

## 如何写好一篇罪犯心理矫治案例

申开文<sup>1</sup> 梁春燕<sup>2, 3</sup>

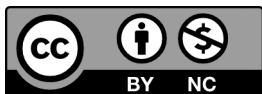
1. 北京市监狱管理局, 北京;
2. 北京工业大学, 北京;
3. 北京印刷学院, 北京

**摘要** | 本文旨在深入探讨如何撰写高质量的罪犯心理矫治案例。通过阐述罪犯心理矫治案例撰写的重要意义, 分析案例撰写的基本要求与关键要素, 从案例选题、结构搭建、内容撰写、案例分析及案例总结等方面详细论述具体撰写方法与技巧, 并探讨案例撰写过程中的常见问题及解决策略, 为相关工作者提供全面、系统的指导, 以提升罪犯心理矫治案例撰写水平, 推动罪犯心理矫治工作的发展, 科学改造罪犯, 实现为社会回送守法公民的目标。

**关键词** | 罪犯; 心理矫治; 案例撰写; 案例分析

Copyright © 2025 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



### 1 引言

罪犯心理矫治是现代罪犯改造工作的重要组成部分, 对于改善罪犯心理状态、消除犯罪心理和行为恶习、促进其顺利回归社会具有关键作用(杜丙立等, 2024)。而罪犯心理矫治案例作为记录、总结和分享矫治工作经验的重要载体, 其撰写质量直接影响到矫治经验的传承、交流与推广, 以及对心理矫治理论和实践的推动。一篇优秀的罪犯心理矫治案例, 不仅能够清晰呈现矫治过程和效果, 还能对其他相关领域的工作者提供借鉴, 有助于深入研究罪犯心理矫治工作规律, 提升罪犯心理矫治工作的科学性和有效性。因此, 深入研究如何写好罪犯心理矫治案例具有重要的现实意义、理论意义。

作者简介: 申开文(1991.12-), 男, 硕士, 心理咨询师, 研究方向: 危机干预、认知行为疗法(CBT)、焦点解决短期治疗(SFBT)、眼动脱敏再加工疗法(EMDR)、移空技术、叙事疗法等; 梁春燕(通讯作者)(1994.01-), 女, 硕士, 社会工作者、心理咨询师, 研究方向: 社会工作、心理咨询、心理健康教育等。

文章引用: 申开文, 梁春燕. (2025). 如何写好一篇罪犯心理矫治案例. *心理咨询理论与实践*, 7(5), 227-234.

<https://doi.org/10.35534/tppc.0705026>

## 2 罪犯心理矫治案例撰写的重要意义

### 2.1 实践经验的总结与传承

在罪犯心理矫治工作中，每一个案例都包含着独特的矫治过程和宝贵经验。通过撰写案例，矫治工作者能够系统梳理在矫治过程中采用的方法、策略以及遇到的问题和解决办法。这些经验得以以文字形式保存下来，为刚从事罪犯心理矫治工作的人员提供直观的学习素材，帮助他们快速掌握相关工作技巧，避免重复犯错，实现心理矫治工作经验的有效传承。例如，某监狱在对具有暴力倾向罪犯的矫治中，摸索出一套结合认知行为疗法（CBT）和情绪管理训练的方法，通过案例详细记录矫治方法、矫治过程、矫治效果，其他单位在面对类似情况时能够参考借鉴。

### 2.2 促进矫治工作的交流与改进

罪犯心理矫治案例的撰写和分享，为不同地区、不同机构的罪犯心理矫治工作者搭建了交流的平台。在交流过程中，从他人的案例中获取思路和方法，发现自身工作的不足，进而对自身的矫治策略进行反思和改进。同时，不同观点和经验的碰撞，能够激发创新思维，推动罪犯心理矫治技术和方法的不断发展。

### 2.3 推动理论研究的发展

丰富的罪犯心理矫治案例是理论研究的重要基础。通过分析和总结大量案例，可以发现罪犯心理矫治工作中的普遍规律和特殊情况，为理论研究提供实证依据。研究者可以基于案例中呈现的问题和现象，提出新的理论假设，验证和完善现有的罪犯心理矫治理论体系，使理论更好地指导实践工作。例如，从多个罪犯心理矫治案例中发现，家庭支持在罪犯心理改善中起着重要作用，这一发现为进一步研究家庭因素与罪犯心理矫治的关系提供了线索，推动了家庭治疗、亲情帮教等相关理论的发展。

