

## 成渝地区双城经济圈匹克球运动发展路径研究

刘宁 刘昊

西南医科大学, 泸州

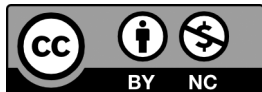
**摘要** | 在“十四五”背景下, 构建高水平全民健身公共服务体系及解决区域发展不平衡问题, 已成为成渝地区双城经济圈群众体育研究的关键议题。本研究运用文献资料法、逻辑分析法、问卷调查法, 探讨了全民健身背景下成渝地区匹克球运动的参与态势、实践价值、现实困境与优化路径。研究认为, 成渝地区匹克球运动发展面临三大现实困境: 政策支持与资源保障两极失衡、资源配置与发展模式力薄多险、协同共治与畅通机制互动脱节。针对上述困境, 应加强政策联动提供资源保障、优化资源配置降低市场风险、衔接多元主体建构畅通机制, 以期推广匹克球运动, 推动全民健身高质量发展提供理论参考。

**关键词** | 全民健身; 成渝地区双城经济圈; 匹克球; 高质量发展

Copyright © 2024 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



“十四五”时期, 落实全民健身国家战略、构建更高水平的全民健身公共服务体系、破解区域发展不平衡与创新驱动不充分问题、积极开展新兴运动, 已经成为全民健身战略高质量发展的鲜明主题。2020年1月, 中央财经委员会第六次会议明确提出推动成渝地区双城经济圈建设, 旨在打造西部地区高质量发展的核心增长极, 促进国内外双循环畅通, 形成区域互动开放的新格局<sup>[1]</sup>。2021年7月, 国务院发布《全民健身计划(2021—2025年)》, 要求各地区根据实际情况开展全民健身活动, 增强我国人民体质健康水平, 提高人民健康生活质量, 深入实施健康中国战略<sup>[2]</sup>。同年11月, 中共中央、国务院印发《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》, 着重强调成渝地区应协同推进体育事业发展以推动全民健身的高质量发展<sup>[3]</sup>。

匹克球运动作为全民健身活动的创新典范, 积极践行了“以新促质”的核心理念。2024年1月, 中共中央政治局就扎实推进高质量发展进行了第十一次集体学习, 习近平强调, “高质量发展需要新的生产力理论来指

导, 新质生产力已经在实践中形成并展示出对高质量发展的强劲推动力、支撑力<sup>[4]</sup>。”创新作为新质生产力的核心驱动力, 将为全民健身的高质量发展注入“以新促质”的新动能、新模式与新业态。

近年来, 随着全民健身活动的创新和健康生活方式的普及, 匹克球运动因其融合创新的优势和极易上手的属性, 吸引了大量国内爱好者积极参与, 并在成渝地区逐渐推广, 为成渝地区全民健身的高质量发展赋予了新的时代内涵。国内外学者关于匹克球运动的研究着眼于以下几个方面:

(1) 在国内研究中, 大多数学者主要围绕匹克球在国内开展的可行性分析<sup>[1, 5, 6]</sup>和匹克球进校园的实现路径研究<sup>[7-12]</sup>, 同时有少部分学者关注匹克球运动损伤<sup>[13]</sup>等。

(2) 在国外研究中, 学者多聚焦于匹克球作为一种积极生活方式对老年健康的促进作用, 主要围绕匹克球对老年人的益处<sup>[14, 15]</sup>、参与动机<sup>[16, 2]</sup>、心理联系<sup>[17-20]</sup>、运动强度<sup>[21-23]</sup>、受伤情况<sup>[24, 3]</sup>等。这些研究不仅关注匹克球的身体健康效益, 还深入分析了其对老年人心理健康

通讯作者: 刘昊, 西南医科大学, 体育学博士研究生, 副教授, 硕士生导师, 研究方向: 运动训练及体育产业。

文章引用: 刘宁, 刘昊. 成渝地区双城经济圈匹克球运动发展路径研究 [J]. 中国体育研究, 2024, 6(4): 463-470.

<https://doi.org/10.35534/scps.0604045>

和社会资本的影响<sup>[26, 28]</sup>。此外,还有研究探讨了与匹克球相关的伤害及其在急诊部门的治疗情况<sup>[4, 25, 27]</sup>。

整体而言,学界研究主要围绕匹克球运动的特征价值及推广路径、匹克球运动促进老年健康和匹克球运动损伤等方面,这些研究成果为本研究奠定了良好的理论基础,但仍存在深挖精研的空间。因此,本研究旨在探讨匹克球运动在全民健身背景下的实践价值,分析成渝地区匹克球运动发展现状、现实困境以及优化路径,旨在为推广匹克球运动和推动全民健身高质量发展提供理论参考。

## 1 匹克球运动的发展历程与参与态势

匹克球作为一项新兴的挥拍运动,起源于1965年,其地位介于乒乓球、羽毛球与网球之间,近年来在美国及欧美国国家迅速兴起。自1972年在美国正式注册以来,匹克球在美国的普及速度显著加快,影响力日益扩大。据美国体育与健身行业协会(SFIA)2023年公布的最新数据,匹克球在美国的参与人数已达890万,相较于前一年度实现了52%的惊人增长率,一跃成为当年参与度增幅最大的运动项目<sup>[29]</sup>。

