

中国羽毛球队洛杉矶奥运会夺金形势与备战策略

蒋柴政

(湖北大学 体育学院, 湖北 武汉 430062)

摘要: 本文采用录像观察、排名跟踪、数理统计等方法, 基于第26、27和28届世锦赛成绩以及世界羽联排名, 分析了中国羽毛球队洛杉矶奥运会夺金形势。研究认为: 洛杉矶奥运会上, 中国羽毛球队具备夺金优势的项目是女双和混双, 男单、男双和女单相对处于劣势, 需抱有冲击的心态争夺金牌。运动员要增强体能训练, 预防伤病; 以赛代练积累比赛经验; 在规则允许的情况下善用智能手段, 为赢得比赛创造条件; 国家体育总局乒羽运动管理中心则应大力加强科技助力羽毛球项目, 构建新型团队模式; 引进国外优秀教练员, 取长补短; 以保障我国羽毛球运动员以最佳的竞技状态参加洛杉矶奥运会, 提高我国羽毛球项目的夺金率, 重现中国羽毛球队的辉煌。

关键词: 中国羽毛球队; 洛杉矶奥运会; 夺金优势; 备战策略

The Chinese Badminton Team's Gold Medal Situation and Preparation Strategy for the Los Angeles Olympics

JIANG Chai-zheng

(School of Physical Education, Hubei University, Wuhan 430062, China)

Abstract: Based on the results of the 26th, 27th and 28th World Championships and the ranking of the World Badminton Federation, this paper analyzes the gold medal situation of the Chinese badminton team in the Los Angeles Olympic Games by means of video observation, ranking tracking and performance analysis. The study believes that in the Los Angeles Olympics, the Chinese badminton team has the advantage of winning gold in women's doubles and mixed doubles, and men's singles, men's doubles and women's singles are relatively at a disadvantage, and they need to compete for the gold medal with an impact mentality. Athletes should enhance physical training to prevent injuries and illnesses; accumulate competition experience by training on behalf of the competition; make good use of smart means to create the conditions for winning the game when the rules allow; the Table Tennis and Badminton Management Center of the General Administration of Sport of China should vigorously strengthen science and technology to help badminton projects and build a new team model; introduce excellent foreign coaches to learn from each other's strengths; to ensure that Chinese badminton players participate in the Los Angeles Olympics in the best competitive state, improve the gold medal rate of China's badminton events, and reproduce the glory of the Chinese badminton team.

Key words: Chinese badminton team; Los Angeles Olympics; Gold advantage; Preparation strategy

第34届夏季奥林匹克运动会将于2028年7月14日在美国洛杉矶开幕。作为世界上影响力最大的体育盛会,各国运动员都在积极备战,并以夺金为至高目标,力争在奥运会中争金夺银,展示本国的体育实力。巴黎奥运会结束后,标志着各国奥运备战正式进入“洛杉矶时间”,全面做好2028年洛杉矶奥运会的备战工作是我国竞技体育事业的主要任务之一。回望历年战绩,中国羽毛球队无疑是一支“王者之师”^[1]。然而,自伦敦奥运会取得史无前例的5金之后,里约奥运会仅获2金1铜,东京奥运会、巴黎奥运会则分别收获2金4银、2金3银。在世界羽毛球锦标赛(简称世锦赛)方面,巴黎奥运会周期内,中国羽毛球队在第26、27和28届世锦赛中分别仅获得1金1银2铜、2金1银2铜和1金1银4铜。由此不难看出,“王者之师”中国羽毛球队在世界上的绝对统治力已不复存在,奥运会夺金能力也在下降。除女子双打和混合双打两个项目外,其他项目已进入群雄逐鹿的局面。