### 2.4 评估矫治工作的效果

罪犯心理矫治案例详细记录了矫治对象在矫治前后的心理状态、行为表现等方面的变化，通过对这些内容的对比分析，可以直观地评估矫治工作的效果。同时，案例还能反映出矫治方法和策略的适用性和局限性，为后续调整矫治方案提供参考，有助于提高矫治工作的针对性和有效性。

## 3 罪犯心理矫治案例撰写的基本要求与关键要素

### 3.1 基本要求

(1) 真实性：罪犯心理矫治案例必须基于真实的矫治工作实践，如实记录矫治过程中的各种情况，包括矫治对象的基本信息、心理问题、矫治方法和效果等。任何虚构、夸大或歪曲事实的行为都会降低案例的可信度和价值。在记录过程中，要确保数据、事件、矫治方法等准确无误，可通过保留原始记录、访谈记录等具体方式作为佐证，以增强案例的可信度。

(2) 客观性: 撰写者应保持客观中立的态度, 避免主观偏见和个人情感的影响。在描述矫治对象的问题和行为时, 要基于事实进行客观分析, 避免对矫治对象进行道德评判。同时, 在评价矫治方法和效果时, 也要依据客观标准, 真实反映实际情况。

(3) 专业性: 案例撰写应基于专业的心理学知识和罪犯心理矫治理论, 准确描述矫治对象的心理问题和矫治技术、矫治过程、每次的矫治效果。使用规范的专业术语, 确保案例的科学性和严谨性。例如, 在分析矫治对象的心理问题时, 要运用心理学的诊断标准和理论进行准确判断。

(4) 可读性: 案例的表述应清晰流畅, 结构合理, 逻辑严谨。避免使用过于复杂和晦涩的语言, 采用通俗易懂的方式呈现矫治过程和结果。可以通过适当运用案例故事、关键对话(表明对话时问句的类型, 如焦点解决短期治疗(SFBT)中的奇迹问句、关系问句、量尺问句等)、他人反馈等形式, 增强案例的吸引力和可读性, 使读者能够轻松理解案例内容。

### 3.2 关键要素

(1) 矫治对象基本信息: 包括矫治对象的姓名(可采用化名)、性别、年龄、犯罪事实、犯罪类型、刑期、家庭背景、教育程度等。这些信息有助于读者全面了解矫治对象的情况, 为后续分析矫治对象的心理问题和制定矫治方案提供背景依据。

(2) 心理问题表现与诊断: 详细描述矫治对象存在的心理问题, 如焦虑、抑郁、心境障碍、反社会人格障碍、认知偏差等, 通过具体的行为表现、言语表达、心理测试结果等进行说明。运用专业的心理评估工具, 对矫治对象的心理问题进行准确评估, 明确问题的类型和严重程度。

(3) 背景信息: 包括案例产生的时代背景、政策背景、心理矫治技术的理论背景。

(4) 矫治目标: 根据矫治对象的心理问题, 制定明确、具体、可衡量的矫治目标, 例如降低矫治对象的焦虑水平、改善其人际关系、纠正错误的认知观念等。矫治目标应具有针对性和可行性, 为矫治工作指明方向。

(5) 矫治方法: 介绍根据矫治对象问题所采取的针对性矫治方法, 如危机干预、认知行为疗法(CBT)、焦点解决短期治疗(SFBT)、眼动脱敏再加工疗法(EMDR)、移空技术、叙事疗法等。应通俗易懂地介绍矫治方法的适用对象、操作步骤、起效因子。

(6) 矫治过程: 这是案例的核心部分, 要详细记录矫治过程中采用的方法、技术和策略, 以及实施的具体步骤和时间安排。同时需记录个体心理咨询、团体心理辅导、家庭治疗等多种矫治方式的运用情况, 以及矫治对象在矫治过程中的反应和变化。

(7) 矫治效果评估: 运用多种评估方法, 如心理测试、行为观察、自我报告等, 对矫治效果进行全面评估。对比矫治前后矫治对象的心理状态、行为表现等方面的变化, 分析矫治目标的达成情况, 客观评价矫治工作的效果。

(8) 案例反思与启示: 撰写者对整个矫治过程进行专业反思, 总结成功的经验和存在的不足。分析在矫治过程中遇到的问题及解决办法, 探讨不同矫治方法的适用性和局限性。同时, 从案例中提炼出对罪犯心理矫治工作具有普遍意义的启示, 为其他类似案例提供参考。