近年来,随着我国对健康生活方式的重视与普及,匹克球在国内的推广也呈现出蓬勃发展的态势。具体而言,其发展历程大致可划分为三个阶段:(1)萌芽期。2017年10月,深圳市匹克球协会作为我国首个匹克球协会正式成立,标志着匹克球运动在全国开始普及推广。(2)推广期。2021年,随着全国首本《匹克球竞赛规则手册》(2021年版)的发布、广东省第一届大学生匹克球锦标赛的举行,匹克球在中国市场的推广迈入新阶段。(3)规范期。2023年,首届全国匹克球大赛举办、中国匹克球运动工作委员会成立,以及《匹克球竞赛规则2024版(试行)》正式施行,这标志着匹克球作为一项新兴运动在中国正式获得官方认可与支持<sup>[30]</sup>。同年12月,成都市网球协会基于发展趋势的预判,成立了成都市网球协会匹克球运动委员会,并举办了匹克球教练员、裁判员培训班,改造新建了11片匹克球比赛专用场地,为匹克球运动在成都的普及做了充分准备。随着更多城市建立匹克球协会,以及全国性比赛的举办,匹克球在中国的影响力和参与度将持续增长。

为精确描绘成渝地区匹克球运动的参与现状,本研究对2024年中国匹克球巡回赛成都站和重庆站的赛事组

织方、参赛选手、线上线下观众及匹克球爱好者进行了问卷调查。通过系统分析回收的315份问卷(经“反向题检验”及“填写明显与事实不符”的严格筛选,最终保留有效问卷309份),揭示了当前成渝地区匹克球爱好者的性别与人口结构特征。具体而言,受访者中男性121人,女性188人;18~25岁人群占74.4%;城市户口者占52.1%,农村户口者占47.8%;本科及硕士以上学历者占90.5%,其中75.0%为学生;月收入低于2000元的人群占61.4%。本次调查数据明显不同于Woods, J.基于美国匹克球爱好者的研究结果<sup>[31]</sup>:(1)性别差距较大,美国匹克球爱好者约60%~70%为男性,30%~40%为女性;(2)年龄结构多元化,其中三分之一的匹克球狂热爱好者已达到退休年龄;(3)匹克球运动员主要为老年人、白人、富裕阶层和郊区居民。导致这种差异可能是我国正处于城乡融合发展的新阶段,而成渝地区城乡融合发展迅速,缩小了城乡区域体育发展差距,城乡公共体育资源均衡配置,基本公共体育服务均等化,使更多成渝地区匹克球爱好者能够跨越性别、城乡、年龄、阶层等障碍,自下而上自发形成了匹克球“草根社群”。

通过对成渝地区匹克球爱好者的深入调查(见表1)发现,共有162名已参与匹克球运动的爱好者,该群体同时参与的前5项体育活动分别为:网球、羽毛球、乒乓球、篮球、跑步和自行车。首先,该群体偏好的运动项目以挥拍类为主,如网球、羽毛球和乒乓球,从运动迁移的角度来看,这为匹克球运动的进一步推广和爱好者转化提供了有利条件。挥拍类运动的相似性和技术迁移性,可能促使这些爱好者更容易接受并参与匹克球运动。其次,男女群体共同喜爱的跑步运动,因其不受场地限制、运动负荷灵活可控的特点,加之近年来成都天府绿道和重庆山城绿道的建设,进一步激发了市民跑步、骑行的健身热情。这种全民参与的健身氛围,为匹克球运动的推广营造了良好的社会环境。最后,篮球作为全球广泛流行和普及的运动项目,一直是男性群体钟爱的选择。尽管篮球与匹克球在形式上有较大差异,但篮球运动的普及程度显示了公众对于新兴体育项目的接受度和参与度,这同样为匹克球运动在成渝地区的推广提供了潜在的市场基础。

综上所述,成渝地区匹克球爱好者的运动偏好和现有体育基础设施的完善,为匹克球运动的进一步推广提供了有力支持。

表1 成渝地区参与匹克球运动人群同时参与的体育活动比较 (n=162)

Table 1 Comparison of concurrent sports activities of people participating in pickleball in Chengdu-Chongqing region (n=162)

序号	男 (n=81)	人数	占性别的 %	女 (n=81)	人数	占性别的 %
1	网球	44	54.3%	羽毛球	47	58.0%
2	羽毛球	43	53.1%	网球	30	37.0%
3	乒乓球	34	42.0%	乒乓球	33	40.7%
4	篮球	34	42.0%	跑步	32	39.5%
5	跑步	33	40.7%	自行车	26	32.1%