本文通过对巴黎奥运会周期中第26、27和28届世界羽毛球锦标赛比赛成绩及世界羽联排名进行统计,分析我国羽毛球队及各国羽毛球队在各单项上的竞技实力,预测中国羽毛球队在洛杉矶奥运会羽毛球项目各单项的夺金点,并为中国羽毛球队有针对性地备战洛杉矶奥运会提供参考依据。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以第26、27和28届羽毛球世界锦标赛中国羽毛球队各项比赛成绩及世界羽联各单项排名前10的运动员(截至2025年第20周)为研究对象。

1.2 研究方法

1) 文献资料法

在中国知网、万方数据库中以“羽毛球”“奥运会”“夺金形势”为关键词进行搜索,并查阅中国羽毛球协会官网等,获取与中国羽毛球队相关的信息,对中国羽毛球队的发展现状进行分析、梳理和总结。

2) 数理统计法

运用数理统计法对第26、27和28届世锦赛各单项前3名的最终比赛成绩、奖牌情况、国别分布情况,以及世界羽联各单项排名前10的运动员进行分析、比较和归纳,作为洛杉矶奥运会中国羽毛球队夺金形势及备战策略的依据。

3) 录像观察法

通过互联网及电视转播观看第26、27和28届世锦赛以及各年度首要超级赛(积分赛)4强视频,并对比

赛中运动员的比赛状态及比赛成绩进行记录、分析和总结。

4) 排名跟踪法

对世界羽联官网公布的各单项排名前10位运动员的数据进行记录、分析和总结。

2 结果与分析

2.1 男子单打项目

羽毛球男子单打项目一直以来都是各大赛事的压轴戏,观众对男单项目的关注度非常高。当今的羽毛球男子单打项目竞争非常激烈,最能反映一个国家的羽毛球竞技水平,在各国代表队以及运动员的心目中,羽毛球男子单打项目的奖牌分量最重^[2]。近年来,近几届世锦赛冠军均未出现中国运动员的身影。根据表1来看,近三届世锦赛中男单冠军均来自不同的国家,这说明当今的男单世界格局处于群雄逐鹿的时代。

表1 第26、27和28届羽毛球世锦赛男单成绩一览表

届次	金牌	银牌	铜牌	
26届	骆建佑 (新加坡)	斯里坎特 (印度)	安东森 (丹麦)	拉克什亚 (印度)
27届	安赛龙 (丹麦)	昆拉武特 (泰国)	周天成 (中国台北)	赵俊鹏 (中国)
28届	昆拉武特 (泰国)	奈良冈功大 (日本)	安东森 (丹麦)	普兰诺伊 (印度)

在第26届世锦赛男子单打项目中,骆建佑首轮以2:1的大比分淘汰安塞龙,最终以黑马的姿态一路过关斩将获得本届世锦赛冠军,这是他首次获得世锦赛冠军。在第27届羽毛球世锦赛男单决赛中,安塞龙对阵昆拉武特。昆拉武特在整场比赛中打法保守,且以拉吊为主,缺乏出色的进攻能力;而安塞龙进攻凶狠、防守出色,细节处理得当,比赛节奏牢牢被安塞龙掌控,最终安塞龙以21:5、21:16轻松取胜,夺得冠军。昆拉武特屈居亚军,赵俊鹏和周天成获得季军。赵俊鹏获得铜牌对于处于低谷期的中国男单项目来说已经实属不易,但我国男单项目的困境并没有改变。在第28届世锦赛男单决赛中,昆拉武特对阵奈良冈功大。两人打法相近,都以拉吊为主,但昆拉武特凭借丰富的决赛经验和坚强的意志,以2:1战胜奈良冈功大获得金牌。普兰诺伊和安东森获得铜牌。表2更是印证了当今男单世界格局处于群雄逐鹿时代的观点。综合大赛成绩和场上表现来看,丹麦选手安塞龙和泰国选手昆拉武特将是洛杉矶奥运会男单项目的夺冠热门。

表 2 世界羽联男子单打前 10 名

世界排名	国别	球员
1	中国	石宇奇
2	泰国	昆拉武特
3	丹麦	安东森
4	中国	李诗沣
5	印度尼西亚	乔纳坦
6	丹麦	安塞龙
7	中国台北	周天成
8	日本	奈良冈功大
9	法国	拉尼尔
10	马来西亚	李梓嘉

