2
有资质人数	1	1	1	1	1	0
大花山户外运动中心	1	3 ^{**}	2 ^{**}	3 [*]	3 ^{**}	2 [*]
有资质人数	1	1	1	1	1	1

注：* 兼任人员，每 * 代表 1 人。

湖北省从事青少年户外体育营地工作的人员多为户外运动爱好者转型，这意味着他们在入职前后大概率未接受过系统化培训。从现阶段调查结果来看，青少年户外体育营地的专业人才配置很不理想，在管理和业务服务等方面存在较大的人才缺口（如表 2 所示）。由于人才缺口的存在，青少年户外体育营地的安全隐患持续存在，这也导致大众对这项活动缺乏信任，进而造成发展受阻。

表 2 湖北省 6 所青少年户外体育营地导师专业调查表

人员类别	百分比（%）
户外拓展培训师 / 急救人员	20
体育相关专业	30
退伍军人	20
其他专业	30

2.4 设施建设

目前，湖北省持续依托其省内独特的自然资源优势，积极利用山地、森林、河流、湖泊等自然资源，不断推动有条件的自然场地向户外运动开放，使各市县逐步形成了较为系统化的利用自然资源建设户外运动设施及提供服务的申请与审批体系，推动户外体育营地建设管理制度逐步完善。此外，省内针对各类户外运动基础设施进行了合理规划与建设，逐步形成了布局合理、功能齐备、配套完善的户外运动产业基础设施体系（如表 3 和表 4 所示）。各地区针对健身步道、绿道和自行车道等慢行交通体系进行了完善化建设，实现了山地户外营地、航空飞行营地、汽车自驾营地、运动船艇码头、骑行驿站、滑雪场地等设施在点、线、面等不同维度的相互串联，强化了省内户外体育营地建设的立体化水平，推动了相关运动营地服务效率及服务质量的进一步提升。

表 3 湖北省 6 所青少年户外体育营地活动区的基础设施统计表（N=6）

营地名称	课程内容
湖北小脚丫	一般体育场地、军事训练项目、户外拓展
武汉青营	空中挑战项目、生态劳动科技项目、人防模拟设施、一般体育场地
攀登少年	高空设备场地、生态劳动科技项目、手工作坊、素质拓展基地
武汉运动刻堂	空中挑战项目、人防模拟设施、一般体育场
湖北学知	一般体育场、水上活动设施、户外活动设施
大花山户外运动中心	水上活动设施、户外拓展训练、一般体育场、小球馆

表 4 湖北省 6 所青少年户外体育营地露营区的基础设施统计表（N=6）

营地名称	课程内容
湖北小脚丫	厕所、照明设备、消防器材、电子监控、安全保卫设施
武汉青营	厕所、照明设备、洗浴室、消防器材、电子监控、安全保卫设施
攀登少年	厕所、照明设备、消防器材、电子监控、安全保卫设施
武汉运动刻堂	厕所、洗浴室、照明设备、消防器材、电子监控、安全保卫设施
湖北学知	厕所、照明设备、消防器材、电子监控、安全保卫设施
大花山户外运动中心	厕所、照明设备、洗浴室、消防器材、电子监控、安全保卫设施

3 湖北省青少年户外体育营地建设进程中存在的主要问题

针对目前湖北省青少年户外体育营地建设情况进行

全方位统计与系统化分析后发现，受制于运营管理模式、经济发展水平以及资金支持力度等客观因素的影响，部分青少年户外体育营地的建设依然面临着一系列问题，具体表现在以下几方面。

3.1 硬件设施较为落后

完善的硬件设施配置是青少年户外体育营地建设发展与日常运营的重要基础,对提升户外体育营地活动开展质量、避免青少年户外体育运动过程中的风险具有关键性作用。笔者针对湖北省主要青少年户外体育营地的硬件设施配置与引进情况进行统计分析后发现,高达 58.5% 的用户对营地的基础设施表示不满意,其中 13.6% 的用户表示非常不满意(如表 5 所示)。此外,本地青少年户外体育营地的硬件设施建设未能有效契合当地特色,对于湖北省省内自然资源的开发利用存在一定短板,相关营地负责人也未能推出较为长远的设施规划方案以及建设方案,这导致户外体育营地的建设发展以及服务水平的提升面临一定困境^[4]。

