

我国休闲体育研究

——基于 CiteSpace 的知识图谱分析

曾祥云 温晓媛 游林

成都体育学院, 成都

摘要 | 在国家大力推进体育强国战略的大背景下, 休闲体育作为体育科学领域的重要组成部分, 对其发展规律的探究对于科学把握我国休闲体育的发展趋势具有重要意义。运用大数据分析技术对休闲体育的发展过程进行系统梳理, 有助于揭示我国休闲体育研究工作的演变规律。此外, 知识图谱的可视化功能在对休闲体育研究现状进行数据整理和统计时, 不仅能够清晰地展示我国休闲体育科研工作的发展历程, 而且对于构建我国体育科学研究的知识体系也具有积极的推动和指导作用。本研究采用文献资料法和文献计量法, 利用CiteSpace 6.2R6工具对休闲体育领域的研究文献进行计量分析和可视化展示。结果表明: (1) 2011—2024年在核心期刊上的休闲体育发文量呈现波浪式的下降趋势; (2) 科研机构合作关系较为单一, 关系网络不强, 以地区化合作为主; (3) 核心作者较少, 团队规模小, 作者之间联系不紧密; (4) 休闲体育行为、建成环境、体育旅游、深度休闲等主题成为该领域的研究热点; (5) 深度休闲、深度休闲特质、建成环境等主题在未来的研究中保持较大的研究潜力。

关键词 | 休闲体育; CiteSpace; 知识图谱; 研究热点; 展望

Copyright © 2025 by author (s) and SciScan Publishing Limited

This article is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>



1 引言

在经济与社会转型、公众健康意识提升的宏观背景下, 休闲体育作为一种集身体锻炼、心理放松和社会交往于一体的综合性活动, 其研究价值愈发显著。休闲体育不仅对个人的身心健康产生积极影响, 在推动社会和谐、提高国民整体素质方面也扮演着关键角色。学术界对休闲体育的讨论, 不仅涵盖体育学、社会学、心理学

等多个学科领域, 而且与国家政策导向紧密相关。中国政府在《健康中国2030》规划纲要中明确指出, 要推动全民健身与全民健康深度融合, 这为休闲体育研究提供了政策支持和实践指导。《全民健身计划(2021—2025年)》等政策文件的发布, 进一步确立了休闲体育在国家体育发展战略中的重要地位, 为相关学术研究指明了方向。本综述旨在运用CiteSpace软件, 对我国休闲体育领域的学术文献进行计量分析, 系统梳理2011—2024年

通讯作者: 温晓媛(1977-), 女, 硕士, 副教授, 硕士生导师, 研究方向: 休闲体育、体育教育训练学。

文章引用: 曾祥云, 温晓媛, 游林. 我国休闲体育研究——基于CiteSpace的知识图谱分析[J]. 中国体育研究, 2025, 7(1): 5-9.

<https://doi.org/10.35534/scps.0701002>

间的研究热点、发展趋势及学术网络结构^[1]。通过关键词共现、聚类及突现分析,本研究力求揭示休闲体育领域的研究前沿,评估政策引导对学术研究的影响,并探讨跨学科研究的潜在价值。在全球化与信息化时代背景下,休闲体育的研究应更加注重国际视野与本土实践的结合,以及科技融合与创新发展的探索。本综述旨在为休闲体育学术研究提供文献回顾,为政策制定者提供决策参考,推动学科发展。

2 研究设计

2.1 研究方法

2.1.1 知识图谱法

借助Excel和数据分析软件CiteSpace 6.2R6。CiteSpace是美国德雷塞尔(Drexel)大学信息科学与技术学院陈超美博士开发的适用于多元、分时、动态复杂网络分析的可视化应用软件^[2]。利用CiteSpace 6.2R6对我国研究休闲体育的期刊文献进行可视化分析与处理,并将得出的信息进行归纳、总结,明确这一研究领域的研究热点及其演化进程^[3]。

2.1.2 文献计量法

文献计量法是指利用统计学和数学的方法对文献的数量、特征和模式进行定量分析的一种研究方法。通过对483篇核心文献的计量分析,可以反映我国休闲体育的研究发展趋势、研究热点、学术影响力等。

2.2 样本选择与数据来源

本文研究数据来源于CNKI数据库,检索时间跨度为2011—2024年,以“休闲体育”为主题词进行检索,文献期刊类型为“核心期刊”,学科为“体育”。检索时间为2024年12月1日,后经筛选,最后确认483篇核心期刊文献为本文研究数据,并进行可视化分析。