随着林丹、谌龙的退役，国羽男单长期处于青黄不接的状态，男单队伍的年轻化使得许多年轻运动员大赛经验不足^[3]。在备战洛杉矶奥运会期间，我国羽毛球男子单打项目想要取得优异的成绩，必须补齐短板，深入了解竞赛规则，熟知主要对手的技战术运用，找到克制之法。

2.2 女子单打项目

自羽毛球项目进入奥运会以来，我国羽毛球队女子单打项目已取得 5 枚金牌、2 枚银牌、4 枚铜牌的优异成绩，无疑是我国在奥运会上的一支王牌之师。羽毛球女子单打项目的打法正在逐渐演变，日益呈现男性化的发展趋势，主要以较快的前后连贯进攻打法和快速拉开的进攻打法为主要得分手段^[4]。

从第 26、27 和 28 届世锦赛的成绩（如表 3 所示）来看，山口茜以出色的单打能力连夺两届世锦赛冠军。第 28 届世锦赛女单冠军则是近两年崛起的安洗莹。作为“女版林丹”的她，凭借出众的攻守一体化能力，稳坐世界第一的宝座，且成为其他选手难以逾越的一座大山。综合第 26—28 届世锦赛成绩来看，这三届世锦赛中国选手均未获得冠军，但每届均有中国选手进入 4 强：第 26 届世锦赛何冰娇和张艺曼获得铜牌，第 27 届世锦赛陈雨菲获得银牌，第 28 届世锦赛陈雨菲获得铜牌。陈雨菲作为东京奥运会的女单冠军，在奥运会结束之后的国际大赛上虽未再获冠军，但始终保持着争冠实力。在世界羽联女子单打排名前 10 中（如表 4 所示），有四名来自中国的运动员，分别是陈雨菲、何冰娇、韩悦和王祉怡。中国羽毛球队女子单打项目看似阵容厚度较高，但除大赛经验较丰富的陈雨菲外，其他几名选手的争冠实力较弱。由于陈雨菲在对付山口茜和安洗莹时胜率并不高，因此日本选手山口茜和韩国选手安洗莹将是洛杉矶奥运会女子单打项目的夺冠热门。

表 3 第 26、27 和 28 届羽毛球世锦赛女单成绩一览表

届次	金牌	银牌	铜牌	
26 届	山口茜 (日本)	戴资颖 (中国台北)	何冰娇 (中国)	张艺曼 (中国)
27 届	山口茜 (日本)	陈雨菲 (中国)	安洗莹 (韩国)	戴资颖 (中国台北)
28 届	安洗莹 (韩国)	马林 (西班牙)	山口茜 (日本)	陈雨菲 (中国)

表 4 世界羽联女子单打前 10 名

世界排名	国别	球员
1	韩国	安洗莹
2	中国	王祉怡
3	中国	韩悦
4	日本	山口茜
5	印度尼西亚	玛丽斯卡
6	泰国	李美妙
7	日本	宫崎友花
8	中国	陈雨菲
9	泰国	革通
10	泰国	布桑南

2.3 男子双打项目

男子双打项目一直以来都是群雄争霸，各国的男子双打技术风格各不相同且实力不俗，因此冠军很难预测。从羽毛球世界大赛成绩来看，羽毛球男子双打项目，亚洲人一直占据着绝对优势^[5]。曾经的中国男双也曾闻名世界，在世界大赛上取得了众多荣誉，如 2012 年和 2016 年奥运会男双冠军、2020 年奥运会男双亚军，以及 2009—2011 年、2017 年和 2018 年世锦赛冠军。