注: n 表示参与匹克球运动的人数。

## 2 匹克球运动的实践价值

### 2.1 降低参与门槛，促进全民健身普及

全民健身国家战略的深入实施，旨在提高民众体育锻炼的参与度，尤其着眼于推动非经常性锻炼者向经常性锻炼者的转化，进而全面提升社会体育活动的普及率。然而，非经常性锻炼者面临着诸如上手难度、场地可及性和经济成本等障碍，这些障碍制约了他们向经常性锻炼者的转化。当前，匹克球凭借其适应广泛年龄层、社交互动性高、成本低、易获得成就感、学习曲线快速以及受伤风险低等显著优势<sup>[20, 32]</sup>，已成为美国发展最为迅速的运动项目。据此，匹克球运动有望成为扩大我国体育人口规模的有效途径，既能够激发体育消费的新增长点，又为全民健身战略的高质量发展提供坚实的实践基础。

一方面，匹克球运动上手难度低，其快速的学习曲线和较低的受伤风险，有效降低了非经常性锻炼者参与体育活动的门槛，使他们能够逐渐转化为经常性锻炼者，从而扩大成渝地区双城经济圈的全民健身参与范围。另一方面，匹克球运动较为节约经济成本，相较于其他运动项目，匹克球适合不同经济水平的民众参与，这进一步推动了全民健身的普及。

### 2.2 提升身心健康，增强全面健康效益

权威杂志《柳叶刀》曾发布一项研究结果：挥拍类运动对精神和身体健康的益处最大，可降低47%的死亡率。匹克球作为一项低冲击、充满乐趣的挥拍运动，其技术特征适用于所有年龄段，有助于全面改善健康状况，例如，以“浅蹲”姿势进行攻防转换，有助于训练儿童关节的灵活性，预防随着年龄增长而出现的膝关节退化，增强心肺功能。同时，匹克球运动还有助于心血管健康，能够降低糖尿病风险，增强骨骼，锻炼肌肉，增进耐力，改善视力，提高空间认知能力等<sup>[32]</sup>，从而为成渝地区民众提供全方位的健康保障。

### 2.3 强化心理健康，构建多元社交网络

匹克球运动本身具有很强的社交性，凭借多以双打比赛为主且强调配合的游戏规则，能够吸引不经常锻炼的人群主动走出家门。通过定期开展匹克球亲子活动和匹克球社区比赛，营造家庭运动氛围，改善社区邻里关系，增进人际交往，逐渐形成规模宏大的“社交运动潮”。匹克球运动的社交性能够增进人际交往，丰富思想内涵，改善认知能力，提高个人幸福感和生活满意度等<sup>[32]</sup>，从而为成渝地区民众提供心理健康支持。其次，通过匹克球比赛和活动，促进家庭、社区乃至跨年龄段的社交互动，形成紧密的社交网络，增强社会凝聚力。

### 2.4 丰富娱乐形式，提升生活品质水平

匹克球凭借其独特的名称、别具匠心的球体设计以及创新的球场规则（“非截击区”规则），开拓了多元

化的趣味玩法与战术协同。相较于传统的锻炼方式，其更具娱乐性，已成为民众休闲娱乐的新宠。Joseph, P. Jr. (2023) 曾言，匹克球参与者“并非在锻炼，而是在玩”<sup>[34]</sup>。定期组织的全民健身匹克球亲子赛事与社区竞技活动，不仅极大地丰富了民众的文化生活，还显著提升了社区的活力，促进了家庭关系的和谐。此外，匹克球运动因其低消费成本和广泛的年龄适应性，在群众中易于推广，能够形成稳固的社会活动团体，为人们的社交互动与友谊深化提供了便利。该运动将低强度的休闲娱乐与高强度的竞赛完美融合，有效地提升了参与者的生活质量<sup>[33]</sup>。

### 2.5 激发市场潜力，推动体育产业发展

自2014年国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》以来，全民健身被正式提升到国家战略高度。进入“十四五”时期，随着一系列全民健身相关政策的制定与实施，全民健身的热情持续高涨，人民群众的体育消费需求与健身需求也日益呈现出多元化趋势。匹克球融合了网球、乒乓球和羽毛球运动的竞技优点，在竞赛观赏性、竞赛公平性和市场吸引力等多个方面都表现不凡。伴随着中国匹克球巡回赛的热烈开展，吸引了众多赞助商的介入和高水平跨界选手的参与，国内一批匹克球种子选手纷纷涌现，这将带动相关体育用品、场地建设、赛事运营等产业链的发展，形成新的体育消费增长点。

### 2.6 促进文化交流，展现区域体育风采

匹克球运动作为一项国际化的体育项目，其推广不仅能够促进成渝地区双城经济圈与其他地区以及国际间的体育文化交流，而且能够增强该区域的文化软实力。此外，匹克球具有高度的年龄包容性，作为一项社交性强的运动，它使不同年龄层、不同背景的人群能够在同一竞技平台上进行公平竞赛与交流互动，为老年人群提供了与年轻人相互结识与沟通的渠道，从而彰显了对老年群体的人文关怀，这种特性在其他运动项目中并不常见。