表 5 青少年对户外体育营地设施的满意度(N=1180)

	非常满意	满意	一般	不满意	非常不满意
人数	180	220	90	530	160
百分比(100%)	15.3	18.6	7.6	44.9	13.6

3.2 培训内容缺乏创新

受青少年学生群体身心发展水平以及成长阶段等客观因素的影响,积极推动现阶段户外体育营地培训内容的进一步创新,对强化营地项目对青少年群体的吸引力,调动青少年主动参与户外体育活动的积极性具有重要意义。湖北省青少年户外体育营地虽然已经建立起了以体能素质训练、拓展训练、运动技能训练以及军事体验、心理素质训练、娱乐拓展活动等为代表的培训内容与项目(如表 6 所示),但与国内外发达地区的户外体育营地科目体系建设现状相比,依然存在较为显著的差距。相关培训内容未能充分融入新时代青少年群体的成长发展需求,培训体系缺乏实用性与趣味性,培训形式缺乏创新,导致户外体育营地相关活动对青少年群体的吸引力下降,严重影响了营地在体育技能培养以及身体素质强化等方面所发挥的教育功能,不利于营地建设发展目标的进一步落实。

表 6 湖北省 6 所户外体育营地内容课程内容统计表

营地名称	课程内容
湖北小脚丫	腰棋橄榄球、露营、攀树、素质拓展
武汉青营	皮划艇、定向越野、露营、真人 CS、丛林速降
攀登少年	攀岩、高空抓杠、高空绳网、钻木取火、胜利墙、穿越火线、搭锁过洞
武汉运动刻堂	素质拓展、胜利墙、穿越火线、背摔、相依、天梯、橄榄球、游泳、露营
湖北学知	定向越野、制作弓箭、飞盘、扎筏、皮划艇、露营、徒步
大花山户外运动中心	足球、皮划艇、羽毛球、篮球、素质拓展、露营、定向越野

3.3 资金投入存在欠缺

青少年体育营地的经营性质主要有公益性和商业性两种(如表 7 所示)。公益性质的青少年体育营地,资金投入主要依赖政府拨款和社会捐赠,由于资金来源有限,在营地设施的更新和拓展方面可能会面临资金不足

的情况。商业性质的青少年体育营地需要自负盈亏,资金投入相对复杂。在前期场地租赁或购买、体育设施购置、人员聘请等方面需要投入大量资金,以打造具有竞争力的营地环境。此外,在运营过程中还需要持续投入资金用于市场推广、设施维护和更新等。

表 7 湖北省青少年户外体育营地资金来源(N=6)

营地名称	公益资金(%)	活动收益(%)	场地租金(%)	企业和合作(%)
湖北小脚丫	0	60	20	20
武汉青营	0	60	17	23
攀登少年	0	60	10	30
武汉运动刻堂	5	59	15	21
湖北学知	0	50	25	25
大花山户外运动中心	5	55	20	25

通过调查发现,一方面,由于社会认可度较低,难以筹集大量社会资金;另一方面,国家提供的财政资金数量有限。因此,资金投入不足成为影响湖北省青少年户外体育营地发展的一个重要因素。

推动青少年户外体育营地建设,首要任务是解决资金

问题。缓解资金紧张不能仅依靠财政投入。若长期缺少社会资本投入,资金来源过于单一,一旦财政投入发生变动,青少年户外体育营地建设很容易失去资金支持。另外,青少年户外体育营地建设是一项长期工作,除了前期设备购置、人员招聘等需要大量资金外,后期营地运维、人员培

训等也需要持续的资金支持。因此,资金投入不足严重限制了青少年户外体育营地的建设与发展^[5]。

3.4 专业人才较为匮乏

现阶段,湖北省六所青少年户外体育营地的从业人员学历结构显示,本科学历占比61%,大专学历占19%,研究生学历占8%,中专及高中学历分别占7%和5%(如表8所示)。从学历分布来看,营地导师队伍整体呈现向高学历发展的趋势,但专业人才的质量和服

表8 青少年户外体育营地导师学历表

人员类别	百分比(%)
研究生学历	8
本科学历	61
大专学历	19
中专学历	7
高中学历	5

3.5 社会认可度有待提升

受各种因素影响,36.9%的家长虽然肯定了素质教育对孩子未来成长的正向作用,但出于安全、经济等多方面考虑,仍不认同青少年户外体育营地活动(如表9所示)。受应试教育理念的长期影响,学校、家长以及青少年本身在肯定素质教育价值的同时,依旧将主要精力放在应试教育上,排斥户外拓展教育^[6]。许多人对青少年户外体育营地的概念和价值了解有限,他们可能简单地认为这只是一