从第 26、27 和 28 届世锦赛成绩（如表 5 所示）来看，这三届的冠军均来自不同的国家。在第 26 届世锦赛决赛中，保木卓朗和小林优吾战胜了何济霆和谭强获得金牌，何济霆和谭强获得银牌，铜牌由阿斯特鲁普 / 安德斯和王耀新 / 张御宇获得。在第 27 届世锦赛决赛中，经验丰富的阿赫桑和亨德拉最终没能抵挡住年轻的谢定峰和苏伟译的冲击，获得银牌，谢定峰和苏伟译获得金牌，铜牌由阿尔菲安 / 阿迪安托和兰基雷迪 / 谢提获得。在第 28 届世锦赛中，姜珉赫和徐承宰获得冠军，阿斯特鲁普 / 安德斯获得亚军，谢定峰 / 苏伟译和梁伟铿 / 王昶获得季军。我国男双组合何济霆 / 谭强以及梁伟铿 / 王昶分别获得第 26 届世锦赛银牌和第 28 届世锦赛铜牌。我国男双项目连续三年在世锦赛上未获得金牌，相较于曾经的统治力，当今的中国男双正处于低谷期。从三届世锦赛成绩（如表 5 所示）和世界羽联双打前 10 位排名（如表 6 所示）可以看出，男子双打项目由日本、韩国、马来西亚、中国、印度尼西亚和丹麦所主导，印度男双正在悄然崛起。

表5 第26、27和28届羽毛球世锦赛男双成绩一览表

届次	金牌	银牌	铜牌
26届	保木卓朗 / 小林优吾 (日本)	何济霆 / 谭强 (中国)	阿斯特鲁普 / 安德斯 (丹麦)
27届	谢定峰 / 苏伟译 (马来西亚)	阿赫桑 / 亨德拉 (印度尼西亚)	阿尔菲安 / 阿利安托 (印度尼西亚)
28届	姜珉赫 / 徐承宰 (韩国)	阿斯特鲁普 / 安德斯 (丹麦)	谢定峰 / 苏伟译 (马来西亚)

表6 世界羽联男子双打前10名

世界排名	国别	球员
1	丹麦	阿斯特鲁普 / 安德斯
2	马来西亚	吴世飞 / 伊祖丁
3	中国	梁伟铿 / 王昶
4	印度尼西亚	阿尔菲安 / 阿迪安托
5	马来西亚	谢定峰 / 苏伟译
6	中国	何济霆 / 任翔宇
7	马来西亚	万炜聪 / 郑凯文
8	印度尼西亚	咖塔曼 / 伊斯法哈尼
9	中国	陈柏阳 / 刘毅
10	印度尼西亚	卡尔南多 / 毛拉纳

我国年轻一代的男双运动员缺乏世界大赛经验。在巴黎奥运会周期,他们需要稳固技战术,明确男子双打“快”“准”“狠”“活”的制胜规律^[6],积极参加世界大赛,通过以赛代练积累经验,磨砺技战术,研究主要对手的技术风格,找到破解之法,做到知己知彼,方能百战不殆。相信通过大赛的历练、明确制胜规律、研究对手

技战术,我国男双选手有望在洛杉矶奥运会上夺得奖牌。

2.4 女子双打项目

一直以来,女子双打项目在中国羽毛球队中始终扮演着重要角色^[7]。自羽毛球项目进入奥运会以来,中国女双已获得5枚金牌,在近10届世锦赛中,我国女双更是获得两次三连冠,毫无疑问,女子双打项目是中国羽毛球队的王牌项目。

从第26、27和28届世锦赛成绩(如表7所示)来看,陈清晨和贾一凡连续获得三届世锦赛冠军。在第26届世锦赛银牌由李绍希和申昇瓚获得,铜牌由金昭映 / 孔熙容以及松本麻佑 / 永原和可那获得。在第27届世锦赛银牌由金昭映 / 孔熙容获得,铜牌由松本麻佑 / 永原和可那和普缇塔 / 沙西丽获得。在第28届世锦赛银牌由拉哈尤和拉马丹蒂获得,铜牌由张殊贤 / 郑雨和韩国组合金昭映 / 孔熙容获得。结合三届世锦赛成绩(如表7所示)和世界羽联女子双打前10位排名(如表8所示)来看,女子双打项目由中国、韩国和日本所主导,且三国女双均形成集团优势,而我国女双展现出绝对的统治力,整体呈现出“一超多强”的局面。