## 3 成渝地区双城经济圈匹克球发展的现实困境

在新质生产力加速形成的当下，匹克球运动的创新发展受到多维度外部环境因素的深刻影响。基于殷鹏所提出的“政府—市场—社会”三位一体的体育产业治理框架，本文深入剖析成渝地区匹克球运动在政府支持、市场配置以及社会参与层面面临的现实挑战，并据此构建基于多元主体协同共治的发展路径策略（见图1）。

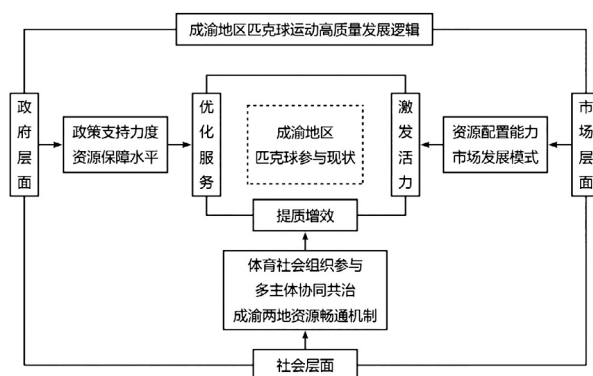


图1 成渝地区匹克球运动发展的理论框架

Figure 1 Theoretical framework for the development of pickleball in the Chengdu-Chongqing region

### 3.1 政策层面：政策支持与资源保障两极失衡

国家政策为匹克球运动的创新发展奠定了坚实的政策基础与资源保障框架，这一系列政策导向和工具的实施旨在推动体育产业新业态的蓬勃发展。具体而言，在政策支持方面，通过对成都市体育局与重庆市体育局2024年工作重点的对比分析，能够清晰地发现成都市政府对匹克球运动积极推广的态度，其通过提升市民对该运动的认可度，有效地促进了匹克球运动在成都地区的普及与发展。相较之下，重庆市政府对匹克球运动的关注度则较为有限。自2023年匹克球运动被纳入成都大运会表演项目以来，成都市内接连举办了多场匹克球赛事与体验活动，成功地将这一新兴运动引入广大市民的视野。然而，在同年重庆市全民健身运动会的赛事规划中，尽管涵盖了多个群众基础深厚、参与度高且趣味性强的体育项目，但并未将匹克球纳入其中，这一情况凸

显了成渝两地在匹克球运动推广上的不均衡性。

在资源保障方面，学者胡鞍钢指出，为更好地实施全民健身国家战略，应加大公共财政对全民健身领域的投入，以产生更大的外溢收益和投资乘数效应<sup>[32]</sup>。为进一步深化全民健身国家战略，成渝地区政府分别设立了全民健身中心部门。对比两地全民健身中心部门的财政拨款金额占比（见表2），结果表明重庆市全民健身中心的财政拨款明显高于成都市，其经费开支主要用于体育基础设施修建、公共体育宣传教育工作、体育场馆服务等方面，在创新全民健身活动方面未被提及。而成都市全民健身中心2024年的重点工作强调以创新为抓手，组织开展柔力球、门球、桌上冰壶球等新兴运动项目。因此，成渝地区在发展匹克球运动的政策支持与资源保障方面存在两极失衡的状况，尚未在合力助推匹克球等新兴运动项目上达成一致。

表2 2020—2024年成渝地区全民健身中心部门财政拨款占比

Table 2 Percentage of financial allocations to the Chengdu-Chongqing regional fitness centre for all sector, 2020-2024

年份	重庆（万元）			成都（万元）		
	重庆市体育局总预算	重庆市大田湾全民健身中心	部门占比（百分比）	成都市体育局总预算	成都市全民健身中心	部门占比（百分比）
2020年	60951.24	8554.38	14.03%	34216.3	206.65	0.60%
2021年	73991.16	16684.55	22.55%	54161.52	379.76	0.70%
2022年	50971.51	7307.68	14.34%	40475.27	769.16	1.90%
2023年	63577.09	9273.23	14.59%	41520.9	783.28	1.89%
2024年	58588.82	2813.36	4.80%	47911.61	1174.11	2.45%

注：数据来源：重庆市体育局和成都市体育局2020—2024年部门及全民健身中心预算情况说明。

### 3.2 市场层面：资源配置与发展模式力薄多险

匹克球运动作为体育产业新业态的创新主体，其蓬勃发展深深植根于成渝地区双城经济圈复杂且充满活力的经济体系之中，同时受到市场环境及区域特色的双重影响。尽管《成渝地区双城经济圈体育产业协作协议》等标志性文件的签署标志着体育领域“放管服”改革的深化，有效促进了区域体育市场的活力与社会创新力，

但在资源配置方面，匹克球等新兴体育市场在成渝地区尚未充分发挥市场的决定性作用，暴露出资源配置薄弱与发展模式存在多重风险<sup>[34]</sup>。具体而言，虽然成都市天府新区在2023年积极改造并新建了11片匹克球专业场地，围绕场地开展培训服务、场馆运营、赛事承办以及教练培养等工作，体现了场地基础服务设施建设的初步成效，但在实际操作中发现，该场馆与周围居民区的距