3 我国休闲体育研究基本情况

3.1 年度发文趋势分析

通过使用Excel软件对样本数据进行统计分析,可以直观地看到2011—2024年的休闲体育核心期刊发文量趋势变化及研究热度变化,识别出该研究领域发文情况。如图1所示,这14年间,共计发表核心期刊文献483篇,平均每年发表约34篇。从2011年到2017年为快速成长期,年发文量整体呈现较为平稳的增长态势,并于2017年发文量达到阶段性顶峰,为57篇。2017年至2024年,发文量出现下降并逐步趋于稳定,开始进入研究成熟期。这说明近些年研究人员对休闲体育方面的研究已经形成较为稳定的势头,需要新的研究视角和方向来开展新的研究。

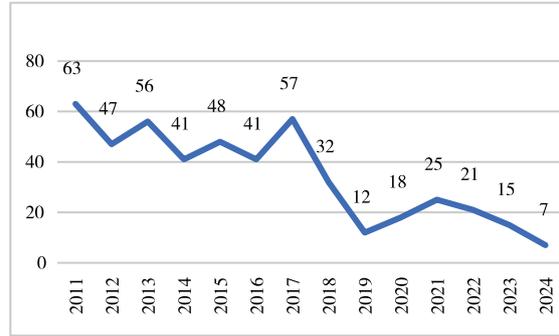


图1 2011—2024年休闲体育年发文量

Figure 1 The number of documents issued on leisure sports from 2011 to 2024

3.2 核心作者分析

运行CiteSpace 6.2R6软件进行作者分析,得到如图2所示的分析结果。其节点的大小代表作者发文量的多少,节点连线则表示合作作者之间的关系。其中,以朱肖肖为中心的作者合作网络最大;排在第二位的是以石振国等人形成的合作网络;以吕然和刘英伟为中心的合作网络较小。其余作者分布较散,连线较少(E=186),作者合作不密切(Density=0.0031)。目前,针对休闲体育研究领域的核心作者群体规模较小,研究团队的构建亦未形成较大规模,大多数研究者以个人为主体开展研究,这导致该研究方向的文献产出量相对较低,研究成果的广度与深度亟须进一步拓展。

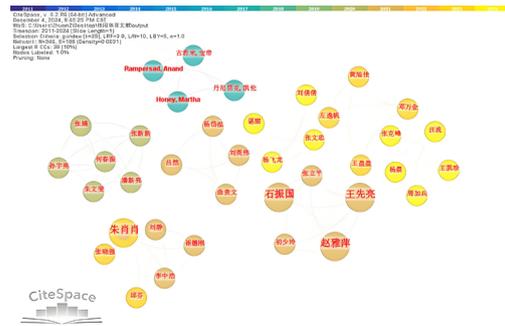


图2 2011—2024年休闲体育研究领域TOP20作者合作图谱
Figure 2 A Co-authorship network of the top 20 authors in the field of leisure sports research from 2011 to 2024

3.3 来源机构分析

借助CiteSpace 6.2R6绘制出科研机构共现图谱,如图3所示。2011—2024年我国休闲体育相关科研机构共有299所(N=299),其中,146所存在合作关系(E=146),并且这些科研机构分布较为分散(Density=0.0033)。这表明各个科研机构合作关系单一,以区域合作为主。广州体育学院无论是在图谱节点大小,还是在发文量上,都具有比较典型

的代表性，其所处地区较为发达且临海，休闲项目开展较好，使其在休闲体育研究领域处于领先地位，对我国休闲体育研究起到积极的推动作用。因此，必须加强各研究机构之间的合作，通过召开休闲体育研究的专题会议或者举办相关专题报告等形式，组织相关机构相互学习交流，提高合作程度，推动我国休闲体育研究的高质量发展。

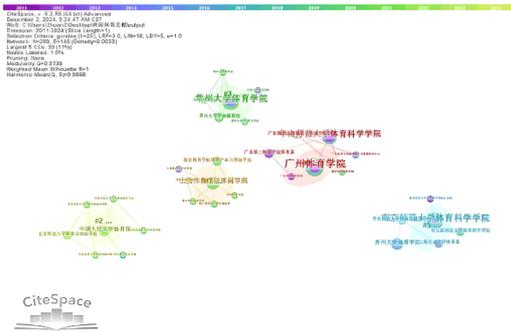


图3 2011—2024年我国休闲体育研究机构共现网络
Figure 3 Co-authorship network of leisure sports research institutions in China from 2011 to 2024