表7 第26、27和28届羽毛球世锦赛女双成绩一览表

届次	金牌	银牌	铜牌
26届	陈清晨 / 贾一凡 (中国)	李绍希 / 申昇瓚 (韩国)	金昭映 / 孔熙容 (韩国)
27届	陈清晨 / 贾一凡 (中国)	金昭映 / 孔熙容 (韩国)	松本麻佑 / 永原和可那 (日本)
28届	陈清晨 / 贾一凡 (中国)	拉哈尤 / 拉马丹蒂 (印度尼西亚)	普缇塔 / 沙西丽 (泰国)

表8 世界羽联女子双打前10名

世界排名	国别	球员	世界排名	国别	球员
1	中国	刘圣书 / 谭宁	6	中国	李怡婧 / 罗徐敏
2	日本	松本奈未 / 志田千阳	7	中国	陈清晨 / 贾一凡
3	韩国	白荷娜 / 李昭希	8	印度尼西亚	库苏马 / 阿玛莉亚
4	马来西亚	陈康乐 / 蒂娜	9	韩国	金慧贞 / 孔熙容
5	日本	岩永铃 / 中西贵映	10	印度	乔莉 / 葛雅特莉

我国女子双打运动员大赛经验丰富，技战术和心理状态较为稳定，但仍需居安思危，保持身体健康，时刻警惕韩国和日本两支队伍所带来的潜在威胁。我国女双选手要认识到攻防配合能力对女双比赛制胜的重要性，在日常训练中有意识地提高此方面的能力^[7]。相信“凡晨组合”在总结上届奥运会的失利以及巴黎奥运会的历练后，女双将是我国羽毛球队在洛杉矶奥运会上最具夺金实力的项目，虽然日本和韩国组合同样具备夺金潜力。

2.5 混合双打项目

羽毛球混双项目要求一男一女两名运动员搭配出战，非常考验运动员之间的配合默契度，同时还需具备全面的技战术和大局观^[8]。羽毛球混双项目一直以来都是我国羽毛球运动中的优势项目^[9]。

在第26届世锦赛中，郑思维和黄雅琼在首轮轮空的情况下，次轮以16：21、21：13、21：17爆冷输给

了张德正和吴咏瑢，中国选手无缘奖牌。冠军由德差波/沙西丽获得，渡边勇大/东野有纱获得银牌，邓俊文/谢影雪和山下恭平/菟谷菜留获得铜牌。“雅思组合”在东京奥运会获得亚军后，经历了一段时间的低谷，在全运会上再度斩获亚军，第26届世锦赛爆冷首战出局以及短暂拆档等一系列挫折。2022年3月全英赛开始重新“合体”出战。在第27届世锦赛中，“雅思组合”一路过关斩将，在半决赛中以2：0淘汰东京奥运会冠军黄东萍/王懿律进入决赛，决赛中以2：0淘汰老对手渡边勇大/东野有纱获得冠军。在第28届世锦赛中，“雅思组合”在决赛中不敌悄然崛起的徐承宰/蔡佑玓获得亚军，近年来崛起的韩国组合获得冠军，铜牌由年轻的蒋振邦/魏雅欣和渡边勇大/东野有纱获得。从三届世锦赛成绩(如表9所示)和世界羽联前10位排名(如表10所示)来看，混双项目主要由中国、泰国、韩国和日本所主导。

表9 第26、27和28届羽毛球世锦赛混双成绩一览表

届次	金牌	银牌	铜牌
26届	德差波/沙西丽 (泰国)	渡边勇大/东野有纱 (日本)	邓俊文/谢影雪 (中国香港)
27届	郑思维/黄雅琼 (中国)	渡边勇大/东野有纱 (日本)	拉姆斯富斯/洛豪 (德国)
28届	徐承宰/蔡佑玓 (韩国)	郑思维/黄雅琼 (中国)	蒋振邦/魏雅欣 (中国)