离无法实现“十五分钟健身圈”的规划愿景，从而难以发挥匹克球市场在满足全民健身新需求和刺激体育产业新消费方面的作用。如何确保这些场地资源的有效配置与高效利用，以支撑匹克球运动的长远发展，仍然是一个亟待解决的问题。

在发展模式方面，成渝地区匹克球市场趋于“自下而上”的推进模式，投融资具有高风险特征。目前，匹克球市场以体育行业协会管理、体育企业自我管理为驱动，以赛事运营为核心盈利点形成市场竞争极，这种通过赛事形成的竞赛表演知识产权作为无形资产，其价值变化迅速且稳定性不足难以沉淀为固定资产，这将进一步加剧匹克球市场投融资的高风险属性。同时，由于成渝地区体育产业的市场进程尚处于融合发展阶段，政府部门对于匹克球市场监管与服务的缺位可能会阻碍匹克球市场的创新动力与发展潜能。通过深度访谈了解到，成渝地区数家知名匹克球俱乐部的法人并非全职从事匹克球业态运营，这一策略旨在降低投资风险。

### 3.3 社会层面：协同共治与畅通机制互动脱节

在新时代背景下，体育社会组织的治理模式正逐步向社会化、市场化转型。作为体育社会共治的核心力量，体育社会组织在承接政府职能转移、优化全民健身组织体系、强化行业自律管理以及提升服务质量等方面发挥着至关重要的作用，对提升体育治理效能具有显著意义<sup>[35]</sup>。然而，就成渝地区匹克球运动的社会发展现状而言，存在明显的协同共治不足与机制不畅的问题。具体而言，重庆市在匹克球运动的多元主体协同治理方面较为薄弱，而成渝两地间匹克球社会的互动机制亦不健全，这极有可能引发双城经济圈内匹克球产业布局的不均衡性以及市场发展的不稳定性。

一方面，重庆市匹克球运动的发展缺乏多元主体的充分协同参与，不同利益主体间的合作机制尚未健全，导致资源配置效率低下，影响了匹克球运动的广泛普及与深入发展。而成都市网球协会匹克球运动委员会在响应政策引导与资源整合、制定行业标准与自律管理、提高服务创新与能力提升、加强社会动员与文化传播等方面主动承担责任，通过多渠道推广使匹克球运动走进社区和学校，提升了匹克球运动在市民中的认可度。另一方面，成渝两地间的匹克球社会互动机制亟待完善，信息流通不畅、资源共享不足等问题凸显，制约了双城经济圈内匹克球运动的一体化进程与市场协同发展。截至目前，重庆市尚未建立与匹克球运动相关的体育社会组织，这使得重庆市的匹克球企业和爱好者只能聚集在“草根社群”中，无法摆脱“非官方”的标签。从匹克球赛事活动的角度来看，上海宝山区匹克球公益推广活动由上海市社会体育管理中心主办，上海市网球协会匹克球专业委员会和宝山区网球运动协会承办；而2024年中国匹克球巡回赛重庆站则由中国网球协会主办，成渝两地共4家匹克球企业携手承办，匹克球体育用品公司赞助。由此可见，加强相关政府部门和社会组织的协同共治与机制畅通，是推动成渝地区双城经济圈匹克球运动高质量发展的重要环节。

## 4 成渝地区双城经济圈匹克球运动发展的优化路径

基于成渝地区双城经济圈匹克球运动发展的现实困境，可从加强政策联动提供资源保障、优化资源配置降低市场风险、衔接多元主体建构畅通机制这三个方面，推进匹克球运动在成渝地区的高质量发展（见图2）。

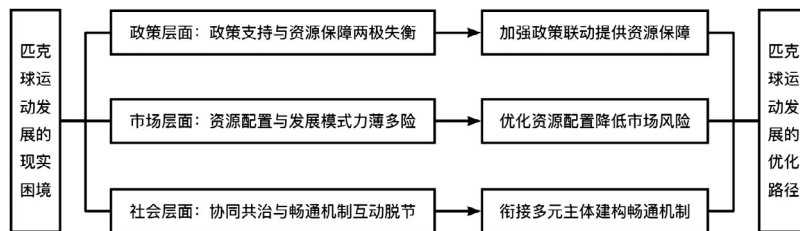


图2 成渝地区匹克球运动发展的优化路径

Figure 2 Governance pathways for the development of pickleball in Chengdu-Chongqing region

### 4.1 加强政策联动提供资源保障

在成渝地区双城经济圈的发展格局下，政府作为匹克球运动发展的核心驱动力，需进一步向“服务型政府”转型，积极承担公共职能，从而推动这一新兴运动的普及与发展。具体而言，成渝两地政府应强化协同合作，针对匹克球等新兴体育项目，采取以下策略以加强

政策联动与资源保障：

(1) 政策协同机制构建：成渝两地政府应建立政策协同机制，针对匹克球等新兴体育产品的资源转化过程，制定详尽的政策保障措施。这包括但不限于提供财政补贴以缓解初期运营压力、实施税收优惠政策以激励市场参与、加大场馆建设投入以优化运动环境，以及促进产学研深度融合，通过合作研究与开发，加速技术创