表9 青少年参加户外体育营地社会认可度调查(N=1180)

调查内容	非常支持(%)	比较支持(%)	一般(%)	不支持(%)
获得同学支持	37.1	25.8	26.7	10.4
获得父母支持	13.5	28.6	20.8	36.9
获得青少年支持	42.1	18.9	21.1	17.9

4 强化湖北省青少年户外体育营地建设水平的具体策略

为更好地落实新时代青少年户外体育营地建设目标,全面强化湖北省青少年户外体育营地建设水平,建议有针对性地做好以下几方面工作。

4.1 加强硬件设施开发建设

相关管理部门以及营地负责人应严格遵循国家体育总局发布的《全国青少年户外体育营地建设方案》中的具体要求,针对体育营地内部选址、硬件设施配置、营地构成以及管理体系等方面进行进一步完善,使其能够更好地促进青少年户外体育健身活动的开展,使户外营地空间能够得到更好利用,为青少年提供更加广阔的体育锻炼与技能成长的机会。

在对营地整体规模进行规划的过程中,青少年户外体育营地应尽可能选择临近交通便利的自然山川等地域,同时具备必要的水电生活设施,并拥有满足一定规模青少年进行体育活动的开阔场地,远离自然环境中的灾害与风险,保障青少年户外体育活动的安全性。

在对营地内部硬件设施进行开发的同时,应综合考虑当地经济发展状况、青少年体育活动实际需求以及营地周边自然环境特点等相关因素,并制定系统可行的硬件设施建设方案,使营地内硬件基础设施能够更好地为省内青少年户外体育运动的组织开展提供服务。按照国家《全国青少年户外体育营地建设方案》中的相关规定,在营地建设和硬件设施配置过程中,需要结合营地特点及其发展需求,分别打造体育活动区、露营休闲区以及服务区等区域,同时依托区域项目类别以及青少年活动模式,引进完善的设施系统,确保活动组织开展过程中的环境卫生与人员安全,使消防急救设施、医务室、淋浴设施、体育器材以及露营服务设施等相关硬件设施的配置更加系统化,为青少年营造更加安全、卫生、健康的运动休闲环境,提升青少年户外体育营地综合建设水平与建设成效。

4.2 助力体育营地培训内容创新

如前所述,虽然湖北省各青少年户外体育营地已初步建立起系统化的营地培训科目内容,但尚未能满足多数青少年的个性化需求,相关科目与培训内容对青少年的吸引力不足,不利于青少年户外体育营地高质量发展目标的全面落实。因此,有关管理部门以及营地负责人应当从实际出发,积极推动传统营地培训科目方案以及培训内容的进一步创新。在科目建设与培训内容选定的过程中,营地工作人员应充分加强与青少年群体之间的沟通与交流,结合问卷调查、实地统计等方式,明确青少年群体对于户外活动的具体偏好,使青少年户外体育营地内部的培训科目以及培训内容能够进一步契合目标青少年群体的实际需求,提升其在体育活动领域的

影响力。此外,在对青少年户外体育营地培训内容以及活动项目进行创新打造的过程中,有关人员应积极引进虚拟现实技术以及增强现实技术,使技术手段成为培训活动以及体育项目创新发展的重要支撑,让青少年能够在更加独特、多元化的环境中开展训练与活动。通过这种方式,可以有效提升青少年户外体育营地训练活动组织水平以及开展质量,更好地调动青少年参与体育活动的主动性与积极性,保障青少年户外体育营地培训活动以及体育项目对目标群体的吸引力。

4.3 拓宽营地建设发展资金来源

现阶段,湖北省各青少年户外体育营地的运营建设与发展资金主要来源于营地日常运营活动的收益,这导致相关营地的资金链存在一定风险,不仅影响了营地的正常发展与建设,也对营地内部硬件设施设备的及时维护与更新形成了一定阻碍。因此,为了给省内青少年提供更加优质的体育运动服务,使青少年户外体育活动具备更好的条件,有关部门以及营地负责人应当从实际出发,积极拓展营地建设发展资金来源,使营地的运营建设及其内部硬件设施维护更新具备更充足的资金支持,助力青少年户外体育营地的持续性发展^[7]。