表10 世界羽联混合双打前10名

世界排名	国别	球员
1	中国	蒋振邦/魏雅欣
2	中国	冯彦哲/黄东萍
3	马来西亚	吴埙阎/赖洁敏
4	中国香港	邓俊文/谢影雪
5	马来西亚	陈堂杰/杜颐沅
6	中国	郭新娃/陈芳卉
7	丹麦	杰斯帕/艾米丽
8	日本	绿川大辉/斋藤夏
9	中国台北	杨博轩/胡绫芳
10	法国	吉凯尔/德尔吕

“雅思组合”要保持竞技状态的稳定性，避免伤病，弥补技术短板以及应对年龄增长带来的身体状态下滑。其他年轻的混双选手要积极参加比赛，积累比赛经验，提升默契度。我国混双项目阵容较为深厚，实力不俗，混双项目将是我国羽毛球队在洛杉矶奥运会上的夺金点，同时需注意日本和韩国组合同样具备夺金潜力。

3 洛杉矶奥运会中国羽毛球队备战策略

3.1 提高对体能训练的意识，加大对伤病的防控力度

体能是运动员基本的活动能力，是形成专项能力的基础，同时也包含抵抗与防止损伤的能力，是竞技体育不可缺少的一部分^[10]。在日常训练中，建立良好的体能训练体系，制定科学的体能训练方案，完善运动损伤的监测、评估和预防措施等一系列流程，降低伤病发生率，提高运动员的竞技表现。如今的羽毛球比赛，无论是单打还是双打项目，都朝着多拍方向发展，这就要求运动员具备良好的体能。体能训练应贯穿整个备战周期，且各阶段的侧重点各有不同^[11]。

3.2 以赛代练，积累参赛经验

积极参加世界羽联超级赛事、世锦赛、汤姆斯杯、尤伯杯以及苏迪曼杯等大型赛事，尤其是多参加北美洲的羽毛球赛事，适应北美洲的气候和时差。因此，在参加相关公开赛时，应抓住机会，多适应场地，为洛杉矶奥运会做好准备。在备战期间，以赛代练，积累比赛经验，保持竞技水平稳步提升。

3.3 尝试引进国外优秀教练, 取长补短

近年来, 中国羽毛球队在国际赛事中的统治力逐渐下降, 而日本、韩国和印尼不断冲击着中国羽毛球队的优势地位。日本在2004年引进朴奉柱担任日本羽毛球队主教练, 随后又引进了印尼的迈纳基、马来西亚的颜伟德以及中国的丁其庆等优秀教练, 培养出了山口茜、桃田贤斗、东野有纱以及渡边勇大等一批优秀运动员。通过聘用国外优秀教练, 能够直接借鉴国际上先进的技战术, 打破旧格局, 带来新的思想和文化冲击, 从而提升中国羽毛球队的整体水平^[12]。

3.4 善于利用智能手段, 调整心理状态

在比赛过程中, 运动员可以通过擦汗、擦地、换球以及申请医疗暂停等手段, 争取暂停时间, 破坏对手的比赛节奏, 调整自己的心理状态, 确保体能的恢复。这些手段是羽毛球运动员比赛中常用的心理战术之一^[13]。在高水平羽毛球比赛中, 首局获胜对于赢得比赛至关重要。面对强劲对手时, 运动员需要克服心理压力, 争取每轮比赛拿下首局胜利, 为赢得比赛创造有利条件^[14]。