新与市场应用。

(2) 赛事资源整合与品牌塑造: 成渝两地应携手合作, 充分利用各自的文化与体育资源, 共同打造具有巴蜀特色的匹克球赛事品牌, 并将其纳入全民健身战略的组织体系之中, 实现行政化、系统化的管理与运营。同时, 赛事规划应充分考虑群众需求, 确保赛事内容贴近民众生活, 形式灵活多样, 进而吸引更多群众参与, 增强全民健身的实效性与可持续性。

(3) 优化法治监管制度: 加强对匹克球领域民营企业办赛、办学资质的监管力度, 制定匹克球体育用品的行业标准, 确保匹克球体育社会组织保持半官方性质的纯粹性, 坚决遏制贪污腐败现象的发生, 从而保障组织体系的高效运作。

#### 4.2 优化资源配置降低市场风险

随着新质生产力理论的兴起以及国民健康意识的显著提升, 体育产业正经历数字化转型的深刻变革, 数据赋能全产业链协同发展的趋势日益明显, 并与成渝地区双城经济圈的生产力迭代升级形成良性互动, 为匹克球市场的繁荣带来了前所未有的历史机遇。为优化市场层面的资源配置, 降低匹克球运动的市场风险, 有效激发投融资方的参与热情, 成渝两地需在劳动者、劳动资料、劳动对象等生产力要素的配置上加强协同与合作, 降低匹克球市场风险, 调动投融资方的参与积极性。

具体而言, 应着重从以下三个方面入手:

(1) 劳动者资源优化: 构建高质量匹克球从业者队伍。在市场推广的初期阶段, 尤其需要培育一支具备卓越组织策划能力、领导统筹能力以及高效协调沟通能力的新型体育人才队伍。通过高等院校“产教融合”培养高素质人才, 加强国际合作交流孵化创新型人才, 丰富实践经验造就应用型人才, 提升从业者的专业素养与市场适应能力, 为匹克球市场的可持续发展奠定坚实的人力资源基础。

(2) 劳动资料: 数智化手段赋能匹克球市场。成渝大数据平台和数字技术手段的介入能够充分实现区域资源要素的流动, 产生协同效应。例如, 社群“怪兽部落”作为重庆本土的青年线上运动社交平台, 以其便捷的约课功能、灵活的时间安排、多样的运动选项等特色, 满足了现代年轻人的多样化生活需求, 并显著提高了体育市场运营的效率 and 竞争力。这些数智化手段的应用, 不仅丰富了匹克球市场的服务内容, 还促使市场向更加智能化、高效化、精细化方向发展。

(3) 劳动对象: 深化拓展“匹克球+”模式。在“体育+”趋势的推动下, 匹克球的跨界发展对于降低市场风险尤为重要。“匹克球+”模式, 作为一种融合发展模式和策略, 能够有效拓展匹克球市场的广度与深度, 在实际应用中也涉及对多种资源和对象的加工和利用。例如, 江西省上犹县利用其生态区位优势, 从匹克球人才培养、训练基地建设、赛事品牌推广等方面, 全力打

造中国匹克球之乡, 建设集匹克球训练、文化旅游、餐饮酒店、匹克球民宿于一体的匹克球产业综合体, 将匹克球运动打造成为上犹体育新形象, 实现从运动普及到赛事举办、从体育消费到产业链的延伸, 同时促进了“匹克球+”的融合发展<sup>[36]</sup>。

#### 4.3 衔接多元主体构建畅通机制

多元主体协同治理是指政府部门、企业、社会组织、个人共同参与决策制定和解决公共事务, 其中政府是供给主体、企业和体育社会组织是承接方、个人是受益方<sup>[35]</sup>。这一模式旨在促进体育资源的优化配置与高效利用。在《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》深入实施背景下, 成渝地区体育组织在推动匹克球运动发展时, 因权责界定模糊而陷入困境, 导致部分组织或个人倾向于扩大自身权益范围或规避公共责任, 这无疑阻碍了匹克球运动在区域内的普及与深化。特别是在多元主体协同治理过程中, 明确的责权划分是确保治理效能的关键。因此, 成渝地区各级政府部门需加强对体育社会组织(如匹克球运动委员会)的引导与监管, 确保其在服务供给、活动组织及参与者交流等方面发挥积极作用, 避免“罗生门”现象的重现。鉴于此, 匹克球运动委员会作为重要的体育社会组织, 应被视为匹克球服务供给的核心力量与参与者交流的平台<sup>[37]</sup>。成渝地区各级政府部门应主动作为, 通过制定清晰的责权划分机制、加强政策引导与资源投入, 促进多元主体间的有效衔接与协作, 成立相应的匹克球运动委员会, 打造体育产业消费新增长极, 共同推动匹克球运动在成渝地区的蓬勃发展。