4 我国休闲体育研究热点与前沿趋势

4.1 关键词共现分析

关键词作为文章核心内容的精华，其重复出现的频率较高时，能够反映该关键词所代表的研究主题，使该主题成为该领域的焦点问题^[4]。使用CiteSpace 6.2R6软件基于483篇文献生成关键词热点分析图谱（如图4所示），每个节点代表一个共现词，文字的大小与其出现频次成正比。

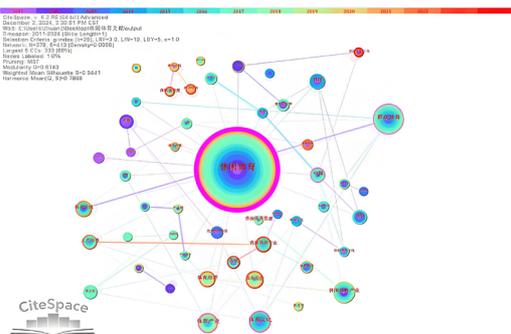


图4 2011—2024年休闲体育关键词共现图谱
Figure 4 Keyword co-occurrence network of leisure sports research from 2011 to 2024

4.2 关键词聚类分析

本项研究利用CiteSpace 6.2R6工具对2011至2024年间中国休闲体育学术文献进行了详尽的关键词聚类分析（如图5所示）。研究界定了2011—2024年的时间范围，

依次对Time Slicing（时间切片）、Node Types（节点类型）选择“Keyword”等功能进行设置，然后运行软件。分析结果构建了一个包含378个节点和683条边的网络，网络密度为0.0096，表明尽管节点间的直接联系较少，但聚类分析能够揭示潜在的研究主题和趋势。聚类质量指标显示，Harmonic Mean (Q, S)为0.7868，Weighted Mean Silhouette S为0.9441，Modularity Q为0.6743，这些数值均表明聚类结果具有较高的一致性和显著性。这些指标的高值意味着聚类内部的关键词具有较高的相似性，而不同聚类之间的关键词则相对独立，为研究者提供了清晰的研究领域划分^[5]。分析结果揭示了休闲体育研究的两个主要聚类类别。第一类以“休闲体育”为核心，包括“休闲体育产业”和“休闲体育专业”，这些聚类反映了休闲体育产业化的重要性。特别是“休闲体育产业”聚类，它与经济、市场和消费行为紧密相关，显示出休闲体育在经济发展中的作用。第二类以“群众体育”为核心，包括“休闲体育产业”和“休闲体育专业”，这些聚类反映了休闲体育产业化的重要性。特别是“休闲体育产业”聚类，它与经济、市场和消费行为紧密相关，显示出休闲体育在经济发展中的作用；而“休闲体育专业”聚类则涉及教育和培训，强调了专业人才培养在休闲体育发展中的关键作用。研究建议进一步探索休闲体育产业的发展潜力，以及如何通过体育教育提升大学生的体质健康，同时关注体育活动在缓解学业压力和提高生活质量方面的作用。此外，研究还建议关注体育教育的创新方法，如利用信息技术和新媒体平台，以提高体育教育的吸引力和有效性。通过CiteSpace软件的聚类分析，可以清晰地看到休闲体育研究领域的关键词之间的关系，以及不同主题的研究内容和重点^[6]。这种分析有助于科研人员和政策制定者更好地理解当前的研究趋势和需求，从而制定更有效的策略和措施。未来的研究可以在此基础上，进一步深入探讨各个聚类的具体内容，以及它们之间的相互影响和潜在的交叉领域。

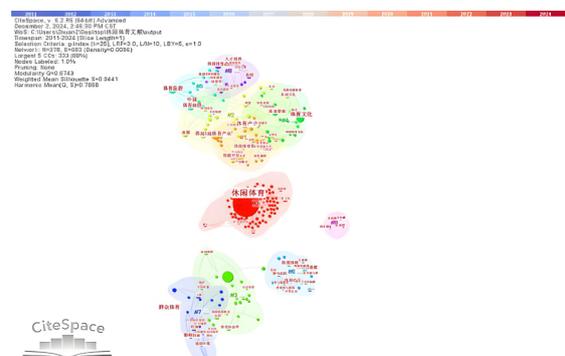


图5 2011—2024年我国休闲体育关键词聚类
Figure 5 Keyword clustering in leisure sports research in China from 2011 to 2024