## 4 罪犯心理矫治案例的撰写方法与技巧

### 4.1 案例选题

(1) 选择典型性案例：典型性案例是指在罪犯心理矫治工作中具有代表性、能够反映某一类心理问题或矫治方法特点的案例。例如，对于具有反社会人格障碍、边缘型人格障碍的罪犯的矫治案例，这类案例能够为研究和处理具有类似心理问题的罪犯提供参考。选择典型性案例有助于深入剖析问题的本质和规律，提高案例的借鉴价值。

(2) 关注特殊性案例：特殊性案例包括那些具有特殊背景、特殊心理问题或在矫治过程中遇到特殊困难的案例。例如，未成年女性罪犯因遭受长期家庭暴力而产生严重心理创伤的矫治案例。特殊性案例往往能够引发对一些特殊问题的关注和研究，拓展罪犯心理矫治工作的视野和方法。

(3) 突出创新性案例：创新性案例是指在矫治方法、策略或理论应用方面具有创新性的案例。例如，将“移空疗法”应用于罪犯的心理危机干预，并取得良好效果的案例。这类案例能够展示新的矫治思路和方法，推动罪犯心理矫治工作的创新发展。

### 4.2 结构搭建

#### (1) 标题

标题应简洁明了，准确概括案例的核心内容，能够吸引读者的注意力。可以采用直接点明主题的方式，如《任务中心模式介入暴力高风险青少年罪犯的心理矫治案例》（申开文，2023）；也可以采用提问式或悬念式标题，如《从“死心”到“安心”——一例应用叙事疗法介入淫欲型罪犯王某自杀心理危机的案例》。

#### (2) 摘要

摘要应简要概括案例的主要内容，包括矫治对象的基本情况、主要心理问题、矫治方法和效果等。摘要的字数一般控制在200~300字左右，使读者能够快速了解案例的关键信息。

#### (3) 关键词

选取能够准确反映案例主题和核心内容的3~5个关键词，如“罪犯心理矫治”“暴力犯”“诈骗犯”“盗窃犯”“认知行为疗法（CBT）”“危机干预”“哀伤辅导”“焦点解决短期治疗（SFBT）”“眼动脱敏再加工疗法（EMDR）”“移空技术”“叙事疗法”“心理剧”等，方便读者检索和分类。

#### (4) 正文

引言：介绍案例的背景和目的，说明选择该案例进行撰写的原因，以及案例对罪犯心理矫治工作的意义。可以简要阐述罪犯心理矫治工作的重要性和当前面临的问题，引出具体的案例。

矫治对象基本情况：详细介绍矫治对象的个人信息、犯罪史、家庭环境、成长经历、情感依恋状况、犯罪原因、狱内危险性、自杀史、精神健康状况、就医史、违纪及扣分情况等信息。这些信息能够帮助读者了解矫治对象心理问题产生的背景，为后续分析提供依据。

心理问题评估与诊断：运用专业的心理评估工具和方法，如中国罪犯心理评估个性分测验（COPA-PI）（陈淑玲等，2015）、人格障碍诊断问卷（PDQ）（王骞等，2017）、米隆临床多轴问卷（MCM I - III）

(李雅文等, 2010)、症状自评量表(SCL-90)(李淑清等, 2019)、明尼苏达多相人格测验(MMPI)等,对矫治对象的心理问题进行全面评估。结合评估结果和临床观察,做出准确的心理诊断。

**矫治目标与计划:**根据矫治对象的心理问题和实际情况,制定具体、可操作的矫治目标。同时,详细说明为实现矫治目标而制定的矫治计划,包括采用的矫治方法、实施步骤和时间安排等。

**矫治方法:**介绍采用的专业心理矫治技术,如认知行为疗法(CBT)、焦点解决短程治疗(SFBT)、眼动脱敏再加工疗法(EMDR)、接纳承诺疗法(ACT)、移空疗法、哀伤辅导、叙事疗法、家庭治疗、舞动治疗、音乐疗法等。

**矫治过程:**按照时间顺序,详细记录矫治过程中的每一个环节。描述矫治方法的具体实施过程,包括与矫治对象的沟通交流、心理咨询的内容和方式、团体辅导的活动安排、矫治对象的现场反馈等。同时,记录矫治对象在矫治过程中的反应和变化,如情绪波动、认知转变等。