在营地资金汇集过程中,有关负责人应具备更加宽广的视野与认知,进一步加强与体育用品企业等相关社会主体的沟通与协作,使营地成为相关企业的长期赞助合作伙伴。一方面,这可以在青少年群体中提升企业产品的知名度与影响力;另一方面,也能为营地的建设发展及其硬件设施的革新提供相应的资金支持。此外,营地还可积极拓展社会捐赠、门票收入以及经营活动收益等资金来源,使营地资金链更加健康,为其未来经营发展以及设施建设提供有力支持。

4.4 引进高素质复合型人才队伍

国家对青少年户外体育营地专职管理人员的资质提出了明确要求。为更好地落实国家政策,保障青少年户外体育营地服务运营质量,有关管理部门以及营地负责人应进一步加强对营地内人才队伍建设与培养的关注与重视,力求从实际出发,积极引入高素质复合型人才团队,使其综合素质与专业能力能够满足新时代青少年户外体育活动与锻炼培训的要求,有效防范户外体育活动组织开展过程中可能出现的风险与安全隐患。相关营地应与体育专业院校等专业机构建立系统化的合作机制,成为体育专业院校毕业生实习与就业的重要渠道,一方面能够使体育专业毕业生的实践技能得到锻炼,另一方面也能为营地发展提供充足的人才支持与保障。

相关营地应建立长远的人才队伍建设与培养规划,针对性地提升专职人才及项目领域领军人才的待遇,同时构建完善的人才晋升机制以及进修培养机制,使营地内工作人员的

综合素质能够在培训教育过程中得到充分发展与全面强化。

4.5 加强宣传推广提升社会认可度

要加强青少年体育营地自身的宣传推广,提升公众对营地课程设置、活动形式、教育理念的认识。通过社区宣传、学校讲座、线上科普文章和视频等多种渠道,向家长和社会大众宣传青少年户外体育营地的优势特色和教育价值。例如,可以重点介绍营地活动对青少年心理健康的积极影响,如提高抗挫折能力、增强自信心等方面的作用。此外,未来青少年户外体育营地建设应从实际出发,针对性地满足青少年的个性化运动需求,打造具有本地特色的户外体育营地发展品牌,助力本地体育产业的高质量发展。

综上所述,在新时代青少年成长发展进程当中,强化其户外体育技能与身体素质具有关键性作用和意义。青少年户外体育营地要充分发挥在体育教育、社会发展等相关领域中的价值,应明确当下户外体育营地建设过程中存在的问题与不足,从实际出发提出相应的优化发展方案,促进青少年户外体育营地建设水平的全面进步。

参考文献

- [1] 李琳琳, 刘一民. 青少年户外体育营地服务质量评价体系研究[J]. 体育学刊, 2022, 29(5): 69-77.
- [2] 胡秀明. 黔东南州青少年户外体育营地资源开发研究[J]. 越野世界, 2022, 17(3): 294-296.
- [3] 万蓉, 张军. 新课标背景下青少年户外营地的现实困境和机遇[J]. 当代体育科技, 2023, 13(16): 132-135, 140.
- [4] 吕璐露. 我国青少年户外营地教育的发展历程、阶段特征与未来展望[J]. 体育教育学刊, 2022, 38(3): 61-66.
- [5] 吕璐露. 体育强国视阈下我国青少年营地教育的角色、功能与发展[J]. 山东体育科技, 2022, 44(5): 71-78.
- [6] 张桥锋, 栗燕梅. 国内近十年户外营地教育的可视化分析与启示[J]. 青少年体育, 2023(5): 135-137, 140.
- [7] 肖强, 李凌. 国内外户外教育研究对我国营地教育研究现状的启示[J]. 四川体育科学, 2023, 42(2): 109-112.
- [8] 国务院办公厅. 《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》[Z]. 国发〔2014〕46号, 2014.
- [9] 国家体育总局. 《山地户外运动产业发展规划》[Z]. 体经字〔2016〕672号, 2016.
- [10] 国家发展改革委, 国家体育总局. 《“十四五”体育发展规划》[Z]. 发改社会〔2021〕1402号, 2021.