4.3 关键词突现分析

研究前沿是指某一学科或技术领域中最先进、最前沿、最具创新性的研究方向和课题，这些研究方向通常代表了当前学术界和科研人员正在集中力量探索的热点和难点问题^[7]。借助于CiteSpace 6.2R6软件选择突现词分析得到如图6所示的分析结果，对我国休闲体育的研究前沿与演化进行探寻。“Strength”表示关键词突变的程度，数值越大突变程度越高，关键词越有可能成为研究前沿；“Begin”和“End”分别代表关键词突变开始和结束的时间，突现时间越久，关键词热度持续时间越久，研究前沿性越强^[8]。

第一阶段，2011—2014年研究热点：对策、体育社会学、体育休闲、体育专业、体育史、体育文化。2011年5月28日，首届全国休闲体育大会在银川开幕；2012年全国休闲体育大会在浙江舟山盛大开幕；2014年中国运动休闲大会主题交流活动举行，主题为“运动休闲产业突破与现代服务业转型升级”，旨在进一步落实党的十八届三中全会精神和全面深化改革的要求。2011年到2014年间显示出强烈的突现，与政策的关系密不可分，当时全国性的休闲会议举办表明这一时期研究者对体育领域的基础理论和实践对策给予了较多关注。2013—2015年中国休闲发展报告里指出休闲活动在社会文化中的地位，不少学者因此撰写了相关休闲文化的文章。

第二阶段，2015—2017年研究热点：群众体育、休闲体育专业、人才培养。在此期间，国务院发布了《全民健身计划（2016—2020年）的通知》，2017年国家体育总局发布了《关于推动运动休闲特色小镇建设工作的通知》。相关政策的出台极大地促进了“休闲体育”的发展，这些关键词在2015年到2016年间突现，反映了对群众体育活动和相关专业人才培养的重视。“公园”在2015年到2016年间突现，是与城市化进程中群众体育对公共绿地和休闲空间的需求增加有关。“茶文化”在2016年到2017年间突现，可能与茶文化在社会中的复兴和推广有关。

第三阶段，2018—2020年研究热点：传播、体育经济、体育旅游、体育产业、体育学。《关于大力发展体育旅游的指导意见》中提出加快体育旅游发展，包括引领健身休闲旅游发展、培育赛事活动旅游市场、培育体育旅游市场主体、提升体育旅游装备制造水平以及加强体育旅游公共服务设施建设，显示了对体育经济、旅游和产业发展的关注，以及对体育学科建设的重视。“优化路径”在2019年到2021年间突现，可能与寻求体育领域内效率提升和路径优化的研究有关。

第四阶段，2021—2024年研究热点：深度休闲、深度休闲特质、休闲体育旅游、建成环境、休闲体育行为。这些关键词在2021年到2024年间突现，表明研究者对休闲活动的深度体验、特质分析、旅游发展、城市环境对休闲活动的影响以及休闲体育行为的研究兴趣

增加。

综上所述，未来研究趋势预测如下：（1）深度休闲和特质：随着人们对休闲活动质量的追求，深度休闲及其特质可能会成为未来研究的持续热点；（2）休闲体育旅游：结合旅游和体育的休闲体育旅游可能会继续吸引研究者的关注，特别是在探索如何通过体育活动促进旅游发展方面；（3）建成环境与休闲体育行为：城市环境对人们休闲体育行为的影响可能会成为研究的新焦点，尤其是在城市规划和公共空间设计方面。这些关键词的突现不仅反映了学术界对特定主题的兴趣变化，也可能预示着社会、经济和文化趋势的变迁。研究者可以利用这些信息来指导他们的研究方向，以应对不断变化的社会需求。

Top 25 Keywords with the Strongest Citation Bursts

Keywords	Year	Strength	Begin	End	2011-2024
对策	2011	3.25	2011	2012	
体育社会学	2011	0.92	2011	2012	
体育休闲	2012	1.22	2012	2013	
体育专业	2012	1.22	2012	2014	
体育史	2013	0.95	2013	2016	
体育文化	2011	3.44	2014	2016	
休闲文化	2011	1.42	2014	2015	
体育干预	2014	0.89	2014	2016	
群众体育	2011	3.3	2015	2016	
休闲体育专业	2011	2.06	2015	2016	
人才培养	2011	1.06	2015	2017	
公园	2012	0.86	2015	2016	
茶文化	2016	3.43	2016	2017	
传播	2017	1	2017	2018	
体育经济	2015	3.27	2018	2020	
体育旅游	2011	2.83	2018	2020	
体育产业	2011	1.15	2018	2019	
体育学	2016	0.94	2018	2020	
优化路径	2019	1.14	2019	2021	
深度休闲	2020	2.2	2020	2024	
休闲动机	2011	1.14	2020	2021	
深度休闲特质	2020	1.09	2020	2024	
休闲体育旅游	2014	1.77	2021	2022	
建成环境	2022	1.23	2022	2024	
休闲体育行为	2011	1.07	2022	2024	