**矫治效果评估:**通过多种评估方式,对矫治效果进行客观评价。对比矫治前后矫治对象的心理测试结果、行为表现、自我报告、他人评价等方面的变化,分析矫治目标的达成情况。

**案例反思与启示:**对整个矫治过程进行深入反思,总结经验教训。分析矫治方法的优缺点,探讨在类似案例中如何改进和优化矫治策略。同时,从案例中提炼出对罪犯心理矫治工作具有普遍指导意义的启示。

#### (5) 参考文献

列出在案例撰写过程中引用的相关文献资料,包括心理学著作、学术论文、研究报告等。参考文献的格式应符合学术规范,便于读者查阅和进一步研究。

### 4.3 内容撰写

(1) **描述具体生动:**在描述矫治对象的心理问题和矫治过程时,应通过具体的事例和细节,使案例内容更加生动形象。例如,通过描述矫治对象的语言、表情、行为动作等,展现其心理状态的变化。避免使用抽象、笼统的表述,增强案例的感染力和可读性。

(2) **数据准确详实:**在案例中涉及的心理测试数据、统计数据等,要确保准确无误。详细记录数据的来源、测量方法、统计方法以及计算过程,使读者能够对案例中的信息进行验证和分析。同时,对数据进行合理的整理和分析,用图表等形式直观呈现数据结果。

(3) **分析深入透彻:**在对矫治过程和效果进行分析时,需结合专业的心理学理论和知识,深入剖析问题的本质和内在联系。不仅要描述现象,还要解释原因,探讨矫治方法发挥作用的机制。例如,在分析认知行为疗法对矫治对象的影响时,要从认知重构、行为训练等方面进行详细阐述。

### 4.4 案例分析

(1) **理论运用:**根据矫治对象的心理问题和采用的矫治方法,选择合适的心理学理论进行分析。例如,应用心理创伤理论解释矫治对象问题形成的原因、应用精神分析理论分析矫治对象早期经历对其心理问题形成的影响、应用行为主义理论解释矫治过程中行为改变的原理等。通过理论分析,使案例更具科学性和理论深度。

(2) 多角度分析：从多个角度对案例进行分析，包括矫治对象的个人因素、犯因、家庭因素、社会环境因素等。综合考虑各种因素对矫治过程和效果的影响，全面、系统地理解案例。例如，分析家庭支持缺失对矫治对象心理状态的影响，以及社会歧视、社会舆论对矫治工作的潜在作用等。

(3) 对比分析：可以将本案例与其他类似案例进行对比分析，找出相同点和不同点。通过对比，总结出不同矫治方法在类似案例中的适用性和差异，为今后的矫治工作提供更有针对性的参考。

## 4.5 案例总结

(1) 概括核心内容：对案例的主要内容进行简要概括，包括矫治对象的心理问题、采用的矫治方法和取得的矫治效果等。突出案例的核心要点，使读者能够快速回顾案例的关键信息。

(2) 提炼经验教训：总结在本案例矫治过程中获得的成功经验和遇到的失败教训。这些经验教训对于今后的罪犯心理矫治工作具有重要的参考价值，能够帮助工作者避免重复犯错，提高矫治工作的质量。

(3) 提出展望与建议：基于案例的研究和分析，对未来罪犯心理矫治工作提出展望和建议。可以从矫治方法的创新、矫治过程的反馈、理论研究的深度、工作机制的完善等方面进行探讨，为推动罪犯心理矫治工作的发展提供思路。

## 5 罪犯心理矫治案例撰写过程中的常见问题及解决策略

### 5.1 常见问题

(1) 内容空洞，缺乏细节：部分案例在撰写过程中，对矫治过程的描述过于简略，缺乏具体的事例和细节。只是简单地罗列矫治方法、团体心理辅导方案和步骤，没有生动展现矫治对象的心理变化和行为反应，使案例内容空洞，缺乏说服力和可读性。

(2) 理论与实践脱节：在案例分析中，部分撰写者难以将心理学理论与实际矫治过程有效结合。要么只是简单地阐述理论，没有将理论应用到对案例的具体分析中，要么在实践描述中没有理论的支撑，使案例缺乏科学性和深度。

(3) 重点不突出，逻辑混乱：案例结构不合理，重点不突出，可能使读者难以把握案例的核心内容。在内容组织上，逻辑关系不清晰，前后内容缺乏连贯性，影响读者对案例的理解和分析。