3.5 加强科技助力, 构建新型团队合作模式

在备战奥运会的过程中, 应注重构建多学科、多领域专家的复合型训练保障团队, 加强运动员训练和比赛的一体化、多元化保障, 实现营养、康复、体能监测、训练保障、科研服务、数据分析等多位一体的综合保障^[15]。在羽毛球项目的新型训练团队中, 主教练、营养师、康复师、技术分析师、队医等各司其职, 明确团队工作职责, 加强团队沟通协作, 最大化地实现运动员训练效益, 保障运动员的健康, 提高运动员的运动表现, 助力中国羽毛球队在洛杉矶奥运会上为国家争金夺银。

4 结束语

当前, 中国羽毛球队正处于低谷期。在洛杉矶奥运会上, 中国羽毛球队具备夺金优势的项目是女双和混双。在男单项目上, 来自丹麦、新加坡、泰国的选手; 在男双项目上, 来自日本、韩国、马来西亚的选手; 以及在女单项目上, 来自日本、韩国的选手都具备较强的夺金优势。我国羽毛球队运动员在这三个单项中均需抱着冲击的心态去争夺金牌。运动员在备战期间要增强体能训练、预防伤病; 在比赛期间, 通过赛代练积累比赛经验, 同时在规则允许的情况下善用智能手段, 为赢得比赛创造条件。国家体育总局乒羽运动管理中心应大力加强科技助力羽毛球项目, 构建新型团队模式, 引进国外优秀教练, 取长补短, 保障我国羽毛球运动员以最佳的竞技

状态参加洛杉矶奥运会, 提高我国羽毛球项目的夺金率, 重现中国羽毛球队的辉煌。

参考文献

- [1] 余建熹. 世界羽毛球发展态势及东京奥运会中国男子羽毛球队前景展望——基于第23、24届羽毛球世锦赛成绩分析[J]. 广州体育学院学报, 2019, 39(6): 79-82.
- [2] 彭国强, 杨国庆. 我国竞技体育重点项目备战东京奥运会的形势与策略[J]. 北京体育大学学报, 2019, 42(12): 85-95.
- [3] 王适娴, 郭振向. 羽毛球单打比赛时间结构与能量供应特征的研究综述及训练启示[J]. 中国体育科技, 2023, 59(4): 3-10.
- [4] 李阳. 羽毛球男子双打技战术特征的研究与分析[D]. 大连: 辽宁师范大学, 2015.
- [5] 程勇民. 论羽毛球双打项目的制胜规律及男双竞技能力的核心[J]. 山东体育学院学报, 2006(1): 83-84, 101.
- [6] 赵芸蕾, 沈乐君, 李婷. 攻封配合在羽毛球高水平女双比赛中的战术意义及量化评价[J]. 上海体育学院学报, 2021, 45(5): 48-55.
- [7] 梁沛力, 蒋宏宇. 我国羽毛球项目竞技实力[J]. 中国体育教练员, 2023, 31(2): 51-53.
- [8] 王梦甲, 孙宇岸. 新巴黎奥运会周期下世界优秀羽毛球混双选手技战术对比分析[J]. 安徽体育科技, 2024, 45(1): 43-49.
- [9] 田麦久. 运动训练学[M]. 北京: 人民体育出版社, 2000.
- [10] 李春雷. 中国国家羽毛球队备战2012伦敦奥运会体能训练设计与实施[J]. 北京体育大学学报, 2016, 39(5): 86-91, 108.
- [11] 刘萍萍, 娄虎. 日本备战2020年东京奥运会羽毛球项目的策略——一项基于访谈的研究[J]. 中国体育科技, 2019, 55(9): 125-129, 152.
- [12] 李京诚, 刘璐, 徐守森, 等. 中国羽毛球队运动员比赛压力源与应对策略的质性研究[J]. 天津体育学院学报, 2013, 28(3): 185-188.
- [13] 李荣. 高水平羽毛球比赛的获胜规律研究[J]. 福建师范大学学报(自然科学版), 2018, 34(2): 107-116.
- [14] 郭月德, 彭国强. 世界竞技体育强国科技助力奥运备战举措及启示[J]. 体育文化导刊, 2023(9): 7-14.