## 5 结语

在全民健身国家战略持续深化的背景下, 成渝地区双城经济圈为匹克球运动的发展开辟了新的领域与契机。作为一项新兴的全民健身项目, 匹克球凭借其独特魅力和广泛的实践价值, 有效契合了人民群众多样化的体育健身需求, 对推动成渝地区体育产业迈向高质量发展阶段具有重要意义。本研究基于对成渝地区匹克球运动发展现状的深入调研与系统分析, 不但揭示了其当前面临的挑战与困境, 而且有针对性地提出了优化路径与发展策略。然而, 匹克球运动的繁荣与成熟是一个长期且复杂的过程, 急需政府、市场与社会各界力量的协同努力与机制创新, 以确保其实现可持续的高质量发展。

值得注意的是, 本研究在探讨成渝地区匹克球运动时, 主要采用“政府—市场—社会”的三分法视角进行分析, 这虽然为理解其发展脉络提供了基础框架, 但也存在进一步拓展的空间。未来的研究可尝试引入更多元化的分析维度, 如文化、技术、政策执行效率等, 以丰富和深化对匹克球运动在成渝地区发展机理的理解。同时, 持续跟踪与评估当前优化路径的实施效果, 及时调

整与完善策略建议,也是推动匹克球运动高质量发展的关键环节。此外,鼓励跨学科、跨领域的合作研究,这将为成渝地区乃至全国范围内新兴运动项目的发展提供更为全面与科学的理论指导与实践参考。

## 参考文献

- [1] 新华社. 习近平主持召开中央财经委员会第六次会议 [EB/OL]. (2020-01-03) [2024-04-28]. [https://www.gov.cn/xinwen/2020-01/03/content\\_5466363.htm](https://www.gov.cn/xinwen/2020-01/03/content_5466363.htm).
- [2] 中华人民共和国中央人民政府. 国务院关于印发全民健身计划(2021—2025年)的通知 [EB/OL]. (2021-08-03) [2024-04-28]. [https://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content\\_5629218.htm](https://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content_5629218.htm).
- [3] 新华社. 《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》发布 [EB/OL]. (2021-10-20) [2024-04-28]. [https://www.gov.cn/xinwen/2021-10/20/content\\_5643915.htm](https://www.gov.cn/xinwen/2021-10/20/content_5643915.htm).
- [4] 习近平在中共中央政治局第十一次集体学习时强调:加快发展新质生产力 扎实推进高质量发展 [J]. 中国注册会计师, 2024(1): 8.
- [5] 张兆龙, 张明亚, 蒙军, 等. 匹克球运动研究 [J]. 广西民族师范学院学报, 2018, 35(3): 38-40.
- [6] 黎镇鹏, 王伟超, 黄林杰. 匹克球运动的发展研究 [J]. 体育科技文献通报, 2022, 30(8): 113-118.
- [7] 简伟峰, 李凡, 苏庆勇. 在学校开展匹克球运动的若干问题分析 [J]. 体育科技文献通报, 2024, 32(3): 201-205.
- [8] 杨波, 贾树波. 高校公共体育匹克球课程内容体系构建研究 [J]. 林区教学, 2024(3): 82-85.
- [9] 冯国超, 徐美美, 刘昊. 高校开展匹克球运动的可行性研究 [C] //中国智慧工程研究会, 中国班迪协会, 广东省体能协会. 第十届中国体能训练科学大会论文集(中). 中央民族大学体育学院, 2023: 3.
- [10] 董建国, 田园. 关于高等职业院校开设匹克球体育选修课的可行性研究 [J]. 山西财政税务专科学校学报, 2023, 25(5): 77-80.
- [11] 吴金泽, 黄滢, 黄经纶, 等. 广东高校匹克球运动开展现状和发展策略分析 [J]. 冰雪体育创新研究, 2023(4): 34-37.
- [12] 秦豫璠, 黄昆仑. 深圳市小学体育课堂开展匹克球项目的前瞻性展望 [J]. 体育科技文献通报, 2020, 28(5): 15-18.
- [13] 马浩天, 李鑫. Clinical research on trigger point traditional Chinese medicine therapy on the chronic strain of hip joint in pickleball players [C] //中国体育科学学会. 第九届全国青年体育科学学术会议摘要集(运动医学与运动生理). 辽宁师范大学体育学院, 2023: 2.
- [14] Heo J, Ryu J. Maintaining Active Lifestyle Through Pickleball: A Qualitative Exploration of Older Pickleball Players [J]. *International Journal of Aging & Human Development*, 2024, 98(4): 469-483.
- [15] Riffée J N, Elliott E M, Kristjansson A. West Virginia Pickleball Players' Motivations and Perceived Benefits [J]. *Research Quarterly for Exercise And Sport*, 2023(94): A63-A64.
- [16] Wang S, Chen C C, Chu Y H. Predicting the Sustainability of Pickleball Competitions as a New Sport from the Behavioral Intention of Pickleball Players [J]. *Sustainability*, 2023, 15(7): 6137.
- [17] Buzzelli A A, Draper J A. Examining the Motivation and Perceived Benefits of Pickleball Participation in Older Adults [J]. *Journal of Aging and Physical Activity*, 2020, 28(2): 180-186.
- [18] Heo J, Ryu J, Yang H. Importance of playing pickleball for older adults' subjective well-being: A serious leisure perspective [J]. *Journal of Positive Psychology*, 2018, 13(1): 67-77.
- [19] Cerezuela J L, Lirola M J, Cangas A J. Pickleball and mental health in adults: A systematic review [J]. *Frontiers in Psychology*, 2023(14): 1137047.
- [20] Chen Q, Chou C Y, Chen C C. The Effect of Leisure Involvement and Leisure Satisfaction on the Well-Being of Pickleball Players [J]. *Sustainability*, 2022, 14(1): 152.
- [21] Terrell S L, Ficquette P. Exploring Training Strategies to Optimize Court Performance in Older Pickleball Athletes [J]. *Strength and Conditioning Journal*, 2023, 45(1): 1-12.
- [22] Denning M, Smith M, Zagrodnik J. Movement Intensity and Caloric Expenditure Differences Between Walking and Pickleball [J]. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 2016, 48(5): 209.
- [23] Smith M, Denning M, Zagrodnik J. A Comparison of Pickleball and Walking: A Pilot Study [J]. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 2016, 48(5): 93-94.
- [24] Forrester M B. Pickleball-related Injuries Treated in Emergency Departments [J]. *Journal of Emergency Medicine*, 2020, 58(2): 275-279.
- [25] Weiss H, Dougherty J, DiMaggio C. Non-fatal senior