(4) 缺乏反思与总结：对案例的反思和总结不够深入，只是简单地提及经验和教训，没有进行深入的分析 and 探讨。不能从案例中提炼出具有普遍意义的启示，降低了案例的价值。

### 5.2 解决策略

(1) 丰富案例内容：在撰写过程中，注重收集和整理矫治过程中的详细资料，包括与矫治对象的谈话记录、观察笔记、心理测试报告等。通过具体的事例和细节描述，展现矫治过程的复杂性和矫治对象的变化过程，使案例内容更加充实、生动。

(2) 加强理论学习与应用：撰写者要不断加强心理学理论知识的学习，提高自身的专业素养。在

案例分析中,深入思考理论与实践的结合点,运用理论对矫治过程和效果进行科学分析和解释,使案例既有实践基础,又有理论高度。

(3) 优化案例结构:在撰写前,应精心设计案例的结构框架,明确各部分的重点内容和逻辑关系。按照引言、矫治对象基本情况、心理问题评估与诊断、危险性评估、犯因问题评估、就医史、主诉、矫治目标与计划、矫治过程、矫治效果评估、案例反思与启示的顺序,合理安排内容,突出重点,使案例逻辑清晰、层次分明。

(4) 深入进行反思与总结:在案例撰写完成后,对整个矫治过程进行深入反思。从多个角度分析成功的经验和存在的不足,结合理论和实践,提炼出具有普遍指导意义的启示。同时,与其他矫治工作者进行交流讨论,进一步完善反思和总结内容。

## 6 结论

写好一篇罪犯心理矫治案例需要综合考虑多个方面的因素。从明确案例撰写的重要意义,到遵循基本要求、把握关键要素;从精心选题、合理搭建结构,到生动撰写内容、深入进行案例分析和全面总结;同时还要注意避免常见问题,并采取有效的解决策略。只有这样,才能撰写出生动、真实、专业、有价值的罪犯心理矫治案例。高质量的罪犯心理矫治案例对于推动罪犯心理矫治工作的发展,提高矫治工作的科学性和有效性,促进矫治经验的交流与传承,以及完善罪犯心理矫治理论体系都具有不可替代的作用。希望本文能够为广大从事罪犯心理矫治工作的人员提供有益的参考和指导,共同推动罪犯心理矫治事业不断前进。

## 参考文献

- [1] 杜丙立,李志艳,章恩友.(2024).我国监狱罪犯心理矫治工作发展趋势研究.《河南司法警官职业学院学报》,3(22),3-7.
- [2] 申开文.(2023).任务中心模式介入暴力高风险青少年罪犯的心理矫治案例.《中国监狱学刊》,38(5),105-109.
- [3] 陈淑玲,徐乐平,庄永忠,等.(2015).未成年犯心理健康状况与犯罪人格特征的相关研究.《国际精神病学杂志》,42(4),33-36.
- [4] 王骞,王周然,陈海燕,等.(2017).人格诊断问卷(PDQ-4+)应用于新兵人格障碍筛查的信效度分析.《现代预防医学》,21(44),3970-3973.
- [5] 李雅文,杨蕴萍,姜长青.(2010).米隆临床多轴问卷第三版的信效度研究.《中国临床心理学杂志》,18(1),11-13,17.
- [6] 李淑清,廖美玲,郑铭,等.(2019).福建省某监狱男性服刑人员的心理健康、人际信任及冲动水平调查.《中国健康心理学杂志》,12(27),1914-1920.

# How to Write a High-Quality Case of Criminal Psychological Correction

Shen Kaiwen<sup>1</sup> Liang Chunyan<sup>2,3</sup>

1. *Beijing Prison Administration, Beijing;*
2. *Beijing University of Technology, Beijing;*
3. *Beijing Institute of Graphic Communication, Beijing*

**Abstract:** This paper aims to delve into the discussion on how to write high-quality case studies of psychological correction for criminals. By expounding on the importance of case studies of psychological correction for criminals, analyzing the basic requirements and key elements of case writing, and elaborating on specific writing methods and techniques in terms of case selection, structure building content writing, case analysis, and case summary, this paper also explores the common problems and solving strategies in the process of case writing, providing comprehensive and systematic guidance for relevant workers improve the level of writing case studies of psychological correction for criminals, promote the development of psychological correction work for criminals, scientifically reform criminals, and achieve the goal of returning law-ab citizens to society.

**Key words:** Criminal; Psychological correction; Case writing; Case analysis