

Clinical Analysis of Huoxueling Tablet in the Treatment of Traumatic Osteonecrosis

He Sanjun

Guangxi University of traditional Chinese Medicine, Nanning

Abstract: Objective: To explore the therapeutic effect of traditional Chinese medicine on traumatic necrosis of femoral head. Methods: 70 cases of traumatic necrosis of the femoral head were treated in our hospital in recent years. According to the method of random control, they were divided into the treatment group and the control group with 35 cases each. The patients in the control group were treated with Jiegu Tablet after operation, and the patients in the treatment group were treated with Huoxueling tablet after operation. Six months later, the treatment effect of the two groups was compared, and VAS pain score was calculated. Results: after treatment, MRI showed that the necrosis rate of the femoral head in the treatment group was 11.4%, and that in the control group was 22.9%. There was statistical significance between the two groups. The necrosis rate of the femoral head in the treatment group was significantly lower than that in the control group. VAS pain score was (4.99 + 0.61) in the treatment group and (6.42 + 0.98) in the control group. Conclusion: the application of Huoxueling tablet is safe and effective in the treatment of traumatic necrosis of femoral head, which is worth popularizing in clinical practice.

Key words: Huoxueling tablet; Traumatic necrosis of femoral head; Clinical analysis

Received: 2020-03-28; Accepted: 2020-04-12; Published: 2020-04-14

中药活血灵片治疗创伤性骨头坏死的临床分析

何三军

广西中医药大学, 南宁

邮箱: md_979@163.com

摘要: 目的: 探讨应用中药治疗创伤性股骨头坏死的治疗效果。方法: 我院近年共收治 70 例创伤性股骨头坏死患者, 按照随机对照的方法分为治疗组和对照组各 35 例, 对照组患者术后服用接骨片治疗, 治疗组患者术后口服活血灵片进行治疗。服药半年后对比两组治疗效果, 并统计 VAS 疼痛评分。结果: 经治疗, 治疗组患者行 MRI 检查发现股骨头坏死率为 11.4%, 对照组股骨头坏死率 22.9%, 两组相比具有统计学意义, 治疗组股骨头坏死率明显低于对照组。VAS 疼痛评分治疗组为 (4.99+0.61) 分, 对照组为 (6.42+0.98) 分, 两组 VAS 评分同样有显著差异。结论: 应用中药活血灵片治疗创伤性股骨头坏死安全有效, 值得在临床中进行推广应用。

关键词: 活血灵片; 创伤性股骨头坏死; 临床分析

收稿日期: 2020-03-28; 录用日期: 2020-04-12; 发表日期: 2020-04-14

Copyright © 2020 by author(s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



我国股骨头缺血性坏死的发病率近年来有逐渐升高的趋势，由股骨头血运障碍导致的创伤性股骨头坏死发病原因多种多样。血液循环中断后，股骨头处骨组织失去营养及氧气支持，骨细胞发生凋亡坏死，从而引起临床症状，给患者带来极大痛苦，给社会和家庭也造成极大的负担。因此如何科学有效地治疗创伤性股骨头坏死，从而改善患者生活质量，降低患者生理心理负担尤为必要。我院近年共收治 70 例创伤性股骨头坏死患者，按照随机对照的方法分为治疗组和对照组各 35 例，对照组患者服用接骨片治疗，治疗组患者口服活血灵片进行治疗。发现治疗组取得了令人满意的治疗效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本组 70 例患者，按照随机对照的方法分为治疗组和对照组各 35 例。对照组男 23 例，女 12 例；年龄 7 ~ 60 岁，平均 (41.8 ± 6.5) 岁；骨折类型：股骨颈骨折 11 例，股骨头下骨折 24 例；治疗组男 22 例，女 13 例；年龄 8 ~ 59 岁，平均 (42.5 ± 6.8) 岁；骨折类型：股骨颈骨折 12 例，股骨头下骨折 23 例。两组患者在性别、年龄、骨折类型方面无显著性差异，有可比性。

1.2 治疗方法

对照组 35 例患者术后口服接骨片（Z22023088），一次 4 片，每日 3 次，坚持用药半年；治疗组 35 例患者术后服用活血灵片（粤 Z20070161），一次 6 片，每日 3 次，饭后口服，用药半年。活血灵处方：当归、丹参、土鳖虫、桑枝、苏木、

川穹、血竭、泽兰等。

1.3 统计学方法

应用 SPSS21.0 进行数据处理，计量应用 t 检验，计数应用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 术后1年股骨头坏死率比较

如表 1 所示，经治疗，治疗组患者行 MRI 检查发现股骨头坏死 4 例，股骨头坏死率为 11.4%，对照组股骨头坏死 8 例，股骨头坏死率 22.9%，两组相比具有统计学意义，治疗组股骨头坏死率明显低于对照组。

2.2 术后1年VAS疼痛评分比较

治疗组 4 例股骨头坏死患者中 1 例出现髋部疼痛，VAS 评分 (4.99 ± 0.61)；对照组 8 例股骨头坏死患者中 3 例有髋部疼痛，VAS 评分 (6.42 ± 0.98)，见表 2。

表 1 股骨头坏死率对比

Table 1 Comparison of necrosis rate of femoral head

组别	例数	股骨头坏死例数	股骨头坏死率 (%)
对照组	35	8	22.9
治疗组	35	4	11.4

表 2 VAS 评分对比

Table 2 VAS score comparison

组别	例数	髋部疼痛	评分
治疗组	4	1	4.99 ± 0.61
对照组	8	3	6.42 ± 0.98

3 讨论

创伤性股骨头坏死若治疗不及时或者治疗措施不当会导致严重后果，如股骨头塌陷、髋关节腔隙变小，甚至导致患者残疾，给患者和家庭带来沉重的负担。

所以寻求一种安全有效的治疗手段显得极其重要。

在中医理论中，创伤性股骨头坏死按照病机属“淤虚痰”的范畴，患者气血瘀滞不行引起气血不畅，进而影响筋骨的营养供给，导致缺血性坏死。本文中应用的活血灵片属中药制剂，主要成分为当归、丹参、土鳖虫、桑枝、苏木、川穹、血竭、泽兰及路路通，其中君药为当归，因其有显著地活血化瘀之效，临床中广泛应用于气血淤积肿痛的疾病，其他药物合用共奏活血通络、祛风行气之效。

综上所述，通过本文研究发现应用中药活血灵片治疗创伤性股骨头坏死安全有效，值得在临床中进行推广应用。

参考文献

- [1] 杨顺云. 创伤性股骨头坏死 23 例的临床治疗体会 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2011, 5 (16): 78-79.
- [2] 李鹏. 创伤性股骨头坏死 56 例的临床分析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2011, 32 (9): 1419-1420.