- pickleball and tennis-related injuries treated in United States emergency departments, 2010–2019 [J]. *Injury Epidemiology*, 2021, 8 (1): 34.
- [26] Kim A C H, Ryu J, Lee C S. Sport Participation and Happiness Among Older Adults: A Mediating Role of Social Capital [J]. *Journal of Happiness Studies*, 2021, 22 (4): 1623–1641.
- [27] Waisberg E, Ong J, Lee AG. Pickleball eye injuries: ocular protection recommendations and guidelines [J]. *EYE*, 2024, 38 (6): 1039–1040.
- [28] Gliha B L, Haapaniemi S, Bernacik K. Cardiorespiratory Responses to Doubles Pickleball in Low-Risk Cardiac Patients [J]. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 2013, 45 (5): 545.
- [29] SFIA. 2023 State of Pickleball: Participation & Infrastructure Report [R]. SFIA, 2023.
- [30] 黄心豪. 中国匹克球运动工作委员会成立——匹克球发展驶入快车道 [N]. *中国体育报*. 2023–11–28 (04).
- [31] Woods J. Pickleball's uphill climb to mainstream success [N]. *The Conversation U. S.*, 2022–11–07.
- [32] Joseph P J, Matera J, LeQuang J A K. Treating Geriatric Sports Injury Among Pickleball Players: A Narrative Review of an Exercise Craze Among Seniors [J]. *Cureus*. 2023, 15 (12).
- [33] 张彦. 高校体育课程开展匹克球项目的路径研究 [J]. *高教探索*, 2024 (4): 122–125.
- [34] 陈鸥. 成渝地区双城经济圈体育产业协同发展基础、困境与路径 [J]. *成都体育学院学报*, 2022, 48 (5): 90–96.
- [35] 殷鹏, 任波, 王锴. 高质量发展视角下中国体育产业治理的三维逻辑与创新路径 [J]. *体育学研究*, 2024, 38 (1): 11–23+62.
- [36] 江西日报. 上犹县打造中国匹克球之乡 建设户外运动及赛事产业集聚区 [EB/OL]. (2024–07–12) [2024–04–28]. <https://jx.ifeng.com/c/8b8PdWluV7Z>.
- [37] 刘兵, 郑志强. 中国式现代化进程中我国体育社会组织治理转型与发展 [J]. *体育学研究*, 2023, 37 (5): 1–10, 19.

## Study on the Development Path of Pickleball in Chengdu-Chongqing Economic Circle

Liu Ning Liu Hao

*Southwest Medical University, Luzhou*

**Abstract:** In the context of the “14th Five-Year Plan”, building a high-level public service system for national fitness and solving the problem of regional development imbalance have become the key issues in the study of mass sports in Chengdu-Chongqing Economic Circle. This study used literature, logical analysis, and questionnaire to explore the participation, practical value, practical difficulties, and optimisation path of Pickleball in Chengdu-Chongqing under the background of national fitness. The study concludes that the development of pickleball in Chengdu-Chongqing area faces three major practical difficulties: policy support and resource protection are in imbalance, resource allocation and development mode are weak and risky, and synergistic governance and smooth mechanism are out of step with each other. In order to address these dilemmas, we should strengthen the policy linkage to provide resource protection, optimise the allocation of resources to reduce market risks, and connect multiple subjects to construct a smooth mechanism, with a view to providing theoretical references for the promotion of pickleball and promoting the high-quality development of national fitness.

**Key words:** National fitness; Chengdu-Chongqing Economic Circle; Pickleball; Quality development