图 6 2011—2024年我国休闲体育关键词突现图谱

Figure 6 Keyword emergence network in leisure sports research in China from 2011 to 2024

5 研究结论

（1）2011—2024年在核心期刊上的休闲体育发文量呈现波浪式的下降趋势，尤其是2017—2019年发文量明显下降。应通过增加资金投入、鼓励跨学科研究和举办学术会议来激发研究兴趣，提高发文量。

（2）科研机构合作关系较为单一，关系网络不强，以地区合作为主。体育学院和各大高校的体育学院或体育部是研究休闲体育的主要力量，但彼此间的合作关系、拓展科研机构合作的深度和广度有待加强。可通过参与国际会议、建立联合研究项目和学术交流平台来加强合作网络。

（3）核心作者较少，团队规模小，作者之间联系不

紧密。以朱肖肖、石振国等为该领域的研究团队代表。可通过建立研究团队、提供研究资助和建立研究合作网络来培养和扩大核心作者团队，同时鼓励年轻学者参与研究，以增加团队规模和活力。

(4) 通过关键词聚类分析发现，休闲体育行为、建成环境、体育旅游、深度休闲等主题是研究休闲体育领域的研究热点。

(5) 通过分析2011—2014年、2015—2017年、2018—2020年以及2021—2024年这四个阶段我国休闲体育研究的热点趋势变化，深度休闲、深度休闲特质、建成环境等主题在未来的研究中保持较大的研究潜力。

参考文献

- [1] 吴致辉, 陈晓光. 基于SWOT-PEST模式分析宁夏休闲体育产业发展现状及对策研究 [J]. 文体用品与科技, 2024.
- [2] 高明, 段卉, 韩尚洁. 基于CiteSpaceⅢ的国外体育教育研究计量学分析 [J]. 体育科学, 2015.
- [3] 李杰, 陈超美. CiteSpace: 科技文本挖掘及可视化 [M]. 北京: 首都经济贸易大学出版社, 2016.
- [4] 陈超美. 科学前沿图谱: 知识可视化探索 [M]. 北京: 科学出版社, 2014.
- [5] 瞿杰, 刘赞, 刘江山. 我国大学生体质健康的可视化分析——基于2000—2023年CNKI的数据研究 [J]. 文体用品与科技, 2024.
- [6] 张建华. 我国休闲体育研究动态评析 [D]. 上海: 上海体育学院, 2013.
- [7] 王琪. 科学知识图谱及其在体育科学研究中的应用 [J]. 西安体育学院学报, 2010.
- [8] 侯海燕. 基于知识图谱的科学计量学进展研究 [D]. 大连: 大连理工大学, 2006.

Research on Leisure Sports in China —A Knowledge Graph Analysis Using CiteSpace

Zeng Xiangyun Wen Xiaoyuan You Lin

Chengdu Sport University, Chengdu

Abstract: Against the backdrop of the national strategy to promote a strong sports nation, leisure sports, as an important component of sports science, its development patterns hold significant importance for scientifically grasping the development trends of leisure sports in China. Utilizing big data analysis technology to systematically comb through the development process of leisure sports helps reveal the evolutionary patterns of China's leisure sports research work. Moreover, the visualization capabilities of knowledge graphs, when applied to data organization and statistics in the current state of leisure sports research, not only clearly display the development trajectory of China's leisure sports scientific research efforts but also actively promote and guide the construction of China's sports science research knowledge system. This study employs literature review and bibliometric methods, using the CiteSpace 6.2R6 tool for bibliometric analysis and visualization of research literature in the field of leisure sports. The results indicate: (1) the publication volume of leisure sports in core journals from 2011 to 2024 shows a wavy downward trend; (2) research institution cooperation relationships are relatively singular, with weak relational networks, primarily focused on regional cooperation; (3) there are few core authors, small team sizes, and loose connections among authors; (4) themes such as leisure sports behavior, built environment, sports tourism, and deep leisure have become research hotspots in this field; (5) Themes like deep leisure, deep leisure traits, and built environment maintain significant research potential in future studies.

Key words: Leisure sports; CiteSpace; Knowledge graph; Research hotspots; Prospects